

Toimintasuunnitelma 2020



Keski-Suomen Yleisurheilu ry
Toimintakausi 1.10.2019–30.9.2020

YLEISTÄ

Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n toiminta-ajatuksena on palvella Suomen Urheiluliiton (SUL) Keski-Suomen piirin alueella yleisurheilua harrastavia seuroja kaikissa yleisurheiluun liittyvissä yhteisissä toiminnoissa.

Sen tärkeimmät tehtävät ovat seuratyön ja nuorisovalmennuksen tukeminen, leiritys, lajitoiminta, ohjaaja-, valmentaja-, tuomari- ja toimitsijakoulutuksen järjestäminen sekä kilpailutoiminnan koordinointi. Tiedottaminen ja huomionosoitukset ovat piirin tukitehtäviä joilla varmistetaan ydintehtävien hoitaminen.

Piirin toimintaa johtaa ja ohjaa hallitus jäsenseurojensa valtuutuksella. Hallituksen muodostaa puheenjohtaja sekä vähintään viisi jäsentä. Ydintehtäviä hoidetaan vastuualueiden kautta vastuuhenkilöiden ja niiden ympärille muodostettujen tiimien avulla

JÄSENSEURAT

Keski-Suomen Yleisurheilun jäsenenä on 29 seuraa. Seuroilta peritään jäsenmaksua seuraliigaluokittelun mukaisesti. Jäsenmaksu sisältää piirin kilpailu-, koulutus ja kehittämispalvelut toimintasuunnitelman mukaisesti, oikeuden järjestää ja osallistua piirin mestaruuskilpailuihin, oikeuden osallistua piirin erilaisiin toimintakilpailuihin, piirin tilastot, toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen sekä lisäksi piirin kilpailukalenterin/yleisurheilumuistion hallituksen päättämien määrin (vähintään kuitenkin superliiga 35, ykkösliga 25, kakkosliiga 15, kolmosliiga 7 ja muut 3 = 269 kalenteria).

Keski-Suomen yleisurheilun jäsenseurat ja heiltä perittävät maksut ovat seuraavat:

SUPERLIIGA = (1 seura)		Pyлкönmäen Yrittävä	120
Jyväskylä Kenttärheilijat	350	Kyyjärven Kyky	120
YKKÖSLIIGA = (2 seura)		Kivijärven Kivekkäät	120
Äänekosken Urheilijat	250	Laukaan Urheilijat	120
Kaipolan Vire	250	Muuramen Yritys	120
KAKKOSLIIGA = (5 seura)		Petäjaveden Petäjäiset	120
Saarjärven Pullistus	170	Koiviston Kipinä	120
Pihtiputaan Tuisku	170	Uuraisten Urheilijat	120
Suolahden Urho	170	MUUT = (9 seura)	
Keuruun Kisailijat	170	Säynäsalon Riento	90
Vaajakosken Kuohu	170	Leivonmäen Pyry	90
KOLMOSLIIGA = (13 seura)		Muurasjärven Murto	90
Hankasalmen Hanka	120	Alvajärven Ryhti	90
Viitasaaren Viesti	120	Toivakan Rivakka	90
Karstulan Kiva	120	Kinnulan Kimmot	90
Jämsänkosken Ilves	120	Kannonkosken Kiho	90
Multian Jyske	120	Konneveden Urheilijat	90

TAVOITTEET

Tavoitteena on edistää alueen seurojen toimintaa ja menestystä sekä menestyä piirien välisessä toiminnan vertailussa. Piirin harrastajamäärä kasvaa yleisurheilupassimäärällä mitattuna ja kaikissa jäsenseuroissa toteutetaan vähintään seurakisat. Yleisurheilutoimintaa pystytään tarjoamaan maantieteellisesti piirin kaikilla alueilla ja seuraliigaluokittelupisteille yltyviä seuroja on piirin alueella tasaisesti. Seurat tarjoavat laadukasta toimintaa ja piirin yhteinen seuraluokittelupistemäärä kasvaa. Piirien välisessä vertailussa tavoitteena on sijoittua seuraliigaluokittelussa viidennelle (5.) sijalle.

Piiri toteuttaa kahta toimintakilpailua, joiden tarkoituksena on kannustaa urheilijoita osallistumaan kilpailuihin ja tekemään hyvää tulosta yhdessä valmentajiensa kanssa. Aikuisten aluemestaruuskilpailujen tulosten perusteella käytävässä bonuskilpailussa jaetaan valmennusstipendejä parhaan tuloksen tehneille tekijöille. Valmentajakilpailussa palkitaan parhaat valmentajat. Keski-Suomen Yleisurheilun hallitus päättää palkitsemissummista sekä palkittavien määrästä.

Keski-Suomen Yleisurheilu ry jatkaa kumppanuuttaan Keskimaan kanssa yleisurheilukoulutoiminnan tukemisen merkeissä tarjoten yleisurheilun harrastusmahdollisuuksia kaikille. Muita yhteistyökumppaneita haetaan erilaisten toimintojen toteuttamiseksi ja seuratoiminnan elinvoiman vahvistamiseksi.

TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA

Keski-Suomen Yleisurheilu ja sen vastualueet tiedottavat toiminnastaan nettisivuillaan www.kesy.fi sekä tarpeen mukaan seuratieottein. Kesäajan kilpailutoiminnasta tuotetaan vähintään sähköinen kilpailukalenteri. Keski-Suomen Yleisurheilu julkaisee toiminnastaan toimintakertomuksen sekä toimintasuunnitelman.

EDUSTUKSET

Keski-Suomen Yleisurheilu ry:llä on edustajat Suomen Urheiluliiton liittovaltuustossa, Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiössä sekä Läntisen alueen aluejohtoryhmässä. Liittovaltuustoedustajille pyritään takaamaan myös edustus Suomen Urheiluliiton valiokuntatasolla. Keski-Suomen Yleisurheilun hallitus esittää Keski-Suomen Yleisurheilun tukisäätiön valtuuskuntaan kahta edustajaa ja hallitukseen yhtä edustajaa sekä edustajat Läntisen alueen alueverkostoon.

TALOUS

Keski-Suomen Yleisurheilun talouden kivijalan muodostavat jäsenseurojen jäsenmaksutulot, kilpailuista perittävät kilpailulupamaksut, koulutus-, leiri ja valmennustoiminnan tuotot, yhteistyösopimusten tulot sekä mahdollisten julkaisujen sekä nettisivujen mainosmyynti. Menot koostuvat toimintasuunnitelman mukaisten tehtävien hoitamisesta sekä näihin liittyvistä palkoista, palkkioista, tilavuokrista, tiedotus- ja julkaisutoiminnan kuluista sekä lisäksi mahdollisista stipendeistä tai palkkioista. Tavoitteena on talous, jossa menot ja tulot ovat tasapainossa.

YDINTEHTÄVÄT/ VASTUUALUEET

1) TUOMARI- JA TOIMITSIJAKOULUTUS

Piiri toteuttaa Suomen Urheiluliiton tasojen 1-3 tuomari- ja toimitsijakoulutusta alueellaan kysynnän mukaan. Se järjestää ylituomarit piirin alueen mestaruuskisoihin, tiedottaa lajin sääntömuutoksista ym. toimintaan vaikuttavista tekijöistä sekä kehittää yhdessä seurojen kanssa heidän toimitsija- ja tuomaritoimintaansa ja siten kilpailutoiminnan laatua. Tehtävää hoitaa vastuuhenkilö sekä tuomari- ja kouluttajatiimi.

Toimitsija-, tuomari- ja lajinjohtajakoulutus

Tasojen 1-3 toimitsija- ja tuomari- ja lajinjohtajakoulutusta järjestetään yhden tai useamman seuran tilaisuutena seurojen kotipaikkakunnalla koulutukseen soveltuvassa paikassa/tilassa. Yksittäisen koulutuksen tavoiteosallistujamäärä on 10 henkilöä. Tavoitteena on toteuttaa vähintään yksi 1-3 tason koulutus ja kouluttaa siten uusia tuomareita ja toimitsijoita jäsenseuroille. Koulutukseen kuuluu seuraavat tasot.

Perustaso 1= TOIMITSIJA

Tarkoitettu lasten vanhemmille

Koulutuksen kesto: n. 3 tuntia, esim. urheilukentällä, ei loppukoetta

Koulutusoppaat: Lasten yleisurheilusäännöt, Yleisurheilutuomarin aloitusopas

Hinta: 10 €/osanottaja (sis. opetus ja tuomarikortti)

Taso 2 = TUOMARI (ent. juoksu- ja tai kenttätuomari)

Tarkoitettu jo yleisurheilussa mukana olleille.

Koulutuksen kesto: n. 6 tuntia., (tai 2 x 3 tuntia), luentoina, loppukoe.

Koulutusoppaat: Yleisurheilutuomarin aloitusopas, Yleisurheilun kv-sääntökirja

Hinta: 20 €/osanottaja (sis. opetus ja tuomarikortti)

Taso 3= LAJINJOHTAJA (ent. yleistuomari)

Tarkoitettu tuomaritehtävissä jo muutaman vuoden olleille.

Koulutuksen kesto: n. 4 tuntia, luentoina, loppukoe suoritetaan netissä.

Koulutusoppaat: Yleisurheilutuomarin aloitusopas Yleisurheilun kv-sääntökirja,

SUL:n mestaruuskilpailusäännöt

Hinta: 20 €/osanottaja (sis. opetus ja tuomarikortti)

Suomen Urheiluliitto järjestää tasojen 4-5 tuomarikoulutusta. Tuomarikoulustustoimikunta informoi näistä koulutuksista piirin seuroja.

Lähettiläjäkoulutus

2 luokan lähettiläjäkoulutus pyritään järjestämään seuroille kerran vuodessa yhteistilaisuutena sekä lisäksi tarpeen mukaan. Koulutuksen hinta on 20 €/osanottaja.

2 lk lähettiläjä

Koulutuksen kesto: n. 4 tuntia

Koulutuksen jälkeen lähettiläjätehtäviä kokeneen lähettiläjän opastuksella.

1 lk lähettiläjä

Lähettiläjänä toiminut ja kokenut 2 lk:n lähettiläjä voidaan korottaa piirin lähettiläjäkouluttajan päätöksellä 1 lk:n lähettiläjäksi.

Piirin esityksestä SUL voi myöntää vaativissa lähettäjätehtävissä toimineelle 1 lk:n lähettäjälle piirin kansainvälisen lähettäjäkortin.

Kuuluttajakoulutus

Kuuluttajakoulutusta pyritään järjestämään kerran vuodessa yhteistilaisuutena sekä lisäksi tarpeen mukaan. Koulutuksen hinta on 20 €/osanottaja

2 lk kuuluttaja

Koulutuksen kesto n. 4 tuntia

Koulutuksen jälkeen kuulutustehtäviä eri käytännön tilanteissa

1 lk kuuluttaja

Kuuluttajana toiminut, kokenut 2lk:n kuuluttaja voidaan korottaa piirin kuuluttajakouluttajan päätöksellä 1 lk:n kuuluttajaksi.

Piirin esityksestä SUL voi myöntää vaativissa kuuluttajatehtävissä toimineelle 1 lk:n kuuluttajalle kansainvälisen kuuluttajakortin.

Kävelytuomarikoulutus

Kävelyn piirituomarikoulutus järjestetään tarpeen mukaan.

Piirituomari

Peruskoulutus koostuu yhden illan mittaisesta teoria- ja käytännön koulutuksesta, jonka jälkeen tuomari-tehtäviä eri tilaisuuksissa. Koulutuksen hinta on 20 €/osanottaja

Liittotuomari

Piirituomarina toiminut kokenut kävelytuomari voidaan korottaa SUL:n kävelytoimikunnan puheenjohtajan päätöksellä liittotuomariksi

SUL voi myöntää vaativissa kävelytuomari-tehtävissä toimineelle liittotuomarille kansainvälisen kävelytuomarikortin

Kehittämistyö

Piirin tuomarikoulutusohjeet tarkistetaan sekä päivitetään. Tuomarikoulutuksen vastuuhenkilö ja tiimi seuraa aktiivisesti lajin mahdollisia sääntömuutoksia ym. ja jäsenseuroja tiedotetaan ja muutoksista välittömästi Kesyn nettisivujen sekä tuomari- ja toimitsijaverkoston kautta. Vuoden aikana pyritään järjestämään yksi yhteinen koulutustilaisuus, jossa käydään läpi sääntömuutoksia sekä kilpailuasioita. Piirin tuomarikouluttajille mahdollistetaan osallistuminen SUL:n tuomarikoulutuspäiville.

2) KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminnan tehtävänä on hoitaa SUL:n piirien toimintaohjeen mukaisesti Keski-Suomen yleisurheilun kilpailutoiminnan koordinoimista ja kehittämistä, sekä valvoa kilpailu- ja kilpailujen hakusääntöjen noudattamista ja kilpailuissa tehtyjen tulosten tilastokelpoisuutta. Tehtävää johtaa vastuuhenkilö yhdessä kilpailutoimintaa järjestävien seurojen ja heidän edustajiensa kanssa.

Varsinainen toiminta

- kilpailujen hakuajkojen ja ohjeiden tiedotus seuroille
- kansallisten ja piirin myöntämien kisojen hakemisen ohjaaminen suoraan SUL: n sähköiseen hakuun
- aluemestaruuskilpailujen kehittäminen läntisen alueen muiden piirien kanssa (EPU, KePy, ÖID)
- piirinmestaruus- ja piirin myöntämien kilpailuiden hakemusten käsittely ja pm-kisojen myöntäminen piirin alueelle
- pm-kilpailujen valvonta ja seuranta ylituomareiden välityksellä
- urheilulisenssien seuranta ja valvonta
- keskisuomalaisen seurojen sekä urheilijoiden menestysseuranta
- kokonaisvaltaisen yleisurheilun seuranta Keski-Suomessa
- osanottomäärien kasvattaminen Keski-Suomen mestaruuskilpailuissa ja muissa kilpailuissa
- seurojen yhteistyön kannustaminen pm-kisajärjestelyissä
- juniorien ja yleisten aluemestaruus-kilpailujen kehittäminen piirien yhteistyöllä
- toimivuuden seuranta ja kehittäminen
- sisulisäikäisten pm-kisojen seuramenestyksen seuranta
- lupa- ja osallistumismaksuista päättäminen
- Seuracup, Hese-kisa
- yhteistyö Aikuisurheiluliiton (SAUL) kanssa

Työssä tehdään yhteistyötä läntisen alueen kilpailutoiminnasta vastaavien henkilöiden, tiimien ja seurojen kanssa, jotta löydetään kilpailuille sopivat ajankohdat sekä järjestäjät ja noudatetaan alueellisesti tasapuolisuutta.

Seuroille tiedottaminen

Kilpailutoiminnasta tiedotetaan seuroille pääasiassa kahdella tavalla:

- a) Kesyn kotisivuilla osoitteessa www.kesy.fi
 - kilpailujen hakuohjeet, hakuajat ja hakusäännöt
 - kilpailujen tulokset
 - tilastot
 - kilpailukalenteri
 - muut kilpailuihin liittyvät asiat
- b) Piirikalenteri
 - pm-kisojen ohjeet
 - kilpailu- ja osanottomaksut
 - kilpailujen ylituomarit
 - kilpailukalenteri (arvokisat, SM, Kesyn ja alueen kilpailut)
 - laji- ja välineistötiedot
 - tulospalveluohjeet
 - muut kilpailuihin liittyvät tiedot (esim. Seuracup, Hese-kisa)

Olosuhteiden varmistaminen ja edunvalvonta

Edunvalvonnan avulla pyritään takaamaan hyvät olosuhteet kisoille ja harjoittelulle. Yhteistyötä tehdään SUL:n olosuhdepäällikön kanssa. Seuroja tiedotetaan hyvistä käytännöistä sekä tuetaan arvioin ja lausunnoin mm. kenttien kunnosta ja kunnossapidosta, liikuntapaikkamaksuista sekä sisäliikuntapaikkojen rakentamisesta.

Taloudellinen toiminta ja kilpailutoiminnan maksut

Piirin kilpailutoiminnan tulot syntyvät kilpailulupamaksuista.

- Tähtikisat (****) 80 €
- Kansalliset kilpailut (***/**) 60 €
- Piirien myöntämät kilpailut 30 €
- Nuorten Eliittikisat ja karnevaalit 50 €
- Nuorisokansalliset 40 €
- Kv. ja ks. maantie – ja maastokisat 30 €

Piirinmestaruuskisojen kilpailumaksut:

- Maantie – ja maastojuoksut 30 €
- Yleiset 30 €
- Nuoret (M N 17 ja 19) 30 €
- Sisulisämaastojuoksut 50 €
- Sisulisäottelut (kaksi kisaa) 50 €
- Sisulisäviestit 50 €
- Sisulisähui pentuma P / T 12 - 15 150 €
- Sisulisähui pentuma P / T 9 -11 200 €
- Sisulisähui pentuma P / T 9 -15 300 €

Piiri määrittelee osanottomaksut alue- ja pm-kilpailuihin SUL:n suosituksen mukaan ja yhtenäisellä käytännöllä Läntisen alueen mukaan. Ne ovat

- M / N yl, 19 ja 17 henkilökohtaiset 8 €
- M / N yl, 19 ja viestit 15 €/joukkue
- M / N yl, 19 ja 17 ottelut 10 €
- sisulisäsarjat henkilökohtaiset 8 €
- sisulisäottelut 15 €
- sisulisäviestit 15 €/joukkue

Osanottomaksut ovat SM-kilpailujen osalta valtakunnallisen (SUL:n) suosituksen mukaan. Tiedot löytyvät liiton sivuilta osoitteesta www.sul.fi

3) OHJAAJA- , VALMENTAJA- SEKÄ VIRIKEKOULUTUS

Piiri toteuttaa SUL:n 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutusta sekä opettajille suunnattua virikekoulutusta vastuuhenkilön ja kouluttajatiimin voimin.

Yleisurheiluohjaajatutkintoja (12 tuntia) toteutetaan toimintakaudella vähintään kaksi, toinen Jyväskylän seudulla ja toinen maakunnassa. Tavoitteena on kouluttaa vähintään 15 lasten yleisurheiluohjaajaa. Nuorten yleisurheiluohjaajatutkinto toteutetaan piirin alueella joko omana koulutuksena tai alueyhteistyönä aluepäällikön tuella. Koulutusten hinnat ja kouluttajat ovat SUL:n suositusten mukaiset. Koulutushinnat tarkistetaan ensimmäistä koulutusta järjestettäessä. Kouluttajille maksetaan SUL:n suositusten mukaista korvausta.

Alakoulujen opettajille suunnataan Juokse-Hyppää-Heitä- virikekoulutuksia syksyllä. Koulutuksiin osallistuu vähintään 20 opettajaa kahdella paikkakunnalla. Koulutuksen toteutuksessa ja markkinoinnissa tehdään yhteistyötä OAJ:n ja luokanopettajaliiton Keski-Suomen piirien kanssa.

4) NUORISOVALMENNUKSEN TUKEMINEN JA LEIRITYS JA LAJITOIMINTA

Piiri järjestää Power leiritystä sekä piirileiritystä yhteistyössä Läntisen alueen kanssa Kuortaneella. Toimintaa koordinoi leirivastaava/nuoriso- ja valmennustiimi yhdessä Läntisen alueen piirin toimijoiden kanssa. Molempia leirejä järjestetään yhteistyössä vähintään kolme ja molemmissa leirityksissä on vähintään 40 urheilijaa. Leireillä on innostavaa valmennusta sekä koulutusta tukevaa vanhempainryhmän toimintaa. Leirit toteutetaan laadukkaasti ja kustannustehokkaasti taloudellisen tuloksen ollessa positiivinen.

Piirin yhteistä nuorisovalmennusryhmätoimintaa toteutetaan 10-16-vuotiaille piirin urheilijoille. JKU:n valmennuspäällikkö koordinoi toimintaa ja Kesä markkinoi sitä. Toimintaa toteutetaan Hippos-hallilla JKU:n toiminnan sisällä ja siihen osallistuu vähintään 30 urheilijaa viidestä eri seurasta. Piirin viikoittaiset hallivuorot mahdollistavat talven treeniolosuhteet kaikille jäsenseurojen urheilijoille

Lajien ympärille kasataan tarvittaessa hallituksen päätöksellä kehittämissyryhmiä Ryhmien toimintaa rakennetaan aktiivisten toimijoiden varaan. Markkinoimme mahdollisia urheilijoille sekä valmentajille suunnattuja SUL:n koulutuskiertueita eri lajien osalta.

5) SEURATOIMINNAN TUKEMINEN JA YLEISURHEILUHARRASTUKSEN EDISTÄMINEN

Seurojen toimintaa tuetaan seurakäynnein tarpeen mukaan. Seurakäyntien koordinoinnista vastaa hallitus ja niitä toteuttavat tehtäviin kysytyt kouluttajat ja valmentajat. Valmennusseurakäyntejä tarjotaan seuroille tilattaviksi maksua vastaan. Toiminnan kehittämiseen tarkoitetut seurakäynnit toteutetaan maksutta piirin jäsenmaksua vastaan.

Koululaisille suunnattu Hese-piirikisa toteutetaan huhtikuussa Hipposhallilla JKU:n toteuttamana. Kilpailua markkinoidaan opettajakoulutuksen kautta.

Seuracupin piirikilpailut toteutetaan piirin alueella. Kisojen toteuttajat ja kisapäivät pyritään vahvistamaan hyvissä ajoin.

BUDJETTI

Keski-Suomen Yleisurheilu ry

TALOUSARVIO 1.10.2019 - 30.9.2020

	1.10.2019-30.9.2020
	Budjetti
VALMENNUSTOIMINTA	
TUOTOT	0
KULUT	-600
VALMENNUSTOIMINTA	-600
KILPAILUTOIMINTA	
TUOTOT	2500
KULUT	-1800
KILPAILUTOIMINTA	700
KOULUTUSTOIMINTA	
TUOTOT	5000
KULUT	-2000
KOULUTUSTOIMINTA	3000,00
JULKAISU- JA TIEDOTUSTOIMINTA	
TUOTOT	300
KULUT	-1500
JULKAISU- JA TIEDOTUSTOIMINTA	-1 200
HALLINTO	
TUOTOT	1000
KULUT	-6500
HALLINTO	-5 500
VAR.S.TOIMINNAN KULUJÄÄMÄ	-3 600
VARAINHANKINTA	
TUOTOT	5670
KULUT	-3500
VARAINHANKINTA	2 170
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	
TUOTOT	0
KULUT	0
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	0
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	-1 430