

Kangasala SK ry

**Toimintasuunnitelma
vuodelle 2026**

Toimintakausi 1.1.2026 – 31.12.2026

Hyväksytty syyskokouksessa 9.12.2025

Sisällys

1.	YLEISTÄ	3
2.	KANGASALA SK:N STRATEGIA 2021-2025	3
3.	VALMENNUSTOIMINTA JA SEURATOIMIJOIDEN OSAAMISEN KEHITTÄMINEN v. 2025	4
4.	NUORISOTOIMINTA v. 2025	5
5.	EDUSTUSRYHMÄ	10
6.	HIIHTO-, PYÖRÄ- JA TARKKUUSSUUNNISTUS	13
7.	MASTERSUUNNISTUS (kuntoharrastajat sekä 35v. +)	13
8.	KILPAILUJEN JA TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN	13
9.	TALKOOTOIMINTA	13
10.	VIESTINTÄ	14
11.	KARTTA-ASIAT	14
12.	HALLINNON, JOHTAMISEN JA TOIMINNANOHJAUKSEN KEHITTÄMINEN	14

1. YLEISTÄ

Kangasala SK ry on uudistanut strategiansa vuosille 2026-2030. Strategiatyön yhteydessä tehdyn jäsenkyselyn perusteella toimintaa pidetään laadukkaana, ja myös joitakin kehittämis-kohteita nousi esiin.

Toimintakaudella jatketaan strategian viitoittamana vahvaa perustekemistä ja kehitetään toimintaa erityisesti tukemalla nuorten siirtymiä ryhmien välillä (panostaen erityisesti siirtymää SM-ryhmästä ja edustuksen väillä), selkeyttämällä viestintää Masters-ryhmän toiminnasta ja suunnitelmalla toimet talous tasapainottamiseksi laadukkaasta toiminnasta tinkimättä.

Kangasala SK:lle on myönnetty 2023 Suomen Olympiakomitean Tähtiseura -laatumerkki. Vuoden 2026 aikana tehdään Tähtiseura-auditointi tavoitteena Tähtiseura-status seuraavaksi kolmeksi vuodeksi.

Nuorisotoiminnan ohella painopisteenä on edustussuunnistus (erityisesti naiset) ja laadukkaat tapahtumat (Tampereen Iltarstit yhteistyössä alueen muiden seurojen kanssa, omat kilpailut).

Seurassa toimii palkattu nuorten valmentaja Tomi Närvä.

Kangasala SK omistaa Kallion teollisuusalueella sijaitsevan Kiinteistö Oy Kalliovuokon Talliosakkeen C5 (32 m² + parvi 9 m²). Talliosaketta kutsutaan Kallionkoloksi, ja se toimii seuran varastona.

2. KANGASALA SK:N STRATEGIA 2026-2030

Vuoden 2025 aikana toteutettiin Kangasala SK:n strategiatyö, jonka tuloksena määritettiin seuran strategia viisivuotiskaudella 2026-2030. Strategiatyötä toteutti strategiaryhmä, joka koostui pääosin hallituksen jäsenistä sekä yhdestä hallituksen ulkopuolisesta seuralaisesta. Strategiatyön tärkeimpänä syötteenä oli seuran jäsenille toteutettu kysely, jossa he arvioivat seuran nykytilaa. Näiden arvioiden perusteella strategiaryhmä sai ymmärryksen siitä, mitä nykyisessä toiminnassa on onnistunutta ja mitä tulee kehittää. Toisena tärkeänä syötteenä valmistuneelle strategialle on seuran talouden kehitys, joka täytyy tulevana vuosina ottaa entistä tarkemmin huomioon seuran kehityksessä.

Kangasala SK:n strategian painopisteet vuosille 2026-2030 ovat

- Jatkuvuuden varmistaminen
 - o Pidetään seuran jäsenmäärä vakaana panostamalla uusien jäsenten hankintaan ja seurassa pysymiseen
 - o Ylläpidetään erinomaista talkoohenkeä ja kykyä laadukkaiden kilpailutapahtumien järjestämiseen
 - o Varmistetaan toiminnan jatkuvuus tasapainottamalla seuran budjetti
- Valmennus ja huippu-urheilu
 - o Ylläpidetään lasten ja nuorten toiminnan erinomaista laatua
 - o Vahvistetaan Suunnistajan polkua panostamalla ryhmien välisten siirtymien sujuvuuteen

- o Vakiinnutetaan menestys Nuorten sarjoissa ja luodaan edellytyksiä menestykseen aikuisten tasolla
- Yhteisöllisyyden korostaminen
 - o Ylläpidetään yhteishenkeä koko seuran yhteistä toimintaa järjestämällä
 - o Vahvistetaan aikuisharrastajien ja Mastersien toimintaa
 - o Kehitetään viestinnän roolitusta ja suunnitelmallisuutta

Strategian jalkauttamisessa vuoden 2026 aikana painotetaan:

- ylläpidetään nuorisotoiminnan laatua panostamalla kausisuunnitteluun ja viikkoharjoitusten suunnitteluun kaikilla ryhmätasoilla.
- ylläpidetään Tähtiseura-status.
- tuetaan nuorten siirtymiä ryhmien välillä, panostaen erityisesti siirtymää SM-ryhmästä ja edustuksen.
- Selkeytetään viestintää Masters-ryhmän toiminnasta
- suunnitellaan toimet, jolla saadaan strategiakauden aikana talous tasapainottua laadukkaasta toiminnasta tinkimättä

3. VALMENNUSTOIMINTA JA SEURATOIMIJOIDEN OSAAMISEN KEHITTÄMINEN v. 2026

Valmennustoiminta

Seurassamme jatkaa seuravalmentaja, joka palkattuna työntekijänä vastaa lähinnä nuorten valmennuksesta SM-ryhmässä ja tekee yhteistyötä muiden ryhmien valmentajien kanssa. Jokaiselle halukkaalle urheilijalle pyritään hankkimaan oma valmentaja. Heitä löytyy omasta seurasta, myös muita sopivia valmentajia käytetään.

Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen

Ohjaajien ja valmentajien polku alkaa liiton koulutuspolun mukaisesti Tervetuloa ohjaajaksi-koulutuksesta jatkuen Suunnistusohjaaja-koulutuksen kautta Seuravalmentajakoulutukseen. Halukkaat voivat jatkaa valmennuskoulutuksia SVT-tutkintoon asti. Seura tukee koulutuksia. Suositellaan myös SUEKin (antidopingtoimikunnan) Puhtaasti paras valmentaja-koulutusta kaikille seuran toiminnassa valmennusta tekeville.

Näitä koulutuksia tilataan Suunnistusliitolta tarpeen mukaan vuonna 2026. Lisäksi käytetään Suunnistusliiton muita koulutuksia sekä Hämeen Liikunta- ja Urheilun tarjoamaa koulutustarjontaa kunkin aikaisen tarpeen mukaan.

Tämän lisäksi järjestetään tarvittaessa seuran sisäistä ratamestarikoulutusta sekä jatketaan osaamisen jakamista ohjaajien ja valmentajien kesken. Perinteinen Seikkailujen Yö-kilpailu järjestetään myös siitä näkökulmasta, että koulutamme näin seuraan uusia kilpailun järjestäjiä.

Huolehditaan myös uusien ohjaajien mukaan saamisesta ja tuetaan heidän osaamisensa kehittämistä.

Koulutuksista tiedotetaan seuran viestintäkanavien kautta ja kannustetaan osallistumaan.

4. NUORISOTOIMINTA v. 2026

Kangasala SK:n nuorisotoiminta kattaa alle 20-vuotiaat lapset ja nuoret. Toiminta koostuu seuraavista ryhmistä:

- Hippo-suunnistuskoulu (6–12-vuotiaat aloittelijat)
- TikuTaku-suunnistuskoulu (6–11-vuotiaat)
- Kaaharit (12–14-vuotiaat)
- SM-ryhmä (14–20-vuotiaat)

Ryhmässä huomioidaan lasten ja nuorten taitotaso, ja ryhmien väliset rajat ovat joustavat.

Nuorisotoiminnan yhteiset tavoitteet kaudelle 2026:

- Sitoutetaan uusia toimijoita seuratoimintaan. Kohderyhmänä ovat lasten vanhemmat sekä seuran omat nuoret.
- Huolehditaan nuorten sujuvasta siirtymästä ryhmien välillä, jotta harrastuksen parissa pysyminen on helppoa ja luontevaa. Painopisteenä siirtymä SM-ryhmästä Edustukseen.
- Tuetaan lasten ja nuorten kehittymistä heidän omalla urheilijapolullaan.
- Ylläpidetään nuorisotoiminnan Tähtiseura-status vuoden 2026 auditoinnissa.
- Ylläpidetään alueellista yhteistyötä harjoitusten toteutuksessa.
- Kehitetään toimintaa jatkuvasti nuorten toiveiden ja palautteen pohjalta.
- Pidetään yllä hyvää ryhmähenkeä ja hauskaa, yhteisöllistä tekemisen meininkiä.

Nuorisotoiminnan kilpailulliset tavoitteet kaudella 2026:

Kaudella 2026 nuorten ryhmien tavoitteena on parantaa tai säilyttää sijoitukset kauden seuraviesteissä.

- Nuorten Jukola: 1. joukkue TOP5, 2. joukkue TOP25
- Ungdomens Tiomila: TOP25
- 5 SM-italia ja 25 SM-plakettia (SM-ryhmä)
- SM-tilastoissa sijoitus TOP6 (SM-ryhmä)
- SM-viestimitali (SM-ryhmä)
- Urheilijan valinta nuorten EM- tai MM-kisoihin (SM-ryhmä)
- Nuorisoviesti (alle 16 v.): vähintään kaksi joukkuetta sekä A- että B-viesteihin
- Oravatonni (alle 16 v.): säilytetään seurana Oravatonnipisteissä 5. sija
- Kompassi-viestit (alle 14 v.)
- AM-viestit
- Kannustetaan SM-ryhmäläisiä osallistumaan Viestiliigan osakilpailuihin
- Muut viestit

Ryhmäkohtaiset tarkemmat tavoitteet kuvataan kunkin ryhmän toiminnan yhteydessä.

TikuTaku -suunnistuskoulu ja Hippo -suunnistuskoulu

TikuTaku-suunnistuskoulun ja Hippo-suunnistuskoulun toiminnan tavoitteena on

- tarjota lapsille toimintaa, joka innostaa heitä liikkumaan luontoa kunnioittaen, onnistuneiden elämysten ja mukavan yhdessäolon kautta.
- antaa perusvalmiudet suunnistukseen ja kehittää lasten suunnistustaitoja.
- luoda edellytykset löytää suunnistus myös kilpailumuotona.

TikuTaku-suunnistuskoulun toiminta vuonna 2026:

TikuTaku-suunnistuskoulun harjoitusten suunnittelussa ja toteutuksessa lapset jaetaan kolmeen ryhmään iän mukaan, mutta myös taitotaso huomioiden. Ryhmien väliset rajat ovat joustavat.

- Tikut: 7-vuotiaat ja nuoremmat
- Takut: 8–9-vuotiaat
- Liito-oravat: 10–11-vuotiaat

TikuTaku-suunnistuskoulun toiminnasta vastaa Kaisa Toivonen. Kausisuunnitelma laaditaan yhteistyössä Kaaharit-ryhmän vastuuvetäjän ja muiden ohjaajien kanssa.

Talvikaudella TikuTaku-suunnistuskoululaisilla on viikoittainen sisäliikuntavuoro, jossa ylläpidetään perusliikuntataitoja ja suunnistusosaamista. Sisäliikunnan lisäksi kannustetaan osallistumaan omatoimisesti Tampereen seudun iltarasteille sekä liikkumaan monipuolisesti. Talvikaudella on myös seuran yhteinen salivuoro, ja mahdollisuuksien mukaan järjestetään koko seuran yhteisiä tapahtumia.

Kesäkaudella TikuTaku-suunnistuskoululaisten toiminta keskittyy viikoittaisiin suunnistusharjoituksiin, jotka jatkuvat huhtikuun puolivälistä syys–lokakuun vaihteeseen. Heinäkuu on kesätauko. Kesäkauden ohjelma suunnitellaan talvikaudella siten, että jokaiselle harjoitukselle on määritetty paikka, ratamestarit ja harjoituksen painopisteet. Viikkoharjoitukset järjestetään pääosin Kangasalla, mutta muutaman kerran kaudessa vieraillaan alueen muiden seurojen harjoituksissa ja iltarasteilla. Harjoitusten toteutus nojaa vanhempien tukeen.

Kevät- ja syyskauden lopuksi järjestetään koko perheen yhteinen vaellustyyppinen retki, joka toimii myös ryhmähenkeä vahvistavana tapahtumana.

Leirit ja retket kaudella 2026:

- Pääsiäisen aikaan (lumitilanteen mukaan) kevätleiri.
- 1.–4.6.2026 valtakunnallinen Leimaus-leiri.
- Kesä–heinäkuun aikana alueen Kompassi-leiri (yli 10-vuotiaat).
- 19.–20.9.2026 viikonloppureissu Turun Nuorisoviestiin ja Oravatonniin.

Hippo-suunnistuskoulun toiminta vuonna 2026:

Toukokuussa TikuTaku-suunnistuskoulun rinnalla järjestetään suunnistusta aloitteleville lapsille Hippo-suunnistuskoulu (3–4 harjoituskertaa). Suunnistuskoulun jälkeen lapset jatkavat viikkoharjoituksissa ikä- ja taitotasonsa mukaisessa ryhmässä.

Hippo-suunnistuskoulua markkinoidaan aktiivisesti keväällä, mm. järjestämällä Hippo-perhe-seikkailu.

TikuTaku- ja Hippo-suunnistuskoulun tavoitteet vuodelle 2026:

- Ylläpidetään uusien Hippo-suunnistuskoululaisten määrä noin 40 lapsessa.
- Tarjotaan laadukasta, ympärivuotista viikkotoimintaa.

- Kannustetaan lapsia osallistumaan lähiseudun yksilö- ja viestikilpailuihin sekä löytämään kilpailuista ilon ja hauskuuden.
 - o Nostetaan Hämeen Kompassi-cupiin osallistuneiden lasten määrä 30:een.
 - o Ylläpidetään oman seuran järjestämän **Seikkailujen yön** osallistujamäärä noin 40 lapsessa.
- Luodaan yhteishenkeä leireillä ja yhteisillä kilpailumatkoilla.
- Osallistetaan vanhempia suunnistuskoulun toimintaan ja saadaan mukaan 2–3 uutta vanhempaa viikkoharjoitusten ratamestareiksi tai ohjaajiksi.

Muuta:

- TikuTaku-suunnistuskoulun pelisäännöt sovitaan alkukauden harjoituskerroilla ja käydään läpi vanhempainillassa keväällä.
- Kauden harjoitukset ja tapahtumat näkyvät seuran kalenterissa ja MyClub-sovelluksessa. Harjoituksiin ilmoittaudutaan etukäteen, ja osallistumisaktiivisuutta seurataan MyClubin kautta. Kauden päättäjäisissä kaikki osallistujat palkitaan.
- Kangasala SK tekee yhteistyötä kaupungin koulujen kanssa ylläpitämällä koulujen pihakarttoja ja tarjoamalla valmiita suunnistusharjoituksia.

Kaaharit -ryhmä (12-14-vuotiaat)

Kaahari-ryhmän toiminnan tavoitteena on

- luoda pohja urheilulliselle elämäntavalle, kehittää yksilöllisiä taitoja ja vahvistaa ryhmähengen syntymistä. Harjoituksissa kehitetään sekä suunnistustaitoja että fysiikkaa ikäluokalle sopivien harjoitteiden avulla, ja tuetaan kunkin lapsen yksilöllistä oppimista.
- tukea ryhmäytymistä yhteisillä harjoituksilla, viestinnällä ja tapahtumilla. Lisäksi tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten liikkumista myös harjoitusten ulkopuolella sekä opettaa omatoimisen harjoittelun taitoja.
- tehdä tiivistä yhteistyötä SM-ryhmän kanssa ja tuoda esiin seuran urheilijapolkua tätä kautta.
- osallistaa lapsia harjoitusten suunnitteluun ja kannustaa heitä osallistumaan myös seuratyöhön.

Ryhmän toiminnasta vastaa Riina Liuha yhdessä TikuTaku-ohjaajien kanssa. Tiivistä yhteistyötä tehdään myös SM-ryhmän valmentajan Tomi Närvän kanssa.

Kaaharien harjoitus toiminta vuonna 2026:

Talvikaudella lapsille on tarjolla viikoittainen sisäliikuntavuoro yhdessä TikuTaku-suunnistuskoululaisten kanssa. Kaaharit kannustetaan osallistumaan myös koko seuran juoksuharjoituksiin ja salivuoroille. Lisäksi suositellaan osallistumista Tampereen seudun talvirasteille. Ryhmän vanhemmat lapset voivat halutessaan osallistua kerran kuussa järjestettävään Pyy-nikin testijuoksuun puolimatkalta. Talvikauden aikana pyritään järjestämään myös yhteislenkejä, vaelluksia ja muita aktiviteetteja (esim. sisäsuunnistusta tai palloilua).

Kesäkaudella Kaahareilla on kaksi viikoittaista harjoitusta:

- vuoroviikoin osallistutaan koko seuran juoksuharjoituksiin tai taitotiistai-suunnistus-harjoituksiin
- suunnistusharjoitus, joka toteutetaan yhdessä TikuTaku-suunnistuskoulun kanssa

Leirit kaudella 2026:

- 22.11.2025 kauden vaihtumisen kotileiri yhdessä Liito-oravien kanssa
- maaliskuussa kotileiri yhdessä Liito-oravien kanssa; leirillä pohditaan tulevan kauden tavoitteet ja sovitaan ryhmän pelisäännöt
- pääsiäisen aikaan (lumitilanteen mukaan) kevätleiri
- 1.–4.6.2026 valtakunnallinen Leimaus-leiri
- kesä–heinäkuussa alueen Kompassi-leiri
- 19.–20.9.2026 viikonloppureissu Turun Nuorisoviestiin ja Oravatonniin

Kaahari-ryhmän tavoitteet vuodelle 2026

- Ylläpidetään laadukasta, ympärivuotista viikkotoimintaa.
- Kannustetaan lapsia osallistumaan lähiseudun yksilö- ja viestikilpailuihin.
- Nostetaan Hämeen Kompassi-cupiin osallistuneiden lasten määrä 30:een.
- Ylläpidetään oman seuran järjestämän Seikkailujen yön osallistujamäärä noin 40 lapsessa (koskee kaikkia alle 14-vuotiaita).
- Luodaan yhteishenkeä leireillä ja yhteisillä kilpailumatkoilla.
- Osallistetaan vanhempia suunnistuskoulun toiminnan järjestämiseen ja saadaan mukaan 2–3 uutta vanhempaa viikkoharjoitusten ratamestareiksi tai ohjaajiksi.
- Varmistetaan sujuva ja luonteva siirtymä Kaahari-ryhmästä SM-ryhmään.

Muuta:

- Kotileirien välisenä aikana maaliskuusta marraskuuhun Kaahareille toteutetaan karttakertahaaste, jossa tavoitteena on kerätä 100 karttakertaa. Vähimmäistavoite on 30 kertaa ja välitavoitteet 50 ja 70 kertaa. Tavoitemääriin ylittäneet palkitaan kauden lopussa. Kauden päättäjäsissä kaikki osallistuneet palkitaan.
- Kauden harjoitukset ja tapahtumat näkyvät seuran kalenterissa ja MyClub-sovelluksessa. Harjoituksiin ilmoittaudutaan etukäteen, ja osallistumisaktiivisuutta seurataan MyClubin kautta.

SM-ryhmä

SM-ryhmä on Kangasala SK:n 14–20-vuotiaiden ryhmä. Tavoitteellisesti harjoittelevat ja motivoituneet nuoret voivat osallistua myös edustusryhmän toimintaan. Vastaavasti nuorimmat, 14-vuotiaat, voivat osallistua nuorempien ryhmien harjoituksiin ja leireille. SM-ikäluokka on seurassamme ilahduttavasti kasvussa, ja pyrimme jatkossakin tarjoamaan nuorille laadukasta ja monipuolista harjoitustarjontaa, jota jokainen voi hyödyntää omalla tasollaan ja omien tavoitteidensa mukaisesti.

SM-ryhmä tekee tiivistä yhteistyötä sekä Edustusryhmän että Kaahari-ryhmän kanssa, jotta ryhmien väliset siirtymät sujuisivat joustavasti ja kaikille löytyisi sopivan tasoisia harjoituksia. SM-ryhmän nuorille tarjotaan seuran puolesta harjoittelu- ja kilpailusopimus, jossa sovitaan nuoren vastuista ja seuran tarjoamasta tuesta. Osa SM-ryhmäläisistä tähtää menestykseen huippusuunnistajana, osa taas harrastaa suunnistusta omaksi ilokseen.

Kaudella 2026 SM-ryhmän toimintaa koordinoivat yhteistyössä seuravalmentaja Tomi Närvä ja SM-ikäisten vanhemmat.

SM-ryhmän toiminta vuonna 2026

Talvikauden harjoitustarjontaan sisältyy:

- viikoittainen ramppiharjoitus (juoksutekniikka, liikehallinta, liikkuvuus, nopeusvoima, nopeus ja lajitaidon kuivaharjoitukset)
- viikoittainen "SK juoksee" -vauhtikestävyysharjoitus
- viikoittainen peruskestävyys yösuunnistus "Onsdagsnatten"
- kuukausittainen Tampereen alueen seurojen yhteisharjoitus vaihtuvin teemoin
- kuukausittainen koko seuran yhteisellä salivuorolla järjestettävä voimaharjoittelu-demo, jonka tavoitteena on tehdä voimaharjoittelu tutuksi ja turvallisesti aloitteleville nuorille suunnistajille
- kuukausittainen Suunta Huipulle -tähti-harjoitus ja analyysi yhteistyössä alueen seurojen kanssa
- kuukausittainen kotileiri viikonloppuisin sek
- ä sunnuntaisin yhteinen pitkä lenkki ja aktiviteetti lenkin päätteeksi
- Kesäkauden harjoitustarjontaan sisältyy:
- vuoroviikoin järjestettävät "SK juoksee" -vauhtikestävyysharjoitukset ratapainotuksella ja koko seuran Taitotiistai-suunnistusharjoitukset
- viikoittainen alueen seurojen yhteinen suunnistusharjoitus
- omatoimisen harjoittelun tueksi yhteistyössä Tampereen seurojen kanssa toteutettava alueellinen taitopankki, joka sisältää yli kymmenen laadukasta taitoharjoitusta
- muuta yhteistyötä alueen seurojen kanssa viikolla tai viikonloppuisin, kilpailukalenterin sallissa

Testaustoiminta kaudella 2026

- Pyynikin testijuoksu kerran kuussa (talvikausi)
- Tasotestit 1–2 kertaa vuodessa
- Ominaisuustestit kahdesti vuodessa
- Rata- ja maastotestit yhteistyössä alueen seurojen kanssa 1–2 kertaa vuodessa

Leirit kaudella 2026

- 31.10.–2.11.2025 Kaudenvaihtoleiri, Kurikka
- 28.–30.11.2025 Kotileiri, Kangasala
- 23.–25.1.2026 VK-leiri, Vierumäki
- 30.1.–1.2.2026 Kotileiri, Kangasala
- 14.–28.2.2026 Etelän leiri, Ávila, Espanja
- 20.–22.3.2026 Kotileiri, Kangasala
- 2.–6.4.2026 Pääsiäisleiri, Latvia
- 29.–31.5.2026 Jukola-leiri
- 1.–4.6.2026 Leimaus-leiri, Kisakallio
- 7.–9.8.2026 SM-leiri, Imatra
- 31.8.–4.9.2026 SM-PreCamp, Posio

Edellä mainittujen leirien lisäksi kauden aikana järjestetään yhteisiä treenipäiviä erikseen sovittaessa. Joihinkin leireihin SM-ryhmäläisillä on mahdollisuus osallistua myös Edustuksen tai Kaahari-ryhmän mukana.

Muu toiminta:

- Aktiviteetit kerran kuussa leirien yhteydessä
- Palaverit kerran kuussa, aiheina analyysit, ennakot ja yleinen yhteydenpito
- Kilpailukauden aloituspalaverit ja ennakot
- Luentoja ja kesän leiripäiviä
- Yhteistoimintaa alueen ja yhteistyöseurojen kanssa
- Mahdollinen kesätyöntekijä
 - o Seikkailujen yön ratojen suunnittelu
 - o Avustaminen lasten ja nuorten harjoitusten suunnittelussa ja toteutuksessa
 - o Kompassi-tapahtuma

SM-ryhmän tavoitteet kaudelle 2026:

SM-ryhmän kilpailulliset tavoitteet on listattu Nuorisotoiminnan yleisissä tavoitteissa. Näiden lisäksi tavoitteina on:

- Vahvistaa yhteistyötä Edustusryhmän kanssa, jotta siirtymä SM-ryhmästä Edustukseen on helpompaa.
- kaksi urheilijaa Suomen suunnistusliiton valmennusryhmiin 2026

Muuta:

- Kauden harjoitukset ja tapahtumat näkyvät seuran kalenterissa ja MyClub-sovelluksessa. Harjoituksiin ilmoittaudutaan etukäteen ja osallistumisaktiivisuutta seurataan MyClub-järjestelmän kautta.
- SM-ryhmän viestintä tapahtuu Whatsapp-ryhmän kautta.
- Kausisuunnitelma on näkyvillä seuran kotisivuilla

5. EDUSTUSRYHMÄ

Vuonna 2026 Kangasala SK:n edustusryhmä lisää tiivistä yhteistyötä SM-ryhmän kanssa. Edustusryhmän kokonaistoiminnasta vastaavat yhteistyössä Jaana Pietilä-Annala, Mikko Hölli ja Santeri Sainio sekä seuratyöntekijä Tomi Närvä.

Edustusryhmissä kehitytään niin yksilöinä kuin joukkueena ja sparrataan hyvässä hengessä toinen toistaan eteenpäin. Miehet ja naiset toimivat mahdollisuuksien mukaan yhdessä. Toiminta kattaa huippusuunnistuksen ja kilpaurheilutoiminnan 18-vuotiaasta tavoitteellisesti harjoitteleviin aktiivimasterseihin. Edustusryhmän urheilijat jaetaan sopimusurheilijoihin, edustusurheilijoihin ja kilpaurheilijoihin. Eri ryhmillä on ennalta määritellyt kriteerit, jotka löytyvät seuramme kotisivuilta. Tavoitteena on tarjota sopimuksen tehneille urheilijoille taloudellista ja valmennuksellista tukea. Edustusryhmän toimintaan osallistuu myös ilman sopimusta urheilevia seuran jäseniä.

Edustusryhmä toimii läpi vuoden ja sen tavoitteina ovat:

- osallistua aktiivisesti kotimaassa ja pohjoismaissa järjestettäviin viestitapahtumiin
- menestyä pohjoismaisissa viestitapahtumissa

- kehittää ryhmän jäsenten fyysistä kuntoa, suunnistustaitoa ja kilpailusuorituksen hallintaa
- tukea urheilijoita henkilökohtaisten tavoitteiden saavuttamisessa
- tarjota leirejä ja harjoituksia, jotka mahdollistavat menestymisen viesti- ja henkilökohtaisissa kilpailuissa huipputasolla
- urheilijoiden kehittymistä tuetaan ja seurataan kaksi kertaa vuodessa järjestettävien tasotestein yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa.

Edustusryhmän muut tavoitteet ovat:

- antaa huippusuunnistajille mahdollisuudet tavoitella menestystä huippusuunnistuksessa MM-tasoa myöten
- antaa taloudellista tukea huipulle pyrkiville
- antaa valmennuksellista apua ja tukea
- tarjota huippusuunnistuksen vaatimat toimintapuitteet
- pyrkiä ottamaan ympäristönäkökulmat huomioon toiminnassa kartoittamalla etukäteen osallistujat välttääkseen karttahävikin, kulkemalla kimppakyydein harjoituksiin sekä kilpailumatkoja, suosimalla ympäristöystävällisempiä matkustusvaihtoehtoja ja leireilemällä samassa paikassa pidempään.

Edustusryhmä toimii yhteistyössä Kangasala SK:n muiden ryhmien kanssa. Järjestettävät tapahtumat ovat pääsääntöisesti avoimia kaikille seuran jäsenille. Tapahtumat pyritään ensisijaisesti järjestämään huippusuunnistajien ehdoilla. Ryhmän ikäjakauman vuoksi tavoitteet jatkautuvat nuorten ikäsarjojen tavoitteisiin ja aikuisten sarjojen tavoitteisiin.

Vuoden 2026 kilpailulliset tavoitteet ovat nuorissa:

- voittaa henkilökohtaisia SM-mitaleja/plaketteja
- urheilija nuorten EM- tai MM-kisoihin
- kaksi urheilijaa Suomen suunnistusliiton valmennusryhmiin 2026

Vuoden 2026 kilpailulliset tavoitteet aikuisten sarjoissa ovat:

- 1 edustaja aikuisten arvokilpailuihin
- Osallistua jokaiseen viestiliigan osakilpailuun
- Jukolan viestissä 50 ja Venlojen viestissä sijoitus 25 joukkoon
- Tiomila-viestissä sijoitus miehissä 70 joukkoon ja naisissa 35 joukkoon
- Viestiliigan kokonaiskisassa miehet 20 joukkoon ja naiset 7 joukkoon
- SM-viestissä miehet 15 ja naiset 10 parhaan joukkoon
- henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa sijoituksia 10 parhaan joukkoon ja useita SM-kisojen A-finaalipaikkoja
- paras miessuunnistaja rankilla 70 joukkoon ja naissuunnistaja rankilla 10 parhaan joukkoon

Edustusryhmän muut kuin kilpailulliset tavoitteet:

- tarjota ryhmän jäsenille edellytyksiä kehittää itseään fyysisesti ja henkisesti.
- pitää yllä avointa, kannustavaa ja iloista ryhmähenkeä niin, että kaikki ryhmän jäsenet viihtyvät ryhmässä.

Edustusryhmän leiritoiminta 2026:

- 28.-30.11.2025 kotileiri, Kangasala
- 23.-25.1.2026 vk-leiri, Vierumäki
- Helmikuussa etelän leiri, Portugali
- 20.-22.3. 2026 sprinttileiri, pääkaupunkiseutu
- 1.- 6.4.2026 pääsiäisleiri, Latvia
- 29.-31.5.2026 Jukola-leiri+ VL 3, Kouvola/Kotka
- 31.8.-4.9.2026 SM-PreCamp, Posio
- 30.10 - 1.11.2026 kaudenvaihtoleiri, Himos

Edustusryhmän kilpailutoiminta (viestit) 2026:

11.4. Kevätyön viesti, Paimio (VL1)
26.4. Finn Spring -viesti, Salo (VL2)
2.-3.5. Tiomila , Tranås
31.5.. Kymen rastiviesti, Kouvola (VL3)
13.-14.6. Kotka-Jukola, Mikkeli (VL4)
27.6. Esi-Jukola, Sotkamo (VL5)
16.8. Lakeuden viesti, Kristiinankaupunki (VL6)
13.9. SM-viesti, Inkoo (VL7)
26.9. Halikkoviesti, Salo /Halikko
10.10. 25manna, Huddinge

Testaustoiminta 2026:

- Pyynikin testijuoksu kerran kuussa (talvi)
- Tasotestit 2 krt vuosi
- Mahdollisuuksien ja omatoimisuuden mukaan mattotestit (Varala)

Harjoittelun painopisteenä on tiivistää yhteistoimintaa tehokkaiden leirien avulla ja samalla luoda riittävästi väljyyttä myös yksilölliseen harjoitteluun. Harjoittelussa ja valmennuksessa pyritään luomaan edellytykset tosissaan satsaaville ja tukemaan vähemmän panostavia viestitapahtumiin tähdäten.

Harjoitus- ja leirikalenterissa painotetaan talvi- ja kevätkauden harjoitteluun, joilla on suurin merkitys suurviesteissä menestymisen kannalta. Kauden päätapahtumiin pyritään valmistautumaan intensiivisesti tehokkailla ja vaativilla harjoituksilla muutamaa viikkoa ennen.

Talvikauden viikkoharjoituksiin kuuluvat maanantaisin ramppiharjoitus, tiistaisin vauhtikestävyysharjoitus/suunnistusharjoitus, keskiviikkoinen peruskestävyys suunnistusharjoitus “Onsdagsnatten”, torstaisin talvikaudella yösuunnistustaitotreeni ja kevät-/kesäkaudella keskiviikkoisin taitoharjoituksia Tampereen seudulla yhteistyössä muiden alueen seurojen kanssa. Lauantaisin on aamupäivällä vaihteleva tehoharjoitus sekä seuran yhteinen kuntopiiri ja peli-

ilta. Sunnuntaisin on pitkä rauhallinen yhteislenkki. Mahdollisuuksien mukaan hyödynnämme Tampereen alueen huippuryhmän treenejä seuran harjoittelussa.

Viikoittaista harjoitustarjontaa tulee Tampereen seudun huippuryhmän sekä seurojen yhteistyössä järjestämien taitoharjoitusten ja testijuoksujen kautta. Kevään ja kesän viikkoharjoituksissa sekä osassa leirejä tehdään yhteistyötä seuratasolla seuran muiden ryhmien kanssa. Kesäisin käytössä on taitoharjoituspankki, joka kattaa noin 20 harjoitusta ympäri Pirkanmaata yhteistyössä muiden alueen seurojen kanssa.

6. HIIHTO-, PYÖRÄ- JA TARKKUUSSUUNNISTUS

Osallistutaan kansallisiin kilpailuihin ja SM-kilpailuihin. Kannustetaan jäsenistöä – erityisesti lapsia ja nuoria – kokeilemaan näitä lajeja. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään tapahtumia, joissa hiihto-, pyörä- ja tarkkuussuunnistukseen voi tutustua.

7. MASTERSUUNNISTUS (kuntoharrastajat sekä 35 v. +)

Mastereita kannustetaan osallistumaan aiempaa aktiivisemmin seuran eri ryhmien viikoittaisiin harjoituksiin. Harjoitusten laadinnassa otetaan huomioon myös Masterien erityistarpeita mm. karttojen mittakaavoissa. Lisäksi vuonna 2026 osallistutaan AM- ja SM-viesteihin aktiivisesti. Masterit vastaavat osaltaan Tampereen Iltarastien järjestämisestä.

Lisäksi vuoden 2026 aikana on tavoitteena strategian mukaisesti Masterien harrastustoiminnan kehittäminen sekä uusien jäsenten saaminen mukaan toimintaan. Tärkeimpinä toimenpiteitä ovat aikuisten suunnistuskoulu (ml ohjaajien perehdyttäminen) sekä viestinnän kohdentaminen potentiaalisille harrastajille.

8. KILPAILUJEN JA TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

Kilpailuiden osalta vuosi 2026 toimii eräänlaisena hengähdysvuotena. SM-Pitkä 2025 Pon-sassa vaati organisaatiolta paljon panostusta ja nyt on aika suunnitella tulevia vuosia. Vuosien 2027-2032 kilpailusuunnitelma rakennetaan talven ja kevään 2026 aikana. Vuoden 2027 kilpailujen haku-aika on syyskuussa 2026.

Vuonna 2026 Kangasala SK keskittyy järjestämään ainakin seuraavat tapahtumat:

- Tampereen Iltarastit, 12? Kertaa
- Seikkailujen Yö -tapahtuma, (Syys-lokakuun vaihteessa, Kyötikkälässä)
- Lasten Kompassi-kilpailu, (Ehdolla henkilökohtaisen sprintin järjestämiseen)

9. TALKOOTOIMINTA

Talkootoiminnassa keskitytään lajinomaiseen toimintaan. Järjestämme laadukkaita Tampereen Iltarastitapahtumia, kehitämme tyky-suunnistuksia yrityksiä ja muita yhteisöitä varten sekä järjestämme laadukkaita suunnistus- ja kestävyysurheilutapahtumia. Tavoitteena on, että toiminnan avulla saamme uusia jäseniä ja parannamme taloudellista tilannetta.

Pyrimme löytämään jäsenille heille sopivia talkootoiminnan muotoja. Viestimme talkootoiminnasta aiempaa enemmän.

10. VIESTINTÄ

Seuran tiedotus sisäinen tiedotus pohjautuu MyClub-järjestelmään. MyClubin kautta hoidetaan koko seuran, että ryhmäkohtainen viestintä. Harjoitus-, tapahtuma- ja talkooviestintä toteutetaan MyClubin kautta. Tämän lisäksi seurassa on käytössä ryhmäkohtaisia Whatsapp-ryhmiä, joissa hoidetaan kohdistettu ja nopeatempoinen viestintä.

Seuran ulkoinen viestintä tukeutuu kotisivuihin, joiden sisältöä jaetaan sosiaalisessa mediassa. Seuran käytössä olevat sosiaaliset mediat ovat Facebook ja Instagram.

Jatkamme viestinnän kehittämistä, mm koordinoitua parantamalla sekä selkeyttämällä viestintää Masters-ryhmän toiminnasta. Ryhmät suunnittelevat ja toteuttavat oman viestinnän. Lisäksi sovitaan tapahtumien some-viestinnästä.

Viestinnällä haetaan tavoitettavuutta laaja-alaisesti koko suunnistusyhteisössä ja lajista kiinnostuneiden parissa. Tuotamme monipuolista sisältöä, joka lisää seuramme kiinnostavuutta ja luo yhteisöllisyyttä meidän omaan tekemiseemme. Tuotamme myös tasaisesti lehtiartikkeleita oma-aloitteisesti alueen paikallislehtiin ja pyrimme näin tuomaan seuran ja lajin positiivista imagoa esille laajasti väestön keskuudessa.

Vuonna 2026 jatketaan avointa viestintään toiminnasta. Toimintasuunnitelma, tiivistelmät seuran hallituksen kokouksista ja ajankohtaiset hallinnolliset asiat tuodaan seuran jäsenten tietoon avoimesti.

11. KARTTA-ASIAT

Karttojen osalta selvitetään tulevaisuuden tarpeet kilpailujen, Iltarastien sekä harjoittelun näkökulmasta. Vuosi 2026 tulee näillä näkökulmilla olemaan kilpailujen osalta väli vuosi, joten karttojen painopiste tulisi olemaan joko uusi Iltarastikartta tai olemassa olevien karttojen päivitystä. Päätökseen vaikuttavat myös olemassa olevat luvat, sillä karttaraha kannattaa kohdentaa maastoon, jossa tapahtumia päästään järjestämään.

Potentiaalisimmat ehdokkaat kartoitukseen ovat tällä hetkellä keskustan normien mukainen sprinttikartta tai Iltarastipaikaksi sopiva metsämaasto, kuten Herama. Koulukarttoja päivitetään resurssien puitteissa.

Karttalupien ajantasaistamista jatketaan vuonna 2026.

12. HALLINNON, JOHTAMISEN JA TOIMINNANOHJAUKSEN KEHITTÄMINEN

Tärkein kehittämiskohde vuonna 2026 on toimintakäsikirjan ylläpito. Toimintakäsikirja sisältää seuraavat asiat:

1. Perustiedot seurasta
2. Seuran toimintaperiaatteet
3. Jäsenasiat
4. Talousasiat
5. Viestintä
6. Harjoitus- ja kilpailutoiminta
7. Koulutukset