

KESKI-SUOMEN HALLIENNÄTYKSET 1.3.2025								
MIEHET		Pitkien ratojen (+200m) tulokset ulkoratatuloksina vuodesta 2022						
50 m	5,89	Tero Ridanpää	JKU	Jyväskylä	060296			
60 m	6,71	Harri Kivelä	JKU	Kuopio	170296			
100 m	10,64	Harri Kivelä	JKU	Tampere	120296			
150 m	15,94	Viljami Kaasalainen	JKU	Jyväskylä	030224			
200 m	21,24	Konsta Alatupa	JKU	Jyväskylä	030224			
300 m	33,52	Konsta Alatupa	JKU	Jyväskylä	300125			
400 m	47,42	Viljami Kaasalainen	JKU	Baerum	110224			
600 m	1.19,61	Joonas Rinne	SaarijPu	Jyväskylä	300125			
800 m	1.47,96	Joonas Rinne	SaarijPu	Istanbul	040323			
1000 m	2.27,24	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197			
1500 m	3.39,91	Joonas Rinne	SaarijPu	Espoo/K	090225			
Maili	4.05,7h	Olavi Salonen	KaipVi	San Francisco	150263			
2000 m	5.25,2h	Pekka Höykinpuro	JKU	Espoo/O	030357			
3000 m	7.58,84	Risto Ulmala	SaarijPu	Kuortane	070287			
5000 m	13.50,0h	Esko Lipsonen	JKU	Turku	250273			
50 m aj	6,97	Pekka Vesterinen	Jämsl	Laukaa	150189			
60 m aj	7,63	Elmo Lakka	JKU	Jyväskylä	10221/130124/180224			
110 m aj	16,33	Reijo Tanttinen	VaajKu	Tampere	150386			
Korkeus	233	Osku Torro	JKU	Tampere	050211			
Seiväs	522	Tero Joutsen	LeppävLe	Jyväskylä	270200			
Pituus	787	Mika Kahma	SaarijPu	Vaxjö	050394			
3-loikka	16.21	Janne Kinnunen	ViitVi	Indianapolis	120394			
Kuula	18.74	Tapio Rauhala	JKU	Jyväskylä	280273			
Kiekko	52.74	Anssi Mäkinen	Jämsl	Kajaani	040395			
Keihäs	85.78	Matti Närhi	ViitVi	Kajaani	030396			
7-ottelu	5434	Sami Itani	JKU	Helsinki	060311			
		(7.27-664-14.61-201-8,38-430-2.51,78)						
4x200 m	1.27,46	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	210221			
(Konsta Alatupa-Viljami Kaasalainen-Ilari Manninen-Elmo Lakka)								
4x400 m	3.23,52	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	270294			
(Sebastian Siukonen-Pasi Valoranta-Jarmo Kouko-Janne Virtapohja)								
4x800 m	10.10,82	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	031293			
(Tommi Vuorela-Visa Keskitalo-Markus Kouko-Jouni Liukkonen)								
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296			
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295			
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>								
300 m aj	37,56	Markku Koistinen	JKU	Tampere	100290			
4x300 m	2.18,26	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Tampere	180224			
(Konsta Alatupa-Santeri Kuusiniemi-Iiro Surkka-Viljami Kaasalainen)								
MIEHET -22								
60 m	6,74	Tero Ridanpää	JKU	Jyväskylä	260294			
150 m	16,65	Ilari Manninen	JKU	Jyväskylä	190119			
200 m	21,51	Konsta Alatupa	JKU	Jyväskylä	240121			
300 m	35,39	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117			
400 m	48,67	Petteri Monni	JKU	Steinkjer	110212			
800 m	1.52,18	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuortane	080297		1018i	
1000 m	2.27,24	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197			
1500 m	3.46,77	Juha Kukkamo	KeurKis	Rovaniemi	150297			
Maili1609,35 m	4.11,97	Eero Helenius	JKU	Boston	021223			
3000 m	8.01,17	Eemil Helander	JKU	Uppsala	130222			
5000 m	14.02,8	Kaarlo Maaninka	SaaPu	Turku	240274			
60 m aj	7,81	Elmo Lakka	JKU	Tampere	220215	/220215		
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118			
Seiväs	522	Tero Joutsen	LeppävLe	Jyväskylä	270200			
Pituus	777	Kristian Pulli	KaipVi	Tampere	220215			
3-loikka	15.57	Kristian Pulli	KaipVi	Jyväskylä	160213			
Kuula	16.43	Tomi Nissinen	LaukU	Jyväskylä	310195			
Kiekko	52.74	Anssi Mäkinen	Jämsl	Kajaani	040395			
Keihäs	85.78	Matti Närhi	ViitVi	Kajaani	030395			
7-ottelu	5237	Sebastian Siukonen	JKU	Jyväskylä	240193			
		(7.16-668-12.08-185-8,4h-460-2.49,19)						

4x200 m	1.30,46	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	210121		
(Pietari Valoranta-Dani Lirkki-Lassi Nalkki-Leevi-Kalle Heikkilä)							
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>							
800 m	1.49,56	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuopio	230297		1039(i)
300 m aj	37,98	Tuomas Liisanantti	JKU	Kuopio	020208		
MIEHET -19							
60 m	6,90	Jesse Väyrynen	JKU	Kuopio	170219		
	6,90	Arttu Peltola	JKU	Jyväskylä	070221		
150 m	16,74	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117		
200 m	22,02	Jonatan Kinnunen	JKU	Jyväskylä	060221		
300 m	35,39	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117		
400 m	49,57	Petteri Monni	JKU	Jyväskylä	010308		
800 m	1.53,49	Joonas Rinne	SaaPu	Jyväskylä	170213		
1000 m	2.30,84	Vesa Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197		
1500 m	4.00,96	Luukas Kontro	JKU	Jyväskylä	060222		
3000 m	8.52,79	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	060294		
60 m aj	7,93	Arttu Niinikoski	KarsKi	Jyväskylä	020208/020308		
	7,93	Ilari Manninen	JKU	Helsinki	060316		
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118		
Seiväs	515	Olli-Pekka Mattila	YU-2000	Kuortane	220189		
	515	Tommi Järvenpää	JKU	Jyväskylä	010225		
Pituus	731	Kristian Pulli	KaipVi	Tampere	230213		
3-loikka	15.57	Kristian Pulli	KaipVi	Jyväskylä	160213		
Kuula	16.72	Paavo Puro	SuolU	Mustasaari	240224		
Kiekko	55.50	Veikko Laitinen	KeuKis	Pori	060216		
Keihäs	72.28	Matti Närhi	ViitVi	Kemi	200294		
7-ottelu	5456	Aki Heikkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	080298		
		(7,29-692-14,71-182-8,49-453-2.43,78)					
4x200 m	1.31,09	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Jyväskylä	170118		
(Daniel Savolainen,Jesse Väyrynen,Juuso Peltola,Viljami Hietaharju)							
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296		
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295		
PITKÄLLÄ RADALLA <201,17 m>							
3000 m	8.39,79	Juha Kukkamo	KeuKis	Oulu	180295		
300 m aj	37,99	Ilari Manninen	JKU	Tampere	220215		
MIEHET -17							
60 m	7,06	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	120217		
150 m	16,77	Jesse Väyrynen	JKU	Jyväskylä	140117		
200 m	22,67	Aaron Savolainen	JKU	Jyväskylä	080214		
300 m	35,45	Daniel Savolainen	JKU	Helsinki	060316		
400 m	52,28	Iiro Surkka	JKU	Kuortane	150115		
800 m	1.57,30	Luukas Kontro	JKU	Jyväskylä	050222		
1000 m	2.42,8	Joona Lyly	JKU	Jyväskylä	220111		
1500 m	4.00,96	Luukas Kontro	JKU	Jyväskylä	060222		
60 m aj	7,97	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	100317		
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118		
Seiväs	478	Olli Leppänen	JKU	Jyväskylä	260200		
Pituus	693	Toni Kysenius	ÄänUrh	Tampere	190294		
3-loikka	14.69	Jonatan Kinnunen	JKU	Joensuu	240219		
Kuula	18.52	Paavo Puro	SuolUrho	Helsinki	260222		
Kiekko	58.68	Veikko Laitinen	KeuKis	Pori	010314		
Keihäs	71.20	Marko Kantanen	KyyjKy	Kajaani	050395		
7-ottelu	5262	Sami Itani	JKU	Jyväskylä	140204		
		(7,30-667-15,43-203-8,49-360-2.53,49)					
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296		
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295		
4x200 m	1.35,41	Jyväskylän Kenttäurheilijat		Kuortane	130200		
(Panu Helanterä-Hannu Onnela-Severi Vesterinen-Jussi Kaihlajärvi)							
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>							
3000 m	8.58,52	Juha Kukkamo	KeuKis	Tampere	140293		
300 m aj	39,91	Kaapo Kangas	JKU	Tampere	280216		

MIEHET -15							
60 m	7,28	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	070315		
150 m	18,17	Lassi Hakonen	PihtiPui	Jyväskylä	200118		
200 m	23,88	Aaron Savolainen	JKU	Helsinki	030312		
300 m	37,72	Aaron Savolainen	JKU	Kuortane	260212		
800 m	2.04,2	Pekka Linna	JKU	Laukaa	110384		
1000 m	2.45,30	Joona Lyly	JKU	Jyväskylä	140209		
2000 m	6.26,66	Iiro Surkka	JKU	Jyväskylä	160313		
60 m aj	8,25	Juuso Peltola	JKU	Kuortane	130316		
Korkeus	205	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	020216		
Seiväs	420	Olli-Pekka Mattila	ÄänHu	Turku	270185		
Pituus	661	Juho Nieminen	JKU	Tampere	210215		
3-loikka	14.03	Juho Nieminen	JKU	Tampere	070315		
Kuula	17.19	Matti Kahilainen	PihtiPui	Kalajoki/H	150111		
Kiekko	58.97	Veikko Laitinen	KeurKis	Tampere	100312		
Keihäs	63.19	Lassi Saarinen	KeurKis	Tampere	110312		
5-ottelu	3658	Lassi Nalkki	JKU	Helsinki	010320		
		(8,38 607 12.23 350 3.00,63)					
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296		
4x200 m	1.41,88	Jyväskylän Kenttäreilijät		Jyväskylä	040114		
(Jesse Väyrynen-Apollo Brasil Da Costa Doria-Kaapo Kangas-Daniel Savolainen)							
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>							
300 m aj	40,61	Juuso Peltola	JKU	Tampere	050316		
1500 m	4.19,45	Juha Kukkamö	KeurKis	Oulu	100291		
MIEHET-14							
60 m	7,50	Juuso Peltola	JKU	Tampere	070315		
200 m	24,98	Juho Kaihlajärvi	JKU	Jyväskylä	270304		
800 m	2.17,80	Iiro Surkka	VaajKu	Jyväskylä	280112		
1000 m	2.57,94	Eemil Helander	JKU	Jyväskylä	170115		
2000 m	6.38,94	Kalevi Jääskeläinen	KyyjKy	Kuortane	220298		
60 m aj(6A)	9,43	Heikki Leppänen	JKU	Tampere	070399		
Korkeus	203	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	271215		
Seiväs	360	Heikki Leppänen	JKU	Tampere	070399		
Pituus	600	Juho Nieminen	JKU	Tampere	090314		
3-loikka	13.12	Juho Nieminen	JKU	Tampere	080314		
Kuula	15.52	Matti Kahilainen	PihtiPui	Tampere	130310		
Kiekko	54.04	Veikko Laitinen	KeurKis	Tampere	120311		
Keihäs	54.00	Mico Kumpulainen	PihtiPui	Tampere	080320		
3000 m käv	14.47,00	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	060393		
5-ottelu	2441	Juho Nieminen	JKU	Jyväskylä	010314		
		(9,53 566 10.58 250 3.39,71)					
	2262	Abdullah Aydin	JKU	Tampere	200124		
		(9,60/6A 500 10.23 245 3.31,73)					
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>							
300 m aj	45,88	Kasper Mötönen	JKU	Tampere	090324		
300 m	40,08	Janne Rossi	ÄänUrh	Tampere	070399		
800 m	2.10,53	Joona Lyly	JKU	Tampere	080308		
NAISET							
50 m	6,63	Marjo Liminka	JKU	Laukaa	310188		
60 m	7,23	Johanna Manninen	JKU	Birmingham	030307		
100 m	11,63	Johanna Manninen	JKU	Tampere	040207		
150 m	18,17	Tessa Moisio	KaipVi	Jyväskylä	160324		
200 m	23,30	Hanna-Maari Latvala	JKU	Växjö	090213		
300 m	39,27	Emma Koistinen	JKU	Jyväskylä	140117		
400 m	52,98	Aino Pulkkinen	JKU	Helsinki	180223		
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117		
800 m	2.06,43	Heini Ikonen	JKU	Espoo/K	090225		
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210115		
1500 m	4.19,90	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	220203		
Maili	4.54,4	Minna Mäkelä	JKU	Heinola/V	250284		
2000 m	6.38,51	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	230297		

3000 m	9.11,10	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	230203		
60 m aj	7,91	Nooralotta Neziri	JKU	Berlin	050221		
	7,91	Nooralotta Neziri	JKU	Lievin	090221		
Korkeus	190	Sini Lällä	JKU	Kuopio	200222		
Seiväs	410	Eeva Niemelä	JKU	Tampere	030213		
Pituus	634	Emmi Mäkinen	JKU	Turku	280215		
3-loikka	13.28	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	270205		
Kuula	17.14	Anna Rauhala	HankHa	Kuopio	220297		
Kiekko	59.70	Salla Sipponen	KeurKis	Tampere	240221		
Keihäs	46.84	Helmiina Kynnäs	SaarijPu	Mustasaari	060322		
Keihäs(vanha)	51.62	Jaana Paananen	PihtU	Kuopio	180389		
5-ottelu	4008	Elisa Kirvesniemi	JKU	Kuortane	130316		
		(8.88-161-11.96-605-2.21,51)					
4x200 m	1.36,36	Jyväskylän Kenttäreilijat		Helsinki	190223		
(Anniina Kortetmaa-Nooralotta Neziri-Heidi Salminen-Aino Pulkkinen)							
4x400 m	4.18,78	Jyväskylän Kenttäreilijat		Jyväskylä	260294		
(Riikka Jussila-Minna Suomalainen-Eeva-Maria Marjakoski-Ulla Repo)							
4x800 m	11.26,63	Jyväskylän Kenttäreilijat		Jyväskylä	031293		
(Maija Mykkänen-Essi Nieminen-Soile Liukkonen-Susanna Järvenpää)							
3000 m käv	13.59,00	Anneli Kuukkanen	KonnU	Jyväskylä	170294		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >							
3000 m ej	10.24,42	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Mustasaari	090202		
300 m aj	41,02	Heidi Salminen	JKU	Kuopio	200222		
4x300 m	2.38,98	Jyväskylän Kenttäreilijat		Tampere	180224		
(Heidi Salminen,Heini Ikonen,Pinja Heinonen,Aino Pulkkinen)							
NAISET -22							
60 m	7,44	Aino Pulkkinen	JKU	Helsinki	220120		
150 m	18,17	Tessa Moisio	KaipVi	Jyväskylä	160324		
200 m	23,98	Aino Pulkkinen	JKU	Baerum	100219		
300 m	39,27	Emma Koistinen	JKU	Jyväskylä	140117		
400 m	54,98	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Helsinki	270118		
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117		
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218		
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210315		
1500 m	4.19,90	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	220203		
3000 m	9.11,10	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	230203		
60 m aj	8,24	Julia Enarvi	JKU	Kuopio	170219		
Korkeus	185	Anita Erämies	MultJy	Rovaniemi	170285		
Seiväs	400	Tuuli Järvinen	KeurKis	Helsinki	270222		
Pituus	634	Emmi Mäkinen	JKU	Turku	280215		
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Kuopio	220297		
Kuula	17.14	Anna Rauhala	HankHa	Kuopio	230297		
Kiekko	52.72	Salla Sipponen	KeurKis	Växjö	130216		
Keihäs	46.84	Helmiina Kynnäs	SaarijPu	Mustasaari	060322		
Keihäs(vanha)	51.44	Jaana Paananen	PihtU	Kuopio	190388		
5-ottelu	3650	Katri Paananen	KeurKis	Jyväskylä	090297		
		(9.09-166-10.31-568-2.33,44)					
4x200 m	1.42,21	Jyväskylän Kenttäreilijat		Kuortane	150115		
(Inari Heikkinen-Emma Koistinen-Sini Toivola-Anni Halko)							
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtU	Turku	180187		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >							
300 m aj	41,02	Heidi Salminen	JKU	Kuopio	200222		
NAISET -19							
60 m	7,61	Mari Kiminkinen	PylkTe	Jyväskylä	310197		
150 m	18,18	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	140117		
200 m	24,75	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	280117		
300 m	39,79	Minna Laukka	JKU	Helsinki	240204		
400 m	56,67	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	180217		
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117		
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218		
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210301		
1500 m	4.29,07	Alisa Virtanen	JKU	Helsinki	170218		

3000 m	9.58,89	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	210221		
60 m aj	8,53	Emma Koistinen	JKU	Kuortane	310115		
Korkeus	177	Anita Erämies	MultJy	Heinola/V	200282		
	177	Tanja Leinonen	LaukU	Tampere	150292		
Seiväs	400	Tuuli Järvinen	KeuKis	Helsinki	270222		
Pituus	613	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	080297		
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Kuopio	220297		
Kuula	15.76	Anna Rauhala	LaukU	Jyväskylä	260294		
Kiekko	48.93	Salla Sipponen	KeuKis	Nastola/P	060214		
Keihäs	46.84	Helmiina Kynnäs	SaarijPu	Mustasaari	060322		
5-ottelu	3525	Emmi Mäkinen	JKU	Helsinki	050211		
		(9,35-164-9.94-573-2.36,78)					
4x200 m	1.42,21	Jyväskylän Kenttäreilijät		Kuortane	150115		
(Inari Heikkinen-Emma Koistinen-Sini Toivola-Anni Halko)							
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtU	Turku	180187		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >							
300 m aj	41,02	Heidi Salminen	JKU	Kuopio	200222		
3000 m	9.44,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuopio	130200		
5000 m käv	25.59,75	Silja Soininen	PihtU	Tampere	310187		
NAISET -17							
60 m	7,63	Tanja Keränen	JKU	Jyväskylä	260294		
150 m	18,77	Ada Koistinen	JKU	Jyväskylä	230116		
200 m	25,01	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	310115		
300 m	39,79	Minna Laukka	JKU	Helsinki	290204		
400 m	57,73	Emma Kunnari	JKU	Kuortane	220203		
600 m	1.37,27	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	230116		
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218		
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210315		
1500 m	4.29,07	Alisa Virtanen	JKU	Helsinki	170218		
3000 m	10.18,27	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	020219		
60 m aj	8,46	Selma Pollari	ÄänUrh	Kuortane	110224		
Korkeus	177	Tanja Leinonen	LaukU	Tampere	160199		
Seiväs	400	Tuuli Järvinen	KeuKis	Kuortane	270222		
Pituus	613	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	080297		
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	220297		
Kuula	14.47	Tuuli Järvinen	KeuKis	Helsinki	270222		
Kiekko	42.92	Vilma Räsänen	ViitVi	Pori	080220		
Keihäs (500g)	46.67	Roosa Ylönen	HaHanka	Tampere	280215		
5-ottelu	3726	Ada Koistinen	JKU	Kuortane	130316		
		(8,93-154-11.00-563-2.21,62)					
4x200 m	1.46,36	Jyväskylän Kenttäreilijät		Jyväskylä	160203		
(Maija Heinonen-Suvi Lehosvuo-Emma Kunnari-Minna Laukka)							
3000 m käv	15.00,90	Taina Siekinen	PihtU	Vierumäki	100384		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >							
300 m aj	42,07	Heidi Salminen	JKU	Tampere	160220		
3000 m	10.04,65	Lotta Mäkinen	JKU	Mustasaari	060216		
3000 m käv	14.36,06	Silja Soininen	PihtU	Tampere	020286		
NAISET -15							
60 m	7,78	Hilma Kinnunen	JKU	Tampere	070320		
150 m	19,72	Nelli Flyktman	KaipVi	Jyväskylä	250223		
200 m	26,30	Suvi Nisula	MuurY	Jyväskylä	240104		
300 m	41,99	Heidi Salminen	JKU	Jyväskylä	030218		
600 m	1.38,70	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	230116		
800 m	2.16,36	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	270997		
1000 m	2.56,27	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	180317		
1500 m	4.50,08	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	280117		
2000 m	6.38,51	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	230297		
60 m aj	8,86	Peppi Soiluaho	ÄänUrh	Jyväskylä	160324		
Korkeus	174	Tuuli Järvinen	KeuKis	Jyväskylä	020220		
Seiväs	361	Tuuli Järvinen	KeuKis	Tampere	301219		
Pituus	561	Ria Ahonen	ÄänUrh	Jyväskylä	040206		
3-loikka	12.00	Ria Ahonen	ÄänUrh	Kuopio	270106		

Kuula	14.01	Vilma Räsänen	ViitVi	Kaustinen	011218		
Kiekko (750 g)	44.02	Jenna Rajala	KeuKis	Tampere	050316		
Keihäs (400g)	48.06	Viivi Raatikainen	ViitVi	Tampere	180217		
5-ottelu	2565	Nea Koppeli	JKU	Tampere	060222		
		(9,31-150-537-10.95-2.50,04)					
5-ottelu(N17)	3306	Emmi Mäkinen	JKU	Helsinki	170208		
		(9,14-155-10.23-539-2.43,46)					
4x200 m	1.49,89	Äänekosken Urheilijat		Jyväskylä	220297		
(Heidi Hämäläinen-Ulla Tuimala-Irina Niskanen-Anni Tuimala)							
3000 m käv	16.12,9	Sari Anttonen	SuolUrho	Jyväskylä	190106		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >							
800 m	2.12,56	Alisa Virtanen	JKU	Espoo/A	051217		
3000 m	10.04,65	Lotta Mäkinen	JKU	Mustasaari	060216		
300 m aj	44,19	Heidi Salminen	JKU	Tampere	100318		
NAISET -14							
60 m	7,94	Hilma Kinnunen	JKU	Tampere	090319		
200 m	26,41	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	170307		
300 m	45,06	Jenni Kiminkinen	JKU	Jyväskylä	030218		
600 m	1.38,70	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	230116		
800 m	2.23,65	Henriikka Virtanen	JKU	Jyväskylä	270304		
1000 m	3.02,51	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	200216		
1500 m	5.04,09	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	130216		
2000 m	6.55,48	Lotta Mäkinen	JKU	Jyväskylä	150314		
60 m aj (6A)	9,08	Hilma Kinnunen	JKU	Jyväskylä	160319		
Korkeus	170	Tuuli Järvinen	KeuKis	Kaustinen	231119		
Seiväs	361	Tuuli Järvinen	KeuKis	Tampere	301219		
Pituus	555	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	170307		
3-loikka	11.93	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	180306		
Kuula	12.54	Elina Uustalo	KonnU	Jyväskylä	210106		
Kiekko(750g)	38.10	Kiira Kahilainen	JKU	Tampere	090324		
Keihäs	48.06	Viivi Raatikainen	ViitVi	Tampere	180217		
5-ottelu	2307	Vilma Mainio	JKU	Jyväskylä	070310		
		(9,62-144-7.97-502-2.33,12)					
3000 m käv	16.20,26	Sari Anttonen	SuolUrho	Jyväskylä	260205		
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >							
300 m	43,06	Vilma Mainio	JKU	Tampere	140310		
800 m	2.19,66	Alisa Virtanen	JKU	Tampere	020116		
3000 m	10.32,37	Lotta Mäkinen	JKU	Pori	150215		
300 m aj	47,4	Emmi Pennanen	JKU	Tampere	060316		