

Nuorisovalmentajatutkinto kevät-syksy 2023, Jyväskylä



Nuorisovalmentajatutkinto (NVT) järjestetään Jyväskylässä 2023 kevään ja syksyn aikana

1. jakso 24.-26.3.2023 (kestävyys, kilpakävely)
2. jakso 19.-21.5.2023 (heitot, voima)
3. jakso 22.-24.9.2023 (pikajuoksut, nopeus)
4. jakso 6.-8.10.2023 (moniottelut, hyyt)

Nuorisovalmentajatutkinnon osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen valmentaja tuntee nuorisovalmennuksen perusteet sekä osaa toimia pitkäjänteisesti seurana lajivalintavaiheessa olevien urheilijoidenvalmentajana huomioiden nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun ja kehityksen.

Tutkinnon oppisisältö ja kesto

- Yleinen valmennusoppi
- Lajiryhmäkohtainen valmennusoppi
- Eri lajien tekniikat

Tutkinto koostuu neljästä perjantai-sunnuntai-lähijaksosta (lounaasta lounaaseen) ja etäopiskelusta. Lähiopetusjaksojen kesto on noin 90 tuntia.

Hinta

Jyväskylän tutkinnon hinta on 600 € (sis. opetuksen, materiaalin ja ohjelman mukaiset ruokailut).

Haku

Ilmoittautuminen viim. 5.3. <https://www.suomisport.fi/events/6f346882-9be4-4ac1-820d-490bddb88302>

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on suorittanut nuorten yleisurheiluohjaajatutkinnon tai Lasten Valmentajatutkinnon, on vähintään 18-vuotias ja on valmentanut seurassa vähintään kaksi vuotta.

Lisätietoja

Tanja Niemi, tanja.niemi@sul.fi, 040 525 9518