

Keski-Suomen YU-muistio 2018

KESKI-SUOMEN YLEISURHEILU RY.

www.kesy.fi



HINTA 5 €

Keski-Suomen Yleisurheilumuistio 2018



YHTEISTYÖKUMPPANI



KIRJAPAINO ÄSSÄ

**Paremman
palvelun
painotalo
Vaajakoskella**

Kirjapaino Ässä Oy

Konttisentie 8, 40800 Vaajakoski

Puh. 010 3200 760

www.kirjapainoassa.fi

SISÄLLYSLUETTELO

Keski-Suomen Yleisurheilun hallitus	6
Tiimit	7
Suomen Urheiluliitto ry	9
Keski-Suomen yleisurheiluseurat ja yhdyshenkilöt	10
Alue- ja piirinmestaruuskilpailuiden ohjeet	15
Kilpailumaksut	18
Ylituomarit	19
Arvokilpailukalenteri	20
SM-kilpailut	22
Keski-Suomen piirin kilpailut	24
Piirin nuorisokisat 9-15 -vuotiaalle	39
Taitomerkkirajat	42
Nuorisotoimintakilpailu	45
Seuracup	46
Silja Line Seurakisat	48
Hese-kisa	49
Yleisurheilun lajikarnevaalit	50
Yleisurheilulisenssi	52
Kunniakierros	53
Yleisurheilun Seuralliiga	54
Kilpailu Kalevan maljasta	55
Tulospisteet	56
Keski-Suomen Yleisurheilu ry seuralliiga 2018	62
KeSy:n kannusteet	63
Suomen Urheiluliiton edustussäännöt	64
Piiriennätykset	70
Halliennätykset	90
Viralliset heittovälineet	99
Aitajuoksut	100

Keski-Suomen Yleisurheilun hallitus

Kari Kaski, puheenjohtaja
041 504 8068, kari.e.kaski@gmail.com

Esa Kaihlajärvi, varapuheenjohtaja, kilpailutiimin puheenjohtaja
044 5703875, esakaihla@gmail.com

Pasi Valoranta, sihteeri, talouspäällikkö / controller
0505538503, pasi.valoranta@gmail.com

Kari Kallio, nuorisopäällikkö / seuracup vastaava / kävelyn kehittämistiimi
0400-260663, Kapo_2F4U@hotmail.com

Paavo Vaarala, tuomari- ja toimitsijatiimi
0408227380, paavo.vaarala@gmail.com

Kimmo Kinnunen, nuoriso- ja valmennustiimi
050 5988992, kinnunenkimmo68@gmail.com

Johtoryhmä 2018

Kari Kaski
Esa Kaihlajärvi
Pasi Valoranta
Kimmo Kinnunen



**Virkisty ja kuntoile
Muuramen
uudistetuissa tiloissa!**

Lipunmyynti:
ma-pe klo 14-20.30
la-su klo 12-17.30
(lippukassa suljetaan tunti ennen sulkuaitaa)

Kesätauko vk 23-31

puh 014 659 250 Nisulantie 5, Muurame

Tiimit

TUOMARITIIMI

Paavo Vaarala, puheenjohtaja pääpalkintotuomarikouluttaja (kts. hallitus)

Piirin tuomarikouluttajat I-III

Esa Kaihlajärvi Yu tasot I-III, puh. 044 5703875

Tapio Kinnunen Kävely, puh. 040 5319471

Jarno Kinnunen Kävely, puh. 040 8455043

Kalle Kulmala Kuulutus, puh. 040-5106632

Aki Viitanen Lähetys, puh. 050 5969568

Markku Suomalainen, puh. 040 5066921

KILPAILUTIIMI

Esa kaihlajärvi, puheenjohtaja, Kesyn ennätykset, SUL kilp.valiokunta

044 570 3875, esakaihla@gmail.com

Jukka Väärämäki, kilpailutiedot, korjausilmoitukset, sihteeri

040 729 3952, jukka.vaaramaki@jamsa.fi

Paavo Vaarala, seuraluokittelu

0408227380, paavo.vaarala@gmail.com

Susanne Forsberg, jäsen

040 174 5618, susanne.forsberg@keuda.fi

VALMENNUS- JA NUORISOTIIMI

Ella Salmela 040-5419309, inspirella@gmail.com, pj. , ohjaajakoulutukset

Kimmo Kinnunen, 050 5988992, kimmo.kinnunen@sul.fi

Kari Kallio, 0400-260663, Kapo_2F4U@hotmail.com , nuorisopäällikkö

Jarkko Finni, 040-5362680, jarkko.finni@jku.fi, piirin yht. valmennustoiminta

Jesse Jokinen, 040-5169450, jesse_jokinen@msn.fi , ohjaajakoulutukset

Terhi Hiltunen, 040 179 3989, terhi.hiltunen@pullistus.inet.fi, jäsen

Leiripäällikkö, JP Hänninen, kesy.leiritys@gmail.com

KÄVELYN KEHITTÄMISTIIMI

Kari Kallio, puheenjohtaja

0400 260663, kapo_2F4U@hotmail.com

Esko Poikolainen, varapuheenjohtaja

puh. 044-3133887, esko.poikolainen@luukku.com

Jarno Kinnunen, sihteeri

puh. 040-8455043, jarnokinnunen@hotmail.com

Tapio Kinnunen

puh. 040-5319471, tapio.kinnunen@pp8.inet.fi

Pirjo Karetie

puh 050-5530360, pirjo.karetie@kolumbus.fi

Anssi Poikolainen

puh. 040-5942761, anssi.poikolainen@moventas.com

Heidi Katajamäki

puh. 040-5604666, heidi.katajamaki@saarijarvi.fi

KUNNIATIIMI

Johtoryhmä

KUNNIAKIERROSPÄÄLLIKÖ

SUL kunnia kierrospäällikkö, Jaakko Kivelä, 044 787 8788

jaakko.kivela@sul.fi

NETTISIVUT

Matti Aaltonen Puh. 041-5444972, aaltonenmatti@hotmail.com

TOIMISTO- JA KIRJANPITOPALVELUT

Keski-Suomen Liikunta

Onkapannu 2, 40700 Jyväskylä

puh. 050 381 3820 tai 050 3484 690

Toimisto avoinna: ma-pe klo 8.30-15.00

Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n pankkitili:

FI42 5290 0220 3037 86

TILINTARKASTUS

Keski-Suomen tilikeskus Oy

Reijo Korpela

Suomen Urheiluliitto ry

Käyntiosoite:

Valimotie 10,

00380 Helsinki (5. kerros)

Toimisto-aika: arkisin kello 8.00-15.30.

Puhelin 050 3299439

www.yleisurheilu.fi

etunimi.sukunimi@sul.fi

Puheenjohtaja Vesa Harmaakorpi

vesa.harmaakorpi@lut.fi, 040 575 1965

Varapuheenjohtaja Kimmo Oila

kimmo.oila@juridia.com, 050 565 8968

Varapuheenjohtaja Maarit Ovaska

maarit.ovaska@kolumbus.fi, 050 570 4310

HALLINTO

Toimitusjohtaja Jarmo Mäkelä p. 0400 506 014

Toimistopäällikkö Pirjo Puskala p. 040 530 5566

HUIPPU-URHEILU

Valmennusjohtaja Jorma Kempainen 0400 616 609

SEURAPALVELUT

Seurapalvelujohtaja Harri Aalto p. 040 823 4200

Sihteeri Nelly Loikkanen p. 040 5960147

Nuorisopäällikkö Ritva Immonen p. 0400 670 033

Koulutus päällikkö Tapio Rajala p. 0400 442 493

Kunniakierrospäällikkö Jaakko Kivelä p. 044 787 8788

Aluepäällikkö, läntinen alue Tapio Rajamäki p. 040 740 8300

Keski-Suomen yleisurheiluseurat ja yhdyshenkilöt

pj. = puheenjohtaja
np. = nuorisopäällikkö

vp. = valmennuspäällikkö
kk. = kunnia kierrospäällikkö

ALVAJÄRVEN RYHTI

Raimo Pärnänen, 040-5203334, parnanen@saunalahti.fi

HANKASALMEN HANKA

www.hankasalmenhanka.fi

Pj. Heli Ikonen, heli.ikonen@hankasalmi.fi, 041 5056329

Tuula Moisio, tuula.moisio@fimnet.fi, p. 0400 185969

Sirkku Ylönen, 040 5354295, sirkku.ylonen@jippii.fi

JYVÄSKYLÄN KENTTÄURHEILIJAT

www.jku.fi, toimisto@jku.fi, 014-218031

pj. Antti Mero, 040-5408704, antti.a.mero@jyu.fi,

tj. Markku Koistinen, 040-7069195, markku.koistinen@jku.fi

vp. Jarkko Finni, 040-5362680, jarkko.finni@jku.fi /

Antti Leskinen, 040 832 4281, antti.leskinen@jku.fi 31.8.2018 asti

np. Marja Salosyrjä, 046 6176198, marja.salosyrja@jku.fi

JÄMSÄNKOSKEN ILVES

www.jamsankoskenilves.fi, yleisurheilu@jamsankoskenilves.fi

pj. Markku Suomalainen, 040-5066921,

markku.suomalainen@pp7.inet.fi

Taloudenhoitaja: Markku Suomalainen

Np. Antti Hirvelä, p. 040 5284238, antti.hirvela@gmail.com

KAIPOLAN VIRE

www.kaipolanvire.fi, e-mail; toimisto@kaipolanvire.fi

pj. Miia Keskinen, miia.kaipolanvire@gmail.com 0400 899 259 tiedotus- koulutus- ja kanttiinivastaava

varapj. Jussi Sinisalo, jussi.sinisalo78@gmail.com 050 542 9118 kilpailuvastaava

Tuulia Piirainen, sihteeri, kunnia kierros- ja piirileirivastaava tuuliapiirainen@gmail.com, 040 533 9864

Tiina Moisio, nuorisopäällikkö tiina.moisio@jamsa.fi, 045 134 3837

Erja Sanaslahti, valmennuspäällikkö, tiedotusvastaava

erja.sanaslahti@hotmail.com, 040 564 2604

Tiina Virkajarvi, olosuhde-, Hippopower-leirivastaava, vaatevastaava

tiina.virkajarvi@gmail.com, 040 520 1146

Ritva Ahola, tulospalveluvastaava,

ritva.ahola77@luukku.com, 046 622 8735

Katja Ratia, jäsen, zratia@gmail.com, 040 755 2324

Erno Koljonen, nettivastaava erno_koo@hotmail.com, 040 700 4851

KANNONKOSKEN KIIHO

www.kannonkoskenkiho.fi

Jouko Ruuska, 0400-547427, jouko.ruuska@kannonkoski.org

KARSTULAN KIVA

http://www.karstulankiva.fi

pj. Markus Muhonen 0400 190029 markus.muhonen@aloha.fi

yleisurheilujaosto

pj Maarit Muhonen 040 581 9715 maarit.maaritmuuhonen@gmail.com

KEURUUN KISAILIJAT

www.keuruunkisailijat.fi

Pj. Terhi Järvinen, 0505474293, terhitjarvinen@gmail.com

Sihteeri Sanna Eloranta, 0400-928896, eloranta.sanna@gmail.com

Rahastonhoitaja: Sanna Eloranta

Katri Paananen, 0405758097, kengurunloikka@hotmail.com

KINNULAN KIMMOT

KIVIJÄRVEN KIVEKKÄÄT

Hannu Ahonen, 044-4597872, hannu.ahonen@kivijarvi.fi
vp. Aimo Kolehmainen, 040-7464862
np. Leena Valkeinen, 040-7595342

KOIVISTON KIPINÄ

<http://personal.inet.fi/yhdistys/koivistonkipina/>, koiviston.kipina@netti.fi
pj. Eero Oksanen, puh. 040 5541356
np. Marko Mustonen, puh. 040 5083770
marko.mustonen@metsakeskus.fi

KONNEVEDEN URHEILIJAT

www.konnu.sporttisaitti.com
Pj. Mikko Pasanen, mikko.j.pasanen@gmail.com, 0400853907
Np. Mari Pynnönen, mari.j.pynnonen@gmail.com

KYYJÄRVEN KYKY

Heikki Hänninen, 044-5056731, heikki.hanninen@kotinet.com

LAUKAAN URHEILIJAT

www.laukaanurheilijat.com
Pj. Raimo Kinnunen 040 5618263, rami.kinnunen@elisanet.fi

LEIVONMÄEN PURY

Petteri Ristikangas, 044-5875076, petteri.ristikangas@confidentum.com
Np. Tapio Ahonen, 0400-169562, tapio.ahonen@upm-kymmene.com

MULTIAN JYSKE

www.multianjyske.fi
Pj. Ilpo Nieminen, 0400-339427
vp.+np.+kk. Jouko Laine, 040-3016231, jouko_laine@hotmail.fi
Rahastonhoitaja: Suoma Uitamö, 040 7533029,
suoma@uitamontupa.com

MUURAMEN YRITYS

www.muuramenyritys.net
Martti Muhonen, 040-7664179, martti.muhonen@gmail.com

MUURASJÄRVEN MURTO

Jukka Turpeinen, 050-5481387
Mervi Toivonen, 050 3699568

kk.Saija Haukkasalo, 040 8272620

PETÄJÄVEDEN PETÄJÄISET

www.petpet.fi
Pj. Esa Viitala, 050 325 3113, esa.viitala@gmail.com
Vp. Mikko Stenström, 044 965 2485, mikko-petteri.stenstrom@luukku.
Np. Toni Simonaho, toni.simonaho@gmail.com

PIHTIPUTAAN TUISKU

www.pihtiputaantuisku.fi
Pj. Teijo Haapapuro, 040-5148186, teijo.haapapuro@gmail.com
Vp. Matti Kahilainen, 040 748 7199, matti.kahilainen@gmail.com
Np. Miia Hiironen 0400-896688, miia.hiironen@gmail.com
Kk. Marja Haapapuro, 044-2145483, marja.haapapuro@gmail.com

PYLKÖNMÄEN YRITTÄVÄ

www.pylkonmaenyrittava.fi
Pj Mikko Kallio, mikko.kallio@pp1.inet.fi, p. 040-5723973
Varapj. Katja Laine, lainekatja3@gmail.com

SAARIJÄRVEN PULLISTUS

www.pullistus.fi
Paavo Vaarala, 040-8227380, paavo.vaarala@gmail.com
Vpj. Matti Messala, 0400-901771, matti.messala@pp.inet.fi
Np. Terhi Hiltunen, 040 540 2086, terhi.hiltunen@pullistus.inet.fi
kk. Matti Messala

SUOLAHDEN URHO

www.suolahdenurho.net
Pj. Pertti Rahkonen, 040 583 5589, perttirahkonen1@gmail.com
Sihteeri Kristina Lamminniemi, kristina.lamminniemi@gmail.com
Nuorisovalmentajat:
Tarmo Kinnunen, tame.kinnunen@suomi24.fi
Siiri Möller, siiri.moller@icloud.com

SÄYNÄTSALON RIENTO

www.saynatsaloriento.fi
Timo Jäntti, tjantti@gmail.com, 0400 645 002
Tanja Salonen, tanja.salonen@jao.fi, 044 266 6801
Mirja Huovinen, mirja@metasport.fi, 044 906 2118

TOIVAKAN RIVAKKA

Sisko Minkkinen, 040 721 0516

UURAISTEN URHEILIJAT

www.uuraistenurheilijat.com

Olavi Tapper, 040-7360424, olavitapper@jippii.fi

vp. Rauno Katalkin, 014-856845

VAAJAKOSKEN KUOHU

www.vaajakoskenkuohu.fi

Markku Savioja 040 865 7742, markku.savioja@elisinet.fi

VIITASAAREN VIESTI

www.viitasaarenviesti.fi

Pj. Jarkko Räsänen, 040 731 4710, jarkko.rasanen1@elisinet.fi

Sihteeri: Marika Hämäläinen, 0400 414 094, marika.hamalainen@viitasaari.fi

ÄÄNEKOSKEN URHEILIJAT

www.aanekoskenurheilijat.fi

Pj. Kimmo Kinnunen, 050 598 8992, kinnunenkimmo68@gmail.com

Vpj & Np. Tuukka Vuorinen 050 599 7961, tuukka71@gmail.com



**JYVÄSKYLÄN
AUTOPUHDISTUS**

Avoinna arkisin klo 7.30-16.30
Lauantaisin sopimuksen mukaan.

- Pesut
- Vahaukset
- Sisäpesut
- Konekiillotukset
- Kestopinnoitteet
- Verhoilun pesut
- Autokemikaalit
- Pakettiautojen lasientummennukset

Juustokatu 2
40320 Jyväskylä
p. 050-313 2524
www.jklautopuhdistus.com

Alue- ja piirinmestaruuskilpailuiden ohjeet

PIIRIN PM-KISAT:

Ilmoittautumiset on oltava perillä 5 vrk ennen kilpailun ensimmäistä päivää. Kilpailujen ilmoittautumiset tulee tehdä netin kautta osoitteessa www.kilpailukalenteri.fi. Jos ilmoittautuminen tehdään kirjallisena, se on tehtävä seuran yhteisilmoituksena (suositus - sähköposti). Siinä tulee olla urheilijan nimi, seura, sarja / laji, syntymävuosi ja paras tulos (ainakin juoksulajeissa). Ellei parasta tulosta ole ilmoitettu järjestäjällä on oikeus sijoittaa urheilija haluamaansa erään. Lajivaihdoksia saa tehdä vain urheilijan seura. Lajivaihdokset ilmoittautumisajan jälkeen on kiellettyjä. Niissä kansallisissa tai piirin myöntämissä kilpailuissa, joiden yhteydessä järjestetään piirinmestaruuslaji, ilmoittautuminen hoidetaan niin kuin kilpailujen järjestäjä on ilmoittanut muidenkin kilpailuun osallistuvien ilmoittautumisesta.

Huom! Vain lisenssiurheilija voi osallistua SUL:n alaisiin kilpailuihin. Lisenssi on voimassa heti maksuhetkestä lähtien. Kilpailujen järjestäjän tulee seurata ilmoittautuneiden urheilijoiden lisenssitilannetta ja epäselvissä tapauksissa ottaa yhteyttä Esa Kaihlajärveen os. esakaihla@gmail.com, puh. **0445703875**. Kilpailukalenterin kautta ilmoittautuminen ei onnistu ilman lisenssiä, joten järjestäjien kannattaa erityisesti tarkastaa muilla tavoilla ilmoittautuneet

Jälki-ilmoittautumiset on oltava perillä 2 vrk ennen kilpailuiden ensimmäistä päivää. Jälki - ilmoittautumiseksi ei hyväksytä lajivaihdosta. Myös jälki - ilmoittautumisen hoitaa urheilijan seura kirjallisena. Jälki-ilmoittautumisesta järjestäjät perivät kaksinkertaisen osanottomaksun.

Osanottomaksut on suoritettava kilpailuiden järjestäjän tilille viimeistään viimeisen ilmoittautumispäivän seuraavana päivänä. Suositeltavaa on, että joukkueen johtaja tai urheilija joka tulee ensimmäisenä varmistamaan osanottoa tai hakemaan numerolappua esittää tositteen, että seuran urheilijoiden osanottomaksut on maksettu. Jälki-ilmoittautuneiden urheilijoiden kohdalla tositteen esittäminen on ehdoton. Niissä kansallisissa, tai piirin myöntämissä kilpailuissa, joissa pm-kilpailu on lisälajina, osanottomaksut suoritetaan kilpailuiden järjestäjän ilmoittamalla tavalla.

Sisulisähuipentumissa urheilija voi osallistua neljään lajiin myös siten, että toisena kilpailupäivänä hän osallistuu kolmeen ja toisena yhteensä lajiin. Huom! **Tänäkin vuonna sarjat P14/15 sekä T14/15 on yhdistetty yhdeksi sarjaksi pojissa/tytöissä.**

Muista osin noudatetaan Suomen Urheiluliiton hyväksymien mestaruuskilpailusääntöjä ja pm-kilpailujen erillisohjetta, muita kilpailuun osallistumissääntöjä, sekä kansainvälisiä sääntöjä

ALUEMESTARUUSKISAT:

Läntisen alueen aluemestaruudet (EPU, KePY, KeSY, ÖID), sarjoissa M/N, M/N19, 17 sekä PT12/13 ratkotaan seuraavissa kisoissa. Tarkemmat tiedot löytyvät kilpailukalenteri.fi sivuilta:

- Ma 25.06. Aluemestaruuskilpailut 1. osa, MN, MN17, Kokkola
- La-Su 07.07. - 08.07. Aluemestaruusottelut, MN17 ja MN19, Lapua
- Ti 10.07. Aluemestaruuskilpailut 2. osa, MN, MN17, Seinäjoki
- La 18.08. Aluemestaruusviestit MN, MN19, MN17 (PT15), Kokkola

Jokaisen kisan ilmoittautumistiedot löytyvät kunkin järjestysvuorossa olevan piirin kohdalta liiton kilpailukalenteri.fi palvelusta. Osallistumisoikeus on enintään kuuteen lajiin. 17-vuotisten sarja on avoin nuoremmille. Ilmoittautuminen 5 vrk ennen kisaa, jälki-ilmoittautuminen 2 vrk ennen kisaa (tuplamaksuna).

KILPAILUJEN VIRALLISUUS:

Jotta tulokset ovat virallisia ja tilastokelpoisia (pääsee Tilastopajan virallisille listoille), niin seuraavat kohdat tulee täyttyä:

- Urheilijan tulee edustaa SUL:n jäsenseuraa.
- Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi.
- Järjestävän seuran tulee olla SUL:n jäsenseura.
- Kilpailun tulee olla haettuna kilpailukalenteri.fi -järjestelmään viimeistään 3 vrk ennen kilpailua.
- Maantiekilpailuissa reitin tulee olla virallisesti mitattu ja mittauksesta ei saa olla kulunut yli viittä vuotta.
- Kaikille jälkikäteen tuleville kansallisten kilpailujen lisälajeille tulee olla piirin lupa. Näille lisälajeille tulee tehdä uusi oma "avoin aluekiisa -luokan" hakemus kilpailukalenteri.fi -järjestelmään viimeistään 3 vrk ennen kisaa.

TUOMAROINTI

Piiri nimeää liiton ohjeiden mukaan ylituomarin (=kilpailun "jury") vain alue/pm ja karnevaalikisoihin. Nimetyt tuomarit löytyvät kalenterin kohdasta: Ylituomarit 2018 seuraavalla aukeamalla. Muissa kisoissa piirin kilpailutiimin jäsenet palvelevat kilpailun johtajaa sääntötulkinnossa. Toimikunnan jäsenten yhteystiedot löytyvät tämän kalenterin kohdasta: tiimit.

TULOKSET

Kilpailun järjestäjän tulisi lähettää tulokset ainakin seuraaviin osoitteisiin:

aaltonenmatti@hotmail.com (Kesyn kotisivujen päivitys, piirin kandestekisoiden pistelasku ja tilastojen pitäjä)

juhani@tilastopaja.fi (Kaikki Suomessa järjestettävät kilpailut)

Kilpailumaksut

Lupamaksut:

- IAAF/EA-kilpailut 200 €
- Eliittikisat 100 €
- Tähtikisat 80 €
- Nuorten Eliittikisat ja karnevaalit 50 €
- Avoimet aluekilpailut 40 € (max 2)
- Piirin myöntämä 30 € (max 2)

Ilmoittautumismaksut 2018:

SM-kisat:

- Henkilökohtaiset lajit: 15 € / laji
- poikkeuksina: - erikseen järjestettävät:
- Moniottelu-SM:t 30 € / hlö
- SM-maraton 30 € / hlö
- SM-maantiekävelyt 30 € / hlö
- SM-maantiejuoksut 30 € / hlö
- Viestit 25 € / laji / joukkue

Aluemestaruuskilpailut:

- henkilökohtaiset lajit 8 € / laji
- moniottelut 10 € / kilpailu
- viestit 15 € /joukkue
- maasto- ja maantiejuoksut 8 € /laji

Piirinmestaruuskilpailut:

- Sisulisäsarjat, henkilökohtaiset lajit 8 € / laji
- Sisulisäottelut 15 € / kilpailu
- Sisulisäviestit 15 € / joukkue
- Seuracup 200€/joukkue + muut 5 € laji (ei joukkuetta 10 € /laji)

Ylituomarit 2018

Kesyn nimeämät ylituomarit:

28.4.	Pm-maastot Keuruu	Jukka Väärämäki
??	Ottelut I (järjestäjä haettavana)	Paavo Vaarala
04.-05.8.	Huipentuma Jämsä	Jukka Väärämäki
25.8.	Pm-viestit Jyväskylä	Pauli Huuskonen
19.9.	Ottelut II Jyväskylä	Susanne Forsberg
28.6.-1.7.	Karnevaali Jämsä/Paunu	Kari Rautava
28.6.-1.7.	Karnevaali Jämsä/J-koski	Jorma Ansio
28.6.-1.7.	Karnevaali Pihitipudas	Urpo Paananen



Arvokilpailukalenteri 2018

14.4	SM-maantiejouksut	Heinola	20.-26.8	Parayleisurheilun EM-kisat	Berliini, GER
5.-6.5	MM-kilpakävelyn joukkuemestaruuskilpailut	Taicang, Kiina	23.8	Motonet GP finaali	Lappeenranta
6.5	SM-maastot	Salo	24.8	Tähtikisat	Tampere
19.5	Helsinki City Running Day	Helsinki	25.-26.8	SM-moniottelut M/N22-17, P/T15,14	Oulu & Kempele
19.5	Euroopan 10 000 m cup	Lontoo	31.8.-1.9	Suomi-Ruotsi M/N & M/N17	Tampere
21.5	PM-10 km	Kööpenhamina	1.9	Seuracup finaalit Nokia, Valkeakoski, Urjala, Tampere	
26.5	Kultainen keihäs	Vantaa	8.-9.9	IAAF Maailman Cup	Ostrava, CZE
26.5	ECCC B-ryhmä M/N T	ampere	8.-9.9	SM-viestit	Mikkeli
31.5	Tähtikisat	Turku	15.-16.9	KLL:n mestaruuskilpailut	Hämeenlinna
5.6	Paavo Nurmi Games	Turku	22.9	SM-maraton	Lappeenranta
6.6	Nuorten Eliittikisat	Janakkala	6.-18.10	Nuorten Olympialaiset	Buenos Aires, ARG
9.6	Tähtikisat	Jyväskylä	10.11	PM-maastot	ISL
9.-10.6	PM-moniottelut M/N22,19,17	NOR	9.12	EM-maastot	Tilburg, NED
13.6	Motonet GP	Espoo			
14.-16.6	YAG	Espoo			
16.-17.6	FIN-SWE-EST moniottelu-mo	Pärnu, EST			
17.6	SM-maantiekävelyt	Espoo			
17.6	Tähtikisat	Raasepori			
20.6	Nuorten Eliittikisat	Vantaa			
23.6	Motonet GP	Kuortane			
24.6	Tähtikisat	Saarijärvi			
27.6	Tähtikisat	Orimattila			
28.6-1.7	Lajikarnevaalit -				
4.7	Motonet GP	Joensuu			
7.7	Tähtikisat	Lahti			
7.-8.7	SFI:n mestaruuskilpailut	Pietarsaari			
5.-8.7	Nuorten EM-kilpailut M/N17	Győr, HUN			
10.-15.7	Nuorten MM-kilpailut M/N19	Tampere			
19.-22.7	Kalevan kisat	Jyväskylä			
26.7	Nuorten Eliittikisat	Vaasa			
28.7	Motonet GP	Lapinlahti			
29.7	Tähtikisat	Helsinki			
3.-5.8	SM M/N22,19	Laitila			
4.-5.8.	Parayleisurheilun SM-kisat	Lieto			
6.-12.8	EM-kilpailut	Berliini, GER			
10.-12.8	SM P/T15,14	Saarijärvi			
10.-12.8	SM M/N17,16	Espoo			
11.-12.8	PM-nelimaaoottelu + Ch's M/N19	Hvidovre, DEN			
11.-12.8	Nordic-Baltic Ch's M/N22	Gävle, SWE			
15.8	Tähtikisat	Seinäjoki			
19.8	Tähtikisat	Kotka			

Tämä kalenteri ei ole kaiken kattava arvokilpailukalenteri. Lisätietoja löytyy mm.:
<http://www.european-athletics.org/calendar/>
<http://www.iaaf.org/competition/calendar/>

★ Yleisurheilu-lehti ★

Uutiset, jutut, haastattelut, tilastot ja tulokset

Tilaushinta 77 euroa vuodessa

Tilaukset: panusiltanen@hotmail.com
tai puh. 0400-648 547

SM-kilpailut 2018

<u>Pvm</u>	<u>Kilpailu</u>	<u>Paikkakunta</u>	<u>Ilm. päättyy</u>
14.04.	SM-maantiejuoksut	Heinola	06.04.
06.05.	SM-maastot	Salo, Perniö	29.04.
17.06.	SM-maantiekävelyt	Espoo	09.06.
19.-22.07.	Kalevan kisat	Jyväskylä	11.07.
03.-05.08.	SM M/N19-22	Laitila	26.07.
10.-12.08.	SM M/N 17,16	Espoo	02.08.
10.-12.08.	SM P/T14,15	Saarijärvi	02.08.
25.-26.08.	SM-Moniottelu M22, M19, M17, T15 ja P14	Oulu	17.08.
25.-26.08.	SM-moniottelut N22, N19, N17, P15, T14	Kempele	17.08.
08.-09.09.	SM-viestit	Mikkeli	31.08.
22.09.	SM-maraton	Lappeenranta (Joutseno)	14.09.

Tarkemmat tiedot netistä: www.kilpailukalenteri.fi



Oletko tulossa Jyväskylään?

JOUKKUERUOKAILUT

Monnarin lounaskahvilassa

vaihtoehtoja: pasta jauhelihakastike
pasta broilerikastike
broileripata ja riisi
lihapullat ja muusi
tai jotakin toivomuksenne mukaan

Lounas arksin klo 11.00 – 14.00

muina aikoina tilauksesta sopimuksen mukaan

hinta alkaen 6.50e/hlö

Puh. (014) 621 517, 040-745 5072
www.monnarinlounaskahvila.com

Keski-Suomen piirin kilpailut (+am-kilpailut)

La 28.04. pm-kilpailut Sisulisämaastot, lisälajeina M/N, M/N 17-19

Keuruu, Jäähallin ympäristö klo 12:00

Sarjat: M/N: 4 km. M/N19: 4 km. M/N17: 4 km. P/T15: maastojuoksu 3km. P/T14: maastojuoksu 3km. P/T13: maastojuoksu 2km. P/T12: maastojuoksu 2km. P/T11: maastojuoksu 1,5km. P/T10: maastojuoksu 1,5km. P/T9: maastojuoksu 1km.

Ilm: 23.04. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 16e/laji, tilille FI37 4762 1020 0031 80. +358405758097.

Tied: Katri Paananen, kengurunloikka@hotmail.com, 040 5758097.

Lisätiedot: Huom! Mukana myös sarjat M,N,M/N 17,19. Sm-maastoihin valmistelemana juoksuna. nuorten sarjat: T/P9, T/P10, T/P11, T/P12, T/P13, T/P14-15. Kilpailupaikan osoite: Einari Vuorelan tie 4-6, 42700 Keuruu.

WWW: www.keuruunkisailijat.fi/yleisurheilu

Keuruun Kisa-ilijat

La 28.04. Piirin myöntämä kilpailu Kuokkalan Kirmaisu

Jyväskylä, Kuokkalan Graniitti klo 12:00

Sarjat:

Ilm: 25.04. mennessä.

Ilm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 15e/laji. Ilmoittautumisohteet: <https://jku.fi/kuokkalan-kirmaisu/>.

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

Lisätiedot: Sarjat 10 km: M/N , M/N40, M/N50, 5 km: M/N kunto, M/N60, M/N70, P/T 12, P/T14, 5 km. Palkinnot Arvontapalkinnot kaikkien osallistujien kesken. Palkintona mm. ilmainen osallistuminen vuoden 2018 Finlandia Marathonille..

WWW: jku.fi/kuokkalan-kirmaisu/

Jyväskylän Kenttärheilijat

Ma 21.05. Piirin myöntämä kilpailu Paunucup I

Jämsä, Paunu klo 18:00

Sarjat: M/N: 100m, pituus, keihäs. M/N19: 100m, pituus, keihäs. M/N17: 100m, pituus, keihäs. P/T15: 100m, pituus, keihäs. P/T13: 60m, pituus, keihäs. P/T11: 60m, pituus, kuula. P/T9: 40m, pituus, kuula.

Ilm: 18.05. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 15e/laji, tilille FI5350910340029866. 20€ / 3 lajia, jälki-ilmoittautuneet 40€ / 3 lajia.

Tied: Ritva Ahola, ritva.ahola77@luukku.com, 046 6228735.

Kaipolan Vire

Ti 22.05. Piirin myöntämä kilpailu Toukokuun kisat

Jyväskylä, Harjun stadion klo 17:00

Sarjat: M: 150m, 300m, 600m, 3000m, 110m aj, 300m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs, 4 x 100m. N: 150m, 300m, 600m, 100m aj, 300m aj, korkeus, seiväs, pituus, kuula, kiekko, 4 x 100m. M19: 110m aj, 300m aj, kuula. M17: 150m, 300m, 600m, 110m aj, 300m aj, korkeus, keihäs. N17: 150m, 300m, 600m, 100m aj, 300m aj, kuula. P15: 100m, 600m, 200m aj, pituus, kuula, 4 x 100m. T15: 100m, 600m, 200m aj, korkeus, kiekko, 4 x 100m. P13: 60m, 600m, 200m aj, korkeus, keihäs, 4 x 100m. T13: 60m, 600m, 200m aj, pituus, kuula, 4 x 100m. P11: 60m, 600m, 60m aj, pituus, kuula. T11: 60m, 600m, 60m aj, korkeus, kiekko. P9: 40m, 400m, 3-loikka, keihäs. T9: 40m, 400m, 3-loikka, keihäs. M30+: 100m, 3000m, pituus, kuula. N30+: 100m, 3000m, pituus, kuula.

Ilm: 18.05. mennessä.

Ilm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille FI47 5089 0540 0703 59 ilm.päivään mennessä. Maksun viestiksi kilpailun päivämäärä, urheilijan nimi, seura, sarja ja lajit.. Jälki-ilm. su 20.5.2018 mennessä: toimisto@jku.fi.

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

Lisätiedot: M/N30+ sarjan lajit kaikille aikuisurheilijoille. Ilmoittautuminen näihin sarjoihin on mahdollista myös sähköpostitse: toimisto@jku.fi.

WWW: <https://jku.fi/kilpailut/>

Jyväskylän Kenttärheilijat

La 26.05. Piirin myöntämä kilpailu Pihtiputaan Tuiskun toukokuun kisat

Pihtipudas, Pihtiputaan keskusurheilukenttä klo 12:00

Sarjat: M/N: pituus, kuula. M/N19: pituus, kuula. M/N17: pituus, kuula. P/T15: 2000m, pituus, kuula. P/T13: 1000m, pituus, kuula. P/T11: 1000m, pituus, kuula. P/T9: 1000m, pituus, kuula.

Ilm: 22.05. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 6e/laji, jälki-ilm. 10e/laji, tilille FI31 5345 0820 0561 69.

Tied: Matti Kahilainen, matti.kahilainen@gmail.com.

Pihtiputaan Tuisku

La 26.05. Piirin myöntämä kilpailu Toukokuun nuorisokisat

Äänekoski, Liikuntapuisto klo 13:00

Sarjat: M/N19: 100m, 800m, korkeus, keihäs. M/N17: 100m, 800m, korkeus, keihäs. P/T15: 100m, korkeus, keihäs. P/T13: 60m, pituus, keihäs. P/T11: 60m, pituus, kuula. P/T9: 40m, pituus, kuula.

Ilm: 23.05. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 12e/laji, tilille FI04 5543 0140 0009 05. Jälki-ilmoittautuminen 24.5. mennessä sähköpostilla pyykei@gmail.com.

Tied: Tuukka Vuorinen, tuukka71@gmail.com, 050 5997961, Kimmo Kinnunen, kinnunenkimmo68@gmail.com, 050 5988992.

Lisätiedot: Lisälajeina N/M 30+ 100m, 800m, kuula, keihäs. Ilmoittautumiset sähköpostilla pyykei@gmail.com.

Äänekosken Urheilijat, Suolahden Urho

Su 03.06. Piirin myöntämä kilpailu Paavon Kisa

Saarjärvi, Keskusurheilukenttä klo 12:00

Sarjat: M: 200m, 800m, 10000m, pituus, 5000m kävely. N: 200m, 800m, korkeus, pituus, 5000m kävely. M/N17: 100m, 800m, pituus, 3000m kävely. P/T15: 100m, korkeus, keihäs, 3000m kävely. P/T13: 100m, korkeus, keihäs, 2000m kävely. P/T11: 150m, pituus, 1000m kävely. P/T9: 60m, pituus, 600m kävely.

Ilm: 31.05. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 16e/laji, tilille FI0854080420020064 . 0400901771.

Tied: Matti Messala, matti.messala@pp.inet.fi, 040 0901771, Paavo Vaarala, paavo.vaarala@gmail.com, 040 8227380.

Lisätiedot: P/T 9-15v ilm.maksu 6e jälki-ilm.10e/laji.

WWW: www.pullistus.fi

Saarjärven Pullistus

To 07.06. Kansalliset Äänekoski Games

Äänekoski, Liikuntapuisto klo 18:00

Sarjat: M: 100m, 400m, 1500m, 1500m, korkeus, pituus, kuula, keihäs. N: 100m, 400m, 800m, korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs. M/N17: 100m, korkeus. P/T15: 100m, korkeus. P/T13: 60m, kuula. P/T11: 60m, kuula.

Ilm: 04.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille FI04 5543 0140 0009 05. Jälki-ilmoittautuminen 5.6.2018 mennessä sähköpostilla pyykei@gmail.com.

Tied: Tuukka Vuorinen, tuukka71@gmail.com, 050 5997961, Kimmo Kinnunen, kimmo.kinnunen@sul.fi, 050 5988992.

Äänekosken Urheilijat

La 09.06. Tähtikisat Jyväskylä Games

Jyväskylä, Harjun stadion klo 15:00

Sarjat: M: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 400m aj, korkeus, seiväs, pituus, kuula, kiekko. N: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko, moukari. M19: 200m, 110m aj, 3-loikka, kuula. N19: 200m, 100m aj, pituus, moukari. M17: 800m, 110m aj, 400m aj, 3-loikka, kuula. N17: 800m, 100m aj, 400m aj, pituus, moukari. P15: 100m aj. T15: 80m aj.

Ilm: 03.06. mennessä.

Ilm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 30e/laji, tilille FI47 5089 0540 0703 59 ilm.päivään mennessä. Maksun viestiksi kilpailun päivämäärä, urheilijan nimi, seura, sarja ja lajit.

Jälki-ilm. ke 5.6.2018 mennessä: toimisto@jku.fi.

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

Lisätiedot: Esilajit (15-19 v.) alkaen klo 13:00.

WWW: https://jku.fi/kilpailut/

Jyväskylän Kenttärheilijat

Ti 12.06. Piirin myöntämä kilpailu Piirin myöntämä kilpailu

Muurame, Muuramen urheilukenttä klo 18:00

Sarjat: M/N: 3000m, kuula. M/N17: pituus, keihäs. P/T15: 2000m, pituus, keihäs. P/T13: 60m, pituus, keihäs. P/T11: 60m, pituus, keihäs. P/T9: 40m, pituus.

Ilm: 11.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 5e/laji, tilille FI85 5089 5340 0005 06. ei ole.

Tied: Martti Muhonen, martti.muhoenen@gmail.com, 040 7664179.

WWW: https://muuramenyritys.sporttisaitti.com/

Muuramen Yritys

Ke 13.06. Piirin myöntämä kilpailu Viispiikkinen Cup

Saarjärvi, Keskusurheilukenttä klo 18:00

Sarjat: M/N17: 100m, moukari. P/T15: 100m, korkeus. P/T13: 60m aj, keihäs. P/T11: 60m aj, korkeus. P/T9: 300m, kuula.

Ilm: 11.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: Ei annettu. Ulkopuolisten osanottom.5e/laji Jälki-ilm kilpailupaikalla klo 17:30 mennessä.

Tied: Matti Messala, matti.messala@pp.inet.fi, 040 0901771, Paavo Vaarala, paavo.vaarala@gmail.com, 040 8227380.

WWW: www.pullistus.fi

Saarjärven Pullistus

Ma 18.06. Kansalliset Viitasaaren Kansalliset

Viitasaari, Keskusurheilukenttä klo 18:00

Sarjat: M/N: 100m, 1500m, seiväs, pituus, 3-loikka, kuula, kiekko, keihäs. M/N19: 100m, seiväs, pituus, 3-loikka, kuula, kiekko, keihäs. M/N17: 100m, seiväs, pituus, 3-loikka, kuula, kiekko, keihäs.

Ilm: 17.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 18e/laji, tilille FI46 5520 0120 0431 38. Aikuisurheilijoiden ilmoittautuminen s-postilla petri.manninen@metsagroup.com.

Tied: Ansa Litendahl, an.litendahl@gmail.com, 0400 992526.

Lisätiedot: Aikuisurheilijat kaikki sarjat N/M alk.35+... lajit 100m, pituus,keihäs ja 1500m. osal.10e laji, ilmoit.paikan päällä tai s-postilla petri.manninen@metsagroup.com. Seiväsryhpy alkaa klo 13..

WWW: www.viitasaarenviesti.fi

Viitasaaren Viesti

Ti 19.06. seuracup Seuracup 1

Jyväskylä, Harjun stadion klo 17:00

Sarjat: M/N17: 200m, 3-loikka, kuula. P/T15: 100m, 2000m, seiväs, kuula, 4 x 100m.
P/T13: 60m, 1000m, korkeus, keihäs, 4 x 100m. P/T11: 60m, 1000m, pituus, kiekko, 4 x 50m.

Ilm: 15.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: Ei annettu. Mukaan tulevan seuran joukkueen ilmoittautumismaksu on 200 euroa. Sisältää seuran 18 – 36 urheilijan viralliset pisteisiin laskettavat lajit. Ylimääräisten lajien lisämaksu on viisi (5) euroa / laji. Muiden mukaan tulevien Kesyn seurojen urheilijoiden ilmoittautumismaksut ovat 10 euroa / laji. Lisälaji 5 euroa. Jälki-ilmoittautuminen / lajinvaihto 15 euroa. Seurojen tulee ilmoittaa virallinen urheilija / laji ilmoittautumisen yhteydessä. Osallistumisoikeus urheilijalla on yhteen lajiin ja viestiin. Muihin lisälajeihin ovat osallistumismaksut yllä olevan mukaiset..

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

Lisätiedot: Viesti-ilmoittautumiset: toimisto@jku.fi.

WWW: <https://jku.fi/kilpailut/>

Jyväskylän Kenttärheilijat

Ke 20.06. Piirin myöntämä kilpailu Paunucup II

Jämsä, Paunu klo 17:00

Sarjat: M: 110m aj, seiväs, kuula. N: 100m aj, seiväs, kuula. M19: 110m aj, seiväs, kuula. N19: 100m aj, seiväs, kuula. M17: 110m aj, seiväs, kuula. N17: 100m aj, seiväs, kuula. P15: 100m aj, seiväs, kuula. T15: 80m aj, seiväs, kuula. P/T13: 60m aj, seiväs, kuula. P/T11: 60m aj, 3-loikka, kiekko. P/T9: 40m aj, 3-loikka, kiekko.

Ilm: 08.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 15e/laji, tilille F15350910340029866. 20e/ 3 lajia, jälki-ilmoittautuneet 40e/ 3 lajia.

Tied: Ritva Ahola, ritva.ahola77@luukku.com, 046 6228735.

Kaipolan Vire

Pe 22.06. Kansalliset 52. Keuruun Juhannuskisat

Keuruu, Keuruun keskusurheilukenttä klo 13:00

Sarjat: M: 100m, 800m, 3000m, korkeus, pituus, kuula, kiekko, keihäs. N: 100m, 800m, 3000m, pituus, kuula, kiekko. N17: keihäs. P15: 100m, 1000m, seiväs, kuula. T15: 100m, 1000m, seiväs, keihäs. P/T13: 60m, 1000m, korkeus, kuula. P/T11: 60m, 1000m, pituus. P/T9: 40m, 1000m, pituus.

Ilm: Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: Ei annettu.

Lisätiedot: Nuorten lajit klo 11.30.

WWW: www.keuruunkisailijat.fi

Keuruun Kisailijat

Su 24.06. Tähtikisat 82.Saarijärven Juhannuskisat

Saarijärvi, Keskusurheilukenttä klo 13:00

Sarjat: M: 100m, 400m, 800m, 3000m, 400m aj, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, keihäs. N: 200m, 400m, 800m, 3000m, 400m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs. M17: 800m, 110m aj, kuula, keihäs. N17: 100m, 800m, kuula, keihäs. P/T15: 100m, 300m, keihäs. P13: 100m, 1000m, korkeus, keihäs. T13: 100m, 1000m, korkeus, pituus.

Ilm: 18.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille F17354080440010400. P/T ja M/N 17 ilm.maksu 8e jälki-ilm 16e. Ilm.maksut ilmoittautumis päivään mennessä.

Tied: Matti Messala, matti.messala@pp.inet.fi, 040 0901771, Paavo Vaarala, paavo.vaarala@gmail.com, 040 8227380.

Lisätiedot: Nuortenlajit klo 11:00 Naisten moukari klo 12:30.

WWW: www.pullistus.fi

Saarijärven Pullistus

Ma 25.06. Am-kilpailut Aluemestaruuskilpailut 1. päivä M/N ja M17/N17

Kokkola, Kirkonmäen kenttä, klo 17:30

Sarjat: M: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 3000m ej, seiväs, pituus, kuula, kiekko. N: 100m, 400m, 1500m, 5000m, 100m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs. M17: 100m, 400m, 1500m, 400m aj, 2000m ej, seiväs, pituus, kuula, kiekko. N17: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 400m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs.

Ilm: 22.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 16e/laji, tilille F15851620020093913.

Tied: Minna Vörlin, minna.vorlin@gmail.com, 0400 739454.

WWW: kokkolanveikot.sportisaitti.com

Kokkolan Veikot

To-Su 28.06. - 01.07. Karnevaalit Jämsän kestävyysjuoksu-, pituus-, 3-loikka- ja kävelykarnevaalit

Jämsä, Paunun urheilukenttä klo 11:00

Sarjat: 28.06.: M/N: 800m, 1000m kävely, 3000m kävely. M/N19: 800m, 3000m, pituus, 3-loikka. M/N17: 800m, 3000m, 2000m ej, pituus. P/T15: 800m, 1500m ej, pituus, 3-loikka. P/T14: 800m. P/T13: 1000m, pituus. P/T12: 1000m. P/T11: 1000m. P/T10: 1000m. P/T9: 1000m. 29.06.: Ei lajeja. 30.06.: M: 1500m, 5000m, 10000m, 3000m ej, pituus, 3-loikka, 10000m kävely. N: 1500m, 5000m, 10000m, 3000m ej, pituus, 3-loikka, 5000m kävely. M/N19: 1500m, 5000m kävely. M/N17: 1500m, 5000m kävely. P/T15: 2000m, 3000m kävely. P/T14: 2000m. P/T13: 2000m kävely. P/T11: 1000m kävely. 01.07.: Ei lajeja.

Ilm: 25.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille OP-Jämsä F153 5091 0340 0298 66 Kaipolan Vire.

Tied: Vireen toimisto, toimisto@kaipolanvire.fi, 040 5479779.

Tulosp: toimisto@kaipolanvire.fi

Lisätiedot: Lajikouluilmoittautumiset Kaipolan Vireen kotisivuilta www.kaipolanvire.fi olevan ohjeen mukaan 25.6. mennessä www.yleisurheilurekisteri.fi kautta tunnuksella KARNJAMSA2018. Kilpailuilmoittautumiset: www.kilpailukalenteri.fi kautta 25.6. mennessä. Lajikoulun ilmoittautumismaksu 3 vrk 160€ toukokuun loppuun mennessä. Kesäkuun alun jälkeen ilmoittautumismaksu 185€. Lajikoulumaksu sisältää koulutuksen, karnevaalipaidan ja yhden kilpailun osanottomaksun. Lajikoulupaketin lunastaneilla mahdollisuus saada lisämaksulla majoitus Jämsän Kristillisen Kansanopiston asuntolan huoneissa 30 e / henkilö / yö. Huom!! lajikouluun ei oteta jälki-ilmoittautumisia. Kilpailu-/ lajikoulun ilmoittautumismaksut on maksettava 25.6. mennessä Kaipolan Vireen tilille OP-Jämsä FI53 5091 0340 0298 66 Ota kuitti mukaan ilmoittautumismaksusta. Jos maksu ei näy pankissa eikä ole kuittia, on maksu suoritettava paikan päällä..

WWW: <http://www.kaipolanvire.fi>

Kaipolan Vire

To-Su 28.06. - 01.07. Karnevaalit Keihäskarnevaalit

Pihtiäpuodas, Keskusurheilukenttä klo 13:00

Sarjat: 28.06.: M/N22: keihäs. M/N19: keihäs. 29.06.: Ei lajeja. 30.06.: Ei lajeja. 01.07.: M/N: keihäs.

Ihm: 23.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ihm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille FI90 5345 0820 0212 54. 0505988992.

Tied: Kimmo Kinnunen, keihaskarnevaalit@gmail.com, 050 5988992.

Lisätiedot: Ilmoittautuminen Keihäskouluun www.keihaskarnevaalit.com -sivuston kautta. Aikuinen A-kilpailut kutsukilpailuna. Tätä kautta ilmoittautumiset siten vain B-kilpailuihin..

WWW: www.keihaskarnevaalit.com

Pihtiäpuodan Tuiskuu

To 28.06. Karnevaalit Aitajuoksukarnevaalit

Jämsänkoski, Oinaalan urheilukenttä klo 15:00

Sarjat: M: 110m aj, 400m aj. N: 100m aj, 400m aj. M19: 110m aj, 400m aj. N19: 100m aj, 400m aj. M17: 110m aj, 400m aj. N17: 100m aj, 400m aj. P15: 100m aj, 300m aj. T15: 80m aj, 300m aj. P14: 100m aj, 300m aj. T14: 80m aj, 300m aj. P/T13: 60m aj, 200m aj. P/T12: 60m aj, 200m aj. P/T11: 60m aj.

Ihm: 25.06. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ihm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille FI7650911740000382. KUITTI MAKSETUSTA OSALLISTUMISMAKSUSTA ESITETTÄVÄ KILPAILUTOIMISTOSSA VARMISTUKSEN YHTEYDESSÄ. VARMISTUKSET TUNTIA ENNEN LAJIN ALKUA .

Tied: Markku Suomalainen, toimisto@aitakarnevaalit.net, 040 5066921.

WWW: www.aitakarnevaalit.net

Jämsänkosken Ilves

Su 01.07. Karnevaalit Pikajuoksukarnevaalit

Jämsänkoski, Oinaalan urheilukenttä klo 12:00

Sarjat: M/N: 100m, 200m, 400m. M/N19: 100m, 200m, 400m. M/N17: 100m, 300m. P/T15: 100m, 300m. P/T14: 100m, 300m. P/T13: 60m. P/T12: 60m. P/T11: 60m.

Ihm: Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ihm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille FI7650911740000382. KUITTI MAKSETUSTA OSALLISTUMISMAKSUSTA ESITETTÄVÄ KILPAILUTOIMISTOSSA VARMISTUKSEN YHTEYDESSÄ. VARMISTUKSET TUNTIA ENNEN LAJIN ALKUA .

Tied: Markku Suomalainen, toimisto@aitakarnevaalit.net, 040 5066921.

Lisätiedot: Pyörätuolikelausmatkat 100 m. 200 m. ja 400 m. ovat mukana kilpailuohjelmassa.

WWW: www.aitakarnevaalit.net

Jämsänkosken Ilves

To 05.07. Piirin myöntämä kilpailu VKS- cup Pylkönmäen osakilpailu

Pylkönmäki/Saarijärvi, Pylkönmäen urheilukenttä (Voiton tie 2) 43440 Pylkönmäki klo 12:00

Sarjat: M17: 600m, keihäs. N17: 600m, kuula. P15: 600m, keihäs. T15: 600m, kuula. P13: 300m, keihäs. T13: 300m, korkeus. P11: 300m, keihäs. T11: 300m, korkeus. P/T9: 100m, pituus.

Ihm.maksu: Ei annettu.

Tied: Mikko Kallio ja Pentti Särkioja, mikko.kallio@pp1.inet.fi.

Lisätiedot: T/P 3,4 40m, T/P 5, 6, 7, 8 60m, äidit/isät 300m, N/M saapas Tiedustelut: Mikko Kallio puh. 040-5723973 tai 0400-579368.

WWW: www.pylkönmaenyrittava.fi

Pylkönmäen Yrittävä

La-Su 07.07. - 08.07. am-kilpailut Aluemestaruusottelut, MN17 ja MN19

Lapua, Lapuan urheilukenttä klo 10:00

Sarjat: 07.07.: M19: 10-ottelu. N19: 7-ottelu. M17: 10-ottelu. N17: 7-ottelu. 08.07.: M19: 10-ottelu. N19: 7-ottelu. M17: 10-ottelu. N17: 7-ottelu.

Ihm: 03.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ihm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille FI51 4747 1020 0134 60. Jälki-ilmoittautumiset 5.7. klo 18 mennessä osoitteeseen virkiayu@gmail.com. Jos maksat koko seuran osanottomaksut kerralla, ilmoita maksun viesti kentässä SEURAN NIMI ja OTTELUJEN LKM. Jos maksat yksittäisten urheilijoiden osanottomaksuja, ilmoita viesti kentässä URHEILIJAN NIMI SEURA ja SARJA .

Tied: Hannu Tuuri, virkiayu@gmail.com, 040 8302346.

WWW: www.virkiayu.fi

Lapuan Virkiä, Kauhavan Visa

Ti 10.07. am-kilpailut Aluemestaruuskilpailut 2. osa MN, MN17

Seinäjäki, Seinäjoen keskusurheilukenttä, klo 17:30

Sarjat: M: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs, 5000m kävely. N: 200m, 800m, 400m aj, 3000m ej, seiväs, pituus, kuula, kiekko, 5000m kävely. M17: 200m, 800m, 3000m, 110m aj, 400m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs, 5000m kävely. N17: 200m, 800m, 100m aj, 2000m ej, seiväs, pituus, kuula, kiekko, 5000m kävely.

Ilm: 08.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 16e/laji, tilille FI5483096710000488.

Tied: Tapio Pesu, tapio.pesu@sen.fi, 0400 988955. Seinäjoen Seudun Urheilijat

Ti 10.07. Piirin myöntämä kilpailu Piirin myöntämä kilpailu

Muurame, Muuramen urheilukenttä klo 18:00

Sarjat: M/N: 800m, kuula. M/N19: 100m, korkeus. M/N17: 100m, korkeus. P/T15: 100m, korkeus. P/T13: 200m, korkeus. P/T11: 150m, korkeus. P/T9: 40m, korkeus.

Ilm: 09.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 5e/laji, tilille FI85 5089 5340 0005 06. e. ole.

Tied: Martti Muhonen, martti.muhonen@gmail.com, 040 7664179.

WWW: <https://muuramenyritys.sporttisaitti.com/>

Muuramen Yritys

Ma 16.07. Piirin myöntämä kilpailu Heinäkuun nuorisokisat

Äänekoski, Liikuntapuisto klo 18:00

Sarjat: M/N19: 100m, 800m, 3-loikka, kiekko. M/N17: 100m, 800m, 3-loikka, kiekko. P/T15: 100m, 800m, 3-loikka, kiekko. P/T13: 60m, 1000m, korkeus, kiekko. P/T11: 60m, 1000m, korkeus, keihäs. P/T9: 40m, 600m, korkeus, keihäs.

Ilm: 13.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 12e/laji, tilille FI04 5543 0140 0009 05. Jälki-ilmoittautuminen 14.7. mennessä sähköpostilla pyykei@gmail.com.

Tied: Kimmo Kinnunen, kinnunenkimmo68@gmail.com, 050 5988992, Tuukka Vuorinen, tuukka71@gmail.com, 050 5997961.

Lisätiedot: Lisälajeina M/N30+ 100m, 3-loikka, kiekko. Ilmoittautumiset sähköpostilla pyykei@gmail.com. Äänekosken Urheilijat, Suolahden Urho

Ke 18.07. Piirin myöntämä kilpailu Paunucup III

Jämsä, Paunu klo 17:00

Sarjat: M/N: 400m, 3-loikka, moukari. M/N19: 400m, 3-loikka, moukari. M/N17: 400m, 3-loikka, moukari. P/T15: 300m, 3-loikka, moukari. P/T13: 200m, 3-loikka, moukari. P/T11: 150m, seiväs, keihäs. P/T9: 150m, seiväs, keihäs.

Ilm: 15.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 15e/laji, tilille FI5350910340029866. 20€/ 3 lajia, jälki-ilmoittautuneet 40€/ 3 lajia.

Tied: Ritva Ahola, ritva.ahola77@luukku.com, 046 6228735.

Kaipolan Vire

To-Su 19.07. - 22.07. SM-kilpailut Kalevan kisat

Jyväskylässä, Harjun stadion klo 15:00

Sarjat: 19.07.: M: 400m, 10000m, kuula, kiekko, 20km kävely. N: 400m, seiväs, pituus, moukari, 7-ottelu, 10km kävely. 20.07.: M: 1500m, 110m aj, korkeus, seiväs, pituus, moukari. N: 1500m, 10000m, 100m aj, 3-loikka, kuula, keihäs. 21.07.: M: 100m, 800m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, keihäs, 10-ottelu. N: 100m, 800m, 400m aj, 3000m ej, korkeus, kiekko. 22.07.: M: 200m, 3000m ej. N: 200m, 5000m.

Ilm: 11.07. mennessä.

Ilm.maksu: 15e/laji, tilille FI20 5290 1620 0291 20.

Tied: Kilpailunjohtaja Esa Kaihlajärvi, esa.kaihlajarvi@jku.fi, 044 5703875, Pääsihteeri Pasi Valoranta, pasi.valoranta@jku.fi, 050 5538503.

WWW: kalevankisat.fi/

Jyväskylän Kenttäturheilijat

La 21.07. Piirin myöntämä kilpailu 44. Pentin olympialaiset

Pyлкönmäki/Saarijärvi, Pyлкönmäen urheilukenttä (Voitontie 2) 43440 Pyлкönmäki klo 12:00

Sarjat: P15: 300m, pituus, keihäs. T15: 300m, korkeus, pituus. P13: 300m, pituus, keihäs. T13: 300m, korkeus, pituus. P11: 100m, pituus. T11: 100m, korkeus. P9: 100m, pituus. T9: 100m, korkeus.

Ilm.maksu: Ei annettu.

Tied: Mikko Kallio ja Pentti Särkioja, mikko.kallio@pp1.inet.fi.

Lisätiedot: Ilmoittautuminen paikan päällä klo 11.30 mennessä T/P 3, 4 40m, T/P 5, 6, 7, 8 60m, äidit/isät 300m, N/M saapas Tiedustelut: Mikko Kallio puh. 040-5723973 tai Pentti Särkioja 0400-579368.

WWW: www.pyлкonmaenyrittava.fi

Pyлкönmäen Yrittävä

Ke 25.07. seuracup Seuracup osa 2.

Saarijärvi, Keskusurheilukenttä klo 17:30

Sarjat: M/N17: 800m, seiväs, keihäs. P15: 300m, 100m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, 4 x 800m. T15: 300m, 80m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, 4 x 800m. P/T13: 200m, 60m aj, pituus, kuula, 1000m kävely, 4 x 600m. P/T11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, 4 x 600m.

Ilm: 22.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: Ei annettu.

Tied: Matti Messala, matti.messala@pp.inet.fi, 040 0901771, Paavo Vaarala, paavo.vaarala@gmail.com, 040 8227380.

WWW: www.pullistus.fi

Saarijärven Pullistus

La-Su 04.08. - 05.08. pm-kilpailut Pm-sisulisähuipentuma

Jämsä, Paunu klo 11:00

Sarjat: 04.08.: P15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs. T15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari. P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs. T13: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs. P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs. T12: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs. P11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari. T11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko. P10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari. T10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko. P/T9: 40m, 1000m, korkeus, kuula, keihäs. 05.08.: P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko, 3000m kävely. T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs, 3000m kävely. P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 2000m kävely. T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari, 2000m kävely. P/T12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 2000m kävely. P11: 150m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 1000m kävely. T11: 150m, 60m aj, seiväs, pituus, moukari, keihäs, 1000m kävely. P10: 150m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 1000m kävely. T10: 150m, 60m aj, seiväs, pituus, moukari, keihäs, 1000m kävely. P/T9: pituus, kiekko, moukari, 600m kävely.

Ilm: 30.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8€/laji, jälki-ilm. 16€/laji, tilille FI5350910340029866. Maksun viestiksi kilpailun päivämäärä, urheilijan nimi, seura, sarja ja lajit. Jälki-ilm: 1.8. mennessä.

Tied: Miia Keskinen, miia.kaipolanvire@gmail.com, 0400 899259.

Lisätiedot: Osanotto-oikeus 4 lajia/urheilija/huipentuma(max 3 lajia/päivä) 14-15v kilpailijat huomio: Keski-Suomen kilpailutiimi on tehnyt päätöksen että 14-15v sarjat on yhdistetty yhdeksi T/P15 sarjaksi. Osanoton varmistus juoksuissa 45min. ennen lajin alkua Kentälajeissa 15 min ennen lajinalkua suorituspaikalla.

Kaipolan Vire

Ke 08.08. Piirin myöntämä kilpailu Paunucup IV

Jämsä, Paunu klo 17:00

Sarjat: M/N: 400m aj, korkeus, kiekko. M/N19: 400m aj, korkeus, kiekko. M/N17: 400m aj, korkeus, kiekko. P/T15: 300m aj, korkeus, kiekko. P/T13: 200m aj, korkeus, kiekko. P/T11: 60m, pituus, kuula. P/T9: 40m, pituus, kuula.

Ilm: 29.07. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8€/laji, jälki-ilm. 15€/laji, tilille FI5350910340029866. 20€/ 3 lajia, jälki-ilmoittautuneet 40€/ 3 lajia.

Tied: Ritva Ahola, ritva.ahola77@luukku.com, 046 6228735.

Kaipolan Vire

Pe-Su 10.08. - 12.08. SM-kilpailut SM-kilpailut P/T14,15

Saarijärvi, Keskusurheilukenttä klo 13:00

Sarjat: 10.08.: P15: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely. T15: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely. P14: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely. T14: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely. 11.08.: P15: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs. T15: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari. P14: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs. T14: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari. 12.08.: P15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko. T15: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko. P14: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko. T14: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko.

Ilm: 02.08. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 15€/laji, tilille FI7354080440010400. Ilm.maksu maksettava ilm.päivään mennessä.

Tied: Matti Messala, matti.messala@pp.inet.fi, 040 0901771, Katja Valkola, katja.valkola@gmail.com, 050 0880067.

Lisätiedot: Osallistumisoikeus ainoastaan 2004-2003-syntyneillä kahteen(2) lajiin..

WWW: <http://www.14-15smkisat2018.fi>

Saarijärven Pullistus

La 18.08. am-kilpailut Aluemestaruusviestit

Kokkola, Kälviän urheilukenttä, klo 13:00

Sarjat: M/N: 4 x 100m, 4 x 400m, 4 x 800m. M/N19: 4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj. M/N17: 4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj. P/T15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj.

Ilm: 15.08. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta Jouni Kykyri, jouni.kykyri@kokkola.fi, 050 5963071.

Ilm.maksu: 15€/laji, jälki-ilm. 30€/laji, tilille FI35 5162 1440 0080 69. 0505963071.

WWW: www.kalviantarmo.fi

Kälviän Tarmo

Su 19.08. Piirin myöntämä kilpailu 51. Auliuksen olympialaiset

Jämsä, Paunu klo 11:00

Sarjat: M/N: 100m, 800m. M/N17: 100m, 800m. P/T15: 100m, 800m. P/T13: 60m, 1000m. P/T12: 60m, 1000m. P/T11: 60m, 1000m. P/T10: 60m, 1000m. P/T9: 40m, 1000m.

Ilm: 16.08. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 5€/laji, jälki-ilm. 10€/laji, tilille FI5350910340029866. P/T3 20m, P/T4 40m, P/T5 40m, P/T6 40m, P/T8 40m, 1000m Papat 40m, Mummot 40m, Isät 100m, 800m, Aidit 60m, 800m Ilmoittautuminen sähköpostilla toimisto@kaipolanvire.fi Tämän jälkeen ilmoittautuminen onnistuu vain kisapaikalla 19.8 klo 9-10..

Tied: Miia Keskinen, miia.kaipolanvire@gmail.com, 0400 899259.

Kaipolan Vire

Ti 21.08. Piirin myöntämä kilpailu Elokuun kisat

Jyväskylällä, Harjun stadion klo 17:00

Sarjat: M: 100m, 400m, 1500m, 10000m, 110m aj, korkeus, seiväs, kuula, kiekko. N: 200m, 800m, 100m aj, korkeus, seiväs, kuula, kiekko. M/N19: 200m aj. M17: 110m aj, 200m aj. N17: 100m aj, 200m aj. P15: 100m, 1000m, 100m aj, 200m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs. T15: 100m, 1000m, 80m aj, 200m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs. P/T13: 60m, 1000m, 60m aj, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula. P/T11: 60m, 1000m, 60m aj, 3-loikka, keihäs. P/T9: 40m, 1000m, korkeus, pituus. M/N30: 100m, 800m, pituus, kuula.

Ilm: 17.08. mennessä.

Ilm.maksu: 10e/laji, jälki-ilm. 20e/laji, tilille F147 5089 0540 0703 59 ilm.päivään mennessä. Maksun viestiksi kilpailun päivämäärä, urheilijan nimi, seura, sarja ja lajit.

Jälki-ilm. su 19.8.2018 mennessä: toimisto@jku.fi.

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

Lisätiedot: M/N30+ sarjan lajit kaikille aikuisurheilijoille. Ilmoittautuminen näihin sarjoihin on mahdollista myös sähköpostitse: toimisto@jku.fi.

WWW: <https://jku.fi/kilpailut/>

Jyväskylän Kenttärheilijat

To 23.08. Piirin myöntämä kilpailu Avoimet Äänekosken kaupunginmestaruuskisat

Äänekoski, Liikuntapuisto klo 18:00

Sarjat: M/N19: 100m, 800m, korkeus, keihäs. M/N17: 100m, 800m, korkeus, keihäs. P/T15: 100m, 800m, korkeus, keihäs. P/T13: 60m, 1000m, pituus, keihäs. P/T11: 60m, 1000m, pituus, kuula. P/T9: 40m, 600m, pituus, kuula.

Ilm: 20.08. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 12e/laji, tilille F104 5543 0140 0009 05. Jälki-ilmoittautuminen 21.8. mennessä sähköpostilla pyykei@gmail.com. Äänekoskelaisilta ei mene maksua..

Tied: Tuukka Vuorinen, tuukka71@gmail.com, 050 5997961, Kimmo Kinnunen, kinnunenkimmo68@gmail.com, 050 5988992.

Lisätiedot: Lisälajeina M/N30+ 100m, 400m, pituus, kuula. Ilmoittautumiset pyykei@gmail.com..

Äänekosken Urheilijat, Suolahden Urho

La 25.08. pm-kilpailut pm-sisulisäviestit

Jyväskylällä, Harjun stadion klo 12:00

Sarjat: P/T15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj. P/T13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj. P11: 4 x 50m, 4 x 600m. T11: 4 x 50m, 4 x 400m. P/T9: 4 x 50m, 4 x 400m.

Ilm: 20.08. mennessä.

Ilm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 30e/laji, tilille F147 5089 0540 0703 59. Ilmoittautumiset VAIN sähköpostilla os. toimisto@jku.fi.

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

WWW: <https://jku.fi/kilpailut/>

Jyväskylän Kenttärheilijat

Ke 29.08. Piirin myöntämä kilpailu paunucup V

Jämsä, Paunu klo 17:30

Sarjat: M/N: 800m, pituus, keihäs. M/N19: 800m, pituus, keihäs. M/N17: 800m, pituus, keihäs. P/T15: 800m, pituus, keihäs. P/T13: 1000m, pituus, keihäs. P/T11: 1000m, korkeus, moukari. P/T9: 1000m, korkeus, moukari.

Ilm: 26.08. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 15e/laji, tilille F15350910340029866. 20€/ 3 lajia, jälki-ilmoittautuneet 40€/ 3 lajia.

Tied: Ritva Ahola, ritva.ahola77@luukku.com, 046 6228735.

Kaipolan Vire

Pe 31.08. Piirin myöntämä kilpailu 27. Sakun Hölkä

Pyлкönmäki/Saarjärvi, Pyлкönmäen urheilukenttä (Voitontie 2) 43440 Pyлкönmäki klo 19:00

Sarjat: M/N: maantiejuoksu 7km. P/T14: maantiejuoksu 3km. P/T12: maantiejuoksu 3km. P/T10: maantiejuoksu 1,7km. M/N40: maantiejuoksu 7km. M/N50: maantiejuoksu 7km. M/N60: maantiejuoksu 7km.

Ilm.maksu: Ei annettu.

Tied: Mikko Kallio ja Pentti Särkioja, mikko.kallio@pp1.inet.fi.

Lisätiedot: os.maksu 10€ (JK8€), Hölkäsarja 5€ (JK4€), T/P 5€. Ilmoittautuminen paikanpäällä klo 18.30 mennessä. Tiedustelut Mikko Kallio puh. 040- 5723973 tai Pentti Särkioja puh. 0400-579368.

WWW: www.pyлкonmaenyrittava.fi

Pyлкönmäen Yrittävä

Pe-La 14.09. - 15.09. Maraton 1/2-maraton Finlandia Marathon

Jyväskylällä, Jyväskylän Rantaraitti klo 20:00

Sarjat: 14.09.: M/N: 10 km. M/N19: 10 km. 15.09.: M/N: maraton, puolimaraton. M/N40: maraton, puolimaraton. M/N45: maraton, puolimaraton. M/N50: maraton, puolimaraton. M/N55: maraton, puolimaraton. M/N60: maraton, puolimaraton. M/N65: maraton, puolimaraton.

Ilm.maksu: Ei annettu.

Lisätiedot: Tiedustelut: Keski-Suomen Liikunta / Jouni Vatanen 050-5524997, jouni.vatanen@kesli.fi tai Jyväskylän Kenttärheilijat / Markku Koistinen 040-7069195, markku.koistinen@jku.fi.

WWW: <http://www.finlandiamarathon.fi/>

Jyväskylän Kenttärheilijat, Keski-Suomen Liikunta

La 15.09. Piirin myöntämä kilpailu Alueelliset syyskisat

Äänekoski, Liikuntapuisto klo 13:00

Sarjat: M/N19: kuula, keihäs. M/N17: kuula, keihäs. P/T15: pituus, kuula, keihäs. P/T13: pituus, kuula, keihäs. P/T11: pituus, kuula. P/T9: pituus, kuula.

Ilm: Kilpailukalenteri.fi kautta.

Ilm.maksu: 8e/laji, jälki-ilm. 12e/laji, tilille FI04 5543 0140 0009 05. Jälki-ilmoittautuminen 12.9. mennessä sähköpostilla pyykei@gmail.com.

Tied: Tuukka Vuorinen, tuukka71@gmail.com, 050 5997961, Kimmo Kinnunen, kinnunenkimmo68@gmail.com, 050 5988992.

Lisätiedot: Lisäajeina M/N30+ pituus, kuula, keihäs. Ilmoittautumiset sähköpostilla pyykei@gmail.com.

Äänekosken Urheilijat, Suolahden Urho

Ke 19.09. pm-kilpailut pm-sisulisäottelut T/P 9-13

Jyväskylä, Harjun stadion klo 17:00

Sarjat: P/T13: 5-ottelu. P/T12: 5-ottelu. P/T11: 4-ottelu. P/T10: 4-ottelu. P/T9: 4-ottelu.

Ilm: 14.09. mennessä.

Ilm.maksu: 15e/laji, jälki-ilm. 30e/laji, tilille FI47 5089 0540 0703 59 Maksun viestiksi urheilijan nimi, seura ja sarja.. Jälki-ilm. su 16.9.2018 mennessä..

Tied: JKU:n toimisto, toimisto@jku.fi, (014) 218031.

Lisätiedot: ottelulajit pm-kisoissa: T/P 9-v. 4-ottelu 40m, korkeus, keihäs, 800m T/P 10-v. 4-ottelu 60m aj., korkeus, keihäs, 800m T/P 11-v. 4-ottelu 60m aj., korkeus, keihäs, 800m T12-v. 5-ottelu 60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m P12-v. 5-ottelu 60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m T13-v. 5-ottelu 60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m P13-v. 5-ottelu 60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m.

WWW: jku.fi/kilpailut/

Jyväskylän Kenttäturheilijat

Piirin nuorisokisat 9-15 -vuotiaille

Kaikki SUL:n piirit järjestävät 9 - 15 - vuotiaille tytöille ja pojille omat piiritason kilpailut maastoissa, viesteissä, moniotteluissa ja henkilökohtaisissa huipentumissa. Urheilija saa kilpailla vain syntymävuottaan vastaavassa sarjassa.

13 vuotiaiden ja nuorempien osalta piirin nuorisokisat kuuluvat SUL:n valtakunnalliseen nuorisotoimintakilpailuun. Nuorisotoimintakilpailuun lasketaan mukaan 0-13 vuotiaiden yleisurheilulisenssien lisäksi osanottopisteet piirin maastoista, viesteistä, moniotteluista I ja II, kilpäkävelyistä sekä henkilökohtaisesta huipentumasta (kts. nuorisotoimintakilpailun säännöt).

MAASTOT la 28.4. Keuruu

kilpailaan toukokuussa tai syys-/lokakuussa seuraavilla matkoilla:

T/P9	1km
T/P10	1,5km
T/P11	1,5km
T/P12	2km
T/P13	2km
T/P14	3km
T/P15	3km

Maastot pidetään nuorille sopivassa maastossa.

Joukkuekilpailu

Piiriomaastoissa voi olla myös joukkuekilpailu em. sarjoissa. Joukkueen muodostavat kolme (3) saman sarjan juoksijaa. Joukkueen tulos on yhteenlasketut sijapisteeet.

VIESTIT la 25.8. Jyväskylä

kilpailaan seuraavissa lajeissa kesäkuussa tai elo-/syyskuussa (parittomat sarjat):

T/P9	4x400m, 8x40m sukklasekaviestit (joukkueessa molempia sukupuolia vähintään yksi)
T/P10-11	4x50m, 4x600m
T/P12-13	4x100m, 4x600m, 4x60maj
T/P14-15	4x100m, 4x800m, 4x80maj (8kpl; 76,2cm, 12,00m, 8,00m)

Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä, mutta vain yhdessä sarjassa samoissa kilpailuissa. Piiriviesteissä 9 - 15 -vuotiaille urheilija voi osallistua syntymävuottaan ylempään sarjaan. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuu-
luttava ko. ikäsarjaan.

OTTELU

kilpailaan seuraavissa moniotteluissa kesän aikana:

järjestäjätaho avoinna -> kilpailuajankohta touko-heinäkuu

T/P9	3 - ottelu (40m, pituus, kuula)
T/P10	3 - ottelu (60m, pituus, kuula)
T/P11	3 - ottelu (60m, pituus, kuula)
T12	4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)
P12	4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)
T13	4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)
P13	4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)
T14	5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P14	5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
T15	5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P15	5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Lisäksi sarjoissa T/P 9-13 toinen piirikohtainen ottelukilpailu seuraavilla lajeilla – HUOM! Lasketaan myös mukaan Nuorisotoimintakilpailuun:

ke 19.9. Jyväskylä

T9/P9	4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)
T10/P10	4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T11/P11	4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T12	5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
P12	5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)
T13	5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
P13	5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

HENKILÖKOHTAISET HUIPENTUMAT la-su 04.-05.8. Jämsä

1.kisapäivä

T15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T13: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T12: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari
T11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko
T10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko
T9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

.P15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P13: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P12: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P9: 40m, korkeus, kiekko, moukari

2. kisapäivä

T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs
T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs
T9: 1000m, pituus, moukari, keihäs,

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

Osanotto-oikeus 4 lajia/urheilija/huipentuma. Nuorisotoimintakilpailun pisteisiin lasketaan vain virallisen lajiohjelman mukaiset lajit. Lajien päiväohjelma saattaa kuitenkin vaihdella piirikohtaisesti.

KILPAKÄVELYT

kilpailaan piirihuipentuman yhteydessä tai erillisessä tapahtumassa seuraavilla matkoilla.

T/P9 600m
T/P10 1000m
T/P11 1000m
T/P12 2000m
T/P13 2000m
T/P14 3000m
T/P15 3000m

Taitomerkkirajat

Voimassa alkaen 1.1.2014

POJAT 15			TYTÖT 15			
A	B	C	A	B	C	
12,30	12,85	13,80	100 m	13,40	13,95	14,80
40,60	43,00	45,50	300 m	44,70	46,80	49,50
2.16,00	2.26,00	2.36,00	800 m	2.33,00	2.43,00	2.53,00
6.45,00	7.10,00	7.40,00	2000 m	7.40,00	8.10,00	8.40,00
5.35,00	6.00,00	6.35,00	1500 m aj	6.20,00	6.45,00	7.20,00
15,80	16,80	17,80	100/80 m aj	13,10	13,95	14,90
45,00	47,00	50,00	300 m aj	49,50	52,00	54,50
162	150	138	korkeus	149	139	126
270	245	210	seiväs	220	195	160
550	500	440	pituus	490	450	390
11,20	10,30	9,40	3-loikka	10,20	9,50	8,60
12,40	10,50	9,30	kuula	10,20	9,40	8,40
36,00	32,00	27,00	kiekko	28,00	24,00	19,00
36,00	31,00	25,00	moukari	32,00	26,00	21,00
48,00	42,00	33,00	keihäs	34,00	29,00	23,00
2200	1800	1300	5-ottelu	1900	1550	1100
18.30,00	20.00,00	22.00,00	3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00

POJAT 14			TYTÖT 14			
A	B	C	A	B	C	
12,70	13,35	14,40	100 m	13,55	14,15	14,90
42,00	44,60	47,30	300 m	45,50	47,70	50,50
2.21,00	2.31,00	2.43,00	800 m	2.34,00	2.44,00	2.58,00
7.00,00	7.30,00	8.10,00	2000 m	7.45,00	8.15,00	8.50,00
5.50,00	6.15,00	6.50,00	1500 m aj	6.30,00	6.55,00	7.30,00
16,60	17,60	18,80	100/80 m aj	13,35	14,40	15,60
46,00	48,00	51,00	300 m aj	50,00	52,50	55,00
156	144	131	korkeus	147	138	124
260	230	190	seiväs	210	185	150
515	465	410	pituus	480	445	400
10,20	9,40	8,50	3-loikka	9,90	9,10	8,10
11,20	9,80	8,60	kuula	9,80	8,80	7,70
33,00	27,00	21,00	kiekko	26,00	22,00	17,00
33,00	26,00	20,00	moukari	30,00	25,00	20,00
42,00	36,00	30,00	keihäs	32,00	27,00	21,00
1800	1500	1100	5-ottelu	1700	1400	1000
19.30,00	21.00,00	23.00,00	3000 m käv.	20.30,00	22.00,00	24.00,00

POJAT 13			TYTÖT 13			
A	B	C	A	B	C	
8,50	8,90	9,40	60 m	8,65	8,95	9,40
28,50	30,30	32,30	200 m	29,00	30,50	33,00
3.14,00	3.30,00	3.48,00	1000 m	3.26,00	3.42,00	4.10,00
10,65	11,70	12,90	60 m aj	10,60	11,50	13,30

33,60	36,00	39,00	200 m aj	34,00	36,40	40,00
147	134	119	korkeus	143	134	119
230	200	160	seiväs	205	180	145
475	430	380	pituus	455	430	380
9,80	9,00	8,10	3-loikka	9,40	9,00	7,80
11,30	9,80	8,00	kuula	9,80	8,90	7,50
28,00	22,00	14,00	kiekko	27,00	22,00	16,00
28,00	23,00	17,00	moukari	27,00	22,00	16,00
41,00	34,00	27,00	keihäs	29,00	24,00	17,50
1600	1200	750	4-ottelu	1350	1100	750
1875	1450	950	5-ottelu	1750	1425	1050
13.00,00	14.30,00	16.00,00	2000 m käv.	13.00,00	14.50,00	16.30,00

POJAT 12			TYTÖT 12			
A	B	C	A	B	C	
8,75	9,10	9,50	60 m	8,85	9,10	9,40
29,75	31,50	34,50	200 m	30,00	31,50	33,40
3.23,00	3.38,00	3.56,00	1000 m	3.33,00	3.45,00	4.04,00
11,40	12,30	13,60	60 m aj	11,40	12,30	13,60
34,50	37,20	41,00	200 m aj	35,50	38,00	42,00
138	126	113	korkeus	134	126	113
210	180	140	seiväs	200	175	140
440	405	360	pituus	435	405	360
9,10	8,50	7,80	3-loikka	8,90	8,20	7,30
9,30	8,20	6,80	kuula	8,80	7,90	6,80
23,00	17,00	10,00	kiekko	23,50	19,00	13,00
24,00	19,00	13,00	moukari	24,00	18,00	13,00
35,00	30,00	24,00	keihäs	26,00	21,00	14,00
1200	900	550	4-ottelu	1200	950	600
1500	1175	750	5-ottelu	1500	1250	875
13.30,00	15.00,00	16.30,00	2000 m käv.	13.30,00	15.20,00	17.00,00

POJAT 11			TYTÖT 11			
A	B	C	A	B	C	
9,05	9,35	9,70	60 m	9,10	9,45	9,75
3.30,00	3.43,00	4.00,00	1000 m	3.38,00	3.53,00	4.10,00
11,10	12,00	13,20	60 m aj	11,10	12,00	13,20
129	119	113	korkeus	128	119	113
200	180	140	seiväs	160	135	110
430	405	375	pituus	420	395	370
8,50	7,90	7,10	3-loikka	8,60	7,90	7,10
9,00	8,10	7,00	kuula	8,40	7,50	6,75
24,00	19,00	13,00	kiekko	19,00	15,00	10,00
21,00	17,00	12,00	moukari	19,00	15,00	10,00
31,00	26,00	19,00	keihäs	23,00	18,00	12,00
900	750	550	3-ottelu	850	700	550
1275	1075	800	4-ottelu	1200	1000	725
6.40,00	7.15,00	8.00,00	1000 m käv.	6.45,00	7.25,00	8.10,00

POJAT 10

A	B	C
9,35	9,70	10,00
3.40,00	3.53,00	4.12,00
11,90	12,90	14,10
119	109	98
180	160	135
400	375	345
8,00	7,40	6,60
7,50	6,50	5,30
19,00	15,50	11,00
19,00	15,00	10,00
26,00	21,00	15,00
775	625	450
1000	850	600
6.50,00	7.25,00	8.20,00

POJAT 9

A	B	C
6,85	7,05	7,35
3.48,00	4.00,00	4.15,00
109	102	89
160	140	110
370	350	325
8,00	7,40	6,60
7,25	6,40	5,40
18,00	15,00	11,00
16,00	13,00	9,00
22,00	18,00	13,00
22,00	18,00	13,00
650	525	350
850	700	450
4.15,00	4.45,00	5.20,00

TYTÖT 10

A	B	C
9,50	9,85	10,30
3.50,00	4.03,00	4.23,00
60 m aj	11,90	12,90
korkeus	118	109
seiväs	140	120
pituus	385	360
3-loikka	7,90	7,20
kuula	6,90	6,10
kiekko	15,00	12,50
moukari	16,00	13,00
keihäs	18,00	14,00
3-ottelu	725	600
4-ottelu	925	750
1000 m käv.	6.55,00	7.35,00
		8.20,00

TYTÖT 9

A	B	C
6,95	7,15	7,45
4.02,00	4.16,00	4.34,00
korkeus	106	100
seiväs	130	110
pituus	350	330
3-loikka	7,70	7,10
kuula	5,80	5,25
kiekko	14,00	11,50
moukari	14,00	12,00
keihäs	15,00	13,00
keihäs	15,00	13,00
3-ottelu	550	450
4-ottelu	725	600
600 m käv.	4.20,00	4.50,00
		5.30,00

Nuorisotoimintakilpailu 2018

SUL nuorisotoimintakilpailu on tarkoitettu SUL:n jäsenseuroille, ja osanotto-oikeus kilpailuun on seuroilla, jotka järjestävät tulevan kesäkauden aikana seurakisajoja kyseessä olevalle ikäluokalle.

Nuorisotoimintakilpailuun (13 v ja nuoremmat) huomioidaan kauden aikana hankitut yleisurheilulisenssit sekä osanottopisteet seuraavista piirien kilpailutapahtumista:

- huipentumat
- maastot
- moniottelut I ja II
- viestit
- kilpakävelyt

PISTELASKU**HUIPENTUMAT**

- osanottopisteet 1 piste/urheilija/laji. Urheilija voi saada huipentumassa pisteitä enintään 4 lajista
- pisteitä voi saada vain SUL:n virallisen lasten lajiohjelman mukaisista lajeista.

MAASTOT

- osanottopisteet 2 pistettä / urheilija

VIESTIT

- osanottopisteet 5 pistettä / joukkue. Vähintään yhden juoksijan joukkueesta tulee olla kyseisen ikäluokan urheilijan, muut voivat olla myös tätä nuorempia.

KILPAKÄVELYT

- osanottopisteet 1 piste/urheilija/laji

MONIOTTELUT (Huom ! jokaisessa ikäluokassa kauden aikana 2 moniottelua)

- osanottopisteet 3 pistettä/urheilija/ottelu

Henkilökohtaisissa lajeissa urheilija voi saada seuralleen pisteitä vain osallistumisista oman sarjansa lajeihin.

LISENSSIT

- seuran hyväksi lasketaan myös seuran 30.9.2018 mennessä hankitut yleisurheilulisenssit:

- o 0-7 v 0,5p/urheilija
- o 8-13 v 1 p/urheilija

AKV-Palvelut 0400 679 452

Kaihlasentie 300, 41400 Lievestuore



Noudetaan rautaromut ja romuautot.
 Rekisteristä poistot sekä romutustodistukset.

Ympäristökeskuksen hyväksymä yritys

Seuracup

Valtakunnallinen yleisurheilun Seuracup järjestetään vuonna 2018 jo 21. kerran. Finaalit tullaan järjestämään 1.9.2018 Ruotsi-ottelun yhteydessä. Seuracupissa 11-17 –vuotiaat nuoret kilpailevat ikäluokittain lähes kaikissa yleisurheilulajeissa.

Piirikilpailut:

Kesäkuussa (4.-30.6) I-osa ti 19.6. Jyväskylä

T/P11: 60 m, 1000 m, pituus, kiekko ja 4 x 50 m viesti

T/P13: 60 m, 1000 m, korkeus, keihäs ja 4 x 100 m viesti

T/P15: 100 m, 2000 m, seiväs, kuula ja 4 x 100 m viesti

N/M17: 200 m, kolmiloikka ja kuula

Heinä-Elokuussa (9.7-8.8) II-osa ke 25.7. Saarijärvi

T/P11: 60 m aj, 150 m, korkeus, kuula ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

T/P13: 60 m aj, 200 m, pituus, kuula ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

T/P15: 80/100 m aj, 300 m, kolmiloikka, moukari ja 4 x 800 m viesti (2T/2P)

N/M17: 800 m, seiväs ja keihäs

Lisäksi 11-15 -vuotiaiden sarjoissa (T tai P) 1000 m kilpakävely

Finaalit (1.9)

Seuracupin finaaliin selviää 15 seurajoukkuetta jokaisessa sarjassa piirikisojen perusteella + järjestävä seura. Finaaleissa kilpailee näin kaikkiaan 64 seuraa. Finaaleihin liittyvät tiedot löytyvät alta.

Finaalin Lajit

T/P11: 150 m, 1000 m, pituus, keihäs

T/P13: 60 m aj, 1000 m, korkeus, moukari

T/P15: 80/100 aj, 2000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely

N/M17: 200 m, pituus, kuula

Sukkulaviesti 16 x 60 m

Lisäksi kaksi parasta joukkuetta / sarja Stadionilla 8 x 200 m viesti

KILO-sarja Tampereen Urheilijat -38

Jukka Heimonen, 050 317 4381, jukka.heimonen@valmet.com

MEGA-sarja Urjalan Urheilijat

Johanna Vesakoski, 041 432 3870, urjalanurheilijat@gmail.com

GIGA-sarja Valkeakosken Haka

Juha-Pekka Karjalainen, 040 072 9524, juha.pekka.karjalainen@gmail.com

TERA-sarja Nokian Urheilijat

Esa Kivioja, 050 335 6207, esa.k.kivioja@fi.abb.com

Seuracup 2018 / Kesä

Mukaan tulevan seuran joukkueen ilmoittautumismaksu on 200 euroa. Sisältää seuran 18 – 36 urheilijan viralliset pisteisiin laskettavat lajit. Ylimääräisten lajien lisämaksu on viisi (5) euroa / laji. Muiden mukaan tulevien Kesyn seurojen urheilijoiden, sekä joukkuemaksun maksaneiden seurojen urheilijat, jotka eivät ole mahtuneet joukkueeseen ensimmäisen lajin ilmoittautumismaksut on 10 euroa. Lisälaji 5 euroa. Jälki-ilmoittautuminen / lajinvaihto 15 euroa.

Seurojen tulee ilmoittaa virallinen urheilija / laji ilmoittautumisen yhteydessä. Myös niiden seurojen joiden joukkue on pienempi kuin 18 urheilijaa. Osallistumisoikeus urheilijalla on yhteen lajiin ja viestiin. Muihin lisälajeihin osallistumismaksut ovat yllä olevan mukaiset.

Kilpailupaikat ja ajankohdat:

Seuracup I ti 19.6. Jyväskylä, Seuracup II ke 25.7. Saarijärvi

LINJAKULJETUS

***Hämäläinen
Lievestuore***

***Puhelin 0400-646 858
reijo_hamalainen@hotmail.com***

Silja Line Seurakisat



Silja Line Seurakisat on yleisurheiluseurojen paikallistason kilpailumuoto. Se on kisa, jossa kilpailemista voi harjoitella ja kokeilla turvallisesti. Monelle seurakisa on ensimmäinen kisakokemus.

Seurakisojen järjestämisessä paikalliset olosuhteet muovaavat kilpailun toteutusmallin sopivaksi järjestävälle seuralle.

Silja Line Seurakisojen periaatteet

- Lapsia rohkaistaan monipuoliseen harrastamiseen ja tasapuolisesti kaikkiin yleisurheilulajeihin
- Perhekeskeisyyttä korostetaan ottamalla vanhemmat mukaan aktiivisiksi toimijoiksi
- Kaikki lapset ovat yhtä tärkeitä ryhmässä – kannustetaan kaikkia oppimaan omassa tahdissa
- Palkitaan ahkeruudesta, hyvästä kehityksestä, toisten huomioimisesta ja kovasta yrityksestä
- Kisat ja harjoitukset tehdään lapsille – jämäkästi ohjaten ja samalla liikunnan ilo huomioiden
- Lapset, vanhemmat ja ohjaajat ovat tietoisia ryhmän pelisääntöistä ja noudattavat niitä
- Seurakisoissa noudatetaan alle 13 -vuotiaiden lasten kilpailusääntöjä

Miten mukaan?

- Ilmoita seurakisasi Suomen Urheiluliiton Silja Line Seurakisat –ketjuun ympäri vuoden osoitteessa www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku/.
- Seurakisat eivät ole tilastokelpoisia.
- Yhteistyökumppanimme Silja Linen myötä hyväksymme järjestelmään vain nimellä "Silja Line seurakisat" tai "seurakisat" ilmoitetut kisat.
- Hyödynnä kilpailukalenterin karttahuu- palvelu kirjaamalla hakulomakkeeseen tarkka sijaintitieto.
- Julkaisemme seurakisat kilpailukalenteri.fi ja seurakisat.fi sivustoilla. Näin myös paikkakuntasi kesälomalaiset saavat tiedon kisoista ja voivat tulla mukaan!

Tervetuloa mukaan!

Kysy lisää: Suomen Urheiluliitto, Yrjö Kelhä, [yrjo.kelha\(at\)sul.fi](mailto:yrjo.kelha(at)sul.fi), 040 5883 894

Hese-kisa

Hese-kisa on 5-6 luokkalaisille järjestettävä yleisurheilun joukkuekisa, jossa kisataan 12 henkisin joukkuein koulun, paikkakunnan, piirien ja valtakunnan mestaruuksista. Valtakunnallinen finaali järjestetään vuonna 2018 Tampereella, jossa piirikisojen voittajat kamppailevat Hese-kisa mestaruudesta.



Keski- Suomen piirikisa:

Keskiviikkona 25.4.2018 (klo 10.00), Jyväskylä, Hipposhalli

Ilmoittautumiset kisaan osoitteessa:

<https://www.yleisurheilurekisteri.fi>, palvelutunnuskella 2018HESE

Lisätiedot JKU:n toimisto: toimisto@jku.fi p.014 218 031

Valtakunnallinen finaali: 22.5. Tampere

Kisalajit

- 1) Sukkulaviesti 12 x 60 metriä: Kuusi tyttöä ja kuusi poikaa juoksevat. Tytöt juoksevat samaan aikaan ja pojat samaan aikaan. Tytöt ovat sukkulaviestin ankkureita. Vaihto tapahtuu käsikosketuksella viirikepin takaa.
- 2) Pituushyppy: Hypätään metrin ponnistusalueelta. Mittaus suoritetaan ponnistuslajista alastulojälkeen.
- 3) Junnukeihäs: Keihästä heitetään 350 gramman muovisella junnukeihäällä. Keihäs heitetään yhdellä kädellä olkapään yli. Heittoon saa ottaa vauhtia.
- 4) Kierrosviesti 12 x rata kierros. Jokainen joukkueen jäsen juoksee yhden kierroksen. Kierroksen pituus määräytyy kentän mukaan. Kierrosviestin aloittaa tytöt, ja ankkuriosuuden juoksevat pojat. Tytöt juoksevat samaan aikaan ja pojat samaan aikaan.

Kisasäännöt, lisätietoja palkinnoista ja muita tarkennuksia löydät SUL:n nettisivuilta tai suoraan osoitteesta

<http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/koulu/koululaiskilpailu>

Kisat ovat täysin maksuttomia ja kaikki halukkaat koulut saavat osallistua Hese-kisoihin! Hese-kisat ovat osa Suomen Urheiluliiton ja Hesburgerin H-hetki koulu-liikuntaohjelmaa.

Yleisurheilun lajikarnevaalit 2018

Yleisurheilun lajikarnevaalit pidetään kaikkien lajien osalta 28.6.-1.7.2018, paitsi moniottelut pidetään Liikuntakeskus Pajulahdessa 30.3.-1.4.2018

Yleisurheilulajien harrastajat ja kovimmat nimet kohtaavat tapahtumissa, joissa vaihdetaan tämän hetken kuuminta yleisurheilutietoa ja harjoittelua ja kilpailuaan hyvyssä olosuhteissa. Yleisurheilun lajikarnevaalit ovat kilpailujen lisäksi erinomainen leiritys- ja koulutustapahtuma niin urheilijoille, vanhemmille kuin seurojen ohjaajille ja valmentajille.

Kohderyhmänä ovat yli 10-vuotiaat yleisurheilijat sekä heidän taustajoukkonsa kautta maan. Alueellisille nuorten maajoukkueille (ANMJ-leiriläiset) lajikarnevaalit ovat kauden viimeinen leiri. Myös piiri-ikäisten urheilijoiden kalenterin lajikarnevaalit on vahvasti merkitty. Karnevaaleilla on myös ulkomaalaisia osallistujia. Kouluttajina toimivat Suomen Urheiluliiton (SUL:n) valmentajat sekä muut asiantuntevat valmentajat. Lisäksi lajikarnevaaleilla on mukana myös urheilijavieraita. Lajikarnevaalit alkavat pääsääntöisesti nuorten sarjojen kilpailulla torstaina. Sen jälkeen lajikarnevaalit jatkuvat leirityyppisenä sunnuntaihin saakka.

Ohjaajille, valmentajille ja urheilijoiden vanhemmille tarjolla koulutusta

Urheilijoiden vanhemmille, ohjaajille ja valmentajille on oma ohjelmansa karnevaaleilla. Ohjelmasta vastaa aikuisryhmän rehtori yhteistyössä karnevaalirehtorin ja SUL:n kanssa. Ohjelmassa on mm. harjoitusten seurantaa johdetusti sekä luentoja keskustelutilaisuuksia. Koulutus sisältää sekä yleisiä että lajikohtaisia asioita nuorisovalmennuksen toteuttamisesta. Nämä tilaisuudet ovat avoimia kaikille leiriläisten vanhemmille ja valmentajille.

Kannuste valmentajille ja seuroille

Jos valmentajan urheilijoista tulee kahdeksan (8) urheilijaa saman karnevaalin leirille (yhdestä seurasta tai omia valmennettavia useammasta seurasta), tarjotaan ryhmän valmentajalle ilmaisupaketti (koulumajoitus tai vastaava sekä ruokailut leiriohjelman ja valmentajaryhmän koulutuksen lisäksi). Urheilijat ilmoittautuvat normaalisti järjestäjien kotisivulla olevien ohjeiden mukaisesti. Ryhmän valmentaja ilmoittautuu osoitteeseen [tapio.rajamaki\(at\)sul.fi](mailto:tapio.rajamaki(at)sul.fi).

Mitä tarvitset mukaan?

Ota mukaan urheiluvälineet, vapaa-ajan asusteet ja yöpymistä varten makuupussi tai vastaava. Patja ja petipaikka tulevat meiltä. Halutessasi toki voit ottaa oman patjan mukaan. Ota mukaan myös peseytymisvälineet, uima-asu sekä tietenkin aimo annos urheilumieltä.

Mitä maksaa?

Koko lysti maksaa sinulle 160 € sisältäen leirin (to-su), koulutuksen, kilpailumaksun yhteen kilpailuun, ruokailut, koulumajoituksen tai vastaavan ja T-paidan. Lisäksi valmentajasi/ vanhempasi voivat osallistua ilmaiseksi vanhempainkoulun ohjelmaan. Tiedustele itsellesi ja vanhemillesi myös muita majoitusvaihtoehtoja. 160 euron karnevaalihinna on toukokuun loppuun saakka. Kesäkuun ensimmäisestä päivästä alkaen jälki-ilmoittautumismaksu on 185 euroa. Ilmoittaudu siis ajoissa!

Kuinka ilmoittaudut?

Ilmoittautuminen tapahtuu järjestäjien kotisivulla olevien ohjeiden mukaisesti. Lisätietoja [Tapio Rajamäki, 040 740 8300, tapio.rajamaki\(at\)sul.fi](mailto:Tapio.Rajamaki, 040 740 8300, tapio.rajamaki(at)sul.fi)

Pika- ja aitajuoksut JÄMSÄNKOSKI

Markku Suomalainen, p.040 506 6921, [toimisto\(at\)aitakarnevaalit.net](mailto:toimisto(at)aitakarnevaalit.net), www.aitakarnevaalit.net
rehtori (aitajuoksut) Jussi Ihamäki, p. +358 40 960 1988, [jussi.ihamaki\(at\)gmail.com](mailto:jussi.ihamaki(at)gmail.com)
rehtori (pikajuoksut) Anne Suoranta, p. +358 40 13999 60, [anne.m.suoranta\(at\)gmail.com](mailto:anne.m.suoranta(at)gmail.com)
aikuisryhmän rehtori Pia Bryggare, p. +358 50 369 3306, [pia.bryggare\(at\)me.com](mailto:pia.bryggare(at)me.com)

Kestävyydsjuoksu JÄMSÄ

Marja Pekkarinen, p. +358 400 294 253, [jukka.pekkarinen\(at\)pp1.inet.fi](mailto:jukka.pekkarinen(at)pp1.inet.fi), www.kaipolanvire.fi
rehtori Mikko Kuivinen, p.+358 50 306 7213, [kuivinen.mikko\(at\)netikka.fi](mailto:kuivinen.mikko(at)netikka.fi)
aikuisryhmän rehtori Petri Kykyri, p. +358 400-586 816, [petkyky\(at\)gmail.com](mailto:petkyky(at)gmail.com)

Pituus, kolmiloikka JÄMSÄ

Marja Pekkarinen, p. +358 400 294 253, [jukka.pekkarinen\(at\)pp1.inet.fi](mailto:jukka.pekkarinen(at)pp1.inet.fi), www.kaipolanvire.fi
rehtori Jarkko Kumpulainen, p. +358 40 5700 229, [jarkum1971\(at\)gmail.com](mailto:jarkum1971(at)gmail.com)

Seiväs SOMERO

Kalle Pomppu, p. + 358 500 840 071, [kpomppu\(at\)seutuposti.fi](mailto:kpomppu(at)seutuposti.fi), www.seivaskarnevaalit.fi
rehtori Mikko Latvala, p. +358 44 561 4783, [mikko.latvala\(at\)gmail.com](mailto:mikko.latvala(at)gmail.com)

Kiekko ja kuula KOKEMÄKI

Paula Järvi, [paula.jarvi\(at\)kokemaki.fi](mailto:paula.jarvi(at)kokemaki.fi);
Matti Välkkyinen p.044 0835 688, [matti.valkkyinen\(at\)sysikkonen.inet.fi](mailto:matti.valkkyinen(at)sysikkonen.inet.fi), www.heittorinki.com

Keihäs PIHTIPUDAS

Kimmo Kinnunen, p. +358 50 598 8992, [kinnunenkimmo68\(at\)gmail.com](mailto:kinnunenkimmo68(at)gmail.com), [www.keihaskarnevaalit\(at\)gmail.com](http://www.keihaskarnevaalit(at)gmail.com)
rehtori Ilpo Hanhisalo p. +358 400 512 007, [ilpo.hanhisalo\(at\)pp.inet.fi](mailto:ilpo.hanhisalo(at)pp.inet.fi)

Moukari KAUSTINEN

Pekka Nikula, p. + 358 400 815 198, [pekka.nikula\(at\)kaustinen.fi](mailto:pekka.nikula(at)kaustinen.fi) tai Kaustisen Pohjan-Veikkojen toimisto p. 06 861 1620, <http://veikot.kaustinen.fi/moukarikarnevaalit>
rehtori Kalle Lehmusvuori, p. +358 44 5550146, [kalle.lehmusvuori\(at\)sul.fi](mailto:kalle.lehmusvuori(at)sul.fi)

Kilpakävely JÄMSÄ

Marja Pekkarinen, p. +358 400 294 253, [jukka.pekkarinen\(at\)pp1.inet.fi](mailto:jukka.pekkarinen(at)pp1.inet.fi), www.kaipolanvire.fi
rehtori Marko Kivimäki, p.+358 500 432 753, [rockhill\(at\)netikka.fi](mailto:rockhill(at)netikka.fi)
aikuisryhmän rehtori Markku Ruonavaara, p. +358 40 527 4671, [markku.ruonavaara\(at\)lekiyu.net](mailto:markku.ruonavaara(at)lekiyu.net)

Moniottelut 30.3.-1.4.2018 LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI, NASTOLA

rehtori: Janne Lahtinen, +358 44 7755 351, [janne.lahtinen\(at\)pajulahti.com](mailto:janne.lahtinen(at)pajulahti.com)

Tiedustelut ... kaikista karnevaaleista ja vanhempainryhmistä: [Tapio Rajamäki, p.040 7408300, tapio.rajamaki@sul.fi](mailto:Tapio.Rajamaki, p.040 7408300, tapio.rajamaki@sul.fi)

Yleisurheilulisenssi

Suomen Urheiluliiton liittovaltuuston päätöksellä lisenssi on pakollinen kilpailulupa kaikissa virallisissa yleisurheilukilpailuissa.

Lisenssien hinnat kaudelle 2018 ovat 1.10.2017 alkaen

2004 tai aiemmin syntyneet 30 euroa (14-vuotiaat ja yli)
2005-2010 välisenä aikana syntyneet 20 euroa (8-13-vuotiaat)
2011 ja myöhemmin syntyneet 10 euroa (7-vuotiaat ja alle)

Lisenssi sisältää

- Ifin tapaturmavakuutus (v. 1999 ja myöhemmin syntyneet)
- Kilpailukalenteri-ilmoittautuminen
- Spurtti News -lehti 8 - 13 vuotiaalle (1 kpl/perhe, 2005 - 2010 välisenä aikana syntyneet).
- Kilpailupa SUL:n alaisissa kilpailuissa.

HUOM! Mikäli olet 20 v. tai vanhempi varmista, että sinulla on kattava vakuutus.

Voimassaoloaika

Lisenssi ja siihen liittyvä tapaturmavakuutus, joka on ostettu 1.10.2017 jälkeen ovat voimassa maksupäivästä vuoden 2018 loppuun saakka (31.12.2018).



Kunniakierros 2018

KUNNIAKIERROS JO 37. KERRAN!

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton ja sen jäsenseurojen yhteinen varainkeruukampanja, jonka urheiluseurat organisoivat paikallisesti. Kunniakierrosperinne on jatkunut jo yli 36 vuotta ja seurat ovat keränneet varoja toimintaansa yli 33 miljoonaa euroa. Kampanjan tuotto käytetään yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa.

Kunniakierroksen ideana on haastaa seuraväki keräämään tukijoita yrityksiltä ja yksityishenkilöiltä. Keräys huipentuu seuran yhteiseen kunniakierrostapahtumaan loppukevään ja alkukesän aikana. Keräys tapahtuu keräyslomakkeilla tai Kunniakierros-sovelluksen avulla. Minimi tukisumma on 15 euroa ja käteismaksuja ei saa kerätä. Luvatuista tukisummista lähetetään laskut sähköpostitse tai paperipostina kunniakierrostapahtuman jälkeen.

Tiedustelut:

Jaakko Kivelä
kunniakierrospäällikkö
puh. 044 7878 788
jaakko.kivela@sul.fi



Yleisurheilun Seuralliiga 2018

*Kauden 2018 Yleisurheilun seuralliiga päättyy SM-viesteihin 9.9.

Yleisurheilun seuralliigassa Suomen Urheiluliiton jäsenseurat luokitellaan seurojen kokoamien pisteiden perusteella seuraaviin luokkiin:

Superliiga 20 parasta seuraa
Ykkösliiga 50 seuraavaksi parasta seuraa
Kakkosliiga 100 seuraavaksi parasta seuraa
Kolmosliiga loput seurat

Seuralliigaan huomioidaan pisteet seuraavista lähteistä:

*SM-pisteet: Mestaruuskilpailujen kahdeksalle (8) parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista: miesten ja naisten henkilökohtaiset lajit ja viestit. Mestaruuskilpailujen kuudelle (6) parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista: sarjojen M, N maastojuoksun joukkuelajit sekä sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

*P/T15,14-sarjojen SM-kilpailujen pisteet (7-5-4-3-2-1). Seuralliigapisteisiin huomioidava pistemäärä on seuran keräämien kisapisteiden summa jaettuna kahdella.

*Seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien yleisurheilulisenssien määrä. Seuralliigan huomioidaan lisenssit, jotka on lunastettu viimeistään SM-viestien viimeisenä ilmoittautumispäivänä 31.8.

*Seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien tulospisteiden määrä

*Tulospisteet

Yleisurheilun seuralliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulospisteet. Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä oman ikäluokan tai yleisen sarjan lajista, joka esiintyy seuralliigan pistetaulukossa. Tulospisteisiin oikeuttavan kilpailun tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen sekä urheilijalla tulee olla tällöin voimassa oleva yleisurheilulisenssi.

YLEISURHEILUN SEURALIIGAN PALKINNOT 2018

Superliigassa palkitaan kymmenen parasta seuraa. Muissa sarjoissa palkitaan paras jokaisesta kolmesta muusta liigasta.

*Superliigan 10 parasta
I 15 000e II 13 000e III 11 000e IV 9 000e V 8000e VI 7 000e VII 6 000e VIII 5 000e IX 4 500e X 4 000e

*Ykkösliigan paras: 3 000e

*Kakkosliigan paras: 2 500e

*Kolmosliigan paras: 2 000e

Kilpailu Kalevan maljasta

Kalevan Maljan voittaa kalenterivuositain ulkoratojen Suomen mestaruuskilpailuissa eniten SM-pisteitä kerännyt seura. Voittanut seura saa omakseen Kalevan Maljan hopeisen pienoismallin sekä rahapalkinnon, jonka suuruuden SUL:n hallitus vahvistaa vuosittain.

Vuonna 2018 Kalevan Malja -kilpailun voittanut seura saa 5 000 euroa.

SM-pisteitä ei jaeta hallikauden SM-kilpailuista eikä myöskään ulkoratojen P/T 15- ja 14-sarjojen SM-lajeista. Huom! Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut lasketaan kuuluviksi hallikauteen.

Kalevan Maljan pisteiden (SM-pisteiden) jakaminen:

Mestaruuskilpailujen 8 parhaalle sijalukujen mukaisesti 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

* miesten ja naisten henkilökohtaiset lajit ja viestit

Mestaruuskilpailujen 6 parhaalle sijalukujen mukaisesti 7, 5, 4, 3, 2 ja 1 pistettä seuraavista lajeista:

* sarjojen M ja N maastojuoksun joukkuelajit

* sarjojen M22, M19, M17, M16, N22, N19, N17 ja N16 kaikki lajit

Jos Kalevan Malja -kilpailun ensimmäisestä sijasta on pisteissä tasatilanne, voitettajaksi julistetaan seura, jolla on vuoden aikana ollut SM-pisteitä antavissa lajeissa enemmän ykkössijoja. Jos tasatilanne edelleen jatkuu, voitettajaksi tulee seura, jolla on enemmän kakkossijoja, jne.

Kilpailujen järjestäjien tehtävänä on laatia lajikohtaisesti luettelo jaettavana olleiden pisteiden jakautumisesta seurojen kesken sekä liittää se kilpailun viralliseen tuloluetteloon. Mukaan tulee liittää myös yhteenveto jakamatta jääneistä pisteistä.



Puh.050-366 3645

Helmitie 2, 40250 Jyväskylä

TULOSPISTEET

	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.	9 pist.		7 pist.	5 pist.	3 pist.	2. pist.	1 pist.	Miehet
Miehet		SM-ik		M-ik			A-ik	B-ik	C-ik/A-ik	B-ik		
100 m	10,05	10,25	10,38	10,50	10,70		10,90	11,20	11,50	12,10	12,60	100 m
200 m	20,10	20,55	20,85	21,25	21,60		22,00	22,60	23,30	24,50	26,00	200 m
300 m /P15										39,50	41,25	300 m /P15
400 m	45,00	45,80	46,50	47,25	48,00		49,00	51,00	53,00	56,00	59,00	400 m
800 m	1.44,50	1.46,00	1.47,25	1.49,75	1.51,25		1.53,00	1.57,50	2.01,00	2.12,00	2.20,00	800 m
1500 m	3.33,00	3.37,00	3.40,00	3.44,00	3.48,00		3.52,50	4.00,00	4.18,00	4.35,00	4.50,00	1500 m
2000m										6,00,00	7,00,00	2000m
3000 m	7.42,00	7.50,00	8.00,00	8.10,00	8.15,00		8.27,50	8.45,00	9.30,00	10.00,00	10.30,00	3000 m
5000 m	13.10,00	13.25,00	13.50,00	14.00,00	14.15,00		14.40,00	15.15,00	16.35,00	17.45,00	19.00,00	5000 m
10000 m	27.30,00	28.25,00	29.00,00	29.30,00	30.00,00		30.45,00	31.45,00	34.00,00	37.00,00	40.00,00	10000 m
1500 m ej/P15										5,35,00	6,00,00	1500 m ej/P15
2000m ej/M17								6,30,00	7,00,00	7,30,00	8,00,00	2000m ej/M17
3000 m ej	8.12,50	8.35,00	8.45,00	8.55,00	9.10,00		9.25,00	10.00,00	10.30,00	11.30,00	12.30,00	3000 m ej
110 m aj.	13,20	13,55	13,90	14,25	14,75		15,10	15,75	16,30	18,00	20,00	110 m aj.
110m aj/M19								15,00	16,00	17,00	18,00	110m aj/M19
110m aj/M17								14,60	15,25	16,00	17,50	110m aj/M17
100 m aj./P15										15,10	15,90	100 m aj./P15
300 m aj.										46,00	49,00	300 m aj.
400 m aj.	48,50	49,80	50,50	52,00	53,50		55,00	57,50	60,00	65,00	70,00	400 m aj.
Korkeus	234	226	220	213	208		202	195	183	170	155	Korkeus
Seiväs	585	560	545	520	500		475	440	390	320	260	Seiväs
Pituus	830	805	785	760	740		710	680	640	580	510	Pituus
Kolmiloikka	17,30	16,75	16,30	15,70	15,30		14,75	14,00	12,75	11,75	10,50	Kolmiloikka
Kuula	21,25	19,70	19,20	18,50	17,50		16,00	15,00	13,75	12,50	11,00	Kuula
Kuula/M17								15,75	14,25	12,50	11,00	Kuula/M17
Kiekko	67,00	62,75	60,00	57,50	55,00		51,00	46,00	40,00	35,00	30,00	Kiekko
Kiekko/M17								47,50	42,50	35,00	30,00	Kiekko/M17
Moukari	80,00	75,00	73,00	70,00	65,00		60,00	52,00	42,00	35,00	25,00	Moukari
Moukari/M17,19								57,00	48,00	35,00	25,00	Moukari/M17,19
Moukari/P15										48,00	40,00	Moukari/P15
Keihäs	86,50	82,00	80,00	77,00	74,00		70,00	65,00	58,00	50,00	42,00	Keihäs
5-ottelu/P15										2300	1700	5-ottelu/P15
10-ottelu	8400	8000	7750	7400	7000		6350	5800	5300	4700	4000	10-ottelu
1/2 marataon	59,45	1.01,45	1.03,00	1.04,30	1.06,15		1.09,30	1.16,00	1.24,00	1.33,00	1.42,00	1/2 marataon
Maraton	2.07,00	2.12,00	2.15,00	2.18,00	2.23,00		2,30,00	2.45,00	3.05,00	3.25,00	3.45,00	Maraton
3000m käv/P15										16,00,00	19,00,00	3000m käv/P15
5000m käv/M17										25,30,00	30,00,00	5000m käv/M17
10km käv/M17							44.30,00	46.45,00	49.30,00	53.00,00	59.00,00	10km käv/M17
20km käv/M19,22	1.20,30	1.23,00	1.25,30	1.28,00	1.30,30		1.33,00	1.37,00	1.43,00	1.50,00	2.00,00	20km käv/M19,22
30km käv	2.09,30	2.12,00	2.14,30	2.17,30	2.20,00		2.25,00	2.30,00	2.40,00	2.55,00	3.15,00	30km käv
50km käv	3.43,00	3.49,00	3.55,00	4.00,00	4.05,00		4.12,00	4.25,00	4.40,00	4.56,00	5.20,00	50km käv

Naiset

	25 pist.	SM-ik 20 pist.	16 pist.	M-ik 12 pist.	9 pist	A-ik 7 pist.	B-ik 5 pist.	C-ik/A-ik 3 pist.	B-ik 2.pist.	1 pist.	Naiset		
100 m	11,05	11,35	11,55	11,75	12,00	12,30	12,50	12,80	13,25	14,00	100 m		
200 m	22,25	23,00	23,40	23,90	24,50	25,20	25,80	26,75	28,25	29,50	200 m		
300 m									45,00	49,00	300 m		
400 m	50,50	52,00	53,00	54,25	55,50	57,25	60,00	61,75	65,00	70,00	400 m		
800 m	1.59,00	2.01,00	2.02,50	2.06,00	2.10,00	2.14,00	2.16,00	2.22,00	2.28,00	2.40,00	800 m		
1500 m	4.02,00	4.08,00	4.12,50	4.17,50	4.22,50	4.37,50	4.50,00	5.07,50	5.35,00	6.00,00	1500 m		
2000m									7.20,00	8.00,00	2000 m		
3000 m	8.42,50	9.00,00	9.15,00	9.35,00	9.50,00	10.05,00	10.45,00	11.30,00	13.00,00	14.30,00	3000 m		
5000 m	14.45,00	15.20,00	15.45,00	16.15,00	16.50,00	17.30,00	18.15,00	19.30,00	21.00,00	23.00,00	5000 m		
10000 m	31.00,00	33.00,00	33.45,00	34.50,00	36.00,00	37.15,00	39.00,00	41.30,00	44.00,00	48.00,00	10000 m		
1500m ej/T15									6.00,00	7.00,00	1500m ej/T15		
2000m ej/N17							7.35,00	8.00,00	8.30,00	9.00,00	2000m ej/N17		
3000 m ej	9.25,00	9.40,00	9.55,00	10.15,00	10.45,00	11.15,00	12.00,00	13.00,00	14.30,00	16.00,00	3000 m ej		
80 m aj.									13,00	14,50	80 m aj.		
100 m aj.	12,70	13,00	13,45	13,75	14,25	14,75	15,35	16,00	17,50	19,00	100 m aj.		
100m aj/ N17							14,50	15,25	16,75	18,00	100m aj/ N17		
300 m aj.									50,00	55,00	300 m aj.		
400 m aj.	54,50	56,00	57,00	58,75	61,00	64,00	68,00	72,00	75,00	80,00	400 m aj.		
Korkeus	199	190	186	180	176	170	165	158	150	140	Korkeus		
Seiväs	475	450	430	410	380	360	325	300	260	220	Seiväs		
Pituus	690	660	635	615	600	575	550	530	500	450	Pituus		
Kolmiloikka	14,50	14,00	13,60	13,00	12,70	12,20	11,50	10,75	10,25	9,50	Kolmiloikka		
Kuula	19,25	17,25	16,25	15,25	14,25	13,00	12,00	11,00	10,00	9,00	Kuula		
Kuula/N17									13,25	12,50	11,00	9,50	Kuula/N17
Kiekko	66,00	59,00	56,00	53,00	50,00	43,50	39,00	34,00	28,00	24,00	Kiekko		
Moukari	75,00	69,00	66,50	63,00	59,00	54,00	47,00	40,00	34,00	24,00	Moukari		
Moukari/N17									55,00	48,00	39,00	33,00	Moukari/N17
Keihäs	65,00	60,00	56,50	53,00	49,00	45,00	42,50	38,00	32,00	24,00	Keihäs		
5-ottelu/T15									2200	1700	5-ottelu/T15		
7-ottelu	6400	6000	5750	5400	5000	4600	4000	3500	3000	2300	7-ottelu		
7-ottelu/N17							4800	4200	3400	2600	7-ottelu/N17		
1/2 maraton	1.08,00	1.09,45	1.12,30	1.17,30	1.20,45	1.23,00	1.27,00	1.33,00	1.41,30	1.47,30	1/2 maraton		
Maraton	2.25,00	2.28,00	2.35,00	2.47,30	2.55,00	3.00,00	3.10,00	3.25,00	3.45,00	4.00,00	Maraton		
3000m käv/T15									17.00,00	20.30,00	3000m käv/T15		
5000m käv/N17,19,22							24.15,00	25.45,00	28.00,00	31.00,00	5000m käv/N17,19,22		
10km käv/N17,19					47.45,00	49.45,00	52.30,00	56.00,00	59.30,00	1.05,00	10km käv/N17,19		
20km käv/N22	1.29,00	1.32,00	1.34,00	1.36,00	1.40,00	1.44,30	1.50,00	1.56,00	2.05,00	2.15,00	20km käv/N22		

Viestit	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.	9 pist
M 4 x 100 m	39,00	39,99	40,50	41,00	42,25
M 4 x 400 m	3.07,50	3.11,00	3.14,00	3.17,50	3.22,00
M 4 x 800 m	7.05,00	7.12,00	7.20,00	7.30,00	7.45,00
M 4 x 1500 m	14.50,00	15.05,00	15.20,00	15.30,00	15.45,00
M 3x3000m käv	36.00,00	37.00,00	38.00,00	39.00,00	40.00,00
M 17 4 x 300 m					
M17/19 3 x 800 m					
M17/19 4 x 100 m aj.					
P15 4 x 80 m aj.					
P15 4 x 800 m					
N 4 x 100 m	43,00	44,00	45,00	46,00	47,25
N 4 x 400 m	3.26,00	3.30,00	3.34,00	3.40,00	3.50,00
N 4 x 800 m	8.15,00	8.25,00	8.35,00	8.50,00	9.30,00
N 3x3000m käv	39.00,00	40.00,00	41.00,00	42.00,00	43.00,00
N17 4 x 300 m					
N17/19 3 x 800 m					
N17/19 4 x 100 m aj.					
T15 4 x 80 m aj.					
T15 4 x 800 m					

7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.	Viestit
43.50	45,50	46,50	50,00	52,00	M 4 x 100 m
3.27,50	3.35,00	3.47,50	4.00,00	4.15,00	M 4 x 400 m
8.10,00	8.35,00	9.00,00	9.45,00	10.30,00	M 4 x 800 m
16.30,00	17.00,00	17.30,00	18.00,00	18.30,00	M 4 x 1500 m
43.00,00	46.00,00	49.00,00	52.00,00	55.00,00	M 3x3000m käv
	2.30,00	2.37,50	2.45,00	3.00,00	M 17 4 x 300 m
	6.25,00	6.37,50	6.50,00	7.10,00	M17/19 3 x 800 m
	57,50	60,00	65,00	72,00	M17/19 4x100 m aj.
			50,00	55,00	P15 4 x 80 m aj.
			9.30,00	10.15,00	P15 4 x 800 m
49,00	50,50	53,00	55,00	58,00	N 4 x 100 m
4.10,00	4.20,00	4.30,00	4.40,00	4.50,00	N 4 x 400 m
10.00,00	10.10,00	10.20,00	10.30,00	10.45,00	N 4 x 800 m
46.00,00	50.00,00	53.00,00	56.00,00	59.00,00	N 3x3000m käv
	2.50,00	3.00,00	3.15,00	3.30,00	N17 4 x 300 m
	7.20,00	7.45,00	8.10,00	8.30,00	N17/19 3 x 800 m
	60,00	64,00	68,00	75,00	N17/19 4x100 m aj.
			52,00	56,00	T15 4 x 80 m aj.
			10.15,00	10.30,00	T15 4 x 800 m

Suomen Urheiluliiton (SUL) edustussäännöt

1 § Kilpailukelpoisuus

Kilpailukelpoinen Suomen Urheiluliiton alaisessa kilpailutoiminnassa (liiton, alueen, piirin, ja seuran kilpailut) ja maan edustustehtävissä (liiton, alueen, piirin, ja seuran kilpailut) ja maan edustustehtävissä on SUL:oon kuuluvan seuran jäsen, joka täyttää SUL:n sekä tarvittaessa myös Kansainvälisen Yleisurheiluliiton ja Kansainvälisen Olympiakomitean säännöt, ja jolla on kulumassa olevalle vuodelle lunastettu yleisurheilulisenssi.

2 § Seuran edustaminen

SUL:n alaisessa kilpailutoiminnassa urheilijan tulee edustaa SUL:n jäsenseuraa. SUL:n alaisessa kilpailutoiminnassa hän edustaa vain yhtä liiton jäsenseuraa kerrallaan näiden sääntöjen mukaisesti.

3 § Seurasiirrot

Siirtyminen edustamaan toista seuraa tapahtuu kalenterivuoden vaihtuessa, pois lukien kohdissa 3.2, 3.3 ja 3.4 esitetyt seurasiirrot. Seurasiirrot eivät edellytä mitään maksuja urheilijan entisen ja uuden seuran välillä.

3.1 Kirjallisesti tehtävä vuodenvaihteen seurasiirto

Urheilijan, joka tulevana kalenterivuonna täyttää 14 vuotta tai enemmän ja on kuluvana kalenterivuonna saavuttanut luokittelutaulukon mukaisesti henkilökohtaisessa lajissa M/N – sarjoissa vähintään 5 pisteen, M/N -22/19 vähintään 3 pisteen tuloksen tai M/N17-sarjojen vähintään 2 pisteen tuloksen on marraskuun 30. päivään mennessä jätettävä ilmoitus siitä seurasta, jota hän seuraavana kalenterivuonna aikoo edustaa

Tämän lisäksi urheilijasta on suoritettava seurasiirtoa koskeva rekisteröintimaksu Suomen Urheiluliitolle.

Ilmoitus on tehtävä SUL:n seurasiirtolomakkeella, jonka urheilija henkilökohtaisesti ja uusi seura ovat velvollisia allekirjoittamaan. Ilmoitukseen on liitettävä kopio rekisteröintimaksun suorittamista osoittavasta tositteesta. Urheilijan on lisäksi lähetettävä kopio seurasiirtoilmoituksesta vanhalle seuralleen 30.11. mennessä. Seurasiirtoilmoitus katsotaan ajoissa sisään jätetyksi, kun se on saapunut perille Suomen Urheiluliiton toimistoon viimeistään 30.11. klo 24:ään mennessä, joko kirjallisena tai liiton viralliseen s-postiin toimitettuna.

SUL:n järjestövaliokunta käsittelee seurasiirtoilmoitukset 15.12. mennessä. **Valiokunta hyväksyy seurasiirron**, jos siirtoilmoitus on jätetty ja rekisteröintimaksu maksettu edellä annettuja määräyksiä noudattaen. Hyväksytyt seurasiirrot astuvat voimaan 1. tammikuuta.

3.2 Vapaa vuodenvaihteen jälkeen tapahtuva seurasiirto

Urheilija, joka ei ole kuluneena kalenterivuonna saavuttanut kohdassa 3.1 mainittuihin pisterajoihin yltävää tulosta sekä alkavan kalenterivuoden aikana enintään 13 vuotta täyttävä urheilija on ilman kohdassa 3.1 mainittuja toimenpiteitä oikeutettu edustamaan sitä seuraa, jonka nimissä hän kalenterivuoden aikana ensimmäisen kerran kilpaili. Seurasiirron katsotaan astuneen voimaan kyseisenä ensimmäisen kilpailun päivänä.

3.3 Seurasiirto seuran yleisurheilutoiminnan lakatessa

Mikäli seura lopettaa yleisurheilutoimintansa tai seura eroaa tai se erotetaan Suomen Urheiluliitosta, on ko. seuraa edustaneella urheilijalla oikeus siirtyä edustamaan itse valitsemaansa toista seuraa heti sen jälkeen kun SUL:n hallitus on vahvistanut vanhan seuran yleisurheilutoiminnan päättymisen ja/tai seuran eron Suomen Urheiluliitosta. Seurasiirto astuu voimaan sinä päivänä, jolloin urheilija kilpaili ensimmäisen kerran uuden seuransa nimissä.

Tässä kohdassa 3.3 kuvattujen seurasiirtojen yhteydessä millään taholla ei ole oikeutta kasvattajarahaan.

3.4 Kesken kauden tapahtuva seurasiirto

Kuluvana kalenterivuonna enintään 13 vuotta täyttävä urheilija voi kerran kalenterivuoden seitsemän ensimmäisen kuukauden aikana vaihtaa seuraa jättämällä Suomen Urheiluliitolle seurasiirtoilmoituksen. Ilmoituksessa on oltava urheilijan henkilökohtainen tai hänen huoltajansa allekirjoitus sekä uuden seuran edustajan allekirjoitus. Ilmoitukseen on liitettävä todiste siirtoasian tiedoksiannosta vanhalle seuralle.

Seurasiirto tulee voimaan kahden viikon kirjaamisajan jälkeen, siitä kun seurasiirtoilmoitus on tullut Suomen Urheiluliitolle.

3.5 Kasvattajarahaa

Suomen Urheiluliitto maksaa urheilijan kasvattajaseuralle kasvattajarahaa SUL:n lomakkeella tehdystä hakemuksesta, joka on jätettävä Suomen Urheiluliitolle kolmen kuukauden kuluessa siitä ajankohdasta lukien, jolloin urheilijan seurasiirto on tullut voimaan näiden sääntöjen kohdan 3.1 tai 3.2 nojalla. Kasvattajarahahakemus katsotaan ajoissa sisään jätetyksi, kun se on saapunut perille Suomen Urheiluliiton toimistoon viimeistään määräpäivänä klo 24:ään mennessä.

Kasvattajarahaa maksetaan vain sellaisesta urheilijasta, joka vähintään kerran kolmen viimeksi kuluneen kalenterivuoden aikana on saavuttanut henkilökohtaisessa lajissa M/N – sarjoissa vähintään 7 pisteen, M/N -22/19 vähintään 5 pisteen tuloksen tai M/N17-sarjojen vähintään 3 pisteen tuloksen. Tulos on lisäksi tullut tehdä aikaisintaan sinä vuonna, jona urheilija täytti/täyttää 14 vuotta.

Kasvattajarahaa maksetaan vain, kun urheilija ensimmäisen kerran siirtyy kasvattajaseurasta toiseen seuraan. Kasvattajaseura on SUL:n jäsenseura, jota edustajaan urheilija on ensimmäisen kerran uransa aikana saavuttanut edellä mainittujen pisterajojen mukaisen tuloksen. Kasvattajaseuran on täytynyt olla SUL:n jäsen jo silloin, kun edellä mainittu kasvattajarahaan oikeutettu tulos saavutettiin, ja seura tulee edelleen olla SUL:n jäsen sillä hetkellä, kun kasvattajarahaa haetaan.

3.6 Maksujen suuruudet

Rekisteröintimaksun, siirtomaksun ja kasvattajarahaa suuruuden määrää Suomen Urheiluliiton hallitus vuosittain.

3.7 Ulkomaan kansalaista koskevat seurasiirot

Tämän pykälän (3§) määräykset koskevat myös Suomessa asuvia ulkomaan kansalaisia, jotka kilpailevat Suomen Urheiluliiton jäsenseuroissa.

4 § Oikeus osallistua SM- ja pm-kilpailuihin

Suomen mestaruudesta voivat kilpailla Suomen kansalaiset sekä sellaiset muut urheilijat, joille Suomen Urheiluliitto on myöntänyt luvan kilpailla täysivaltaisina osanottajina SM-kilpailuissa.

4.1 Suomen kansalaiset

Suomen kansalaisella on aina täydet SUL:n jäsenseuran edustus- ja kilpailuoikeudet kaikessa SUL:n alaisessa kilpailutoiminnassa, SM -kilpailut mukaan lukien, vaikka hänellä samanaikaisesti olisi muunkin maan kansalaisuus ja mahdollisesti paikallisen seuran edustus-oikeudet siinä maassa.

4.2 Ulkomaan kansalaiset

Ulkomaan kansalaisen (*) SM-kilpailuoikeudet edellyttävät, että hän on aidosti **muuttanut ja asettunut** Suomeen ja on näiden oikeuksien astuessa voimaan ehtinyt asua vakituisesti Suomessa alla lueteltujen edellytysten mukaisella tavalla vähintään yhden täyden kalenterivuoden. Tähän ryhmään kuuluvat luonnollisesti myös ne ulkomaan kansalaiset, jotka ovat syntyneet ja siitä lähtien asuneet Suomessa.

Hakeminen:

Oikeus hakea SM -kilpailuoikeuksia urheilijalle on tämän **edustusseuralla**. Hakeminen voi käynnistyä siinä vaiheessa, kun seura on vakuuttunut, että yllä luetellut edellytykset täyttyvät ja niihin liittyvät dokumentit ja muut vahvistukset ovat edellytysten mukaisessa kunnossa ja seuran käytettävissä.

Hakemukset tulee tehdä SUL:n lomakkeella 30.11 klo 24 mennessä, jonka liitteinä ovat:

– Edellytyksissä mainitut tiedot sisältävä kotipaikkatodistus

– Kopiot edellytyksissä mainituista Suomessa oleskeluun oikeuttavista sekä Suomessa toteutunutta oleskelua osoittavista dokumenteista kulumassa olevan kalenterivuoden sekä Suomessa oleskeluun oikeuttavista dokumenteista sitä seuraavien 7 kuukauden (alkava joulukuun + puoli vuotta) osalta;

– Kopio ulkomaan kansalaisen SM -kilpailuoikeuksiin liittyvän rekisteröintimaksun suorittamista osoittavasta tositteesta. Rekisteröintimaksua ei tarvitse suorittaa, jos ulkomaalainen urheilija ei ole Suomessa asumisensa aikana saavuttanut kohdassa 3.1 mainittua tulosta. Hakemus on kuitenkin aina jätettävä!

Jos urheilija on ilmoittamassa rekisteröintimaksun alaisesta seurasiiirrosta ja samanaikaisesti vastaanottava seura on hakemassa hänelle SM-kilpailuoikeuksia, kohtuullistetaan seuran osalle tulevaa kokonaismaksua perimällä SM-oikeuksia koskevasta rekisteröintimaksusta vain puolet.

Mikäli hakijalta pyydetään lisäselvityksiä, niitä voi lähettää aina järjestövaliokunnan joulukuun kokoukseen saakka. Kokouksen ajankohta ilmoitetaan lisäselvityspyynnön yhteydessä.

Oikeuksien voimassaolo:

Myönnetty SM -kilpailuoikeudet pysyvät voimassa niin kauan kuin vakituinen asuminen ja muut edellytetyt olosuhteet säilyvät. Jos urheilija saa jossain vaiheessa Suomen kansalaisuuden, em. erikoisoikeuksien tarpeellisuus poistuu hänen kohdallaan automaattisesti. Jos urheilija taas muuttaa pois Suomesta, oikeudet lakkaavat automaattisesti. Jos hän sitten myöhemmin muuttaa takaisin Suomeen, tulee SM-oikeuksia hakea uudelleen.

Jos SM -kilpailuoikeudet jo saaneen urheilijan kohdalla ilmenee seikkoja, jotka asettavat vakituisen Suomessa asumisen kyseenalaiseksi, voi järjestövaliokunta harkintansa perusteella pyytää urheilijan seuralta uudet, ajan tasalle päivitettyt selvitykset SM -oikeuksien edellytysten toteutumisesta. Jos selvityksiä ei toimiteta kuukauden sisällä pyynnön esittämisestä tai jos annetut selvitykset eivät enää tue SM -oikeuksien ylläpitämistä, Suomen Urheiluliitto voi lakkauttaa oikeudet välittömästi. Urheilijalle voidaan myöhemmin anoa oikeuksia uudestaan edellä kuvattuja hakeuhtoja ja hakumenettelyä noudattaen.

Kuluvana vuonna enintään 13 vuotta täyttävä ulkomaan kansalainen voi vapaasti edustaa seuraansa SM-kilpailuissa mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti.

Pitkään Suomessa asuneen ulkomaan kansalaisen SM -oikeuksien nopeutettu käsittely:

Sellaisesta ulkomaan kansalaisesta, joka on pysyvästi asunut Suomessa jo vähintään viisi (5) vuotta, voi hänen seuransa jättää hakemuksen (edellä mainittuine liitteineen) SM - oikeuksien saamiseksi ja pyytää tarvittaessa asian nopeutettua käsittelyä poiketen marraskuun viimeiseen päivään mennessä tehtyjen hakemusten käsittelymenetystä. Liiton toimisto voi tällaisessa tapauksessa käsitellä hakemuksen ja myöntää SM -oikeudet astumaan voimaan välittömästi. Nopeutettua käsittelyä pyydettyä oikeuksiin liittyvä rekisteröintimaksu tulee maksaa 1,5-kertaisena.

Yleiset edellytykset:

– Urheilijalla on Suomessa **vakituinen asuinpaikka**, joka on viranomaisten tiedossa ja jonka osoite (osoitteet), kotikunta ja näihin liittyvät alkamisajankohtatiedot voidaan osoittaa maistraatin antamalla kotipaikkatodistuksella tai poikkeustapauksessa (**) muulla luotettavalla viranomaisen tai lähetystön antamalla asumistodistuksella. Oppilaitoksen, työpaikan, yhdistyksen tms. antama ilmoitus asumisesta ei riitä SM -oikeuksia haettaessa. Vakituksella/pysyvällä asumisella tarkoitetaan, että urheilija on todistettavasti oleskellut Suomen alueella vähintään 183 päivää (puoli vuotta) viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana.

– Urheilijalla on ollut viisumeilla ja/tai työ/oleskeluluvilla osoitettu **keskeytymätön (***) oikeus Suomessa oleskeluun** koko kulumassa olleen kalenterivuoden ajalta, ja oleskeluoikeus on SM -kilpailuoikeuksien voimaan astuessa edelleen jatkumassa ainakin puoli vuotta eteenpäin.

Suomen Urheiluliitto käsittelee seurojen ajoissa sisään jättämät, ulkomaan kansalaisten SMja -kilpailuoikeuksia koskevat hakemukset 31.12. mennessä. Hakemusten käsittelyssä hyväksytyt päätökset saaneiden urheilijoiden SM-kilpailuoikeudet astuvat voimaan 1. tammikuuta hakemuksen jättämistä seuraavana vuonna.

5 § Maan edustaminen

Olympiakisoissa, MM-, EM-, Maailman- tai Euroopan Cup- ja muissa IAAF:n säännön **1.1 kohtien (a), (b), (c), (f) ja (g)** alaisissa kilpailuissa Suomea voivat edustaa vain Suomen kansalaiset. Samaa sääntöä noudatetaan myös kaikissa Suomen käymissä maotteluissa.

6 § Edustussääntöjen tulkintaoikeus

Voimassa olevien edustussääntöjen tulkitsijana toimii Suomen Urheiluliiton sevaliokunta, jolle SUL on edustussääntöasioiden hoitamisen osoittanut. Valiokunta voi tarvittaessa alistaa kysymykset SUL:n hallituksen ratkaistaviksi.

Järjestövaliokunnan ohjeistus sääntöjen tulkinnasta

2. Seuran edustaminen

Eri urheilumuodoissa urheilijat voi edustaa eri seuroja.

Jos Suomen Urheiluliiton alaisissa kilpailuissa on aikuisurheilulajeja tai aikuisurheilijoiden ikäsarjoja, urheilija voi niissä kilpaillessaan edustaa omaa SUL:n tai Suomen Aikuisurheiluliiton jäsenseuraansa.

Yleisessä sarjassa kilpaileminen edellyttää kuitenkin aina SUL:n jäsenseuran edustamista ja SUL:n yleisurheilulisenssiä.

Pykälissä 1 ja 2 esitetyt määräykset eivät estä SUL:n seurojen ulkopuolisia urheilijoita osallistumasta massaluonteisiin tai muihin vastaaviin kilpailutapahtumiin.

3.4 Keskenkauden tapahtuva seurasiiro

1: Seitsemän kuukauden sääntö tarkoittaa sitä, että seurasiiroilmoitus liitteineen on tullut toimittaa perille Suomen Urheiluliiton toimistolle viimeistään 31.7. klo 24:ään mennessä.

2: Tämä sääntökohta koskee niitä urheilijoita, jotka ovat jo kilpailleet aiemmin kuluvana vuonna.

4.2 Ulkomaan kansalaiset

1) Näissä säännöissä ulkomaan kansalaisiin rinnastetaan myös sellaiset henkilöt, joilla ei ole minkään maan kansalaisuutta.

2) Poikkeuksilla tarkoitetaan tyyppillisesti tapauksia, joissa suomalainen viranomaisen ei pysyvää asumisesta huolimatta voi kirjoittaa tavanomaista kotipaikkatodistusta. Tällaisia voivat olla esim. asuminen ulkomaan Suomessa sijaitsevan lähetystön alueella, pakolaisen kohdalla asuminen vastaanottokeskuksessa tms.

3) Keskeyttämättömällä oleskeluvalla tarkoitetaan näissä säännöissä, että vaikka luvat olisi annettu erillisissä jaksossa, jaksosten väleihin ei ole jäänyt taukoja/taukoja.

5. Maan edustaminen

1: IAAF:n säännön 1.1 kohdat (a)...(f) viittaavat olympialiikkeen, IAAF:n ja EA:n hallintomiin arvokilpailuihin (olympiakisat, MM, EM, Cup'it yms.). Kohta (g) viittaa maaryhmien alueellisiin mestaruuskilpailuihin (esim. pohjoismaiden mestaruuskilpailut).

2: Määritettäessä edustusoikeyttä tapauksessa, jolloin kyseessä on vasta hiljattain Suomen kansalaisuuden saanut urheilija tai Suomen ja muun maan kaksoiskansalainen, tulee huomioida IAAF:n kilpailusäännön 5 sisältämät rajoitukset ja mahdolliset karanteenijat uuden kansalaisuuden saamisen jälkeen.

3: Yllä oleva ei sellaisenaan koske kansainvälisiä seuraotteluita. Joissakin laajoissa seuraottelutapahtumissa (Euroopassa esim. ECCS-seuracupit) on omat erilliset määräykset koskien seurojen oikeutta ottaa ulkomaalaisia urheilijoita joukkueeseensa.

Piiriennätykset

MIEHET

100 m	10,43	Harri Kivelä	JKU	-98
150 m	16,30	Valtteri Ahtamo	JKU	-16
200 m	21,05	Harri Kivelä	JKU	-97
300 m	34,60i	Petteri Monni	JKU	-17
400 m	47,15	Mauri Siekkinen	PihtU	-83
600 m	1.19,84	Jouni Haatainen	JKU	-06
800 m	1.47,33	Jouni Haatainen	JKU	-04
1000 m	2.19,4	Olavi Salonen	KaipVi	-58
1500 m	3.40,2	Olavi Salonen	KaipVi	-57
Maili	3.59,1	Olavi Salonen	KaipVi	-58
2000 m	5.11,4	Ilpo Matilainen	HankHa	-65
3000 m	7.44,5	Risto Ulmala	SaaPu	-91
5000 m	13.21,90	Risto Ulmala	SaaPu	-91
10000 m	27.42,65	Martti Vainio	SaaPu	-87
20000 m	59.46,6	Seppo Nikkari	KaipVi	-73
Tunti	20092 m	Seppo Nikkari	KaipVi	-73
25000 m	1:14.55,6	Seppo Nikkari	KaipVi	-73
30000 m	1:34.05,0	Reino Paukkonen	JKU	-72
10 km	28.41	Risto Ulmala	SaaPu	-93
Puolimaraton	1:03.12	Risto Ulmala	SaaPu	-91
Maraton	2:13.58	Risto Ulmala	SaaPu	-95
100 km	8:33.52	Ari Surkka	VaajKu	-05
3000 m ej	8.24,2	Jouko Kuha	KaipVi	-68
110 m aj	13,69	Elmo Lakka	JKU	-17
200 m aj	24,08	Ilari Manninen	JKU	-16
400 m aj	51,00	Markku Karvonen	JKU	-94
Korkeus	233i	Osku Torro	JKU	-11
Seiväs	561	Timo Kuusisto	YU-2000	-87
Pituus	807	Kristian Pulli	KaipVi	-17
3-loikka	16.29	Janne Kinnunen	ViiVi	-94
Kuula	19.51	Tapio Rauhala	JKU	-72
Kiekko	58.62	Kari Pekola	MultJy	-90
Paino	19.30	Arno Laitinen	JKU	-10
Moukari	73.62	Samu-Petri Simo	JKU	-00
Keihäs	88.24	Matti Närhi	ViiVi	-97
10-ottelu	8188	Aki Heikkinen	ÄänUrh	-00
(10,91-757-14,11-190-49,23-14,88-40,81-500-68,50-4.30,82)				
4 x100 m	40,40	Jyväskylän Kenttäreilijät		-96
(Harri Kivelä, Tero Ridanpää, Miska Viiri, Teemu Tapper)				

4 x 200 m	1.28,43	Jyväskylän Kenttäreilijät		-92
(Harri Kivelä, Jorma Kempainen, Pasi Suutarinen, Tero Ridanpää)				
1000 m	1.59,5	Kaipolan Vire		-66
(Veikko Niittynen, Pertti Alho, Heikki Hurme, Matti Olava)				
4 x 400 m	3.13,90	Jyväskylän Kenttäreilijät		-94
(Pasi Valoranta, Janne Virtapohja, Pasi Suutarinen, Markku Karvonen)				
4 x 800 m	7.32,65	Keuruun Kisailijat		-98
(Vesa Kukkamo, Hannu Moilanen, Ari Sarja, Juha Kukkamo)				
4 x1500 m	15.20,31	Saarjärven Pullistus		-87
(Jouni Rinne, Martti Vainio, Henry Majander, Risto Ulmala)				
3000 m käv	13.09,7	Jarno Kinnunen	KyyjKy	-93
5000 m käv	22.19,0	Petri Korpi	ToivRi	-81
10000 m käv	45.05,0	Markku Rossi	KonnU	-89
20 km käv	1.35,49	Anssi Poikolainen	HU-82	-95
30 km käv	3.01.25,6	Pekka Kuvaja	Jämskl	-51
50 km käv	5.44.51	Ilmari Kaskikallio	HU-82	-91

M 22

100 m	10,49	Tero Ridanpää	JKU	-94
150 m	16,57	Petteri Monni	JKU	-07
200 m	21,46	Tero Ridanpää	JKU	-94
	21,46	Harri Penttinen	JKU	-98
300 m	35,12	Aaron Savolainen	JKU	-13
400 m	47,63	Petteri Monni	JKU	-11
600 m	1.22,50	Mikko Leinonen	JKU	-04
800 m	1.48,14	Juha Kukkamo	KeurKi	-98
1500 m	3.42,7	Matti Tuura	JKU	-66
	3.42,81	Juha Kukkamo	KeurKi	-98
Maili	4.04,4	Ilpo Matilainen	HaHanka	-66
2000 m	5.11,4	Ilpo Matilainen	HaHanka	-65
3000 m	8.05,9	Jari Nurmisto	SaaPu	-82
5000 m	13.54,8	Kaarlo Maaninka	SaaPu	-74
10000 m	28.53,8	Kaarlo Maaninka	SaaPu	-74
10 km	31.50	Jaakko Piesanen	SaaPu	-13
Puolimaraton	1:10.16	Jaakko Herranen	SaaPu	-02
Maraton	2:23.38	Raimo Nerg	JKU	-73
3000 m ej	8.50,98	Juuso Rainio	MuurY	-91
110 m aj	13,81	Elmo Lakka	JKU	-15
200 m aj	24,08	Ilari Manninen	JKU	-16
400 m aj	51,09	Petteri Monni	JKU	-11
Korkeus	216i	Arttu Mattila	ÄänUrh	-18
Seiväs	530	Olli-Pekka Mattila	YU-2000	-90

Pituus	792	Kristian Pulli	KaipVi	-16
3-loikka	16.07	Kristian Pulli	KaipVi	-14
Kuula	17.48	Tapio Rauhalah	HankHa	-65
Kiekko	54.24	Anssi Mäkinen	Jämsl	-94
Paino	19.30	Arno Laitinen	JKU	-10
Moukari	73.62	Samu-Petri Simo	JKU	-00
Keihäs	88.24	Matti Närhi	VitVi	-97
10-ottelu	8188	Aki Heikkinen	ÄänUrh	-00
(10,91-757-14,11-190-49,23-14,88-40,81-500-68,50-4,30,82)				
4x100 m	42,15	Jyväskylän Kenttärheilijät		-17
(Miska Sundberg, Daniel Savolainen, Julius Toivola, Viljami Hietaharju)				
1000 m	1.59,5	Kaipolan Vire		-66
(Veikko Niittynen, Pertti Alho, Heikki Hurme, Matti Olava)				
4x400 m	3.23,38	Jyväskylän Kenttärheilijät		-86
(Heikki Juuri-Oja, Markku Koistinen, Timo Kõnõnen, Pasi Valoranta)				
4x1500 m	16.19,4	Saarjärven Pullistus		-76
(Pekka Kuusela, Jari Nurmisto, Risto Pentikäinen, Hannu Tyrväinen)				
3000 m käv	13.09,7	Jarno Kinnunen	KyyjKy	-93
5000 m käv	22.19,0	Petri Korpi	ToivRi	-81
10000 m käv	45.05,0	Markku Rossi	KonnU	-89
20 km käv	1.35.49	Anssi Poikolainen	HU-82	-95

M19

100 m	10,68	Tero Ridanpää	JKU	-91
150 m	16,57	Petteri Monni	JKU	-07
200 m	21,66	Tero Ridanpää	JKU	-91
300 m	35,12	Aaron Savolainen	JKU	-13
400 m	48,64	Petteri Monni	JKU	-09
800 m	1.51,02	Joonas Rinne	SaaPu	-12
1500 m	3.49,9	Juha Sorri	ÄänUrh	-84
3000 m	8.18,0	Risto Pentikäinen	SaaPu	-75
5000 m	14.22,7	Risto Pentikäinen	SaaPu	-75
10 km	32.01	Jaakko Piesanen	SaaPu	-12
2000 m ej	5.52,2	Aki Hynninen	JKU	-73
3000 m ej	9.14,38	Juuso Rainio	MuurY	-87
110 m aj	13,77	Ilari Manninen	JKU	-16
200 m aj	24,08	Ilari Manninen	JKU	-16
400 m aj	53,42	Hans Huhtio	SaaPu	-95
Korkeus	216i	Arttu Mattila	ÄänUrh	-18
Seiväs	525	Olli-Pekka Mattila	YU-2000	-89
Pituus	769	Kristian Pulli	KaipVi	-13

3-loikka	15.91	Kristian Pulli	KaipVi	-13
Kuula	16.62	Matti Kahilainen	PihtiPTu	-15
Kiekko	55.65	Veikko Laitinen	KeuKis	-16
Paino	18.87	Samu-Petri Simo	HU-82	-95
Moukari	78.06	Samu-Petri Simo	HU-82	-97
Keihäs	78.38	Jarkko Kinnunen	ÄänUrh	-89
10-ottelu	7881	Aki Heikkinen	ÄänUrh	-99
(11,38-706-12,63-186-50,65-15,53-38,57-480-65,43-4,34,65= M-väl)				
10-ottelu	7405	Samu Itani	JKU	-04
(11,32-666-14,41-201-51,85-15,32(106,7)-45,09-410-58,20-4,44,44)				
4x100 m	42,15	Jyväskylän Kenttärheilijät		-17
(Miska Sundberg, Daniel Savolainen, Julius Toivola, Viljami Hietaharju)				
4x400 m	3.23,44	Jyväskylän Kenttärheilijät		-17
(Iiro Surkka, Kaapo Kangas, Miika Lehtinen, Daniel Savolainen)				
3x800 m	6.01,28	Saarjärven Pullistus		-13
(Lauri Hietaharju, Paavo Laitinen, Joonas Rinne)				
4x800 m	8.00,6	Jyväskylän Kenttärheilijät		-75
(Jari Leppämäki, Ville Härsilä, Vesa Uusitalo, Henry Majander)				
4x100 m aj	53,47	Jyväskylän Kenttärheilijät		-16
(Miska Sundberg, Julius Toivola, Juho Nieminen, Ilari Manninen)				
3000 m käv	13.09,7	Jarno Kinnunen	KyyjKy	-93
5000 m käv	22.19,0	Petri Korpi	ToivRi	-81
10000 m käv	47.18,56	Anssi Poikolainen	HU-82	-96
10 km käv	46.31	Anssi Poikolainen	HU-82	-95
20 km käv	1.35.49	Anssi Poikolainen	HU-82	-95

M 17

100 m	10,92	Jussi Peltonen	JämsJy	-96
	10,92	Petteri Monni	JKU	-07
150 m	16,57	Petteri Monni	JKU	-07
200 m	22,51	Jussi Peltonen	JämsJy	-96
300 m	35,12	Aaron Savolainen	JKU	-13
400 m	50,08	Daniel Savolainen	JKU	-16
800 m	1.51,02	Joonas Rinne	SaaPu	-12
1500 m	3.58,13	Joonas Rinne	SaaPu	-12
3000 m	8.18,0	Risto Pentikäinen	SaaPu	-75
5000 m	14.22,7	Risto Pentikäinen	SaaPu	-75
10 km	33,17	Jaakko Piesanen	SaaPu	-10
1500 m ej	4.21,0	Henry Majander	JKU	-74
2000 m ej	6.03,13	Eemil Helander	JKU	-17
110 m aj	13,99	Miska Sundberg	JKU	-15
300 m aj	37,89	Ilari Manninen	JKU	-13

400 m aj (83,8) 54,35	Jussi Kaihlajärvi	JKU	-00	3000 m	8.59,55	Eemil Helander	JKU	-16
Korkeus 216i	Arttu Mattila	ÄänUrh	-18	10 km	34.41	Eemil Helander	JKU	-16
Seiväs 485	Olli Leppänen	JKU	-00	1500 m ej	4.27,10	Eemil Helander	JKU	-16
Pituus 708	Kristian Pulli	KaipVi	-11	100 m aj	13,07	Juuso Peltola	JKU	-16
3-loikka 15.04	Aki Heikkinen	ÄänUrh	-97	200 m aj	25,98	Ilari Manninen	JKU	-12
Kuula 17.49	Veikko Laitinen	KeuKis	-14	300 maj	40,34	Kaapo Kangas	JKU	-14
Kiekko 61.99	Veikko Laitinen	KeuKis	-14	Korkeus 211	211	Arttu Mattila	ÄänUrh	-16
Moukari 77.04	Samu-Petri Simo	HU-82	-95	Seiväs 455	455	Olli-Pekka Mattila	ÄänHu	-85
Keihäs 78.65	Lassi Saarinen	KeuKis	-13	Pituus 680	680	Hannu Vesterinen	SaaPu	-67
10-ottelu 7457	Sami Itani	JKU	-03	3-loikka 14.07	14.07	Jonatan Kinnunen	SaarijPu	-17
(11,40, 650, 14.96, 196, 36.41, 13,72(100aj.), 46.34, 370, 59.31, 2.54,35)				Kuula 18.27	18.27	Matti Kahilainen	PihtTu	-11
4x100 m 43,37	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-16	Kiekko 1,0 kg 64.87	64.87	Veikko Laitinen	KeuKis	-12
(Jesse Väyrynen, Daniel Savolainen, Kaapo Kangas, Viljami Hietaharju)				Moukari 4,0 kg 73.85	73.85	Marko Järvinen	PetPe	-10
4x300 m 2.24,24	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-14	(5.44kg) 68.34	68.34	Samu-Petri Simo	HU-82	-93
(Antti Ruuti, Daniel Savolainen, Ilari Manninen, Aaron Savolainen)				Keihäs 73.88	73.88	Lassi Saarinen	KeuKis	-12
4x400 m 3.43,91	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-97	Keihäs (vanha malli) 74.24	74.24	Jarkko Heimonen	ÄänUrh	-87
(Mikko Mensala, Tommi Laine, Tommi Colliander, Janne Heinonen)				6-ottelu 3993	3993	Aki Heikkinen	LeppLe	-95
3.43,91	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-98	(15,28, 580, 61.98, 360, 44.68, 2.32,21)				
(Tommi Colliander, Janne Heinonen, Risto Oksanen, Tuomas Valtonen)				5- ottelu 3668	3668	Sami Itani	JKU	-02
3x800 m 6.13,64	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-16	(13.82 – 52,12 – 330 – 51.30 – 2,56,32)				
(Kaapo Kangas, Eemil Helander, Miika Lehtinen)				4x100 m 45,98	45,98	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-14
4x800 m 8.05,2	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-74	(Jesse Väyrynen, Daniel Savolainen, Kaapo Kangas, Juuso Peltola)				
(Jouko Kanerva, Ville Härtilä, Vesa Uusitalo, Henry Majander)				4x800 m 8.42,06	8.42,06	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-07
4x100 m aj 52,64	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-17	(Aapo Uusitalo, Joel Holma, Jussi Huuskonen, Joel Savolainen)				
(Juuso Peltola, Juho Nieminen, Pietari Valoranta, Jesse Väyrynen)				4x80 m aj 44,61	44,61	Jyväskylän Kenttäreihlijät		-17
3000 m käv 13.46,74	Anssi Poikolainen	HU-82	-93	(Arttu Ahola, Vilho Happonen, Arttu Peltola, Elmeri Valkonen)				
5000 m käv 22.22,37	Anssi Poikolainen	HU-82	-95	3000 m käv 13.46,74	13.46,74	Anssi Poikolainen	HU-82	-93
10000 m käv 47.18,56	Anssi Poikolainen	HU-82	-96	5000 m käv 23.33,10	23.33,10	Anssi Poikolainen	HU-82	-94
10 km käv 46.31	Anssi Poikolainen	HU-82	-94	10 km käv 48.43,6	48.43,6	Anssi Poikolainen	HU-82	-94
20 km käv 1.35.49	Anssi Poikolainen	HU-82	-95					
P 15								
100 m 11,39	Sami Itani	JKU	-02	100 m 11,62	11,62	Jesse Väyrynen	JKU	-14
150 m 17,27	Jesse Väyrynen	JKU	-15	150 m 17,84	17,84	Aleksi Honkavuori	SaaPu	-09
200 m 23,35	Aaron Savolainen	JKU	-12	200 m 24,11	24,11	Aleksi Honkavuori	SaaPu	-09
300 m 36,2 h	Hannu Vesterinen	SaarijPu	-67	300 m 38,19	38,19	Aleksi Honkavuori	SaaPu	-09
36,66	Aaron Savolainen	JKU	-12	600 m 1.32,22	1.32,22	Joona Lyly	JKU	-08
600 m 1.29,70	Joona Lyly	JKU	-09	800 m 2.05,48	2.05,48	Joona Lyly	JKU	-08
800 m 1.58,17	Joonas Rinne	SaarijPu	-10	1000 m 2.41,56	2.41,56	Antti Savonen	SaaPu	-87
1000 m 2.41,56	Antti Savonen	SaarijPu	-87	1500 m 4.27,67	4.27,67	Eemil Helander	JKU	-15
1500 m 4.09,52	Eemil Helander	JKU	-16	2000 m 5.55,93	5.55,93	Juha Sorri	SuolU	-79
2000 m 5.46,22	Eemil Helander	JKU	-16	1500 m ej 4.37,62	4.37,62	Eemil Helander	JKU	-15
				80 m aj 11,80	11,80	Juho Mäkipää	LauKU	-00

100 m aj	13,78	Juuso Peltola	JKU	-15	Keihäs	61.86	Kimmo Kinnunen	ÄänU	-80
200 m aj	27,58	Juho Kaihlajärvi	JKU	-04	4-ottelu	2200	Iiro Surkka	VaajKu	-11
300 m aj	42,77	Juuso Peltola	JKU	-15		(9,6h – 159 – 9.80 – 2.23,31)			
Korkeus	202	Arttu Mattila	ÄänUrh	-15	4x100 m	51,80	Jyväskylän Kenttäteureilijat		-15
Seiväs	390	Olli-Pekka Mattila	ÄänHui	-84	(Arttu Peltola, Luukas Saari, Leevi-Kalle Heikkilä, Arttu Ahola)				
	390	Heikki Leppänen	JKU	-99	4x600 m	6.55,13	Saarjärven Pullistus		-08
Pituus	633	Hannu Vesterinen	SaaPu	-66	(Aarne Ahvenainen, Olli Vertanen, Aleksii Honkavuori, Joonas Rinne)				
3-loikka	13.31	Juho Nieminen	JKU	-14	4x60 m aj	40,54	Jyväskylän Kenttäteureilijat		-15
Kuula 4,0 kg	17.38	Matti Kahilainen	PihtTu	-10	(Luukas Saari, Elmeri Valkonen, Dani Lirkki, Arttu Peltola)				
Kiekko 1,0 kg	59.21	Veikko Laitinen	KeurKi	-11	2000 m käv	9.21,23	Matias Haarahiltunen	HU-82	-06
Moukari 4,0 kg	62.96	Marko Järvinen	PetPet	-09	3000 m käv	15.02,0	Juha Varis	KonnU	-91
Keihäs	61.26	Lassi Saarinen	KeurKi	-11					
Keihäs (vanha)	65.64	Aki Heikkinen	LeppLe	-94					
6-ottelu	3646	Aki Heikkinen	LeppLe	-94					
	(12.65, 556, 58.96, 330, 39.20, 2.31,93)								
5-ottelu	3521	Juho Mäkipää	LauKU	-00					
	(12,10 – 181 – 380 – 46,35 – 2.25,47)								
3000 m käv	13.46,74	Anssi Poikolainen	HU-82	-93					
5000 m käv	24.47,35	Anssi Poikolainen	HU-82	-93					

P 13

60 m	7,67	Juuso Peltola	JKU	-14
100 m	12,10	Juuso Peltola	JKU	-14
200 m	25,22	Juuso Peltola	JKU	-14
300 m	40,20	Sami Minkkinen	KorpiMa	-89
600 m	1.37,34	Joonas Rinne	SaaPu	-08
800 m	2.11,92	Vesa Kukkammo	KeurKi	-91
1000 m	2.47,96	Antti Savonen	SaaPu	-86
1500 m	4.43,95	Jussi Paananen	KeurKi	-96
2000 m	6.12,81	Antti Savonen	SaaPu	-89
60 m aj	8,94	Juuso Peltola	JKU	-14
80 m aj	12,11	Hans Huhtio	SaaPu	-19
200 m aj	29,87	Juuso Peltola	JKU	-14
Korkeus	187	Arttu Mattila	ÄänUrh	-14
Seiväs	351	Heikki Leppänen	JKU	-98
Pituus	575	Aleksii Honkavuori	SaaPu	-08
3-loikka	12.25	Sami Minkkinen	KorpiMa	-89
Kuula	17.29	Matti Kahilainen	PihtTu	-09
Kiekko	58.48	Matti Kahilainen	PihtTu	-09
Kiekko (0,75)	47.60 (1,0)	Veikko Laitinen	KeuKis	-10
Moukari	59.58	Marko Järvinen	PetPe	-08
Moukari	51.66	Marko Järvinen	PetPet	-08

P 12

60 m	8,17	Juuso Peltola	JKU	-13
100 m	13,01	Hannu Onnela	PetPet	-95
200 m	27,72	Janne Rossi	ÄänUrh	-97
300 m	43,1 h	Janne Valkeejärvi	KarsKi	-80
600 m	1.40,35	Ville Myyriläinen	SuolU	-02
800 m	2.17,98	Pasi Saarinen	SaaPu	-93
1000 m	2.58,6	Esa Kyrölahti	KyyjKy	-78
1500 m	4.56,77	Arimo Koskela	LauKU	-09
2000 m	6.40,1	Arimo Koskela	LauKU	-09
60 m aj 6/76,2 cm 9,80	9,80	Daniel Savolainen	JKU	-11
	9,80	Kaapo Kangas	JKU	-11
60 m aj 7/76,2 cm 9,81	9,81	Jussi Kaihlajärvi	JKU	-95
200 m aj	32,64	Joonas Lapinkero	JKU	-16
Korkeus	161	Daniel Savolainen	JKU	-11
Seiväs	314i	Tommi Järvenpää	KeuKis	-18
Pituus	530	Hannu Vesterinen	SaaPu	-64
3-loikka	11.01	Olli Leppänen	JKU	-95
Kuula	13.09	Eero Rantanen	PetPet	-99
Kiekko	44.10	Veikko Laitinen	KeurKi	-09
Moukari 2,5 kg	46.27	Eero Rantanen	PetPet	-99
Moukari 3 kg	43.98	Marko Järvinen	PetPet	-07
Keihäs	61.86	Kimmo Kinnunen	ÄänUrh	-80
4-ottelu	1723	Kaapo Kangas	JKU	-11
	(9,6h – 135 – 7.77 – 2.36,87)			
2000 m käv	10.14,35	Marko Lampila	KyyjKy	-89
3000 m käv	16.23,4	Harri Kinnunen	KyyjKy	-90

P 11

60 m	8,54	Leevi-Kalle Heikkilä	JKU	-14
100 m	13,5	Janne Valkeejärvi	KarsKi	-78
150 m	21,02	Leevi-Kalle Heikkilä	JKU	-14
200 m	29,70	Olli Leppänen	JKU	-93
300 m	45,27	Vesa Kukkamo	KeurKi	-89
600 m	1.44,88	Ville Myyryläinen	SuolU	-01
800 m	2.22,96	Pasi Saarinen	SaaPu	-92
1000 m	3.07,8	Esa Kyrönlahti	KyyjKy	-78
2000 m	6.53,19	Arimo Koskela	LaukU	-08
3000 m	11.17,56	Arimo Koskela	LaukU	-08
60 m aj 60 cm	10,08	Miska Sundberg	JKU	-10
Korkeus	158	Ari Virtanen	SäynRi	-74
Seiväs	300	Tommi Järvenpää	KeuKis	-17
Pituus	484	Julius Toivola	JKU	-09
3-loikka	10.58	Janne Valkeejärvi	KarsKi	-79
Kuula	15.80	Raine Pasanen	PihtU	-77
Kiekko	40.67	Topi Räsänen	ViitVi	-17
Moukari	37.08	Mika Aromäki	KeurKi	-00
Keihäs	57.64	Kimmo Kinnunen	ÄänUrh	-79
3-ottelu	1187	Tero Lamberg	HankHa	-05
	(8,5 - 446 - 858)			
4x50 m	29,25	Jyväskylän Kenttäreilijät		-01
(Jaakko Rossi, Juho Kaihlajärvi, Petteri Monni, Jukka Joutsen)				
4x600 m	7.43,12	Suolahden Urho		-00
(Oiva Hurskanen, Samuel Heinonen, Lari Hurskanen, Ville Myyryläinen)				
4x60 maj	46,49	Jyväskylän Kenttäreilijät		-14
(Sebastian Sabijan, Joonas Lapinkero, Miro Kuusjärvi, Leevi-Kalle Heikkilä)				
1000 m käv	5.13,9	Jouni Aarekangas	KinnKi	-98
2000 m käv	10.31,98	Timo Silvola	KyyjKy	-89

P 10

60 m	8,88	Leevi-Kalle Heikkilä	JKU	-13
100 m	13,9	Janne Valkeejärvi	KarsKi	-79
150 m	22,16	Mikael Helin	JKU	-97
200 m	29,70	Olli Leppänen	JKU	-93
300 m	48,08	Juha Kukkamo	KeurKi	-86
600 m	1.51,44	Kai Oksanen	ÄänUrh	-02
800 m	2.34,00	Jussi Kaihlajärvi	JKU	-93
1000 m	3.12,49	Pasi Saarinen	SaaPu	-91
2000 m	7.13,14	Arimo Koskela	LaukU	-07
60 m aj 60 cm	10,32	Tommi Järvenpää	KeuKis	-16

Korkeus	144	Ari Virtanen	SäynRi	-73
Seiväs	292	Tommi Järvenpää	KeuKis	-16
Pituus	467	Olli Leppänen	JKU	-93
3-loikka	948	Olli Leppänen	JKU	-93
Kuula	10.58	Erkki Kangas	SumKu	-71
Kiekko	32.05	Topi Räsänen	ViitVi	-16
Moukari	32.95	Mika Aromäki	KeurKi	-99
Keihäs	49.84	Kimmo Kinnunen	ÄänUrh	-78
Pallo	56,75	Janne Hepola	MuurY	-01
3-ottelu	1100	Tero Lamberg	HankHa	-04
	(8,4 – 409 – 783)			
1000 m käv	5.19,30	Olli Moilanen	SuolU	-00

P 9

40 m	6,43	Jaakko Rossi	JKU	-00
60 m	9,17	Jaakko Rossi	JKU	-00
100 m	14,4	Toni Mäkelä	JKU	-76
150 m	22,90	Jaakko Rossi	JKU	-00
200 m	31,39	Matti Lahti	SaaPu	-94
300 m	51,7	Jussi Paananen	KeurKi	-92
600 m	1.53,85	Vesa Kukkamo	KeurKi	-87
1000 m	3.23,73	Joona Savukoski	KeuKis	-15
2000 m	7.54,03	Oiva Hurskanen	SuolU	-00
60 m aj 60 cm	11,55	Tommi Järvenpää	KeuKis	-15
Korkeus	135	Niilopekka Muhonen	KivKiv	-15
Seiväs	225	Pasi Saarinen	SaaPu	-90
Pituus	422	Janne Hepola	MuurY	-00
3-loikka	843	Jyrki Hämäläinen	KarsKi	-79
Kuula	9.67	Topi Räsänen	ViitVi	-15
Kiekko	28.79	Topi Räsänen	ViitVi	-15
Moukari	25.84	Marko Järvinen	PetPet	-04
Keihäs	44.90	Kimmo Kinnunen	ÄänUrh	-77
Pallo	52.76	Juho Mäkipää	LaukU	-95
3-ottelu	922	Topi Räsänen	ViitVi	-15
	(6,84 – 364 – 9.44)			
4x50 m	32,90	Jyväskylän Kenttäreilijät		-17
(Aaro Kuorelahti, Voitto Väitalo, Tomas Vertala, Eemil Saari)				
4x400 m	5.29,64	Keuruun Kisailijat		-16
(Miska Tuomisto, Miika Mahlamäki, Kasper Heljasvuo, Santeri Louna)				
600 m käv	3.04,1	Joni Aarekangas	KinnKi	-96
1000 m käv	5.51,1	Olli Moilanen	SuolU	-99

NAISET

100 m	11,27	Johanna Manninen	JKU	-07
150 m	18,07	Minna Laukka	JKU	-13
200 m	22,98	Hanna-Maari Latvala	JKU	-13,-14
300 m	38,02	Minna Laukka	JKU	-04
400 m	54,36	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
600 m	1.33,66	Maria Valtanen	JKU	-17
800 m	2.07,86	Saija Seppä	SuolUrho	-16
1000 m	2.48,9	Minna Mäkelä	JKU	-82
1500 m	4.17,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-03
2000 m	6.14,36	Anni Tuimala	ÄänUrh	-00
3000 m	9.07,35	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
5000 m	16.03,35	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-03
10000 m	33.25,19	Sirkku Kumpulainen	ViitVi	-88
10 km	36.56	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-00
Puolimaraton	1:14.34	Sirkku Kumpulainen	ViitVi	-84
Maraton	2:35.24	Sirkku Kumpulainen	ViitVi	-88
100 km	9:10.06	Susanna Raitamäki	SaarijPu	-09
100 m aj	13,08	Ida Aidanpää	JKU	-14
200 m aj	27,13	Emma Koistinen	JKU	-16
300 m aj	41,67	Emma Koistinen	JKU	-17
400 m aj	58,34	Emma Koistinen	JKU	-17
3000 m ej	10.04,99	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
Korkeus	186	Alina Mattila	JKU	-06
Seiväs	410	Eeva Niemelä	JKU	-13
Pituus	638	Emmi Mäkinen	JKU	-16
3-loikka	13.70	Teija Hannila	ÄänUrh	-05
Kuula	17.26	Ritva Metso	ToivRi	-75
Kiekko	57.39	Salla Sipponen	KeuKis	-17
Paino	17.91	Johanna Salmela	JKU	-16
Moukari	67.08	Johanna Salmela	JKU	-17
Keihäs	53.77	Piia Pyykkinen	SaaPu	-13
7-ottelu	5252	Ritva Valkeinen	JKU	-84
		(14,10, 160, 11.89, 25.74, 567, 31.56, 2.20,10)		
4x100 m	44,64	Jyväskylän Kenttärheilijät		-14
(Ida Aidanpää, Hanna-Maari Latvala, Minna Laukka, Emmi Mäkinen)				
4x200 m	1.38,37	Jyväskylän Kenttärheilijät		-17
(Emma Koistinen, Minna Laukka, Ada Koistinen, Pinja Hirvilahti)				
4x400 m	3.43,84	Jyväskylän Kenttärheilijät		-14
(Emilija Manninen, Minna Laukka, Emmi Mäkinen, Hanna-Maari Latvala)				
4x800 m	9.03,07	Jyväskylän Kenttärheilijät		-17
(Siiri Rainio, Heini Ikonen, Elisa Kirvesniemi, Maria Valtanen)				

3x3000 m kävely	46.54,00	Pihtiputaan Urheilijat		-86
(Taina Siekkinen, Anne Honkonen, Silja Soininen)				
3000 m käv	13.59,25	Anneli Kuukkanen	KonnU	-94
5000 m käv	24.04,22	Anneli Kuukkanen	KonnU	-93
10 km käv	49.39	Anneli Kuukkanen	KonnU	-93
20 km käv	1.49.00	Eira Hirvonen	HU-82	-94

N 22

100 m	11,85	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
150 m	18,15	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
200 m	23,95	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-17
300 m	38,02	Minna Laukka	JKU	-04
400 m	54,36	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	-17
800 m	2.07,86	Saija Seppä	SuolUrho	-16
1000 m	2.48,9	Minna Mäkelä	JKU	-82
1500 m	4.17,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-03
2000 m	6.14,36	Anni Tuimala	ÄänUrh	-00
3000 m	9.07,35	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
5000 m	16.03,35	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-03
10000 m	38.40,3	Jaana Hassi	KaipVi	-85
10 km	36.56	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-00
Puolimaraton	1:22.11	Marja Kantanen	JKU	-86
Maraton	3:07.48	Susanna Raitamäki	SaaPu	-08
100 m aj	13,43	Emma Koistinen	JKU	-16
200 m aj	27,13	Emma Koistinen	JKU	-16
300 m aj	41,67	Emma Koistinen	JKU	-17
400 m aj	58,34	Emma Koistinen	JKU	-17
3000 m ej	10.04,99	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
Korkeus	184	Tanja Leinonen	LaukU	-92
Seiväs	395	Eeva Niemelä	JKU	-08
Pituus	633	Emmi Mäkinen	JKU	-14
3-loikka	13.29	Teija Hannila	ÄänUrh	-02
Kuula	17.26	Ritva Metso	ToivRi	-75
Kiekko	57.39	Salla Sipponen	KeuKis	-17
Paino	16.94	Riikka Ahonen	KivjKiv	-04
Moukari	64.10	Johanna Salmela	JKU	-12
Keihäs	53.77	Piia Pyykkinen	SaaPu	-13
7-ottelu	5252	Ritva Valkeinen	JKU	-84
		(14,10, 160, 11.89, 25.74, 567, 31.56, 2.20,10)		
4x100 m	48,27	Jyväskylän Kenttärheilijät		-05
(Anne Mero, Sui Saari, Maija Heinonen, Minna Laukka)				

4x400 m	3.52,12	Jyväskylän Kenttärheilijät	-82
(Ritva Valkeinen, Minna Mäkelä, Sari Kaistinen, Arja Viljanmaa)			
4x800 m	9.35,49	Jyväskylän Kenttärheilijät	-16
(Emmi Pennanen, Miina-Maria Tuomala, Venla Saari, Alisa Virtanen)			
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtU -87
5000 m käv	24.30,4	Silja Soininen	PihtU -86
10 km käv	54.16	Silja Soininen	PihtU -86

N 19

100 m	11,85	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
150 m	18,15	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
200 m	23,95	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-17
300 m	38,02	Minna Laukka	JKU	-04
400 m	54,36	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-16
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	-17
800 m	2.07,86	Saija Seppä	SuolUrho	-16
1000 m	2.48,9	Minna Mäkelä	JKU	-82
1500 m	4.18,97	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
3000 m	9.07,35	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
5000 m	16.56,33	Anni Tuimala	ÄänUrh	-01
10 km	36.56	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-00
100 m aj	13,59	Emma Koistinen	JKU	-15
200 m aj	28,02	Ritva Valkeinen	JKU	-82
300 m aj	42,15	Ritva Valkeinen	JKU	-84
400 m aj	60,19	Arja Viljanmaa	HU-82	-84
2000 m ej	6.36,84	Anni Tuimala	ÄänUrh	-01
3000 m ej	10.04,99	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-01
Korkeus	184	Tanja Leinonen	LauKU	-92
Seiväs	385	Eeva Niemelä	JKU	-06
Pituus	611	Teija Hannila	ÄänUrh	-97
3-loikka	13,25	Teija Hannila	ÄänUrh	-98
Kuula	15,71	Anna Rauhala	LauKU	-94
Kiekko	54.38	Salla Sipponen	KeuKis	-14
Paino	14.62	Elina Uustalo	KonnU	-08
Moukari	58.81	Elina Uustalo	KonnU	-10
Keihäs	50.29	Piia Pyykkinen	SaaPu	-10
7-ottelu	5252	Ritva Valkeinen	JKU	-84
	(14,10, 160, 11.89, 25,74, 567, 31.56, 2.20,10)			
4x100 m	48,27	Jyväskylän Kenttärheilijät	-05	
(Anne Mero, Suvu Saari, Maija Heinonen, Minna Laukka)				
4x400 m	3.52,12	Jyväskylän Kenttärheilijät	-82	
(Ritva Valkeinen, Minna Mäkelä, Sari Kaistinen, Arja Viljanmaa)				

3x800 m	6.41,42	Harjun Urheilijat -82	-83
(Anita Höttönen, Päivi Peura, Arja Viljanmaa)			
4x800 m	9.35,49	Jyväskylän Kenttärheilijät	-16
(Emmi Pennanen, Miina-Maria Tuomala, Venla Saari, Alisa Virtanen)			
4x100 m aj	56,93	Jyväskylän Kenttärheilijät	-15
(Sini Toivola, Vilma Mainio, Emma Koistinen, Heta Rasinkangas)			
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtU -87
5000 m käv	24.30,4	Silja Soininen	PihtU -86
10 km käv	54.16	Silja Soininen	PihtU -86

N 17

100 m	11,89	Minna Laukka	JKU	-04
150 m	18,56	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-15
200 m	24,42	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	-15
300 m	38,02	Minna Laukka	JKU	-04
400 m	56,81	Emma Kunnari	JKU	-03
600 m	1.36,80	Alisa Virtanen	JKU	-17
800 m	2.08,36	Saija Seppä	SuolUrho	-15
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	-15
1500 m	4.23,36	Saija Seppä	SuolUrho	-15
3000 m	9.43,29	Ulla Tuimala	ÄänUrh	-99
5000 m	17.44,1	Jaana Hassi	KaipVi	-84
10 km	37.58	Lotta Mäkinen	JKU	-16
100 m aj	13,89	Emma Koistinen	JKU	-13
300 m aj	43,37	Ritva Valkeinen	JKU	-80
400 m aj	61,19	Siiri Rainio	JKU	-16
1500 m ej	5.03,22	Venla Saari	JKU	-17
2000 m ej	7.09,52	Venla Saari	JKU	-17
3000 m ej	12.37,68	Janina Jahkola	JKU	-14
Korkeus	184	Tanja Leinonen	LauKU	-92
Seiväs	375	Milli Siekkinen	JKU	-12
Pituus	611	Teija Hannila	ÄänUrh	-97
3-loikka	13.14	Teija Hannila	ÄänUrh	-97
Kuula 3,0 kg	14.71	Anna Rauhala	LauKU	-91
Kuula 4,0 kg	13.91	Anna Rauhala	LauKU	-92
Kiekko	48.59	Katja Strandman	ViiitVi	-00
Moukari 3,0 kg	61.91	Hannamari Kinnunen	JKU	-14
Moukari 4,0 kg	56.84	Elina Uustalo	KonnU	-09
Keihäs 500 g	52.88	Noora Ruuska	KannKi	-14
Keihäs 600 g	49.07	Piia Pyykkinen	SaaPu	-08
7-ottelu	4985	Emmi Mäkinen	JKU	-10
	(14.42/+2.1, 162, 9.64, 26.21/-0.6, 579/+1.2, 35.96, 2.33.85)			

4x100 m	48,33	Jyväskylän Kenttäreilijät	-16
(Oona Nieminen, Ada Koistinen, Siiri Rainio, Roosa Mähönen)			
4x300 m	2.42,57	Jyväskylän Kenttäreilijät	-16
(Oona Nieminen, Heini Ikonen, Siiri Rainio, Ada Koistinen)			
4x400 m	3.59,23	Jyväskylän Kenttäreilijät	-96
(Minna Suomalainen, Riikka Jussila, Reetta Jussila, Ulla Repo)			
3x800 m	6.44,18	Jyväskylän Kenttäreilijät	-17
(Venla Saari, Lotta Mäkinen, Alisa Virtanen)			
4x800 m	9.35,49	Jyväskylän Kenttäreilijät	-16
(Emmi Pennanen, Miina-Maria Tuomala, Venla Saari, Alisa Virtanen)			
4x100 m aj	59,17	Jyväskylän Kenttäreilijät	-13
(Heta Rasinkangas, Reetta Aaltonen, Anni Halko, Sini Toivola)			
3000 m käv	14.26,0	Silja Soininen	-86
5000 m käv	24.30,4	Silja Soininen	-86
10 km käv	54.16	Silja Soininen	-86

T 15

100 m	12,28	Marjo Liminka	JKU	-87
150 m	19,37	Johanna Rossi	ÄänUrh	-02
200 m	25,46	Suvi Nisula	MuurY	-04
300 m	40,37	Virve Parkkonen	YU- Sport	-95
400 m	58,40	Anni Tuimala	ÄänUrh	-97
600 m	1.36,80	Alisa Virtanen	JKU	-17
800 m	2.09,68	Alisa Virtanen	JKU	-17
1000 m	2.55,98	Venla Saari	JKU	-17
1500 m	4.33,89	Alisa Virtanen	JKU	-17
2000 m	6.20,35	Lotta Mäkinen	JKU	-16
3000 m	10.04,64	Lotta Mäkinen	JKU	-16
5000 m	17.44,1	Jaana Hassi	KaipVi	-84
10 km	37.58	Lotta Mäkinen	JKU	-16
1500 m ej	5.03,22	Venla Saari	JKU	-17
80 m aj	11,60	Niina Vehviläinen	LaukU	-91
100 m aj	14,39	Niina Vehviläinen	LaukU	-91
200 m aj	28,1 h	Ritva Valkeinen	JKU	-80
	28,80	Niina Vehviläinen	LaukU	-91
300 m aj	43,37	Ritva Valkeinen	JKU	-80
400 m aj	67,27	Emmi Pennanen	JKU	-17
Korkeus	175	Anita Erämies	MultJy	-79
Seiväs	350	Krista Koskinen	Jämskl	-13
Pituus	571	Heli Hietanen	JKU	-98
3-loikka	12.25	Ria Ahonen	ÄänUrh	-06
Kuula	14.43	Anna Rauhala	LaukU	-90

Kiekko 0,75 kg	49.54	Assi Jämsen	JKU	-15
Moukari 3,0 kg	58.97	Aada Koppeli	JKU	-17
Moukari 4,0 kg	50.80	Kaisa Ahonen	KivijKi	-01
Keihäs 400 g	51.42	Piia Pyykkinen	SaaPu	-06
6-ottelu	2933	Heli Hietanen	JKU	-98
(12,07 - 165 - 9,27 - 484 - 31,79 - 2,40,08)				
5-ottelu	2802	Vilma Mainio	JKU	-11
(11,89 - 549 - 36,88 - 156 - 2,27,90)				
4x100 m	49,87	Jyväskylän Kenttäreilijät		-15
(Laura Koivisto, Oona Nieminen, Siiri Rainio, Roosa Mähönen)				
4x800 m	9.35,49	Jyväskylän Kenttäreilijät		-16
(Emmi Pennanen, Miina-Maria Tuomala, Venla Saari, Alisa Virtanen)				
4x80 m aj	47,88	Jyväskylän Kenttäreilijät		-11
(Vilma Mainio, Anni Halko, Emma Koistinen, Heta Rasinkangas)				
3000 m käv	14.52,6	Taina Siekkinen	PihtU	-83
5000 m käv	26.18,5	Taina Siekkinen	PihtU	-83

T 14

100 m	12,51	Marjo Liminka	JKU	-86
150 m	19,94	Reeta Parkkonen	ToivRi	-02
200 m	25,6 h	Marjo Liminka	JKU	-86
300 m	40,71	Ritva Valkeinen	JKU	-79
400 m	59,25	Alisa Virtanen	JKU	-16
600 m	1.38,41	Venla Saari	JKU	-17
800 m	2.13,13	Alisa Virtanen	JKU	-16
1000 m	2.55,98	Venla Saari	JKU	-17
1500 m	4.46,61	Lotta Mäkinen	JKU	-15
2000 m	6.22,25	Venla Saari	JKU	-17
3000 m	10.32,37	Lotta Mäkinen	JKU	-15
1500 m ej	5.03,22	Venla Saari	JKU	-17
80 m aj	11,77	Niina Vehviläinen	LaukU	-90
200 m aj	28,9 h	Ritva Valkeinen	JKU	-79
	29,67	Vilma Mainio	JKU	-10
300 m aj	44,88	Emmi Pennanen	JKU	-16
Korkeus	174	Anita Erämies	MultJy	-78
Seiväs	341	Milli Siekkinen	JKU	-09
Pituus	569	Heli Hietanen	JKU	-97
3-loikka	12.01	Ria Ahonen	ÄänU	-05
Kuula	13.25	Katja Strandman	ViitVi	-97
	13.25	Kaisa Ahonen	KivijKi	-00
Kiekko 0,75 kg	43.00	Vilma Räsänen	ViitVi	-17

Moukari 3,0 kg	55.59	Elina Uustalo	KonnU	-06	4x100 m	52,75	Äänekosken Urheilijat	-00
Moukari 4,0 kg	45.85	Kaisa Ahonen	KivijKi	-00	(Johanna Rossi, Tanja Weckman, Maiju Pajari, Suvi Kuukkanen)			
Keihäs 400 g	50.36	Carita Pekkanen	SaaPu	-81	4x600 m	7.02,30	Jyväskylän Kenttärheilijat	-15
6-ottelu	2787	Heli Hietanen	JKU	-97	(Emmi Pennanen, Neili Marjanen, Venla Saari, Alisa Virtanen)			
	(12.04, 162, 854, 538, 22.54, 2.48,18)				4x60 m aj	40,83	Jyväskylän Kenttärheilijat	-16
5-ottelu	2581	Vilma Mainio	JKU	-10	(Riikka Savolainen, Alisa Seilonen, Veera-Sofia Heinonen, Heidi Salminen)			
	(12.46/+1.5, 537/+1.6, 36.22, 153, 2.31,13)				2000 m käv	10.16,47	Annika Silvast	HankHa
3000 m käv	15.27,0	Taina Siekkinen	PihtU	-82	3000 m käv	16.01,0	Virve Berg	KonnU

T 13

60 m	8,06i	Hilma Kinnunen	JKU	-18
100 m	13,06	Virve Parkkonen	YU-Sport	-93
150 m	20,68	Emmi Mäkinen	JKU	-06
200 m	27,16	Tanja Weckman	ÄänUrh	-00
	27,16	Vilma Mainio	JKU	-09
300 m	42,62	Virve Parkkonen	YU-Sport	-93
600 m	1.40,48	Anna Kunnari	JKU	-02
800 m	2.21,1	Marja Saari	JKU	-79
1000 m	2.58,11	Alisa Virtanen	JKU	-15
1500 m	5.01,14	Saara Patama	SaaPu	-03
2000 m	6.46,72	Venla Saari	JKU	-16
1500 mej	5.35,27	Venla Saari	JKU	-15
60 m aj 6/76,2 cm 9,15		Alisa Seilonen	JKU	-17
80 m aj	12,27	Emmi Mäkinen	JKU	-06
200 m aj 30,71		Alisa Seilonen	JKU	-17
Korkeus	162	Anita Erämies	MultJy	-77
	162	Emmi Mäkinen	JKU	-06
Seiväs	321	Milla Siekkinen	JKU	-08
Pituus	549	Emmi Mäkinen	JKU	-06
3-loikka	11.23	Laura Koivisto	JKU	-14
Kuula 2.5 kg	13.40	Katja Strandman	ViitVi	-96
Kuula 3.0 kg	12.18	Anna Rauhala	LaukU	-88
Kiekko 0.6 kg	49.25	Anna-Maria Muittari	ViitVi	-98
Kiekko 1.0 kg	36.12	Katja Strandman	ViitVi	-96
Moukari 2.5 kg	49.04	Kaisa Ahonen	KivijKi	-99
Moukari 3.0 kg	52.14	Kiia Siponen	ÄänUrh	-14
Moukari 4.0 kg	42.16	Kiia Siponen	ÄänUrh	-14
Keihäs 400 g	47.16	Viivi Raatikainen	ViitVi	-16
Keihäs 500 g	39.16	Viivi Raatikainen	ViitVi	-16
Keihäs 600 g	36.85	Kaisu Vesterinen	KannKi	-05
4-ottelu	1993	Emmi Mäkinen	JKU	-06

(9,82 - 5.36 - 9,61 - 1.52,71)

T 12

60 m	8,23	Emmi Mäkinen	JKU	-05
100 m	13,29	Virve Parkkonen	YU-Sport	-92
200 m	27,23	Tanja Weckman	ÄänUrh	-99
300 m	43,9 h	Eija Kälvinmäki	KeurKi	-75
600 m	1.44,47	Anna Kunnari	JKU	-01
800 m	2.25,5	Virpi Heimonen	HankHa	-78
1000 m	3.11,24	Lotta Mäkinen	JKU	-13
1500 m	5.03,98	Lotta Mäkinen	JKU	-13
2000 m	6.49,77	Lotta Mäkinen	JKU	-13
60 m aj 6/76,2 cm	9,93	Alisa Seilonen	JKU	-16
200 m aj	33,69	Heidi Salminen	JKU	-15
Korkeus	155	Emmi Mäkinen	JKU	-05
Seiväs	280	Annika Ahonen	JKU	-14
Pituus	528	Emmi Mäkinen	JKU	-05
3-loikka	11.16	Emmi Mäkinen	JKU	-05
Kuula 2.5 kg	12.99	Erja Stenberg	JämsJy	-86
Kuula 3.0 kg	11.21	Erja Stenberg	JämsJy	-86
Kiekko 0,6 kg	46.68	Anna-Maria Muittari	ViitVi	-97
Moukari 2.5 kg	43.80	Kiia Siponen	SuolU	-13
Moukari 3,0 kg	43.98	Kiia Siponen	SuolU	-13
Moukari 4,0 kg	35.24	Kaisa Ahonen	KivijKi	-98
Keihäs	42.45	Viivi Raatikainen	ViitVi	-15
4-ottelu	1734	Emmi Mäkinen	JKU	-05
	(9,7h – 470 – 898 - 1.56,1h)			
2000 m käv	10.28,62	Elina Nieminen	SuolU	-12
3000 m käv	16.31,81	Elina Nieminen	SuolU	-12

T 11

60 m	8,33	Emmi Mäkinen	JKU	-04
100 m	13,52	Emmi Mäkinen	JKU	-04
150 m	20,45	Emmi Mäkinen	JKU	-04
300 m	46,95	Marika Mönntinen	ViitVi	-87
600 m	1.49,37	Anna Kunnari	JKU	-00
800 m	2.32,3	Sirpa Arponen	LeppLe	-80
1000m	3.17,40	Milla Kiminkinen	JKU	-08
2000 m	7.32,31	Milla Kiminkinen	JKU	-08
60 m aj 60 cm	10,10	Alisa Seilonen	JKU	-15
Korkeus	145	Tuuli Järvinen	KeuKis	-16
Seiväs	231	Tuuli Järvinen	KeuKis	-16
Pituus	504	Emmi Mäkinen	JKU	-04
3-loikka	10.11	Emmi Mäkinen	JKU	-04
Kuula	12.05	Anna-Maria Muittari	ViitVi	-96
Kiekko	32.38	Anna-Maria Muittari	ViitVi	-96
Moukari 2.5 kg	39.54	Kiia Siponen	SuolU	-12
Keihäs	36.86	Jaana Paananen	PihtiU	-77
3-ottelu	1413	Kiika Tarhonen	HankHa	-03
	(8,83 – 478 - 11.64)			
4x50 m	28,89	Jyväskylän Kenttäreilijät		-16
(Hilma Kinnunen, Noora Salmi, Elli Isoluoma, Saga Koppeli)				
4x100 m	58,57	Jyväskylän Kenttäreilijät		-99
(Laura Leppänen, Ida-Lisa Tolvanen, Suvi Lehosvuo, Kirsi-Mari Kupsa)				
4x600 m	7.48,71	Jyväskylän Kenttäreilijät		-01
(Henriikka Virtanen, Outi Lahtinen, Suvi Panttila, Elina Panttila)				
4x60 m aj	42,74	Jyväskylän Kenttäreilijät		-03
(Susan Itani, Veera Leppänen, Titta Kempainen, Emmi Mäkinen)				
1000 m käv	4.55,04	Melia Palsinajärvi	KaipVi	-16
2000 m käv	10.57,13	Reetta Vehkalampi	KyyjKy	-90
3000 m käv	17.34,0	Reetta Vehkalampi	KyyjKy	-90

T 10

60 m	8,77	Emmi Mäkinen	JKU	-03
100 m	14,55	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
150 m	21,69	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
200 m	31,21	Mari Järvinen	KaipVi	-87
300 m	49,72	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
600 m	1.51,96	Henriikka Virtanen	JKU	-00
800 m	2.36,6	Virpi Heimonen	HankHa	-76
1000 m	3.24,18	Niia Salminen	JKU	-12
1500 m	5.39,41	Elina Nieminen	SuolU	-10

2000 m	7.36,59	Mervi Urpilainen	KinnKi	-93
60 m aj 60 cm	10,75	Alisa Seilonen	JKU	-14
Korkeus	137	Tuuli Järvinen	KeuKis	-15
Seiväs	195	Eerika Siekkinen	PihtiTu	-16
Pituus	461	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
3-loikka	978	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
Kuula	10.40	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
Kiekko	27.73	Elina Uustalo	KonnU	-02
Moukari	26.40	Anne Pynnönen	HankHa	-13
Keihäs	29.10	Eerika Siekkinen	PihtiTu	-16
Pallo	47.40	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
3-ottelu	1222	Kiika Tarhonen	HankHa	-02
	(8,93 – 451 - 974)			
1000 m käv	5.11,8	Reetta Vehkalampi	KyyjKy	-89

T 9

40 m	6,47	Riina Jormakka	KaipVi	-05
60 m	9,29	Heidi Hämäläinen	ÄänUrh	-91
100 m	15,34	Heidi Hämäläinen	ÄänUrh	-91
150 m	23,62	Kiika Tarhonen	HankHa	-01
200 m	31,48	Heidi Hämäläinen	ÄänUrh	-91
300 m	52,5	Sari Puranen	ÄänUrh	-86
600 m	2.01,42	Maria Lappalainen	KivijKi	-99
800 m	2.47,7	Mervi Urpilainen	KinnKi	-92
1000 m	3.38,78	Elina Nieminen	SuolU	-09
60 m aj 60 cm	11,30	Annika Ahonen	JKU	-11
Korkeus	122	Tuuli Järvinen	KeuKis	-14
Seiväs	180	Annika Ahonen	JKU	-11
Pituus	426	Kiika Tarhonen	HankHa	-01
3-loikka	857	Aino Pulkkinen	SuolU	-07
Kuula	834	Riikka Lundberg	HankHa	-04
Kiekko	22.18	Katja Strandman	ViitVi	-92
Moukari	20.61	Nanna Leivonen	JKU	-12
Keihäs	24.62	Eerika Siekkinen	PihtiTu	-15
Pallo	37.17	Kiika Tarhonen	HankHa	-01
3-ottelu	809	Kiika Tarhonen	HankHa	-01
	(6,5 – 399 - 37.17)			
4x50 m	31,80	Jyväskylän Kenttäreilijät		-13
(Elli Huovinen, Mimosa Teerijoki, Alisa Seilonen, Alisa Lyyra)				
4x400 m	5.33,88	Suolahden Urho		-09
(Elina Nieminen, Milla Seppä, Rosa-Maria Hämäläinen, Tessa Toropainen)				
600 m käv	3.00,34	Elina Nieminen	SuolU	-09
1000 m käv	5.43,5	Sari Anttonen	SuolU	-00

KESKI-SUOMEN HALLIENNÄTYKSET

MIEHET

50 m	5,89	Tero Ridanpää	JKU	Jyväskylä	060296
60 m	6,71	Harri Kivelä	JKU	Kuopio	170296
100 m	10,64	Harri Kivelä	JKU	Tampere	120296
150 m	16,32	Elmo Lakka	JKU	Jyväskylä	200118
200 m	21,68	Petteri Monni	JKU	Jyväskylä	070215
300 m	34,60	Petteri Monni	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	48,67	Petteri Monni	JKU	Steinkjer	110212
600 m	1.21,84	Pasi Suutarinen	JKU	Jyväskylä	250194
800 m	1.51,83	Keijo Kumpulainen	PihtiU	Lidingö	160286
1000 m	2.27,24	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197
1500 m	3.46,77	Juha Kukkamo	KeurKis	Rovaniemi	150297
Maili	4.05,7	Olavi Salonen	KaipVi	San Francisco	150263
2000 m	5.41,23	Miika Takala	JKU	Jyväskylä	200216
3000 m	7.58,84	Risto Ulmala	SaaPu	Kuortane	070287
5000 m	13.50,0	Esko Lipsanen	JKU	Turku	250273
50 m aj	6,97	Pekka Vesterinen	Jämsl	Laukaa	150189
60 m aj	7,76	Elmo Lakka	JKU	Växjö	130216
110 m aj	16,33	Reijo Tanttinen	VaajKu	Tampere	150386
Korkeus	233	Osku Torro	JKU	Tampere	050211
Seiväs	522	Tero Joutsen	LeppävLe	Jyväskylä	270200
Pituus	787	Mika Kahma	SaaPu	Vaxjö	050394
3-loikka	16.21	Janne Kinnunen	ViitVi	Indianapolis	120394
Kuula	18.74	Tapio Rauhala	JKU	Jyväskylä	280273
Kiekko	52.74	Anssi Mäkinen	Jämsl	Kajaani	040395
Keihäs	85.78	Matti Närhi	ViitVi	Kajaani	030396
7-ottelu	5434	Sami Itani	JKU	Helsinki	060311

(7,27-664-14.61-201-8,38-430-2.51,78)

4x200 m	1.28,43	Jyväskylän Kenttärheilijät	Kuortane	230292	
(Harri Kivelä-Tero Ridanpää-Esa Kaihlajärvi-Markku Koistinen)					
4x400 m	3.23,52	Jyväskylän Kenttärheilijät	Jyväskylä	270294	
(Sebastian Siukonen-Pasi Valoranta-Jarmo Kouko-Janne Virtapohja)					
4x800 m	10.10,82	Jyväskylän Kenttärheilijät	Jyväskylä	031293	
(Tommi Vuorela-Visa Keskitalo-Markus Kouko-Jouni Liukkonen)					
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>

200 m	21,64	Harri Kivelä	JKU	Tampere	150292
800 m	1.49,56	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuopio	230297
300 m aj	37,56	Markku Koistinen	JKU	Tampere	100290

4x300 m 2.20,23 Jyväskylän Kenttärheilijät Tampere 020292
(Pasi Valoranta-Mauri Siekkinen-Harri Kivelä-Markku Koistinen)

MIEHET -22

60 m	6,74	Tero Ridanpää	JKU	Jyväskylä	260294
150 m	16,74	Ilari Manninen	JKU	Jyväskylä	140117
	16,74	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
200 m	22,12	Petteri Monni	JKU	Helsinki	270211
300 m	35,39	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	48,67	Petteri Monni	JKU	Steinkjer	110212
800 m	1.52,18	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuortane	080297
1000 m	2.27,24	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197
1500 m	3.46,77	Juha Kukkamo	KeurKis	Rovaniemi	150297
3000 m	8.14,87	Jouni Rinne	SaaPu	Kuortane	070287
5000 m	14.02,8	Kaarlo Maaninka	SaaPu	Turku	240274
60 m aj	7,81	Elmo Lakka	JKU	Tampere	220215
	7,81	Elmo Lakka	JKU	Tampere	220215
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118
Seiväs	522	Tero Joutsen	LeppävLe	Jyväskylä	270200
Pituus	777	Kristian Pulli	KaipVi	Tampere	220215
3-loikka	15.57	Kristian Pulli	KaipVi	Jyväskylä	160213
Kuula	16.43	Tomi Nissinen	LauKU	Jyväskylä	310195
Kiekko	52.74	Anssi Mäkinen	Jämsl	Kajaani	040395
Keihäs	85.78	Matti Närhi	ViitVi	Kajaani	030395
7-ottelu	5237	Sebastian Siukonen	JKU	Jyväskylä	240193

(7,16-668-12.08-185-8,4h-460-2.49,19)

4x200 m 1.31,09 Jyväskylän Kenttärheilijät Jyväskylä 170118
(Daniel Savolainen,Jesse Väyrynen,Juuso Peltola,Viljami Hietaharju)
5000 m käv 22.53,41 Anssi Poikolainen HU-82 Jyväskylä 180295

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>

200 m	22,01	Petteri Monni	JKU	Tampere	190212
300 m	35,38	Petteri Monni	JKU	Mustasaari	160108
800 m	1.49,56	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuopio	230297
300 m aj	37,98	Tuomas Liisanantti	JKU	Kuopio	020208

MIEHET -19

60 m	6,95	Jussi Peltonen	JämsJy	Turku	210298
150 m	16,74	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
200 m	22,32	Petteri Monni	JKU	Jyväskylä	020308
300 m	35,39	Daniel Savolainen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	49,57	Petteri Monni	JKU	Jyväskylä	010308
800 m	1.53,49	Joonas Rinne	SaaPu	Jyväskylä	170213

1000 m	2.30,84	Vesa Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	210197
1500 m	4.05,51	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuortane	240193
3000 m	8.52,79	Juha Kukkamo	KeurKis	Jyväskylä	060294
60 m aj	7.93	Arttu Niinikoski	KarsKi	Jyväskylä	020208/020308
	7.93	Ilari Manninen	JKU	Helsinki	060316
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118
Seiväs	515	Olli-Pekka Mattila	YU-2000	Kuortane	220189
Pituus	731	Kristian Pulli	KaipVi	Tampere	230213
3-loikka	15.57	Kristian Pulli	KaipVi	Jyväskylä	160213
Kuula	16.37	Matti Kahilainen	PihtiTu	Helsinki	150214
Kiekko	55.50	Veikko Laitinen	KeuKis	Pori	060216
Keihäs	72.28	Matti Närhi	ViitVi	Kemi	200294
7-ottelu	5456	Aki Heikkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	080298
		(7,29-692-14,71-182-8,49-453-2.43,78)			
4x200 m	1.31,09	Jyväskylän Kenttärheilijat	Jyväskylä	170118	
(Daniel Savolainen, Jesse Väyrynen, Juuso Peltola, Viljami Hietaharju)					
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296
5000 m käv	22.53,41	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	180295

PITKÄLLÄ RADALLA <201,17 m>

200 m	22,30	Jussi Pelttonen	JämsJy	Tampere	150298
300 m	35,38	Petteri Monni	JKU	Mustasaari	160108
400 m	49,37	Petteri Monni	JKU	Joensuu	230208
3000 m aj	8.39,79	Juha Kukkamo	KeuKis	Oulu	180295
300 m aj	37,99	Ilari Manninen	JKU	Tampere	220215

MIEHET -17

60 m	7,06	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	120217
150 m	16,77	Jesse Väyrynen	JKU	Jyväskylä	140117
200 m	22,67	Aaron Savolainen	JKU	Jyväskylä	080214
300 m	35,45	Daniel Savolainen	JKU	Helsinki	060316
400 m	52,28	Iiro Surkka	JKU	Kuortane	150115
800 m	1.58,56	Miika Lehtinen	JKU	Helsinki	050316
1000 m	2.42,8	Joona Lyly	JKU	Jyväskylä	220111
1500 m	4.05,51	Juha Kukkamo	KeurKis	Kuortane	240193
60 m aj	7,97	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	100317
Korkeus	216	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	170118
Seiväs	478	Olli Leppänen	JKU	Jyväskylä	260200
Pituus	693	Toni Kysenius	ÄänUrh	Tampere	190294
3-loikka	14.35	Petteri Monni	JKU	Tampere	250207
Kuula	17.40	Matti Kahilainen	PihtiTu	Jyväskylä	010213
Kiekko	58.68	Veikko Laitinen	KeuKis	Pori	010314
Keihäs	71.20	Marko Kantanen	KyyjKy	Kajaani	050395

7-ottelu	5262	Sami Itani	JKU	Jyväskylä	140204
		(7,30-667-15,43-203-8,49-360-2.53,49)			
3000 m käv	13.06,1	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	080296
4x200 m	1.35,41	Jyväskylän Kenttärheilijat		Kuortane	130200
(Panu Helanterä-Hannu Onnela-Severi Vesterinen-Jussi Kaihlajärvi)					

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>

400 m	51,72	Jarmo Kouko	JKU	Tampere	140293
3000 m	8.58,52	Juha Kukkamo	KeuKis	Tampere	140293
300 m aj	39,91	Kaapo Kangas	JKU	Tampere	280216

POJAT -15

60 m	7,28	Jesse Väyrynen	JKU	Tampere	070315
200 m	23,88	Aaron Savolainen	JKU	Helsinki	030312
300 m	37,72	Aaron Savolainen	JKU	Kuortane	260212
800 m	2.04,2	Pekka Linna	JKU	Laukaa	110384
1000 m	2.45,30	Joona Lyly	JKU	Jyväskylä	140209
2000 m	6.26,66	Iiro Surkka	JKU	Jyväskylä	160313
60 m aj	8,25	Juuso Peltola	JKU	Kuortane	130316
Korkeus	205	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	020216
Seiväs	420	Olli-Pekka Mattila	ÄänHu	Turku	270185
Pituus	661	Juho Nieminen	JKU	Tampere	210215
3-loikka	14.03	Juho Nieminen	JKU	Tampere	070315
Kuula	17.19	Matti Kahilainen	PihtiTui	Kalajoki/H	150111
Kiekko	58.97	Veikko Laitinen	KeurKis	Tampere	100312
Keihäs	58.88	Toni Kotilainen	KivKiv	Kuopio	100391
5-ottelu	3202	Juho Nieminen	JKU	Tampere	210215
		(8,92 661 13.02 280 3.29,10)			
3000 m käv	14.47,00	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	060393
4x200 m	1.41,88	Jyväskylän Kenttärheilijat		Jyväskylä	040114
(Jesse Väyrynen-Apollo Brasil Da Costa Doria-Kaapo Kangas-Daniel Savolainen)					

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>

300 m aj	40,61	Juuso Peltola	JKU	Tampere	050316
1500 m	4.19,45	Juha Kukkamo	KeurKis	Oulu	100291
3000 m käv	14.19,19	Anssi Poikolainen	HU-82	Tampere	190294

POJAT -14

60 m	7,50	Juuso Peltola	JKU	Tampere	070315
200 m	24,98	Juho Kaihlajärvi	JKU	Jyväskylä	270304
800 m	2.17,80	Iiro Surkka	VaajKu	Jyväskylä	280112
1000 m	2.57,94	Eemil Helander	JKU	Jyväskylä	170115
2000 m	6.38,94	Kalevi Jääskeläinen	KyyjKy	Kuortane	220298

60 m aj	8,91	Daniel Savolainen	JKU	Tampere	100313
	8,91	Juuso Peltola	JKU	Jyväskylä	310115
Korkeus	202	Arttu Mattila	ÄänUrh	Jyväskylä	271215
Seiväs	360	Heikki Leppänen	JKU	Tampere	070399
Pituus	600	Juho Nieminen	JKU	Tampere	090314
3-loikka	13.12	Juho Nieminen	JKU	Tampere	080314
Kuula	15.52	Matti Kahilainen	PihtiTui	Tampere	130310
Kiekko	54.04	Veikko Laitinen	KeurKis	Tampere	120311
Keihäs	51.21	Valtteri Parkkonen	KyyjKy	Tampere	100313
3000 m käv	14.47,00	Anssi Poikolainen	HU-82	Jyväskylä	060393
5-ottelu	2441	Juho Nieminen	JKU	Jyväskylä	010314
		(9,53 566 10.58 250 3.39,71)			

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m>

200 m	24,94	Juuso Peltola	JKU	Oulu	030115
200 m aj	30,08	Joel Kelly	JKU	Tampere	130310
300 m	40,08	Janne Rossi	ÄänUrh	Tampere	070399
800 m	2.10,53	Joonas Lyly	JKU	Tampere	080308

NAISET

50 m	6,63	Marjo Liminka	JKU	Laukaa	310188
60 m	7,23	Johanna Manninen	JKU	Birmingham	030307
100 m	11,63	Johanna Manninen	JKU	Tampere	040207
150 m	18,18	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	140117
200 m	23,30	Hanna-Maari Latvala	JKU	Växjö	090213
300 m	39,27	Emma Koistinen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	54,98	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Helsinki	270118
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210115
1500 m	4.19,90	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	220203
Maili	4.54,4	Minna Mäkelä	JKU	Heinola/V	250284
2000 m	6.38,51	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	230297
3000 m	9.11,10	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	230203
60 m aj	8,03	Nooralotta Neziri	JKU	Metz	110218
Korkeus	185	Anita Erämies	MultJy	Rovaniemi	170285
Seiväs	410	Eeva Niemelä	JKU	Tampere	030213
Pituus	634	Emmi Mäkinen	JKU	Turku	280215
3-loikka	13.28	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	270205
Kuula	17.14	Anna Rauhala	HankHa	Kuopio	220297
Kiekko	52.72	Salla Sipponen	KeurKis	Växjö	130216
Keihäs	46.51	Mira Kuula	PihtiTu	Pori	080309
Keihäs(vanha)	51.62	Jaana Paananen	PihtiU	Kuopio	180389

5-ottelu	4008	Elisa Kirvesniemi	JKU	Kuortane	130316
		(8,88-161-11.96-605-2.21,51)			
4x200 m	1.38,37	Jyväskylän Kenttärheilijat		Jyväskylä	190217
		(Emma Koistinen-Minna Laukka-Ada Koistinen-Pinja Hirvilahti)			
4x400 m	4.18,78	Jyväskylän Kenttärheilijat		Jyväskylä	260294
		(Riikka Jussila-Minna Suomalainen-Eeva-Maria Marjakoski-Ulla Repo)			
4x800 m	11.26,63	Jyväskylän Kenttärheilijat		Jyväskylä	031293
		(Maija Mykkänen-Essi Nieminen-Soile Liukkonen-Susanna Järvenpää)			
3000 m käv	13.59,00	Anneli Kuukkanen	KonnU	Jyväskylä	170294

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >

1500 m	4.17,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Mustasaari	100203
3000 m est	10.24,42	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Mustasaari	090202
300 m aj	41,67	Emma Koistinen	JKU	Tampere	110217
4x300 m	2.39,07	Jyväskylän Kenttärheilijat		Tampere	280216
		(Ada Koistinen-Minna Laukka-Emma Koistinen-Hanna-Maari Latvala)			

NAISET -22

60 m	7,48	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Helsinki	170218
150 m	18,18	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	140117
200 m	24,15	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	030218
300 m	39,27	Emma Koistinen	JKU	Jyväskylä	140117
400 m	54,98	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Helsinki	270118
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210315
1500 m	4.19,90	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	220203
3000 m	9.11,10	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuortane	230203
60 m aj	8,29	Emma Koistinen	JKU	Tampere	280216
Korkeus	185	Anita Erämies	MultJy	Rovaniemi	170285
Seiväs	395	Eeva Niemelä	JKU	Joensuu	230208
Pituus	634	Emmi Mäkinen	JKU	Turku	280215
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Kuopio	220297
Kuula	17.14	Anna Rauhala	HankHa	Kuopio	230297
Kiekko	52.72	Salla Sipponen	KeurKis	Växjö	130216
Keihäs	46.51	Mira Kuula	PihtiTu	Pori	080309
Keihäs(vanha)	51.44	Jaana Paananen	PihtiU	Kuopio	190388
5-ottelu	3650	Katri Paananen	KeurKis	Jyväskylä	090297
		(9,09-166-10.31-568-2.33,44)			
4x200 m	1.42,21	Jyväskylän Kenttärheilijat		Kuortane	150115
		(Inari Heikkinen-Emma Koistinen-Sini Toivola-Anni Halko)			
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtiU	Turku	180187

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >

200 m	24,39	Emma Koistinen	JKU	Mustasaari	060216
1500 m	4.17,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Mustasaari	100203
300 m aj	41,67	Emma Koistinen	JKU	Tampere	110217

NAISET -19

60 m	7,61	Mari Kiminkinen	PylkTe	Jyväskylä	310197
150 m	18,18	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	140117
200 m	24,75	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	280117
300 m	39,79	Minna Laukka	JKU	Helsinki	240204
400 m	56,67	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	180217
600 m	1.35,97	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	140117
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210301
1500 m	4.29,07	Alisa Virtanen	JKU	Helsinki	170218
3000 m	10.42,03	Satu Henttinen	KarsKi	Jyväskylä	080297
60 m aj	8,53	Emma Koistinen	JKU	Kuortane	310115
Korkeus	177	Anita Erämies	MultJy	Heinola/V	200282
	177	Tanja Leinonen	LaukU	Tampere	150292
Seiväs	383	Eeva Niemelä	JKU	Tampere	250206
Pituus	613	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	080297
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Kuopio	220297
Kuula	15.76	Anna Rauhala	LaukU	Jyväskylä	260294
Kiekko	48.93	Salla Sipponen	KeuKis	Nastola/P	060214
Keihäs	41.48	Kaisu Vesterinen	KannKi	Mustasaari	020208
Keihäs(vanha)	46.96	Sari Puranen	ÄänUrh	Kuopio	060394
5-ottelu	3525	Emmi Mäkinen	JKU	Helsinki	050211

4x200 m	1.42,21	Jyväskylän Kenttärheilijät		Kuortane	150115
(Inari Heikkinen-Emma Koistinen-Sini Toivola-Anni Halko)					
3000 m käv	14.23,22	Silja Soininen	PihtiU	Turku	180187

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >

300 m aj	42,66	Emma Koistinen	JKU	Tampere	020215
1500 m	4.27,67	Saija Seppä	SuolUrho	Tampere	110217
3000 m	9.44,33	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Kuopio	130200
5000 m käv	25.59,75	Silja Soininen	PihtiU	Tampere	310187

NAISET -17

60 m	7,63	Tanja Keränen	JKU	Jyväskylä	260294
200 m	25,01	Aino Pulkkinen	ÄänUrh	Jyväskylä	310115
300 m	39,79	Minna Laukka	JKU	Helsinki	290204
400 m	57,73	Emma Kunnari	JKU	Kuortane	220203

600 m	1.37,27	Heini Ikonen	JKU	Jyväskylä	230116
800 m	2.10,92	Alisa Virtanen	JKU	Kuortane	240218
1000 m	2.55,51	Saija Seppä	SuolUrho	Jyväskylä	210315
1500 m	4.29,07	Alisa Virtanen	JKU	Helsinki	170218
3000 m	10.46,54	Milla Möttönen	JKU	Jyväskylä	120295
60 m aj	8,57	Emmi Mäkinen	JKU	Kuopio	280210
Korkeus	177	Tanja Leinonen	LaukU	Tampere	160199
Seiväs	365	Emmi Manninen	ViitVi	Kuortane	210210
	365	Milla Siekkinen	JKU	Kuortane	260212
Pituus	613	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	080297
3-loikka	13.27	Teija Hannila	ÄänUrh	Jyväskylä	220297
Kuula	14.33	Anna Rauhala	LaukU	Laukaa	171191
Kiekko	42.52	Henna Ritanen	ÄänUrh	Pori	010314
Keihäs (500g)	46.67	Roosa Ylönen	HaHanka	Tampere	280215
5-ottelu	3726	Ada Koistinen	JKU	Kuortane	130316

4x200 m	1.46,36	Jyväskylän Kenttärheilijät		Jyväskylä	160203
(Maija Heinonen-Suvi Lehosvuo-Emma Kunnari-Minna Laukka)					
3000 m käv	15.00,90	Taina Siekkinen	PihtiU	Vierumäki	100384

PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >

300 m aj	43,53	Siiri Rainio	JKU	Tampere	280216
3000 m	10.04,65	Lotta Mäkinen	JKU	Mustasaari	060216
3000 m käv	14.36,06	Silja Soininen	PihtiU	Tampere	020286

TYTÖT -15

60 m	7,90	Marjo Liminka	JKU	Tampere	100187
200 m	26,30	Suvi Nisula	MuurY	Jyväskylä	240104
300 m	41,99	Heidi Salminen	JKU	Jyväskylä	030218
600 m	1.38,70	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	230116
800 m	2.16,36	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	270997
1000 m	2.56,27	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	180317
1500 m	4.50,08	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	280117
2000 m	6.38,51	Ulla Tuimala	ÄänUrh	Jyväskylä	230297
60 m aj	9,04	Emmi Mäkinen	JKU	Tampere	090308
	9,04	Siiri Rainio	JKU	Tampere	210215
60 m aj (5A)	8,87	Heli Hietanen	JKU	Jyväskylä	080298
Korkeus	173	Anita Erämies	MultJy	Espoo/O	110279
Seiväs	340	Milla Siekkinen	JKU	Kuopio	280210
Pituus	561	Ria Ahonen	ÄänUrh	Jyväskylä	040206
3-loikka	12.00	Ria Ahonen	ÄänUrh	Kuopio	270106
Kuula	13.42	Elina Uustalo	KonnU	Kuopio	170307
Kiekko (750 g)	44.02	Jenna Rajala	KeuKis	Tampere	050316

Keihäs (400g) 48.06	Viivi Raatikainen	ViitVi	Tampere	180217
5-ottelu 2563	Siiri Rainio	JKU	Tampere	210215
	(9,04-145-8.91-481-2.25,64)			
5-ottelu(N17) 3306	Emmi Mäkinen	JKU	Helsinki	170208
	(9,14-155-10.23-539-2.43,46)			
4x200 m 1.49,89	Äänekosken Urheilijat		Jyväskylä	220297
(Heidi Hämäläinen-Ulla	Tuimala-Irina Niskanen-Anni Tuimala)			
3000 m käv 16.12,9	Sari Anttonen	SuolUrho	Jyväskylä	190106
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >				
300 m 42,09	Alisa Virtanen	JKU	Tampere	120317
800 m 2.12,56	Alisa Virtanen	JKU	Espoo/A	051217
3000 m 10.04,65	Lotta Mäkinen	JKU	Mustasaari	060216
300 m aj 44,19	Heidi Salminen	JKU	Tampere	100318

TYTÖT -14

60 m 8,00	Suvi Kuukkanen	ÄänUrh	Tampere	100301
200 m 26,41	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	170307
300 m 45,06	Jenni Kiminkinen	JKU	Jyväskylä	030218
600 m 1.38,70	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	230116
800 m 2.23,65	Henriikka Virtanen	JKU	Jyväskylä	270304
1000 m 3.02,51	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	200216
1500 m 5.04,09	Alisa Virtanen	JKU	Jyväskylä	130216
2000 m 6.55,48	Lotta Mäkinen	JKU	Jyväskylä	150314
60 m aj (6A) 9,17	Alisa Seilonen	JKU	Tampere	110318
Korkeus 168	Heli Hietanen	JKU	Jyväskylä	120497
Seiväs 312	Milla Siekkinen	JKU	Turku	010309
Pituus 555	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	170307
3-loikka 11.93	Emmi Mäkinen	JKU	Jyväskylä	180306
Kuula 12.54	Eiina Uustalo	KonnU	Jyväskylä	210106
Kiekko(750g) 34.43	Janika Ståhl	JKU	Tampere	120311
Keihäs 48.06	Viivi Raatikainen	ViitVi	Tampere	180217
5-ottelu 2307	Vilma Mainio	JKU	Jyväskylä	070310
	(9,62-144-7.97-502-2.33,12)			
3000 m käv 16.20,26	Sari Anttonen	SuolUrho	Jyväskylä	260205
PITKÄLLÄ RADALLA <YLI 201,17 m >				
300 m 43,06	Vilma Mainio	JKU	Tampere	140310
800 m 2.19,66	Alisa Virtanen	JKU	Tampere	020116
3000 m 10.32,37	Lotta Mäkinen	JKU	Pori	150215
300 m aj 47,40	Emmi Pennanen	JKU	Tampere	060316

Viralliset heittovälineet

Sarja	kuula/g	kiekko/g	keihäs/g	moukari/g
M	7260	2000	800	7260
M22	7260	2000	800	7260
M19	6000	1750	800	6000
M17	5000	1500	700	5000
P15	4000	1000	600	4000
P14	4000	1000	600	4000
P13	3000	750	400	3000
P12	3000	750	400	3000
P11	2500	600	400	2500
P10	2500	600	400	2500
P9	2000	600	400	2500
N	4000	1000	600	4000
N22	4000	1000	600	4000
N19	4000	1000	600	4000
N17	3000	1000	500	3000
T15	3000	750	400	3000
T14	3000	750	400	3000
T13	2500	600	400	2500
T12	2500	600	400	2500
T11	2000	600	400	2500
T10	2000	600	400	2500
T9	2000	600	400	2500

Aitajuoksut ulkoradoilla

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm
M/M22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M17	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
P15/P14	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P13/P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P11/P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm
N/N22	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N19	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N17	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
T15/T14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T13/T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T11/T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

AITAJUOKSUVIESTIT

M19	4 x 100	10	11,75	8,50	11,75	91,4
M17	4 x 100	10	11,75	8,50	11,75	83,8
P14-15	4 x 80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
P12-13	4 x 60	7	11,00	7,00	7,00	76,2
N19	4 x 100	10	11,75	8,50	11,75	76,2
N17	4 x 100	10	11,75	8,50	11,75	76,2
T14-15	4 x 80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
T12-13	4 x 60	7	11,00	7,00	7,00	76,2

Aitajuoksut sisäradoilla

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm
M/M22	60	5	13,72	9,14	9,72	106,7
	300	7	45,00	35,00	45,00	91,4
M19	60	5	13,72	9,14	9,72	99,1
	300	7	45,00	35,00	45,00	91,4
M17	60	5	13,72	9,14	9,72	91,4
	300	7	45,00	35,00	45,00	83,8
P15/P14	60	5	13,00	8,50	13,00	83,8
P13/P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
P11/P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm
N/N22/N19	60	5	13,00	8,50	13,00	83,8
	300	7	45,00	35,00	45,00	76,2
N17	60	5	13,00	8,50	13,00	76,2
	300	7	45,00	35,00	45,00	76,2
T15/T14	60	6	12,00	8,00	8,00	76,2
T13/T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
T11/T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60



Muistiinpanoja



PIHTIPUTAAN 48. KEIHÄSKARNEVAALIT

27.6.-1.7.2018

Keihäänheittäjän polku
kohti huippua alkaa
Pihtiputaalta.
Tule sinäkin mukaan
kisaamaan Pihtiputaal-
le sekä maailman
parhaaseen Keihäs-
kouluun!



WWW.KEIHASKARNEVAALIT.COM