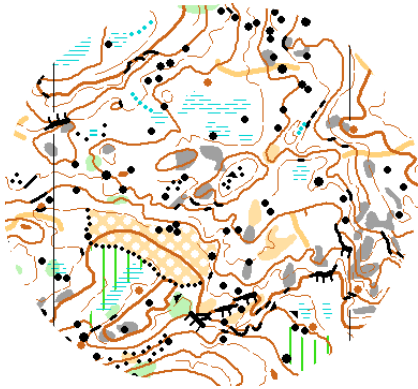
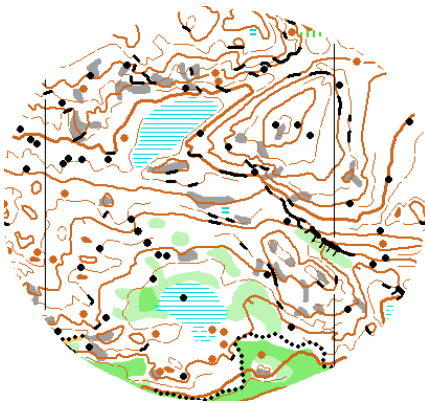


Tervetuloa SM pitkänmatkan suunnistuksiin legendaariseen Ponsaan! Hämeen helmi on ehtinyt olla monessa mukana ja viimeisin koitos on käyty maaston eteläosassa vuonna 2017 SM-keskimatkan muodossa. Alueen kalliorinteet heräävät taas eloon, kun SM-mitaleista kilpaillaan Kangasalan ja Oriveden rajalla syyskuun alussa. Tämän lausunnon ohessa on karttaleikkeitä kilpailualueen kartasta.



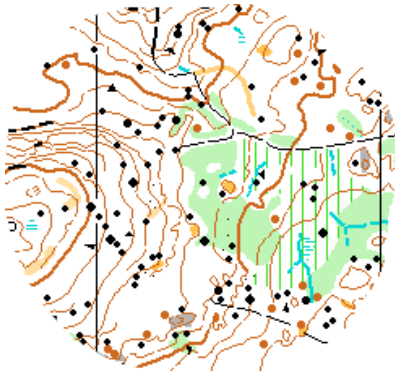
Ponsa-Suomasema-Rajalahden kalliot ovat tunnetusti vaativat ja SM-tasoiset. Alueelle tunnusomaisia ovat pienipiirteiset kalliomäet, suuret korkeuserot sekä osassa maastoa ylitsepääsemättömät jyrkänteet, jotka antavat oivalliset lähtökohdat pitkän matkan SM-ratojen suunnitteluun. Fyysisyyttä ja vaativuutta ei radoille tarvitse erikseen hakea, ne tulevat melkein pä automaattisesti maaston mukana. Maastopohja on pääosin hyvää, ja metsätyökoneiden aktiivisuus on jäänyt Ponsassa viime aikoina maltilliseksi. Kasvillisuus ja näkyvyys on vaihtelevaa ja eri ikäisiä metsäalueita on maastossa runsaasti. Aukkojen kulkukelpoisuus on

ylänköalueilla hyvä tai erinomainen. Laaksoissa ja muilla vehreämmillä alueilla aukoilla kasvaa varsin runsaasti heinää. Näille aukoille on karttaan merkattu vihreää viivoitusta kuvaamaan kulkukelpoisuuden hidastumista. Oivilla reitinvalinnoilla maasto tarjoaa edellytykset hyvän matkavauhdin ylläpitämiseen.

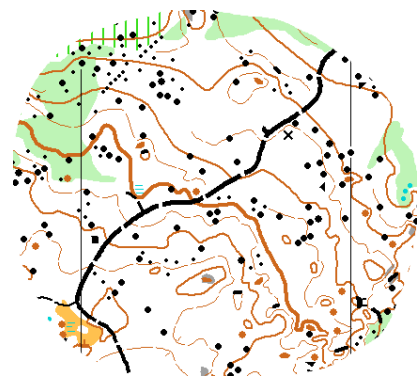


Maaston pohjoisosa on kokonaan uudelleen kartoitettu vuosien 2024-2025 aikana ja SM-keskimatkalla v. 2017 käytetty alue on ajantasaistettu. Viimeiset kasvillisuuskuvausta koskevat päivitykset on tehty karttaan kaksi viikkoa ennen kilpailua. 13 km²:n Alueen kartoituksesta ovat vastanneet tämän vuoden MM-kilpailujen kartantekijät Janne Weckman ja Timo Joensuu. Kartta on selkeälukuinen kaikilla mittakaavoilla ja toimii erinomaisesti kilpailuvauhdissa. Karttalehden koko on A4 tai A3.

Ratojen vaativuuden osalta ei ole tarvinnut säästellä ja täyttää Ponsaa on tarjolla niin karsintaan kuin finaaleihinkin. Erinomaista maastoa on ollut tarjolla suunnitteluun yllin kyllin. Kilpailukeskuksen sijainnista johtuen karsinta- ja finaalkilpailut kilpaillaan osin samoilla alueilla. Tämän vuoksi kilpailukartat kerätään maalissa aina A-finaalien viimeisen lähtijään asti.



Ratamestariryhmä on jakanut suunnitteluvastuut kilpailuihin seuraavasti: Lauri Nuuttila on suunnitellut lauantain karsintakilpailujen radat, Eevert Toivonen sarjojen M/W21 ja H/D15-20 A-finaalin radat, Petteri Laitinen veteraanisarjojen A-finaalin radat ja Jarkko Liuha B-finaalien radat ja hän on toiminut tapahtuman karttasihteerinä. Ilkka Kivisara on toiminut tapahtuman ratavalvojana. Markku Huikkola työryhmineen on vastannut rastipukkien rakentamisesta.



Rasteja on maastossa 161 kpl. Lyhin rastien välinen etäisyys on 57m. Rastipisteet on suunniteltu siten, että suunnistaa pitää loppuun asti. Sijoittelussa on kuitenkin pyritty huomioimaan eri mittakaavaiset kartat. Tarkista aina koodi! Rastikoodia ei ole tulostettu rastin järjestysnumeron viereen. Rastinmääritteet ovat kartoissa ja lisäksi irralliset rastinmääritteet ovat saatavilla lähdoissa.

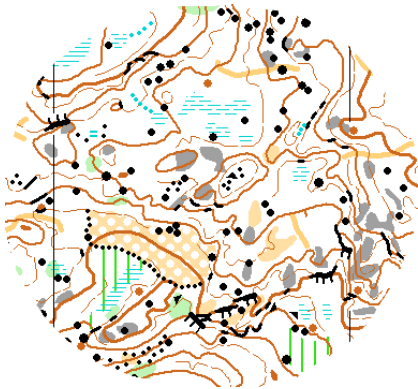
Muistutuksena vielä, että SM-kilpailujen jälkeen maasto rauhoitetaan syksyn ajaksi metsästysseurojen harjoitus- ja metsästystoimintaa varten. Kunnioitathan tätä kilpailun järjestäjän ja metsästysseurojen välistä sopimusta ja välttää maastossa omatoimiharjoittelua syksyllä 2025!

Tervetuloa nauttimaan ja muistakaa hyödyntää lauantain avoimet radat mikäli karsintakisaa ei sarjastanne löydy!

Juoskaa kovaa, mutta ennen kaikkea tarkasti!

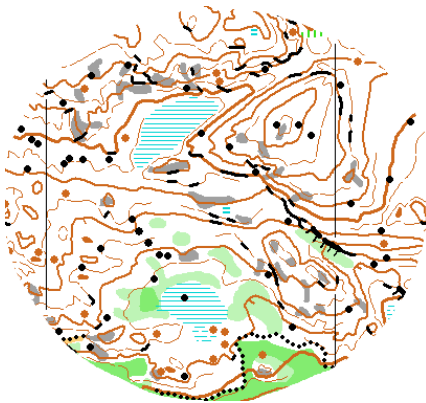
- Rataryhmä – Jarkko, Petteri, Eevert, Lauri ja Ilkka

Welcome to Finnish Orienteering Championships in long distance orienteering in legendary Ponsa! The jewel of Häme has been involved in many events, and the most recent competition was held in the southern part of the terrain in the form of the Finnish Championships Middle Distance (2017). The rocky slopes of the area will come alive again when the Finnish Championships are held on the border of Kangasala and Orivesi in early September.



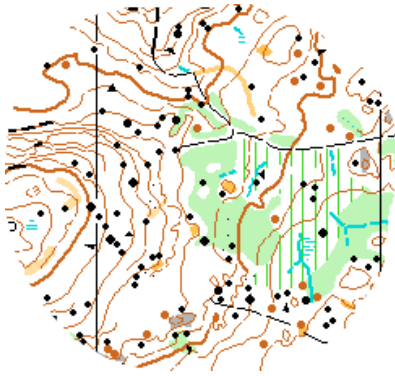
Ponsa-Suomasema-Rajalahti terrain is known to be challenging and suitable for Finnish Championships. Typical features for the area are detailed hilltops, moderate to large differences in elevation, and uncrossable cliffs in some parts of the terrain, which give excellent starting point for the Finnish Championship course setting. There has been no need for seeking physicality or difficulty, they come almost automatically with the terrain. The runnability is mostly good and lately there has not been much forestry activity.

Vegetation and visibility vary with lots of different-aged forest areas. Runnability in open areas is good or excellent on top of the hills. In valleys or more eutrophic parts of the forest open areas are covered with quite a lot of hay. These areas have been marked with green reduced runnability symbol. With good route choices, the terrain offers valid prerequisites for maintaining good pace.

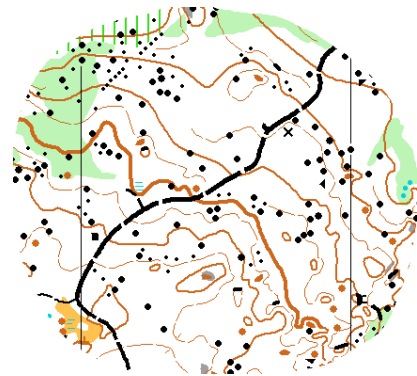


The northern part has been completely re-mapped during 2024-2025, and the maps used in the 2017 middle distance have been updated. The latest vegetation updates were done two weeks prior to the competition. The 13 km² terrain is mapped by Janne Weckman and Timo Joensuu, who were also responsible for mapping this year's World Championships in Kuopio. The readability of the map is good on all scales and also in race speed. The map sheet size in the competition will be A4 or A3.

The course setters didn't need to hold back on the difficulty of the courses, and full Ponsa will be available both in the qualifications and in the finals. There has been plenty of excellent terrain available for course planning. Due to the location of the competition center, some areas will be used both in the qualification and in the finals. For this reason, the competition maps will be collected after the finish until the last start of the A finals.



Course setting responsibilities have been divided as follows: Lauri Nuuttila is the course setter for Saturday's qualifications, Eevert Toivonen for M/W21 and H/D15-20 A finals, Petteri Laitinen for H/D35-90 A finals, and Jarkko Liuha for B finals. Jarkko has also acted as the event's map secretary. Ilkka Kivisara has been the course supervisor. Markku Huikkola and his team have been responsible for building the control point structures in the forest.



There are 161 controls in the terrain. Shortest distance between two control points is 57m. The controls are located so that one must navigate all the way to the control. Different-scale maps have been considered in control point placement. Always check the control code! Code is not printed next to the running number. Control descriptions are printed on the map and also available separately in the start area.

As a final reminder, it is agreed with the hunting clubs that after the competition, the terrain will be reserved for hunting club training and activities. Please respect this agreement and refrain from independent training in Ponsa in the Fall of 2025.

Welcome to enjoy yourselves, and remember to utilize the open courses on Saturday, if your series doesn't include a qualification.

Run fast, but above all, precisely!

Course team - Jarkko, Petteri, Eevert, Lauri and Ilkka