

Tävlingsinstruktioner (WRE-bulletin 2)

Kangasala SK ry arrangerar finska mästerskapen på långdistans i orientering den 6.–7. september 2025. Tävlingsterrängen är den legendariska och detaljrika terrängen i Ponsa mellan Orivesi och Kangasala.

Tävlingen kommer att åtföljas av International Orienteering Federation (IOF) World Ranking Competition i klasserna M21E och W21E (SSL-klasserna H21 och D21) och INOV-8 League Final den 7 september 2025 i klasserna H20 och D20. Klasserna M21E (H21) och W21E (D21) kommer att kallas M21 och W21 senare i tävlingsinstruktionerna.

En översiktlig karta över tävlingsområdet finns tillgänglig på tävlingens hemsida: www.kangasalask.fi/smpitka2025/kilpailuinfo/yleskartta.

Tävlingsdagens program och de viktigaste instruktionerna

Skyltarna kommer att vara på plats lördagen den 6 september 2025 klockan 07:00.

Tävlingscentrums service öppnar kl. 8:00 båda dagarna. Varm mat finns tillgänglig från och med kl. 11:00.

De första starterna är kl. 10:00 båda dagarna. Startlistorna för lördagen och de direkta A-finalerna publiceras på tävlingens webbsida tidigt under tävlingsveckan.

På båda dagarna är kontrollangivelserna tryckta på kartan och lösa kontrollangivelser finns också tillgängliga i förstarterna. Ingen fästutrustning tillhandahålls. Emit-utsläppskontrollsedlar finns endast tillgängliga i förstarterna båda dagarna.

Kvaltävling lördagen den 6 september 2025

På lördag finns det möjlighet till öppen orientering mellan 10.00 och 14.00 (start tid mellan 10.00 och 12.00). Öppen orientering har en egen startpunkt (K3). Se mera nedan "Öppen orientering lördagen den 6 september 9.2025".

Alla tävlande använder tävlingsnummer som är tillgängliga i tävlingscentrum.

I tävlingen används två starter för tävlingsklasserna:

- K1: huvudklasserna M21 och W21 och juniorklasserna H/D15–20 (vitröd snitsel).
- starterna mellan 10:00 och 12:50.
- K2: veteranklasserna H35–H75 (gulblå snitsel).
- starterna mellan 10:00 och 12:50.

Målet stängs lördagen den 6 september 2025 kl. 15:15.

Lördagens tävlingskartor överlämnas vid mållinjen och hämtas på söndagen efter sista A-finalstarten.

Finaler på söndag 7 september 2025

Startlistorna för söndagens finaler kommer att publiceras på tävlingens webbsida så snart som möjligt efter lördagens kvältävling.

Startnummer finns i tävlingscentrum, förutom för huvudklasserna M21 och W21.

Huvudklasserna har en separat startgräns och karantän, som stänger klockan 11:30 (distans 2,5 km).

Det finns tre utgångspunkter:

F1: A-finalklasserna M21 och W21 (2,9 km gul-blå snitsel)

- Starttider mellan 10:00 och 12:40.

F2: A-finalklasserna H/D15-20 (2,1 km gul-orange snitsel)

- starttider mellan 10:00 och 12:40.

F3: A-finalklasserna H/D35-90 och alla B-finalklasserna (500 m vit-röd snitsel)

- starttider mellan 10:00 och 13:25.

Målet stängs söndagen den 7 september klockan 16:15.

Tävlingskartorna kommer att samlas i lagpåsar vid mållinjen tills den sista A-finaldeltagaren har startat.

Prisutdelningen äger rum söndagen den 7 september kl. 14.00 till 16.00, omedelbart efter att resultaten för respektive klasser är bekräftade. Priser kommer inte att delas ut till dem som lämnar tävlingsplatsen i förväg.

Tävlingscentrum och vägvisning

Tävlingscentrum ligger i Suomasema, Orivesi i fältförhållanden. Adressen är Pihlajamäentie 79, 35300 Orivesi. Tävlingscentrum har sin verksamhet på norra sidan av Pihlajamäentie. Det finns reserverat utrymme för klubbttält i tävlingscentrum. Förutom tävlingsfunktionerna har tävlingscentret även restaurang och café samt försäljningsställen.

Vägvisningen börjar från Kangasala–Orivesi vägen nummer 58 från Naappila vid korsningen Kellosalmentie, varifrån körtiden till parkeringsplatsen är cirka 15 minuter. Vägvisningen är på plats den 6 september 2025 kl. 07:00. Vägbeskrivning: <https://maps.app.goo.gl/oWsmJfiphD378sFN7>.

Ankomsttrafiken stockas på morgonen på tävlingsdagarna – du måste reservera tillräckligt med tid för ankomsten! Förutom att följa trafikreglerna måste du också vara extra försiktig och följa trafikledarnas instruktioner.

Trafiken på Pihlajamäentie är dubbelriktad. Vägen är smal och särskilt försiktighet måste iakttas vid omkörning. Parkering längs vägen är inte tillåtet. Vägen måste hållas öppen hela tiden, eftersom den förutom tävlandes och åskådares fordon även används av utryckningsfordon och underhållsrafik från restaurangen och annan verksamhet.

Mobilnätets täckning i tävlingsområdet är ganska svag för alla operatörer. Belasta inte nätverket i onödan! **Var beredd att betala kontant i café-restaurangen och vid infodisken om ett anslutningsproblem hindrar dig från att använda kort eller Mobilepay!**

Användning av drönare i tävlingsområdet och tävlingscentrum är förbjuden. Kommersiell verksamhet och annan verksamhet som inte är relaterad till finsk orientering är förbjudet om inte arrangören har gett sitt samtycke. Skydd av privatliv gäller.

Parkering

Parkering finns i omedelbar närhet av tävlingscentrum på en fältparkering på södra sidan av Pihlajamäentie, avståndet från tävlingscentrum är 50–300 m. Bussar måste meddelas i förväg via e-post till [ilari.gronholm\(at\)kangasalask.fi](mailto:ilari.gronholm(at)kangasalask.fi). Bussparkering sker längs Kellosalmentie på en plats som anvisas av parkeringsvakterna. Avståndet från tävlingscentrum är cirka 1000 m. Husvagnar och husbilar parkeras på egen parkeringsplats vid tävlingscentrum (till höger i riktning mot infarten). Övernattning i tävlingscentrum är tillåten mellan 6 och 7 september 2025.

Parkeringsavgiften är 10 euro/fordon och täcker båda tävlingsdagarna. För dem som parkerar endast en dag är parkeringsavgiften per fordon 5 euro. Betalning sker vid infodisken. Betalningsbekräftelsen måste placeras synligt i fordonet. Betalningen kommer att kontrolleras båda dagarna när varje fordon utfarts. Obetalda fordon kommer att hänvisas åt sidan för att vänta tills betalningen är behandlad vid infodisken och utfartsvägen öppnas. Fordon som har blivit betald har företräde vid utfarten.

Informationsdisk

Infodisken finns i tävlingscentrum längs Pihlajamäentie. Infodisken är öppen båda dagarna från 8.00 till 16.00.

Infodisken betjänar bland annat i följande:

- emit förändringar
- emit hyran

- Parkeringsavgifter: 5 €/ dag , 10 €/ båda dagar
- matbiljetter 13 €/ lunch
- borttappade och upphittade föremål
- försäljning av träningskartor, 10 €/stycke (se Träning på tävlingssida)
- Anmälan till öppen orientering lördag 9-11:30, avgift 15 €/karta

Tävlingsregler och instruktioner

Tävlingen följer IOF och Finlands Orienteringsförbund (SSL) regler för de finska mästerskapen 2025 [separata instruktioner](#) och instruktioner från arrangörerna, samt instruktioner från WRE- och INOV-8-ligorna. Tävlings specifika detaljer kommer att publiceras på tävlingens webbplats www.kangasalask.fi/smpitka2025/ dagarna före tävlingen.

Användning av spikar i tävlingar är förbjudet. Dubbar är tillåtna.

Tävlingstider och distanser

Tävlingsdistanserna är i enlighet med SSL:s långdistansmästerskapsregler.

Den uppskattade vinnartiden för M/W21-klasserna i finaltävlingen (A-finalen) är 90 minuter (53 minuter i kvältävlingen).

Klassspecifika distanser, antal kontrollpunkter och totalt antal klättringar anges i en separat fil för klasser, distanser och startplatser för båda tävlingsdagarna.

Klasser

I klasserna M21, H20, H18, H16, H15, W21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 och H75 kommer kvältävlingarna att hållas lördagen den 6 september 2025 och finaltävlingarna kommer att hållas söndagen den 7 september 2025.

Deltagarna måste vara minst 15 år gamla år 2025.

I klasserna H80, H85, H90 och D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 och D90 kommer den finaltävlingen utan kvalificering att hållas söndagen den 7 september 2025.

Tävlingsnummer

Alla tävlande i alla klasser kommer att bära startnummer. Nummer kommer att delas ut i tävlingscentret, förutom för A-finaler på söndag i klasserna M21 och W21. Nummer för dessa klasser kommer att delas ut vid starttröskeln.

I B-finaler kommer tävlande att använda numren från kvältävlingen. A-finalen får nya nummer söndagen den 7 september 2025. Tävlande måste ha egna hakhål för att fästa sina nummer! Tävlingsnumret får inte vikas.

Kvaltävlingar lördagen den 6 september 2025

Startlistorna för kvaltävlingarna publiceras på
<https://www.kokkens.fi/kilpailut/2025/smpitka/>.

När minst 51 deltagare har anmält sig till klassen kommer klassen att delas upp i två eller fler kvalgrupper. Antalet kvalgrupper bestäms enligt följande:

Antal deltagare	Antal kvalgrupper
1–50	1
51–100	2
101–150	3
151–200	4

Kvalificeringsgruppen följs av klasskoden K1, K2, etc. (t.ex. D20K1, D20K2). I WRE-klasser följs kvalificeringsgruppen av klasskoden Q1, Q2, etc. (t.ex. M21Q1, W21Q2). Startintervallet är 2 minuter.

I M21- och W21-klasserna är startlistorna för kvaltävlingen utformade på ett sådant sätt att de tävlandes rankingpoäng är de tillgängliga världsrankingspoängen den 29.8.2025 plus tvåhundra (t.ex. $45 + 200 = 245$) eller poängen från SSL:s orienteringsrankning i terränglöpning online den 29.8.2025, om personen inte har världsrankingspoäng. En världsrankingspoäng på 0 tolkas som att personen inte har världsrankingspoäng. De tävlande med bäst rankingpoäng placeras sist i kvalomgångarna. Startplatsen och tiden som bestäms utifrån rankningen är personlig. Om tävlarer inte finns med på någon av rankingslistorna placeras han eller hon till start i slumpmässig ordning i början av kvalomgången.

Startlistorna för kvaltävlingarna för övriga klasser kommer att bildas baserat på SSL:s rankingslista för terränglöpning online från och med den 29 augusti 2025, så att de bäst rankade tävlande placeras sist i kvalomgångarna. De möjliga kvalogrupper för kvaltävlingarna kommer att bildas baserat på rankingpoäng för att vara så lika som möjligt. Startplats och tid som bestäms utifrån rankingen är personlig. Om en tävlande inte finns med på rankinglistan kommer han eller hon att placeras till start i slumpmässig ordning i början av kvalgruppen.

Se separat fil för klasser och banor!

Öppen orientering lördagen den 6 september 2025

Öppen orienteringen kommer att hållas i kvalificeringsområdet lördagen den 6 september 2025. Kartavgiften är 15 €.

Orienteringsbanor och startplats:

Start K3, avstånd till start 600 m. (gul-blå markering)

- Bana 3 km, kartskala 1:7 500
- Bana 5 km, kartskala 1:10 000

Starttider 10.00–12.00 , målet stänger 14.00.

Orienteringsbanorna och kontrollerna i öppen orientering har samma kravnivå som de i FM. Kontrollerna har en kontrollflagga och ett kontrolltorn. Emit-stämpeln och koden är fästa på kontrolltornet.

Orienterare anmäler sig och betalar kartavgiften vid tävlingsplatsens informationsdisk mellan 9 och 11:30. Orienterare använder tävlingsnummer som delas ut vid informationsdisken. De får behålla sina tävlingsnummer. Orienterare måste ha egna hakhåll!

Öppen orienteringsdeltagare får inte lämna sitt eget kartterrängområde och får inte påverka deltagarna i kvältävlingarna. De måste också följa eventuella ytterligare instruktioner från arrangörerna. Öppen orientering har en separat start (Start K3) och mål. **Deltagare får INTE komma till tävlingens mål.**

Kartan lämnas vid målet. Kartan kan hämtas från informationsdisken på söndag samtidigt som tävlingskartorna återlämnas.

Finaler (A-slutspel) söndagen den 7 september 2025

Finska mästerskapsfinaler i klasserna M21, H20, H18, H16, H15, W21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 och H75 söndagen den 7 september 2025:

75 % av de tävlande som har anmält sig till kvalificeringen kvalificerar sig till Finska mästerskapens final (A-final) i varje klass, så att det finns minst 10 deltagare och högst 50 deltagare per klass. Baserat på antalet kvalificeringsgrupper kvalificerar sig antalet närmast 50 eller ett lika stort antal tävlande enligt grupperna till Finska mästerskapens final. Om antalet tävlande är lika nära 50 väljs det större av dessa två alternativ. Om fler tävlande får den sista kvalificeringsplatsen blir antalet motsvarande större. Startordningen för finalen bestäms av resultaten från kvalificeringsomgången i den ordning som översatts från "FINSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDETS FM-INSTRUKTION 2025 Tävlingsaktiviteter 1/2025". Startintervallet för M21- och W21- samt H/D15-20-klasserna är 3 minuter. Startintervallet för H35-H75-klasserna är 2 minuter.

Finska mästerskapsfinaler i klasserna H80, H85, H90, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 och D90 på söndagen den 7 september 2025:

Varje klass kommer att delas in i två lika stora startgrupper baserat på SSL:s orientering terränglöpningsranking online från och med den 29 augusti 2025, där gruppen med högst ranking lottas i slutet av klassens startlista och gruppen med lägre ranking lottas i början av startlistan. Om en tävlande inte finns med på

rankinglistan anses de ha noll (0) rankingpoäng och lottas därefter på startlistan. Startintervallet är 2 minuter.

B-finaler på söndag 7.9.2025

Söndagen den 7 september 2025, för de som blev utslagna från A-finaltävlingen, samt de som hoppade av kvalet och blev refuserade och inte deltog i kvalet, kommer B-finalerna att anordnas som en nationell tävling i klasserna M21, H20, H18, H16, H15, W21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 och H75. Tidsgränserna för B-finalerna är i enlighet med reglerna för de nationella tävlingarna.

Alla B-finaler kommer att hållas med interval start. Startordningen bestäms av resultatet från kvaltävlingen i omvänd ordning. Startintervallet är 2 minuter.

M21 B-finalklassen är uppdelad i tre parallella klasser (M21B1, M21B2 och M21B3) baserat på resultaten från kvaltävlingen (den första gruppen inkluderar de bästa avskuren från A-finalen, den andra gruppen inkluderar de näst bästa, etc.).

De som har hoppat av eller blivit avvisade i kvaltävlingen och de som inte deltog i kvaltävlingen placeras först i den sista gruppen. Parallellklasserna kommer att vara så jämn som möjligt.

Startlistorna för A- och B-finalerna publiceras på <https://www.kokkens.fi/kilpailut/2025/smpitka/>.

Se separat fil för klasser och banor!

Starten och starttröskeln

Kvaltävlingar 6.9.2025

Första start i kvaltävlingarna är klockan 10:00. Det finns ingen starttröskeln för kvaltävlingarna.

Startplatser, klasser, avstånd till starterna och skyltfärg:

Start	Klass	Avstånd	Skyltar
Start K1	M/W21, H/D15 – 20	1400 m (varav skog/långsam ca 600 m)	vit-röd
Start K2	H/D35 – 75	900 m (varav 150 m är skog, resten är stig/väg)	Gul-blå

Reservera tid för att komma till starten! Det är inte tillåtet att lämna skyltad bana som leder till starten. Uppvärmning är möjlig längs skyltad bana och/eller nära starten. **Det finns inga toaletter vid starten av kvaltävlingarna.**

Genomförandet av K1- och K2-starterna för kvaltävlingarna

- 5 min** Entré och kontroll av startnummer
- 4 min** Kontrolangivelser
- 3 min** Emit nollning
- 2 min** Modellkarta
- 1 min** Vänta på startsignal vid din egen kartbehållare
- Starttid** Kartan kan tas och tävlingen börjar. Startande tävlande tar själv tävlingskartan.

En försenad tävlande måste anmäla sig till startfunktionärerna. Starten avslutas 10 minuter efter den sista starttiden som anges på startlistan för den starten.

Starten och starttröskeln**Finalerna 7.9.2025**

Första starten av finalerna är klockan 10:00.

Endast M 21- och W21 A-finalerna använder en starttröskel.

Startplatser för finaler, klasser, avstånd till start och skyltfärg:

Avresa	Klass	Avstånd	Skyltar
Start F1	A-finaler M21 och W21	2900 m (varav skog/långsam ca 800 m, resten stig/väg)	gulblå
Start F2	A- finaler H/D15 – 20	2100 m (varav skog/långsam ca 800 m, resten stig/väg)	gul-orange
Start F3	A-finaler H/D35 – 90 och alla B-finaler	500 m (varav ca 100 m skog, resten väg)	vit-röd

Reservera tid för att komma till starten!

Det finns toaletter i karantänområdet vid start F1. Det finns inga toaletter i startområdena F2 och F3.

Det är inte tillåtet att lämna skyltad bana som leder till starten. Uppvärmning är möjlig längs skyltad bana och/eller nära starten.

Genomförandet av K1- och K2-starterna för kvaltävlingarna

- 5 min** Entré och kontroll av startnummer
- 4 min** Kontrolangivelser
- 3 min** Emit nollning
- 2 min** Modellkarta
- 1 min** Vänta på startsignal vid din egen kartbehållare

Starttid Kartan kan tas och tävlingen börjar. Startande tävlande tar själv tävlingskartan.

En försenad tävlande måste anmäla sig till startfunktionärerna. Starten avslutas 10 minuter efter den sista starttiden som anges på startlistan för den starten.

Särskilda arrangemang för starten av F1 (M21 och W21 A-finaler) söndagen den 7 september 2025:

Vid startplats F1 finns en starttröskel och ett karantänområde. Avståndet till starttröskeln är 2500 m, varav det är cirka 400 m till starten. **Starttröskeln stänger klockan 11.30.**

Startnummer delas ut vid starttröskeln. Endast tävlande som har passerat starttröskeln inom den angivna tiden och hämtat sitt startnummer inom den angivna tiden får delta i loppet. En person som har passerat starttröskeln får inte återvända till tävlingscentret innan den sista tävlararen startar, förutom med sin egen tävlingsprestation. Förbudet mot att återvända gäller även för assistenter or vårdnadshavare. När starttröskeln har stängts förlorar en tävlande som är sen sin rätt att starta.

Det finns en 15 minuters förstart från karantänområdet före den faktiska starttiden, varefter tävlande kan förflytta sig till startpunkten. Avståndet till starten är cirka 400 m.

Karantänområdet har väderskydd (tält 5x9m).

Karantänområdet har toaletter och dricksvatten tillgängligt.

Ett separat, större område har reserverats för uppvärmning i karantänområdet. En karta över karantän- och uppvärmningsområdet (skala 1:7500) kommer att delas ut vid starttröskeln.

GPS-distribution sker vid starttröskeln. Ytterligare instruktioner finns nedan i avsnittet om GPS-spåringsenheter.

Användning av mobiltelefoner eller andra SIM-kort eller liknande kommunikationsenheter i karantänområdet är förbjudet för tävlande och assistenter och vårdnadshavare.

Utgång F1-start:

-15 min Det är möjligt att förflytta sig från karantänen till startpunkten. Avståndet från karantänen till startpunkten är cirka 400 m. Du får inte lämna skyltad ruten.

OBS : Endast starttiden meddelas i förstarten, inte namnen på de tävlande. Du kan också förflytta dig från förstarten till starten närmare din egen starttid. Du får inte återvända till karantänområdet från förstarten.

-5 min Entré och kontroll av startnummer
-4 min Kontrolangivelser
-3 min Emit nollning
-2 min Modellkarta
-1 min Vänta på startsignal vid din egen kartbehållare
Starttid Kartan kan tas och tävlingen börjar. Startande tävlande tar själv tävlingskartan.

OBS: I A-finalen i M21- och W21-klasserna ska de som använder udda nummer ta kontrollspecifikationerna och kartan "M21 (1)" eller "W21 (1)" i starttrutan, och de som använder jämna nummer ska ta kontrollspecifikationerna och kartan "M21 (2)" eller "W21 (2)". Det är tävlarens ansvar att ta kontrollspecifikationerna och kartan för sin egen bana.

En försenad tävlande måste anmäla sig till startfunktionärerna. Starten avslutas 10 minuter efter den sista starttiden som anges på startlistan för den starten

Utrustningstransport

Endast på söndag kommer det att vara transport av utrustning från F1-starttröskeln / karantänområdet (A-finalklasser M21 och W21) till tävlingscentret. Ta med egen ryggsäck, väska eller påse för din utrustning. Utrustning måste lämnas för transport på den plats som anges av arrangören. Utrustning kan inte hämtas från starttröskeln / karantänen innan de sista startende i klasserna har startad.

Terräng

Tävlingsterrängen är öppen klippig terräng med små inslag och bitvis stora höjdskillnader. Terrängen har några branta sluttningar med höga (5–20 m) klippor och flera branta sluttningar. Terrängen är framkomlig. Lavarna i de klippiga områdena är mycket hala. Var särskilt försiktig i sluttningar och klippor!

Läs även det separata uttalandet från banledaregruppen på tävlingssidan.

Användning av terrängen efter tävlingar

Tävlingsterrängen är en värdefull terräng för orientering och kommer att tillfälligt stängas av för orienteringsevenemang så snart kontrollmaterialen för FM har tagits bort från terrängen, vilket kommer att ske senast den 14 september 2025. Området används aktivt av jaktklubbar för hundträning. Jaktklubbarna har lovat att ta en paus från hundträningen under den tid som tävlingarna kräver.

Hundträningsverksamheten fortsätter omedelbart efter detta och jaktklubbarna kommer sedan att fortsätta använda terrängen för älgjakt med början i oktober. Vi ber orienterare att respektera denna aktivitet och undvika att besöka tävlingsterrängen, även hösten 2025.

Karta

På båda tävlingsdagarna kommer en orienteringskarta med skala 1:15 000 (klass M21 och W21 samt H/D15–20), 1:10 000 (klass H/D35–45), 1:7 500 (klass H/D50–90) att användas.

Kartan har ett kurvavstånd på 5 m. Kartan är digitaltryckt. Kartstorleken är A4 eller A3. Kartan är i ett förseglat plastomslag. Kartläggningen gjordes av Janne Weckman och Timo Joensuu mellan 2024-05-08.

Gamla kartor över tävlingsterrängen finns utställda [på tävlingssidorna](http://www.kangasalask.fi/smpitka2025/kilpaluinfo/vanhat-kartat/) www.kangasalask.fi/smpitka2025/kilpaluinfo/vanhat-kartat/.

Kontrollangivelser

Lösa kontrollangivelser finns i startlådorna. Kontrollangivelsernas maximala storlek är 160 mm x 60 mm. Ingen fästutrustning tillhandahålls. Kontrollangivelserna är också tryckta på tävlingskartorna.

Kontrollpunkter

Kontrollerna har en kontrollflagga och en/eller flera emit-stämplor. En modellkontroll kan ses på tävlingscentret. Det rekommenderas att kontrollera emit-kortets funktion vid en modellkontroll.

Stämplingsmetod

Tävlingen använder Emit-stämpling. För tävlande vars registreringsinformation i IRMA-systemet inte inkluderar ett Emit-kortnummer reserveras ett hyr-Emit-kort, vars hyresavgift är 5 euro. Lånekort kan hämtas vid informationsdisken mot en avgift. En avgift på 90 euro debiteras för ej återlämnade kort.

Kontrollera ditt Emit-kortnummer från startlistan och kortets funktionalitet vid övningskontrollen i tävlingscentret nära ledstången. Ett felaktigt Emit-nummer eller ett icke-fungerande Emit-kort måste bytas ut vid informationsdisken. Det är tävlarens ansvar att kontrollera att kortet är i gott skick och har rätt nummer. Om tävlaran använder ett annat Emit-kort än det som anmälts till arrangörerna kommer prestationen att diskvalificeras.

Ändringar av Emit-kortnummer kan göras via e-post till timo.kokko@kokkens.fi senast fredag 5 september kl. 12:00. Därefter debiteras ändringar av Emit-kort med en avgift på 5 €/nummerbyte. Ändringar måste göras vid informationsdisken i tävlingscentret innan starten. Emit-kortnumret kan inte ändras vid starten.

Kontrollappar för Emit-kort finns tillgängliga vid startplatserna båda dagarna. Enligt tävlingsreglerna är endast Emit-kort i originalskick tillåtna. Användning av ett modifierat eller reparerat kort leder till diskvalificering. Använd inte ett kort med ett bytt batteri!

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade på kartan enligt reglerna. Det enda förbjudna området som är markerat på vissa tävlingskartor är hästgödseldumpningsområdet. Högt gräs växer i området. Området ligger inte på de optimala lederna för tävlande. Området är inte markerat med en förbjuden områdestejp på terrängen. Det finns flera livshotande höga klippor på tävlingsområdet. De är inte tejpade fast i terrängen. Läs kartan och terrängen. Var försiktig och utsätt inte dig själv eller dina medtävlande för fara!

Vatten och första hjälpen

Vatten finns tillgänglig på alla banor som överskrider tidsgränsen på en timme i söndagens finaler. Vätska platser vid kontrollerna är markerade i kontrollspecifikationerna. Vätska platser utanför kontrollerna är markerade på kartan. Tävlände får inte lämna skräp i naturen!

Antalet vätska platser per klass anges i en separat fil för klasser och banor.

Det finns personal och första hjälpen-utrustning vid vätska platser.

Tävlande har en skyldighet att hjälpa en skadad eller sjuk medtävlare.

Finlands Röda Kors första hjälpen-station (också läkare) finns i tävlingscentret. Nödvändig terrängräddningskapacitet finns tillgänglig under hela tävlingarna.

Kolla in tävlingsplanerna för säkerhet, räddning, första hjälpen och trafik, samt instruktionerna för rapportering av olyckor och skador, på tävlingsinformationssidan.

GPS-spåringsenheter

Användning av GPS-spåringsenheter som tillhandahålls av arrangörerna under tävlingen är obligatorisk för tävlande som utsetts av arrangören. GPS-enheter kommer att användas av alla tävlande i M21- och W21-finalerna på söndagen, såväl som av några av INOV-8-ligafinalisterna i H/D20-klasserna. Listan över mottagare av enheter kommer att publiceras så snart startlistorna för A-finalerna är färdigställda.

GPS-enheter och västar i M21- och W21-klasserna kommer att distribueras i omedelbar närhet av förstarten i karantänområdet. GPS-enheter i H/D20-klasserna kommer att distribueras i omedelbar närhet av start området F2.

Tävlande får inte se GPS-spårning före sitt eget framträdande, och utomstående får inte lämna ut eller dela information som erhållits från GPS-spårning till tävlande före sitt framträdande.

Användning av personliga GPS-enheter, mobiltelefoner och kameror

Användning av en inspelande GPS-enhet utan kartvisning är tillåten, men den inspelade informationen får endast delas med allmänheten efter målet's stängningstid på söndag.

Användning av kameror på lördag är tillåtet, men sen måste man ge minneskort för arrangör i målet. Du kan få det tillbaka på söndag efter tävlingen.

I finaltävlingen är användning av kameror tillåten, men inspelad data får inte delas med allmänheten förrän efter målet's stängningstid på söndag.

Måla

Mållinjen för alla tävlingsklasser är vid tävlingscentret. Målstämplingen används vid mållinjen. Alla klasser kommer att löpa till samma mållinje. Det finns visningen till mållinjen från sista kontrollpunkten, vilken måste följas.

Lördagens öppen orientering kommer att ha en egen mållinje strax vid sidan av tävlingscentret. Dessa orienterare får inte gå in i tävlingscentrets mållinje.

Återlämnande av tävlingskartor

Kartor för kval- och finaltävlingarna samt öppen orientering kommer att hämtas vid mållinjen. Kartor för kvaltävlingen kommer att återlämnas av klubbarna samtidigt som kartorna för finaltävlingen. Öppen orienteringskartor kommer att delas ut vid informationsdisken.

Kartupphämtning vid mållinjen avslutas när den sista tävlande i söndagens A-final har startat tävlingen. Återlämnandet av kartorna meddelas genom meddelande. Arrangören kommer inte att skicka de upphämtade kartorna till tävlande eller öppen orienterings orienterare.

Målet's stängning

Målgången stänger lördagen den 6 september kl. 15:15 och söndagen den 7 september kl. 16:15. Målgången för öppen orientering stänger lördagen den 6 september kl. 14:00.

Instruktioner för avhoppare

De som har avhoppad ska absolut anmäla sig vid mållinjen och, om möjligt, stämpla med en målstämpling. Eventuellt stopp på grund av skada ska också rapporteras till mållinjens personal. Öppen orienterare som har avhoppad ska anmäla sig vid öppen orienteringens mållinje.

Klagomuren

Eventuella oklarheter som uppstår under tävlingsuppträdandena kommer att lösas omedelbart vid klagomuren som finns nära mållinjen.

Priserna

De tre bästa resultaten i de officiella FM tävlingarna belönas med medaljer. Dessutom delas plaketter ut till de som placerade sig på plats 4–10 i klasserna M21,

W21 och H/D15–20 samt till de som placerade sig på plats 4–6 i klasserna H/D35–75. Hederspriser delas ut till de sex bästa i M21, W21, H20 and D20-klasserna och de tre bästa i alla andra klasser.

Dessutom kommer det att hållas en separat prisutdelning för de bästa i INOV-8-ligan (H/D20) i samband med H/D20-prisutdelningen i den finska mästerskapsklassen.

Priserna delas ut i grupper enligt anvisningarna i tillkännagivandet på söndag kl. 14-16. Även kontrollanterna, tävlingscentrets markägare och andra samarbetspartners delas ut vid prisutdelningen.

Påklädning, tvätt och toaletter

Det finns inget inomhusutrymme eller separat omklädningsrum för omklädning. Det finns inga tvättmöjligheter i tävlingscentret. Det finns tre individuella duschplatser vid Raudanmaa bygdegård (Ponsantie 1269, Kangasala) (orienteringsskor måste lämnas utomhus!). Kangasala stadsstrand (Pilkkimiehenpolku 40), mittemot Raudanmaa bygdegård, är tillgänglig för tävlande att tvätta sig. Toaletter finns i tävlingscentret och i F1-karantänområdet för söndagens start.

Barnomsorg

Det finns ingen barnomsorg i tävlingscentret.

Barnomsorg hålls i Raudanmaa byagård (tidigare skola, Ponsantie 1269, Kangasala, 11 km från tävlingscentret) för barn från 5 år. Barnomsorg organiseras av Raudanmaa byakooperativ. Barnomsorg är öppen från 6.9.–7.9. från 8:30 till cirka 14:30 (längre vid behov). Dagsavgiften är 20 euro och betalas i byagårdens café när barnet kommer med. Det finns aktiviteter både i klassrummet och utomhus. Under aktivitetsdagen besöker barnen också den närliggande barngården Pikkupiha för att lära känna djuren och mata dem. Barnet måste ha tillräckligt med mat, eller så kan föräldrarna köpa mat/snacks till barnet på caféet Mäyrä.

Du måste anmäla dig till barnomsorg senast 28.8.2025 via e-post till [ilari.gronholm\(at\)kangasalask.fi](mailto:ilari.gronholm@kangasalask.fi). Ange barnets namn och ålder, vilken/vilka dagar barnomsorg behövs och vårdnadshavarens kontaktuppgifter. Du kan också senare fråga via ovan nämnda e-postadress om det fortfarande är möjligt att anmäla sig till barnomsorg. (Det finns öppna platser på söndagen).

Barn under 5 år kan följa med en vårdnadshavare för att leka på lekplatsen, både inomhus och utomhus, men dessa barn står inte under uppsikt eller ansvar av lekplatsens aktiviteter.

Alla är välkomna att besöka Barnens gård Pikkupiha på tävlingsdagar och vid andra tider. Öppettider och priser: <https://www.raudanmaa.com/lastenmaatila-pikkupiha/>

Café-restaurang och vattenstation

Tävlingscentret har ett café-restaurang där varm mat (inklusive vegetariska alternativ och glutenfria alternativ) med tillbehör och vanliga kaféprodukter finns tillgängliga. Prislistan och mer detaljerade instruktioner finns på tävlingens webbplats.

Se även www.raudanmaa.com, i Raudanmaa byagård (Ponsantie 1269) HYPERLINK "http://www.raudanmaa.com/", som erbjuder varma måltider och kaféprodukter under hela helgen 6–7 september 2025.

Det finns en offentlig vattenstation vid tävlingscentret. Den är gratis, men är endast avsedd för nödvändigt dricksvatten (t.ex. efter målgång). Utrustning får inte tvättas vid vattenstationen!

Utöva god handhygien.

Tränings- och träningsfri zon

Träningsmöjligheter finns i Kangasala på tävlingsterräng. Träningen är utformad för att förbereda Ponsa-terrängen för kraven från FM långdistanslöpning. Se tävlingssidorna under **Träning** : www.kangasalask.fi/smpitka2025/harjoitteluu/.

Träning är förbjuden inom tävlingsområdet, vilket framgår av tävlingswebbplatsen: www.kangasalask.fi/smpitka2025/kilpaulaninfo/harjoituskieltoalue/ och i Finlands Orienteringsförbunds kartregister.

Boende, transport och väder

Det finns gott om boende i Kangasala- och Orivesi-områdena, både för förträning och för själva tävlingshelgen, och även för längre resor. Se tävlingssidorna under **Boende**: www.kangasalask.fi/smpitka2025/majoitus/. Kollektivtrafiken är omfattande i Kangasala- och Orivesi-området: www.vr.fi/ och www.nysse.fi/. Om du behöver hjälp med transport, vänligen kontakta arrangören: [ilari.gronholm\(at\)kangasalask.fi](mailto:ilari.gronholm@kangasalask.fi). Väderförhållanden i området i september: www.ilmatieteenlaitos.fi/.

Huvudansvariga och ytterligare information

Tävlingsledare Mikko Heikkinen, [mikko.heikkinen\(at\)kangasalask.fi](mailto:mikko.heikkinen@kangasalask.fi), tel. 0400 750 884

Generalsekreterare Ilari Grönholm, [ilari.gronholm\(at\)kangasalask.fi](mailto:ilari.gronholm@kangasalask.fi), tel. +358 40 831 8717

Direktör för banmästaregruppen Jarkko Liuha, [jtliuha\(at\)hotmail.com](mailto:jtliuha@hotmail.com), tel. +358 44 327 4623

Presstalesperson Outi Hytönen, [hytonen.outi\(at\)gmail.com](mailto:hytonen.outi@gmail.com), tel. +358 400 772 574

Resultat Servicechef Jussi Lahdenniemi, [jussi\(at\)lahdenniemi.fi](mailto:jussi(at)lahdenniemi.fi), tel. +358 40 027 2676

SSL TA och WRE Event Advisor Tapani Koskela, tel. 040 451 0670,
tapani.j.koskela(at)gmail.com
Spårledare Ilkka Kivisara, tel. 040 513 8243, ilkakivisara(at)gmail.com

Domarrådet:

Kari Maijala, EE, ordförande för domarrådet
Riku Kopra, OrPo, medlem av domarrådet
Maritta Nurmi, VaaSu, ledamot av domarrådet

Tävlingarnas webbplatser finns på: www.kangasalask.fi/smpitka2025/. Följ mer
information på webbplatsen och evenemangets sociala mediesidor: Instagram
@smponsa2025

**Välkommen till den fantastiska steniga terrängen i Kangasala
och Orivesi i Ponsa!**



Kangasala SK orienteringsklubben