

Ratamestarien lausunto

Hämeen Kompassi-viesti 1. kilpaillaan Kangasalan Liutussa 13.5. Radat pitävät sisällään paljon puistomaista aluetta, jossa suoraviivainen eteneminen ja kaukaa katseella kohteiden etsiminen on tärkeää. Etenkin vanhemmat suunnistajat pääsevät myös teknisempää toteutusta vaativille kerros- ja pientalo alueille.

Suurimmat tiet on merkitty kielletyiksi, ja niiden ylittäminen on sallittua **vain kartalle merkityistä ylityspaikoista**. On kuitenkin tärkeää huomioida, että maastossa on myös pienempiä teitä, joilla juostessa tulee olla **tarkkaavainen autojen kanssa**.

12- ja 14-vuotiaiden osuuksilla on käytössä **hajonta**. Olkaa tarkkana, että **leimaatte oikealla rastilla** – etenkin 1. osuuden juoksijat. Tarkistakaa, että rastipiste, jolla leimaatte, on sama kuin kartalla, ja että leimaatte ne oikeassa järjestyksessä. **Tarkistakaa koodit!** Osa hajonnoista on lähellä toisiaan, mutta ne on pyritty suunnittelemaan niin, että esimerkiksi hajontojen 1. rastit ovat erilaiset rastipisteet. Hajonnoista on pyritty tekemään mahdollisimman tasapuoliset.

Radat tarjoavat mahdollisuuksia paikoittain hyvinkin **vauhdikkaaseen etenemiseen**, mutta toisaalta sisältävät myös **tekniisiä osuuksia** ja etenkin vanhemmilla **paljon reitinvalintaa**. Radat tarjoavat siis monipuolisia haasteita, joten tärkeää on **rytmittää** omaa tekemistä, eikä keskittyä ympäröiviin kilpakumppaneihin. Vaikka maasto on nopea, kisa ratkaistaan näillä radoilla ennen kaikkea suunnistamalla!

Tervetuloa Kangasalle ja tsemppiä kisaan!

Ratamestarit Eero Sallinen ja Matias Kuikko