

# Yhdistyksen syysretki 8.–10.9. Ikaalisiin ja liiton hyvinvointipäivä 9.9.

## Matkan alustava ohjelma ja aikataulu:

### Perjantai 8.9. Oulu-Ikaalisten kylpylä ( pysähdyspaikat reitin varrelta kyytiin nousua varten sovitaan kun ilmoittautumiset on saatu)

- klo 9.00 lähtö Oulun linja-autoasemalta Pohjolan Matkan tilausajobussilla
- Klo 13.00–14.00 lounastauko Kauhavan ABC:llä
- Klo 16.30 Saapuminen Ikaalisten kylpylään, majoittuminen
- vapaata oleskelua, ruokailu omakustanteinen

### Lauantai 9.9. Liiton valtakunnallinen hyvinvointipäivä klo 10.00–16.30 (alustava ohjelma)

- Liikuntaa, tanssia, luovaa toimintaa, tietoiskuja, hyvinvointiluentoja, leikkimielisiä kilpailuja, hauskaa yhdessä tekemistä kaiken ikäisille
- Toimintapisteissä voi liikkua vapaasti oman mielenkiinnon mukaan
- Tervetulokahvit, lounas ja päätöskahvit
- vapaata oleskelua, ruokailu omakustanteinen (mahdollinen yhteinen illanvietto)

### Sunnuntai 10.9. Ikaalisten kylpylä – Oulu

- Klo 9.30 Lähtö Ikaalisten kylpylä
- Klo 12.30–13.30 Tauko Kaustisen Nesteellä, omakustanteinen ruokailu/kahvittelu
- Klo 17.00 Oulun linja-autoasema

Matkan hintaan sisältyy matkat, perjantain lounas, majoitus kahden hengen huoneessa perjantaista sunnuntaihin runsaine aamiaistarjoiluineen sekä kylpylän vapaa käyttö majoituksen aikana. Liiton tarjoama hyvinvointipäivä ohjelmineen ja tarjoiluineen on osallistujille maksuton.

Hotellissa on [7 eri ravintolaa](#), joten tarjontaa löytyy varmasti jokaiseen makuun myös omakustanteisiin ruokailuihin.

**Matkapaketin hinta riippuu majoitusvaihtoehdosta.** Voit valita itsellesi sopivan majoituksen joko päärakennuksesta, jolloin hinta on **160 euroa/hlö** tai erillisestä Lofts-rakennuksesta 300 metrin päästä. Lofts-paketin hinta on **110 euroa/hlö**. Yhden hengen huoneen hintapaketti hotellissa on **260 euroa/ hlö** ja Lofts -rakennuksessa **180 euroa/hlö**.

**Mikäli tarvitset perhehuoneistoa, ota yhteys Arjaan mahdollisimman pian, jotta voimme katsoa perheellenne sopivan vaihtoehdon!**

Lähdepä mukaan vuoden rennoimmalle retkelle ja täytä ilmoittautumislomake! Saat vahvistuksen ilmoittautumisestasi ja maksuohjeet sähköpostiisi. **Maksu on suoritettava kokonaisuudessaan 3.8. 2023 mennessä**

Lisätietoja Arja Packalén, p. 040 530 3092 , s-posti arja.packalen@gmail.com