

Jäsentiedote

marraskuu 2024

Hyvä jäsenemme

Olemme saaneet tänä vuonna nauttia pitkästä ja leudosta syksystä. Talvi tulee kuitenkin tänäkin vuonna ja siirrymme hiljalleen jo joulun odotukseen.

Yhdistyksemme on kuluneena vuonna järjestänyt kymmeniä tilaisuuksia ja tapahtumia. Kiitos kaikille järjestelyihin osallistuneille vapaaehtoisille ja tapahtumiin osallistuneille! Ilman vapaaehtoisten pyyteetöntä panosta emme voisi toimia ja tehdä toimintaamme näkyväksi suurelle yleisölle. Jaamme tilaisuuksissa tietoa munuais- ja maksasairauksista, tarjoamme tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen ja järjestämme toimintaa jäsentemme hyvinvoinnin tueksi.

Vuoden 2025 toiminnan suunnittelu on jo alkanut ja otamme sitä varten mielellään vastaan vinkkejä ja toiveita teiltä jäseniltä. Erityisesti toivomme toimintaan mukaan uusia vapaaehtoisia hoitamaan yhdistyksen tuella alueellisia tapaamisia ja tapahtumia. Otathan rohkeasti yhteyttä hallitukseen, mikäli koet olevasi oikea henkilö tällaiseen toimintaan! Tämän kirjeen lopussa ovat hallituksemme yhteystiedot.

Tulethan mukaan myös vuoden viimeisiin tapahtumiimme!

Lämpimin terveisin, puheenjohtajat Arja, Sanna ja hallituksen väki

Vertaiskahvilatreffit tiistaina 5.11. klo 17–19 Haukiputtan asukastuvalla



Vuoden viimeinen vertaistapaaminen leppoisan keskustelun ja jouluisen kahvittelun lomassa. Tule mukaan! Osoite on Jokelantie 1 L (kirjastoa vastapäätä). Lisätietoja Sanna Merenluoto-Timonen, p. 044 0804 040.

Asiantuntijaluento maksasairauksista ja lääkityksen vaikutuksesta maksaan tiistaina 19.11. klo 17–19.30

Tilaisuus järjestetään Oulussa Hotelli Lasaretissa Puisto-salissa. Etästudiot ovat Tapahtumatalo Raahessa ja Kemin kulttuurikeskuksen kirjastossa Tuulenpesä-tilassa.

Gastroenterologi **Timo Blomster** OYS:sta kertoo maksasairauksista yleisesti. Lisäksi kuullaan apteekkari **Minna Liljamon** puheenvuoro aiheesta Maksa ja lääkkeet.

Tilaisuuden juontaa maksa-asiantuntija **Tarja Teitto-Tuckett** Munuais- ja maksaliitosta.

Ilmoittautumiset kahvitarjoilua varten viimeistään 11.11., Oulu/Arja p. 040 5303 092, Raahesatu p. 040 5261 123 ja Kemi/Erja p. 040 706 1130.

Tilaisuutta voi seurata myös etäyhteydellä kotoa käsin. Pyydä linkki viimeistään edellisenä päivänä sähköpostitse osoitteesta info@pohmus.fi.

Pikkujouluisia jäsentapaamisia Oulussa, Torniossa ja Raahessa



Tule mukaan tapaamaan toisia, tuttuja ja uusia ihmisiä.

Tornio, tiistai 26.11. klo 17, kahvila Roosamaria.

Sitovat ilmoittautumiset puurotarjoilua varten viimeistään 21.11, Erja Isto, p. 040 706 1130.

Raahe, lauantai 30.11. klo 17, Pizzeria Manu.

Sitovat ilmoittautumiset tarjoilua varten viimeistään 22.11., Janne Mattila, p. 040 040 1813.

Oulu, torstai 5.12. klo 15–18, Kumppanuuskeskuksen 1. kerroksen Laituri-tilassa.

Voit tulla sinulle sopivana aikana ilman ennakoilmoittautumista. Puurotarjoilu.

Seuraava painettu jäsentiedote ilmestyy vuoden 2025 alussa

Ajankohtaisista asioista saat aina lisätietoja soittamalla puheenjohtajillemme ja sihteerille. Numerot löydät alla olevista yhteystiedoista. Jaamme jäsenpostia sähköpostilla nopeammin ja useammin, joten muistathan ilmoittaa, mikäli sinulla tai läheiselläsi on käytössä sähköpostiosoite.

Yhteystietoja

Puheenjohtaja **Arja Packalén**, p. 040 5303 092.

Varapuheenjohtaja **Sanna Merenluoto-Timonen**, p. 044 0804 040.

Sihteeri **Pirjo Kyröläinen**, p. 044 3480 048.

Jäsenrekisterivastaavat **Satu Heinula**, p. 040 5261 123 ja **Veronica Helanen**, p. 040 1514 993.

Hallituksen yhteissähköpostiosoite on info@pohmus.fi.

Viestimme tiedotteilla, verkkosivuillamme www.pohmus.fi, Facebookissa www.facebook.com/pohmus ja Instagramissa [@pohmus](https://www.instagram.com/pohmus). Seuraathan sivujamme ja someamme!

Hyvää loppuvuotta ja onnea tulevalle vuodelle!