

Jäsentiedote

joulukuu 2022



Talvinen tervehdys kaikille!

Kulunut vuosi on yhdistyksemme 52. toimintavuosi ja läheisten teemavuosi. Vuoden aikana olemme järjestäneet monenlaista toimintaa jäsenistölle ja läheisille. Oulussa pidettiin liiton järjestöpäivät marraskuussa ja samassa yhteydessä vietimme yhdistyksen pikkujoulujuhlaa. Nautimme hyvästä ruoasta ja maagisesta taikuriesityksestä. Tervehdyspuheessani kerroin, ettemme voi liikaa korostaa läheisten panoksen merkitystä sairastuneiden rinnalla jakamassa arjen vastoinkäymisiä ja ilon hetkiä. Läheinen voi olla joku rakas ja tärkeä ihminen, tuttu tai tuntematon, jolta saa tukea ja turvaa. Haluan muistuttaa myös siitä, että läheisten ei tarvitse aina jaksaa ja läheisetkin tarvitsevat tukea. Läheisten hyvinvointi on yhtä tärkeää ja heidän tarvitsemansa tuki ja tarpeet eivät saa jäädä huomiotta. Haluan kiittää kaikkia läheisiä, vertaistukijoita ja vapaaehtoisia korvaamattomasta tuestanne ja halusta olla läsnä.

Vuosi alkaa olla loppuillaan ja on aika rauhoittua joulun viettoon läheisten kanssa. Toivottavasti tapaamme taas ensi vuonna tapahtumissa, joihin olet lämpimästi tervetullut ystäväsi ja läheistesesi kanssa!

Rauhallista joulun aikaa ja hyvää uutta vuotta 2023 toivottaen
Pirjo, yhdistyksen puheenjohtaja

Hyvinvointia vapaaehtoisuudesta -teemavuosi 2023

Vuoden 2023 teema on hyvinvointia vapaaehtoisuudesta. Teema tulee näkymään sekä liiton että yhdistyksen toiminnassa. Voit osallistua vapaaehtoisena toimintaan omien vahvuuksiesi ja voimavarojesi mukaan. Mikäli sinulla on aikaa ja kiinnostusta osallistua toimintaamme, kerro rohkeasti, mitä haluat olla tekemässä. Halutessasi voit esimerkiksi vetää paikkakunnallasi kerhoa, järjestää tapahtumia tai tilaisuuksia. Voit olla jakamassa tietoa toiminnastamme Olka-pisteellä ja eri tapahtumissa, muun muassa lipaskerääjiä tarvitaan taas ensi vuoden vaalipäivänä. Parin tunnin vuorokin on kullan arvoinen!

Toivottavasti kiinnostuit ja haluat olla mukana toiminnassamme.

Ota yhteyttä Pirjoon, p. 044 348 0048, ja jutellaan lisää siitä, mihin kaikkeen haluat päästä mukaan.

Joulukahvit ke 21.12. Oulussa

Tervetuloa Kumppanuuskeskukseen, osoitteeseen Kansankatu 53, keskiviikkona 21.12. klo 15–18 välillä kahvittelemaan jouluisissa merkeissä. Pukukoodi tonttulakki!



Alkuvuoden 2023 tapahtumia

Kahvilatapaaminen ke 4.1. alkaen Haukiputaalla

Tervetuloa juttelemaan ja kahvittelemaan Haukiputaan asukastuvalle joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona 4.1. alkaen klo 17–19, osoitteeseen Jokelantie 1. Seuraavat tapaamiset ovat 1.2., 1.3., 5.4. ja 3.5. Lisätietoja **Sanna Merenluoto-Timonen**, p. 044 080 4040.

Kahvilatapaaminen la 21.1. Oulun Ideaparkissa

Tervetuloa kahville ja juttelemaan Oulun Ideaparkin Espresso Houseen lauantaina 21.1. klo 12, osoitteeseen Ritaharjuntie 49. Lisätietoja **Anne Hernekoski**, p. 040 571 0371.

Kahvilatapaaminen Torniossa ti 14.2.

Tervetuloa kahville ja juttelemaan Kahvila ja Pitopalvelu Roosamariaan ystävänpäivänä 14.2. klo 17, osoitteeseen Kemintie 15. Lisätietoja **Tarja Eilittä**, p. 040 527 7141.

Aluetreffit Raahessa la 18.2.

Tervetuloa ravintola Chaiyaphumiin Raahen, osoitteeseen Sovionkatu 16, lauantaina 18.2. klo 14. Lisätietoja **Janne Mattila**, p. 040 040 1813, tai **Satu Heinula**, p. 040 526 1123.

Jousiammuntaa to 23.2. Oulussa

Tulepa kokeilemaan jousiammuntaa Tahkokankaan palvelukeskuksen liikuntasaliin torstaina 23.2. klo 18, osoitteeseen Kiilakiventie 5. Laita päällesi joustava yläosa, joka mahdollistaa käsien vapaan liikkeen jousen ja nuolen kanssa. Halutessasi voit ottaa sisäkengät mukaan. Ilmoittautumiset ja lisätietoja 17.2. mennessä **Sanna Merenluoto-Timonen**, p. 044 080 4040.

Yhteystietoja

Puheenjohtaja Pirjo Kyröläinen, pkyrolainen@gmail.com, p. 044 348 0048 .

Sihteeri Arja Packalén arja.packalén@gmail.com p. 040 5303 092.

Hallituksen yhteissähköpostiosoite info@pohmus.fi.

Jäsenrekisterivastaava Tuomas Honkonen, tuomas.honkonen@gmail.com, p. 044 7277 705.

Viestimme tiedotteilla, verkkosivuillamme www.pohmus.fi, Facebookissa www.facebook.com/pohmus ja Instagramissa [@pohmus](https://www.instagram.com/pohmus). Seuraathan sivujamme ja someamme!