

Kompassi-leiri Kangasalla, Parisprinttiviesti, Kangasalan lukio

Lauantai 3.7. aamupäivä klo 10.15

TEEMA:

Viestinomainen sprinttiharjoitus yhteislähdöllä ja hajontarasteilla.

KARTTA:

Kangasalan lukio | 2020 Hannu Huikkola (päivitetty 2021)

Mittakaava ja käyräväli: 1:4000 / 2m, koko A5

SIJAINTI:

<https://goo.gl/maps/KXreiu1rpgDNcVar6>

HARJOITUSINFO:

Radat: 1. osuus 1,3km ja 2. osuus 1,5km lyhintä reittiä pitkin

Rasteilla: Pieni rastilippu, johon kiinnitetty koodilappu

Lähtö ja maali: Lähtö, vaihtoalue ja maali sijaitsevat aivan Kangasalan lukion pääovien läheisyydessä

Toteutustapa: 2-osuuksinen parisprinttiviesti, yhteislähdöllä ja hajontarasteilla. Touch-free leimaustapa n. 10cm päästä lipusta

Ratamestari: Nuutti Vennelä

HARJOITUSOHJEET:

Kompassi-leiri Kangasalla käynnistyy parisprinttiviesti harjoituksella Kangasalan lukiolta, joten nyt onkin mainio aika palautella mieleen sprintin karttamerkkejä. Kangasalan lukion alue on harjoitukseen varsin ideaali ja turvallinen. Maastoalue koostuu useammasta koulu- ja päiväkotirakennuksesta sekä niiden pihapiireistä. Mainittakoon maastosta vielä sen verran, että aiemmin viikolla palanut vanha päiväkotirakennus ja sen seurauksena syntynyt purkutyömaa -alue väistetään turvallisen välimatkan päästä.

Leiriläisille jaetaan ilmoittautumisen yhteydessä parisprintissä käytettävät numeroliivit, 1.osuus "Invest" ja 2.osuus "Järvikulman Autokoulu". Parit arvotaan siten, että joukkueesta löytyy sekä nuorempi että vanhempi suunnistaja. Joukkueen nuorempi aloittaa viestin ja vanhempi ankkuroi. Listat julkaistaan Kompassi-leirin tapahtumasivuilla perjantaina 2.7.2021.

Aloitusosuuden juoksijat ryhmittyvät kahteen riviin järjestäjien ohjeiden mukaisesti. Kartta jaetaan käteen 2min ennen lähtöä. 1min ennen lähtöä karttaan ja rataan saa tutustua. Lähtöhetkellä järjestäjä antaa lähtömerkin suullisesti. Vaihto tapahtuu maalialueella, vaihtoon tullessaan aloitusosuuden juoksija juoksee maalilipun ohi vaihto"puomille" antaen viestin seuraavalle. Vaihto tapahtuu kyynärpää kosketuksella. Toisen osuuden juoksija juoksee karttapuomille ja nappaa siitä omaa rintanumeroa vastaavan kartan. Vaihto- ja maalitoiminnot demonstroidaan ennen harjoitusta.





Kompassi-leiri Kangasalla, Kirkkoharju, metsäsuunnistus

3.7. iltapäivä klo 15 alkaen

TEEMA:

Reitinvalinnat ja rastinotto ”viimeinen varma”

KARTTA:

Kirkkoharju | Hannu Huikkola 2020, päivitetty 2021

Mittakaava 1:7500 / 5m, koko A5

SIJAINTI:

<https://goo.gl/maps/xYGqyvxsQoyvujGQ8>



HARJOITUSINFO:

Radat: 2,8km ja 1,6km

Rasteilla: Isot rastiliput rastikoodein

Lähtö ja maali: Lähtö ja maali sijaitsevat Tursolan koulun läheisyydessä Asemantien toisella puolella (valkoinen nauhoitus koulun pihalta)

Toteutustapa: Vauhdillisesti rauhallista, mutta ”kovaa” ajatustyötä :)

Ratamestari: Tomi Närvä

HARJOITUSOHJEET:

Iltapäivän kartta on niin ikään Hannu Huikkolan käsialaa ja maasto on nopeaa sekä polkurikasta kangasmaastoa. Maasto on Kangasalan kaupungin suosittua ulkoilualueita, joten polkuja maastossa on runsaasti. Selkeimmät polut on kuvattu karttaan.

Radoille olen hakenut tukevia ja johdattelevia kohteita, jotta suunnistustehtävän vaativuustaso pysyy sopivana. Iltapäivän harjoituksessa kartan suuntaaminen ja hiukan myös käyrien hahmottaminen nousee esiin. Näiden lisäksi peukalokontrolli (peukalo siihen kohtaan missä olen) auttaa varmasti etenemistä.

Harjoituksen pääteemana on reitinvalinta ja rastinotto. Näitä tehtäviä harjoituksessa tulee jokaiselle vastaan, juoksenko suoraan vai kierrätkö polkua vasemmalta tai oikealta? Tärkeintä kuitenkin on että löydät itsellesi sen parhaimman reitin ja rasti -kohteen, mitä kautta löydät rastille sujuvasti!

Iltapäivän harjoituksen lähdöt tapahtuu vapaavalintaisesti, joko yksin, kaverin tai ohjaajan kanssa. Matkaan voi lähteä omatoimisesti pienin lähtöväleihin. Ennen maastoon lähtöä on hyvä käydä esimerkiksi seuraohjaajien kanssa vielä läpi tulevaa rataa ja harjoituksen teemaa.