



Hyvän mielen huippuseura

SUUNNISTAJAN POLKU

Yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, tavoitteellisuus, luontoarvot, helppo tulla mukaan.



Kaaharit (11-14v)

- Innostus lajiin ja kilpailemiseen
- Lajitaitojen ja harjoittelun opettelu
- Monipuolisuus ja luontoelämykset
- Onnistumisia ja uuden oppimista
- Innostus, iloisuus ja yhdessä tekeminen ja kokeminen



SM-ryhmä (14-20v)

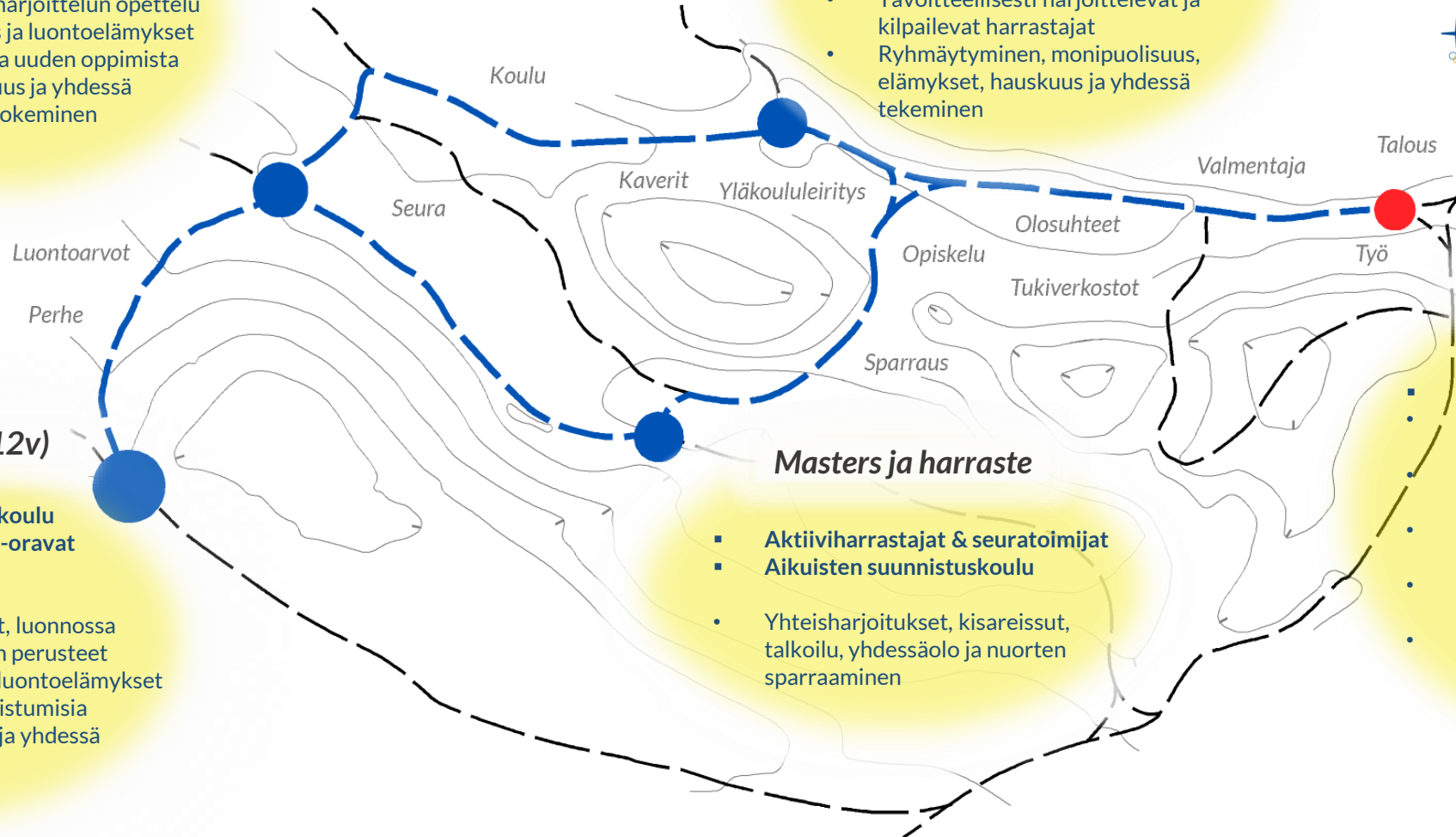
- Suunnistajaksi kasvu ja intohimo
- Huipulle tähtäävää ja kehittymisen mahdollistavaa toimintaa ympäri vuoden, yksilöiden erot huomioiden
- Tavoitteellisesti harjoittelevat ja kilpailevat harrastajat
- Ryhmytyminen, monipuolisuus, elämykset, hauskuus ja yhdessä tekeminen



TikuTakuSchool (<12v)

- HIPPO-suunnistuskoulu
- Tikut, Takut ja Liito-oravat

- Toimintaa kaikille
- Yleisliikuntataidot, luonnossa liikkuminen ja lajin perusteet
- Monipuolisuus ja luontoelämykset
- Oivalluksia ja onnistumisia
- Innostus, iloisuus ja yhdessä tekeminen



Masters ja harraste

- Aktiiviharrastajat & seuratoimijat
- Aikuisten suunnistuskoulu
- Yhteisharjoitukset, kisareissut, talkoilu, yhdessäolo ja nuorten sparraaminen

- Naisten ja miesten ryhmä
- Kansallisesta tasosta → KV-huippua tavoitteleviin
- Ryhmässä toimiminen ja yhteistyö yli ryhmärajojen
- Seura mahdollistajana ja tukena
- Kattava tukiverkosto ja sparraus
- Yhteisiä kokemuksia ja elinikäisiä muistoja