KESKI-SUOMEN HALLIENNÄTYKSET 1.3.2026

MIEHET Pitkien ratojen (+200m) tulokset ulkoratatuloksina vuodesta 2022

50 m	5,89	Tero Ridanpää	JKU	Jyväskylä	060296
60 m	6,71	Harri Kivelä	JKU	Kuopio	170296
100 m	10,64	Harri Kivelä	JKU	Tampere	120296
150 m	15,94	Viljami Kaasalainen	JKU	Jyväskylä	030224
200 m	21,24	Konsta Alatupa	JKU	Jyväskylä	030224
300 m	33,52	Konsta Alatupa	JKU	Jyväskylä	300125
400 m	**47,27**	**Konsta Alatupa**	**JKU**	**Kuortane**	**180126**
600 m	**1.19,13**	**Joonas Rinne**	**SaarijPu**	**Espoo**	**010326**
800 m	1.47,96	Joonas Rinne	SaarijPu	Istanbul	040323
1000 m	2.27,24	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197
1500 m	3.39,91	Joonas Rinne	SaarijPu	Espoo/K	090225
Maili	4.05,7h	Olavi Salonen	KaipVi	San Francisco	150263
2000 m	5.25,2h	Pekka Höykinpuro	JKU	Espoo/O	030357
3000 m	7.58,84	Risto Ulmala	SaarijPu	Kuortane	070287
5000 m	13.50,0h	Esko Lipsonen	JKU	Turku	250273
50 m aj	6,97	Pekka Vesterinen	JämsI	Laukaa	150189
60 m aj	7,63	Elmo Lakka	JKU	Jyväskylä	221/130124/180224
110 m aj	16,33	Reijo Tanttinen	VaajKu	Tampere	150386
Korkeus	233	Osku Torro	JKU	Tampere	050211
Seiväs	**530**	**Tommi Järvenpää**	**JKU**	**Kuopio**	**310126**
Pituus	787	Mika Kahma	SaarijPu	Vaxjö	050394
3-loikka	16.21	Janne Kinnunen	ViitVi	Indianapolis	120394
Kuula	18.74	Tapio Rauhala	JKU	Jyväskylä	280273
Kiekko	52.74	Anssi Mäkinen	JämsI	Kajaani	040395
Keihäs	85.78	Matti Närhi	ViitVi	Kajaani	030396
7-ottelu	5434	Sami Itani	JKU	Helsinki	060311
		(7,27-664-14.61-201-8,38-430-2.51,78)			
4x200 m	1.27,46	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	210221
(Konsta Alatupa-Viljami Kaasalainen-Ilari Manninen-Elmo Lakka)					
4x400 m	3.23,52	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	270294
(Sebastian Siukonen-Pasi Valoranta-Jarmo Kouko-Janne Virtapohja)					
4x800 m	10.10,82	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	031293
(Tommi Vuorela-Visa Keskitalo-Markus Kouko-Jouni Liukkonen)					
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>					
300 m aj	37,56	Markku Koistinen	JKU	Tampere	100290
4x300 m	2.18,26	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Tampere	180224
(Konsta Alatupa-Santeri Kuusiniemi-Iiro Surkka-Viljami Kaasalainen)					

MIEHET -22

60 m	6,74	Tero Ridanpää	JKU	Jyväskylä	260294
150 m	16,65	Ilari Manninen	JKU	Jyväskylä	190119
200 m	21,51	Konsta Alatupa	JKU	Jyväskylä	240121
300 m	35,39	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	48,67	Petteri Monni	JKU	Steinkjer	110212
800 m	1.52,18	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuortane	080297
1000 m	2.27,24	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197
1500 m	3.46,77	Juha Kukkamo	KeurKis	Rovaniemi	150297
Maili1609,35 m	4.11,97	Eero Helenius	JKU	Boston	021223
3000 m	8.01,17	Eemil Helander	JKU	Uppsala	130222
5000 m	14.02,8	Kaarlo Maaninka	SaaPu	Turku	240274
60 m aj	7,81	Elmo Lakka	JKU	Tampere	220215
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118

Seiväs	**530**	**Tommi Järvenpää**	**JKU**	**Kuopio**	**310126**
Pituus	777	Kristian Pulli	KaipVi	Tampere	220215
3-loikka	15.57	Kristian Pulli	KaipVi	Jyväskylä	160213
Kuula	16.43	Tomi Nissinen	LaukU	Jyväskylä	310195
Kiekko	52.74	Anssi Mäkinen	JämsI	Kajaani	040395
Keihäs	85.78	Matti Närhi	ViitVi	Kajaani	030395
7-ottelu	5237	Sebastian Siukonen	JKU	Jyväskylä	240193
		(7,16-668-12.08-185-8,4h-460-2.49,19)			
4x200 m	1.30,46	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	210121
(Pietari Valoranta-Dani Lirkki-Lassi Nalkki-Leevi-Kalle Heikkilä)					
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>					
800 m	1.49,56	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuopio	230297
300 m aj	37,98	Tuomas Liisanantti	JKU	Kuopio	020208

MIEHET -19

60 m	6,90	Jesse Väyrynen	JKU	Kuopio	170219
	6,90	Arttu Peltola	JKU	Jyväskylä	070221
150 m	16,74	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
200 m	22,02	Jonatan Kinnunen	JKU	Jyväskylä	060221
300 m	35,39	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	49,57	Petteri Monni	JKU	Jyväskylä	010308
800 m	1.53,49	Joonas Rinne	SaaPu	Jyväskylä	170213
1000 m	2.30,84	Vesa Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197
1500 m	4.00,96	Luukas Kontro	JKU	Jyväskylä	060222
3000 m	8.52,79	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	060294
60 m aj	7,93	Arttu Niinikoski	KarsKi	Jyväskylä	20208/020308
	7,93	Ilari Manninen	JKU	Helsinki	060316
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118
Seiväs	515	Olli-Pekka Mattila	YU-2000	Kuortane	220189
	515	Tommi Järvenpää	JKU	Jyväskylä	010225
Pituus	731	Kristian Pulli	KaipVi	Tampere	230213
3-loikka	15.57	Kristian Pulli	KaipVi	Jyväskylä	160213
Kuula	**17.08**	**Valtteri Paksuniemi**	**JKU**	**Mustasaari**	**210226**
Kiekko	55.50	Veikko Laitinen	KeuKis	Pori	060216
Keihäs	72.28	Matti Närhi	ViitVi	Kemi	200294
7-ottelu	5456	Aki Heikkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	080298
		(7,29-692-14,71-182-8,49-453-2.43,78)			
4x200 m	1.31,09	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	170118
(Daniel Savolainen,Jesse Väyrynen,Juuso Peltola,Viljami Hietaharju)					
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295
PITKÄLLÄ RADALLA <201,17 m>					
3000 m	8.39,79	Juha Kukkamo	KeuKis	Oulu	180295
300 m aj	37,99	Ilari Manninen	JKU	Tampere	220215

MIEHET -17

60 m	7,06	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	120217
150 m	16,77	Jesse Väyrynen	JKU	Jyväskylä	140117
200 m	22,67	Aaron Savolainen	JKU	Jyväskylä	080214
300 m	35,45	Daniel Savolainen	JKU	Helsinki	060316
400 m	52,28	Iiro Surkka	JKU	Kuortane	150115
800 m	1.57,30	Luukas Kontro	JKU	Jyväskylä	050222
1000 m	**2.38,8 h**	**Oskari Heinonen**	**JKU**	**Jyväskylä**	**240126**
1500 m	4.00,96	Luukas Kontro	JKU	Jyväskylä	060222
60 m aj	7,97	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	100317

Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118
Seiväs	478	Olli Leppänen	JKU	Jyväskylä	260200
Pituus	693	Toni Kysenius	ÄänUrh	Tampere	190294
3-loikka	14.69	Jonatan Kinnunen	JKU	Joensuu	240219
Kuula	18.52	Paavo Puro	SuolUrho	Helsinki	260222
Kiekko	58.68	Veikko Laitinen	KeuKis	Pori	010314
Keihäs	71.20	Marko Kantanen	KyyjKy	Kajaani	050395
7-ottelu	5262	Sami Itani	JKU	Jyväskylä	140204
		(7,30-667-15,43-203-8,49-360-2.53,49)			
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295
4x200 m	1.35,41	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Kuortane	130200
(Panu Helanterä-Hannu Onnela-Severi Vesterinen-Jussi Kaihlajärvi)					
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>					
3000 m	8.58,52	Juha Kukkamo	KeuKis	Tampere	140293
300 m aj	39,91	Kaapo Kangas	JKU	Tampere	280216

MIEHET -15

60 m	7,28	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	070315
150 m	18,17	Lassi Hakonen	PihtipTui	Jyväskylä	200118
200 m	23,88	Aaron Savolainen	JKU	Helsinki	030312
300 m	37,72	Aaron Savolainen	JKU	Kuortane	260212
800 m	2.04,2	Pekka Linna	JKU	Laukaa	110384
1000 m	2.45,30	Joona Lyly	JKU	Jyväskylä	140209
2000 m	**6.11,41**	**Nuutti Hietala**	**JKU**	**Jyväskylä**	**080226**
60 m aj	8,25	Juuso Peltola	JKU	Kuortane	130316
Korkeus	205	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	020216
Seiväs	420	Olli-Pekka Mattila	ÄänHu	Turku	270185
Pituus	661	Juho Nieminen	JKU	Tampere	210215
3-loikka	14.03	Juho Nieminen	JKU	Tampere	070315
Kuula	17.19	Matti Kahilainen	PihtipTui	Kalajoki/H	150111
Kiekko	58.97	Veikko Laitinen	KeurKis	Tampere	100312
Keihäs	63.19	Lassi Saarinen	KeurKis	Tampere	110312
5-ottelu	3658	Lassi Nalkki	JKU	Helsinki	010320
		(8,38 607 12.23 350 3.00,63)			
3000 m käv	14.47,0	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	060393
4x200 m	1.41,88	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	040114
	(Jesse Väyrynen-Apollo Brasil Da Costa Doria-Kaapo Kangas-Daniel Savolainen)				
4x200 m mix	**1.45,46**	**Jyväskylän Kenttäurheilijat**		**Jyväskylä**	**080226**
	(Mila Koskiniemi-Eero Sinkkonen-Aapo Simo-Hanna Herranen)				
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>					
300 m aj	40,61	Juuso Peltola	JKU	Tampere	050316
1500 m	4.19,45	Juha Kukkamo	KeurKis	Oulu	100291

MIEHET-14

60 m	7,50	Juuso Peltola	JKU	Tampere	070315
200 m	24,98	Juho Kaihlajärvi	JKU	Jyväskylä	270304
800 m	2.17,80	Iiro Surkka	VaajKu	Jyväskylä	280112
1000 m	2.57,94	Eemil Helander	JKU	Jyväskylä	170115
2000 m	6.38,94	Kalevi Jääskeläinen	KyyjKy	Kuortane	220298
60 m aj(6A)	9,43	Heikki Leppänen	JKU	Tampere	070399
Korkeus	203	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	271215
Seiväs	360	Heikki Leppänen	JKU	Tampere	070399
Pituus	600	Juho Nieminen	JKU	Tampere	090314
3-loikka	13.12	Juho Nieminen	JKU	Tampere	080314
Kuula	15.52	Matti Kahilainen	PihtipTu	Tampere	130310

Kiekko	54.04	Veikko Laitinen	KeurKis	Tampere	120311
Keihäs	54.00	Mico Kumpulainen	PihtipTu	Tampere	080320
3000 m käv	14.47,0	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	060393
5-ottelu	2441	Juho Nieminen	JKU	Jyväskylä	010314
		(9,53 566 10.58 250 3.39,71)			
	2262	Abdullah Aydin	JKU	Tampere	200124
		(9,60/6A 500 10.23 245 3.31,73)			
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>					
300 m aj	45,88	Kasperi Möttönen	JKU	Tampere	090324
300 m	40,08	Janne Rossi	ÄänUrh	Tampere	070399
800 m	2.10,53	Joona Lyly	JKU	Tampere	080308

NAISET

50 m	6,63	Marjo Liminka	JKU	Laukaa	310188
60 m	7,23	Johanna Manninen	JKU	Birmingham	030307
100 m	11,63	Johanna Manninen	JKU	Tampere	040207
150 m	18,17	Tessa Moisio	KaipVi	Jyväskylä	160324
200 m	23,30	Hanna-Maari Latvala	JKU	Växjö	090213
300 m	**37,82**	**Heidi Salminen**	**JKU**	**Jyväskylä**	**170126**
400 m	52,98	Aino Pulkkinen	JKU	Helsinki	180223
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117
800 m	**2.06,03**	**Heini Ikonen**	**JKU**	**London**	**040226**
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210115
1500 m	**4.19,89**	**Siiri Rainio**	**JKU**	**Sabadell**	**240226**
Maili	4.54,4	Minna Mäkelä	JKU	Heinola/V	250284
2000 m	6.38,51	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	230297
3000 m	9.11,10	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	230203
60 m aj	7,91	Nooralotta Neziri	JKU	Berlin	050221
	7,91	Nooralotta Neziri	JKU	Lievin	090221
Korkeus	190	Sini Lällä	JKU	Kuopio	200222
Seiväs	410	Eeva Niemelä	JKU	Tampere	030213
	410	**Tuuli Järvinen**	**KeuKis**	**Mustasaari**	**210226**
Pituus	634	Emmi Mäkinen	JKU	Turku	280215
3-loikka	13.28	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	270205
Kuula	17.14	Anna Rauhala	HankHa	Kuopio	220297
Kiekko	59.70	Salla Sipponen	KeurKis	Tampere	240221
Keihäs	46.84	Helmiina Kynnäs	SaarijPu	Mustasaari	060322
Keihäs(vanha)	51.62	Jaana Paananen	PihtU	Kuopio	180389
5-ottelu	4008	Elisa Kirvesniemi	JKU	Kuortane	130316
		(8,88-161-11.96-605-2.21,51)			
4x200 m	1.36,36	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Helsinki	190223
(Anniina Kortetmaa-Nooralotta Neziri-Heidi Salminen-Aino Pulkkinen)					
4x400 m	4.18,78	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	260294
(Riikka Jussila-Minna Suomalainen-Eeva-Maria Marjakoski-Ulla Repo)					
4x800 m	11.26,63	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	031293
(Maija Mykkänen-Essi Nieminen-Soile Liukkonen-Susanna Järvenpää)					
3000 m käv	13.59,00	Anneli Kuukkanen	KonnU	Jyväskylä	170294
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >					
3000 m ej	10.24,42	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Mustasaari	090202
300 m aj	41,02	Heidi Salminen	JKU	Kuopio	200222
4x300 m	2.38,98	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Tampere	180224
(Heidi Salminen,Heini Ikonen,Pinja Heinonen,Aino Pulkkinen)					

NAISET -22

60 m	7,44	Aino Pulkkinen	JKU	Helsinki	220120
150 m	18,17	Tessa Moisio	KaipVi	Jyväskylä	160324

200 m	23,98	Aino Pulkkinen	JKU	Baerum	100219
300 m	39,27	Emma Koistinen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	54,98	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Helsinki	270118
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210315
1500 m	4.19,90	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	220203
3000 m	9.11,10	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	230203
60 m aj	8,24	Julia Enarvi	JKU	Kuopio	170219
Korkeus	185	Anita Erämies	MultJy	Rovaniemi	170285
Seiväs	**410**	**Tuuli Järvinen**	**KeurKis**	**Mustasaari**	**210226**
Pituus	634	Emmi Mäkinen	JKU	Turku	280215
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Kuopio	220297
Kuula	17.14	Anna Rauhala	HankHa	Kuopio	230297
Kiekko	52.72	Salla Sipponen	KeurKis	Växjö	130216
Keihäs	46.84	Helmiina Kynnäs	SaarijPu	Mustasaari	060322
Keihäs(vanha)	51.44	Jaana Paananen	PihtU	Kuopio	190388
5-ottelu	3650	Katri Paananen	KeurKis	Jyväskylä	090297
		(9,09-166-10.31-568-2.33,44)			
4x200 m	1.42,21	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Kuortane	150115
(Inari Heikkinen-Emma Koistinen-Sini Toivola-Anni Halko)					
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtU	Turku	180187
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >					
300 m aj	41,02	Heidi Salminen	JKU	Kuopio	200222

NAISET -19

60 m	7,61	Mari Kiminkinen	PylkTe	Jyväskylä	310197
150 m	18,18	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	140117
200 m	24,75	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	280117
300 m	39,79	Minna Laukka	JKU	Helsinki	240204
400 m	56,67	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	180217
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210301
1500 m	4.29,07	Alisa Virtanen	JKU	Helsinki	170218
3000 m	9.58,89	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	210221
60 m aj	8,53	Emma Koistinen	JKU	Kuortane	310115
Korkeus	177	Anita Erämies	MultJy	Heinola/V	200282
	177	Tanja Leinonen	LaukU	Tampere	150292
Seiväs	400	Tuuli Järvinen	KeuKis	Helsinki	270222
Pituus	613	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	080297
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Kuopio	220297
Kuula	15.76	Anna Rauhala	LaukU	Jyväskylä	260294
Kiekko	48.93	Salla Sipponen	KeuKis	Nastola/P	060214
Keihäs	46.84	Helmiina Kynnäs	SaarijPu	Mustasaari	060322
5-ottelu	3525	Emmi Mäkinen	JKU	Helsinki	050211
		(9,35-164-9.94-573-2.36,78)			
4x200 m	1.42,21	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Kuortane	150115
(Inari Heikkinen-Emma Koistinen-Sini Toivola-Anni Halko)					
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtU	Turku	180187
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >					
300 m aj	41,02	Heidi Salminen	JKU	Kuopio	200222
3000 m	9.44,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuopio	130200
5000 m käv	25.59,75	Silja Soininen	PihtU	Tampere	310187

NAISET -17

60 m	7,63	Tanja Keränen	JKU	Jyväskylä	260294
150 m	18,77	Ada Koistinen	JKU	Jyväskylä	230116
200 m	25,01	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	310115
300 m	39,79	Minna Laukka	JKU	Helsinki	290204
400 m	57,73	Emma Kunnari	JKU	Kuortane	220203
600 m	1.37,27	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	230116
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210315
1500 m	4.29,07	Alisa Virtanen	JKU	Helsinki	170218
3000 m	10.18,27	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	020219
60 m aj	8,46	Selma Pollari	ÄänUrh	Kuortane	110224
Korkeus	177	Tanja Leinonen	LaukU	Tampere	160199
Seiväs	400	Tuuli Järvinen	KeuKis	Kuortane	270222
Pituus	613	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	080297
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	220297
Kuula	**14.51**	**Jenny Björkberg**	**JKU**	**Mustasaari**	**200226**
Kiekko	42.92	Vilma Räsänen	ViitVi	Pori	080220
Keihäs (500g)	46.67	Roosa Ylönen	HaHanka	Tampere	280215
5-ottelu	3726	Ada Koistinen	JKU	Kuortane	130316
		(8,93-154-11.00-563-2.21,62)			
4x200 m	1.46,36	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	160203
(Maija Heinonen-Suvi Lehosvuo-Emma Kunnari-Minna Laukka)					
3000 m käv	15.00,90	Taina Siekkinen	PihtU	Vierumäki	100384
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >					
300 m aj	42,07	Heidi Salminen	JKU	Tampere	160220
3000 m	10.04,65	Lotta Mäkinen	JKU	Mustasaari	060216
3000 m käv	14.36,06	Silja Soininen	PihtU	Tampere	020286

NAISET -15

60 m	7,78	Hilma Kinnunen	JKU	Tampere	070320
150 m	19,72	Nelli Flyktman	KaipVi	Jyväskylä	250223
200 m	26,30	Suvi Nisula	MuurY	Jyväskylä	240104
300 m	41,99	Heidi Salminen	JKU	Jyväskylä	030218
600 m	1.38,70	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	230116
800 m	2.16,36	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	270997
1000 m	2.56,27	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	180317
1500 m	4.50,08	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	280117
2000 m	6.38,51	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	230297
60 m aj	8,86	Peppi Soiluaho	ÄänUrh	Jyväskylä	160324
Korkeus	174	Tuuli Järvinen	KeuKis	Jyväskylä	020220
Seiväs	361	Tuuli Järvinen	KeuKis	Tampere	301219
Pituus	561	Ria Ahonen	ÄänUrh	Jyväskylä	040206
3-loikka	12.00	Ria Ahonen	ÄänUrh	Kuopio	270106
Kuula	14.01	Vilma Räsänen	ViitVi	Kaustinen	011218
Kiekko (750 g)	44.02	Jenna Rajala	KeuKis	Tampere	050316
Keihäs (400g)	48.06	Viivi Raatikainen	ViitVi	Tampere	180217
5-ottelu	2565	Nea Koppeli	JKU	Tampere	060222
		(9,31-150-537-10.95-2.50,04)			
5-ottelu(N17)	3306	Emmi Mäkinen	JKU	Helsinki	170208
		(9,14-155-10.23-539-2.43,46)			
4x200 m	1.49,89	Äänekosken Urheilijat		Jyväskylä	220297
(Heidi Hämäläinen-Ulla Tuimala-Irina Niskanen-Anni Tuimala)					
3000 m käv	16.12,9	Sari Anttonen	SuolUrho	Jyväskylä	190106
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >					
800 m	2.12,56	Alisa Virtanen	JKU	Espoo/A	051217
3000 m	10.04,65	Lotta Mäkinen	JKU	Mustasaari	060216

300 m aj	44,19	Heidi Salminen	JKU	Tampere	100318

NAISET -14

60 m	7,94	Hilma Kinnunen	JKU	Tampere	090319
200 m	26,41	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	170307
300 m	45,06	Jenni Kiminkinen	JKU	Jyväskylä	030218
600 m	1.38,70	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	230116
800 m	**2.17,61**	**Aada Suutari**	**JKU**	**Jyväskylä**	**070226**
1000 m	3.02,51	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	200216
1500 m	5.04,09	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	130216
2000 m	**6.41,24**	**Aada Suutari**	**JKU**	**Jyväskylä**	**080226**
60 m aj (6A)	9,08	Hilma Kinnunen	JKU	Jyväskylä	160319
Korkeus	170	Tuuli Järvinen	KeuKis	Kaustinen	231119
Seiväs	361	Tuuli Järvinen	KeuKis	Tampere	301219
Pituus	555	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	170307
3-loikka	11.93	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	180306
Kuula	12.54	Elina Uustalo	KonnU	Jyväskylä	210106
Kiekko(750g)	38.10	Kiira Kahilainen	JKU	Tampere	090324
Keihäs	48.06	Viivi Raatikainen	ViitVi	Tampere	180217
5-ottelu	2307	Vilma Mainio (9,62-144-7.97-502-2.33,12)	JKU	Jyväskylä	070310
3000 m käv	16.20,26	Sari Anttonen	SuolUrho	Jyväskylä	260205

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >

300 m	43,06	Vilma Mainio	JKU	Tampere	140310
3000 m	10.32,37	Lotta Mäkinen	JKU	Pori	150215
300 m aj	47,40	Emmi Pennanen	JKU	Tampere	060316