

Tervetuloa Kangasalle Kompassi-leiripäivään!

Leiripäivään on ilmoittautunut kaikkiaan 47 lasta ja nuorta, joten hieno määrä suunnistajia saadaan mukaan leiripäivään.

Leiripäivän sivuilta löytyy leiripäivän harjoitusten harjoituskortit ja opaskartta. Opaskarttoja löytyy tulostettuna ilmoittautumisen yhteydessä. Harjoituskorteista löytyy harjoituksen ohjeistus ja tavoitteet. Harjoituksen kartoissa on seuranohjaajia tukevia kysymyksiä harjoituksen läpikäymiseksi.

Saapuminen

Pysäköinti tapahtuu Asemantien viereisessä sijaitsevaan parkkiin (os. Asemantie 142, Kangasala). Rastilippu risteyksessä.

Saapumisen jälkeen koululla SK:n viirin vieressä vahvistamassa seuranne osallistujat ja samalla saatte aamupäivän sprinttaviestissä käytettävät numeroliivit jaettavaksi osallistujille.

Varusteet voi viedä harjoituksen ajaksi koulun sisälle säilöön.

Yhteinen leirin aloitus klo 10 koulun pihassa.

Aamupäivän harjoitus

Aamupäivän sprinttaviestin harjoituspaikalle on 1,6km siirtymä Kirkkoharjun ylitse. Siirrytään harjoituspaikalle kootusti, mutta jokaisen seuran ohjaaja vastaa kyseisen seuran osallistujien turvallisesta siirtymästä harjoituspaikalle. Opaskarttaan merkitty ohjeellinen reitti harjoituspaikalle.

Joukkueparit on arvottu yli seurarajojen ja joukkueet löytyvät pe 2.7. tapahtuman kotisivuilta.

Harjoituspaikalla käydään harjoituksen periaatteet läpi ja ohjeistetaan osallistujat toimimaan vaihto- ja lähtötilanteessa.

Harjoituksen jälkeen siirrytään takaisin koululle.

Lounas

Lounas koulun ruokalassa. Lounaalla on tarjolla broilerikiusaus, salaatti, leipä, levite, mehu/vesi. Erytisruokavaliot huomioitu.

Tutustumisohjelma

Lounaan jälkeen kisaillaan leikkimielisesti pienemmissä ryhmissä keskenään. Parhaille luvassa pienet palkinnot.

Välipala

Välipala on tarjolla koulun ruokalassa. Välipalalla tarjolla jogurttia, hedelmää ja leipää. Mehu/vesi. Erytisruokavaliot huomioitu.

Iltapäivän harjoitus

Iltapäivän harjoitus sijaitsee 300m päässä koululta. Seurojen ohjaajat vastaavat jälleen seuran leiriläisten turvallisesta siirtymisestä lähtöpaikalle.

Kotiin

Harjoituksen jälkeen on mahdollisuus käydä suihkussa ja vaihtaa vaatteet koulun pukutiloissa.

Kiitos leiristä ja turvallista kotimatkaa!

Lisätiedot: <https://www.kangasalask.fi/kilpailut/2021/kompassi-leiri/>

Ystävällisin terveisin

Antti Rantala