



JäPS valmennuslinja

Elämyksiä ja onnistumisia laadukkaassa jalkapalloyhteisössä



Sisällysluettelo

1. Visio
2. Arvot
3. JäPS Pelaajapolku
 - I. JäPS kerhotoiminta F2-F5
 - II. JäPS ikäluokkatoiminta F6-E11
 - III. JäPS ikäluokkatoiminta D12-C15
 - IV. JäPS edustustoiminta
 - V. JäPS harrastepelaajapolku
4. JäPS Seurayhteistyö
5. JäPS Valmentajaprofiili
6. JäPS Valmentajakoulutus
7. JäPS Valmennus
8. Kehittymisen seuranta
 - I. JäPS arvot
 - II. Ikäluokat
 - III. Pelaajat
9. Nuoren pelaajan oppimisprosessi 5v->19v
10. Tavoitteet ikäluokittain
11. Pelipaikkakohtaiset perustehtävät 8v8





Visio

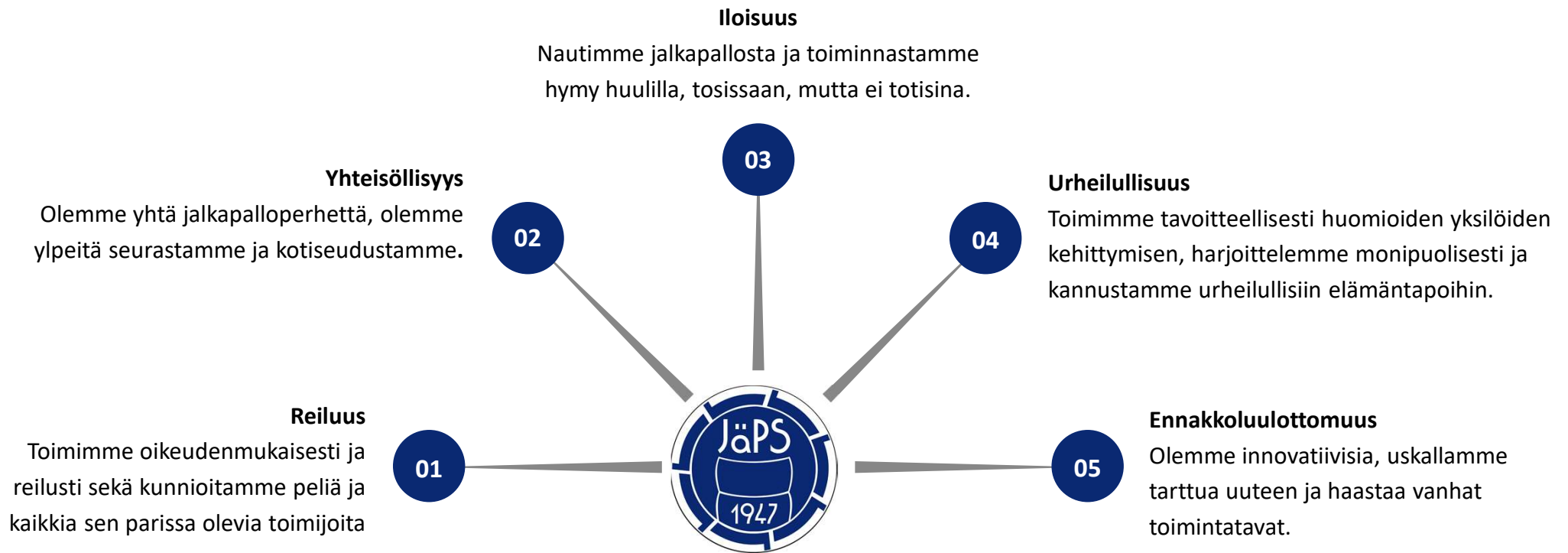


**JäPS on
ainutlaatuinen
jalkapalloyhteisö**





Arvot





JäPS Pelaajapolku

JäPS Pelaajapolku



JäPS Harrastepelaajapolku





JäPS kerhotoiminta F2-F5

JäPS Perhefutis F2-F4 ja Naperofutis F5

- Harjoitukset 1krt/vko
- Ei pelitoimintaa
- Vastuuhjaajana seuran junioripäällikkö
- Vastuuhjaajan koulutustaso UEFA C+ tai B
- 1 ohjaaja / 6 pelaajaa
- Ohjaajan koulutustaso Futsivalmentajan startti





JäPS ikäluokkatoiminta F6-E11

JäPS Ikäluokkatoiminta F6-E11

- Harjoitukset 2-3krt/vko
- Peli 1krt/4vko
- Ikäluokan päävalmentaja
- Päävalmentajan koulutustaso UEFA C+ tai B
- 1 valmentaja / 8 pelaajaa
- Valmentajan koulutustaso Futisvalmentajan startti





JäPS ikäluokkatoiminta D12-C15

JäPS Ikäluokkatoiminta D12-C15

- Harjoitukset 3krt/vko
- Peli 1krt/vko
- Ikäluokan päävalmentaja
- Päävalmentajan koulutustaso UEFA C tai B
- 1 valmentaja / 10 pelaajaa
- Valmentajan koulutustaso Futisvalmentajan startti
- Turnaukset 1-6kpl/vuosi
- Maalivahtivalmennus
- Liikevalmennus
- Videovalmennus
- Toiminta tasoryhmissä





JäPS edustustoiminta

JäPS Aikuistoiminta B16-Aikuiset

JäPS 1/2

- Harjoitukset 3krt/vko
- Peli 1krt/vko
- Joukkueen päävalmentaja
- Päävalmentajan koulutustaso UEFA B
- 1 valmentaja / 10 pelaajaa
- Maalivahtivalmennus
- Voimaharjoittelu
- Videovalmennus
- Fysioterapia
- Päävalmentaja nimeää joukkueen, noin 24 pelaajaa

JäPS Aikuistoiminta B16-Aikuiset

JäPS 3

- Harjoitukset 2krt/vko
- Peli 1krt/2vko
- Joukkueen päävalmentaja
- 1 valmentaja / 10 pelaajaa





JäPS harrastepelaajapolku

JäPS JäkeFutis, Nuorten aikuisten toiminta, Kuntofutis ja KKI

- Harjoitukset 1-2krt/vko
- Pelitoiminta tapauskohtaisesti
- Vastuuhjaajan koulutustaso UEFA C+ tai B
- 1 ohjaaja / 10 pelaajaa
- Ohjaajan koulutustaso Futisvalmentajan startti





JäPS Seurayhteistyö

JäPS - FC Kapina pelaajapolku ja maksut

E10 ja E11

FC Kapinan innokkaimmat pelaaja voivat osallistua JäPSn vastaavan ikäluokan harjoituksiin.

Pelaajista tulee sopia seurojen kulloisenkin ikäluokan päävalmentajien sekä valmennuspäälliköiden kesken.

FC Kapinen pelaajat maksavat harjoittelusta, valmennuksesta ja olosuhteista JäPSn vastaavan ikäluokan toimintamaksua 20€/kk. Turnaukset ja muu toiminta erillismaksusta.

D12-C15

FC Kapinan parhaimmat (1-3) pelaaja voivat osallistua JäPSn vastaavan ikäluokan toimintaan.

Pelaajista tulee sopia seurojen kulloisenkin ikäluokan päävalmentajien sekä valmennuspäälliköiden kesken.

FC Kapinen pelaajat maksavat toiminnasta JäPSn vastaavan ikäluokan toimintamaksua 80%,
JäPS seuran toimintamaksua 50% ja jäsenmaksun siihen seuraan jossa pelaajan edustus oikeus on.

B juniorit

B2 (katso D12-C15)

B1 Pelaaja siirtyy JäPS B1 joukkueeseen





JäPS Seurayhteistyö

JäPS - FC Lahti koulutusyhteistyö

JäPS toimii yhteistyön puitteissa alueellisena avainseurana, joka koordinoi lähiseurojen koulutustarpeet.

FC Lahti suunnittelee ja järjestää koulutuksen sekä ylläpitää valmentajarekisteriä.

FC Lahden valmennusosaamisen kehittäjän avaintehtävät:

- JäPS valmentajakoulutuksen rakentaminen ja kehittäminen.
 - JäPS valmentajakoulutusrekisteri/valmentajakortit.
 - Koulutusten organisointi/pitäminen, Futisvalmentajan startti, Ikvaihe ja UEFA C, sekä teemakoulutukset.
 - JäPS valmentajakoulutuksen vuosikello/kalenteri.
 - JäPS valmentajien koulutuspolun suunnittelu .
 - Valmentajien tutorointi ja tuki yhdessä JäPS toimihenkilöiden kanssa.
 - Pelaajien ja valmentajien koulutus Huuhkaja- ja Helmaripäivillä ja niiden johtaminen
- koulutusyhteistyö seuran osalta.
- Valmennusosaamisen ydin- ja tukiprosessien laadun syventäminen.





JäPS Valmentajaprofiili

Yhteisöllisyys

Valmentaja hallitsee kommunikoinnin pelaajien, vanhempien, muiden ryhmän toimihenkilöiden sekä seuran työntekijöiden kanssa.

Urheilullisuus

Valmentaja opiskelee jalkapalloa ja ymmärtää psykologian, voimaharjoittelun, urheilutieteiden sekä lajitekniikan näkökulmat jalkapalloharjoittelussa.



Reiluus

Valmentaja toimii oikeudenmukaisesti, reilusti ja rehellisesti sekä viestii avoimesti kaikista valmennukseen liittyvistä päätöksistä ja valinnoista ryhmän jäsenille.

Iloisuus

Valmentaja on innostava ja mukaansatempaava, joka omalla esimerkillään johtaa ryhmää.

Ennakkoluulottomuus

Valmentajalla on kyky oppia uutta, soveltaa opittua sekä ratkoa ongelmia.





JäPS Valmentajakoulutus

Vastualueet

Valmennuspäällikkö:

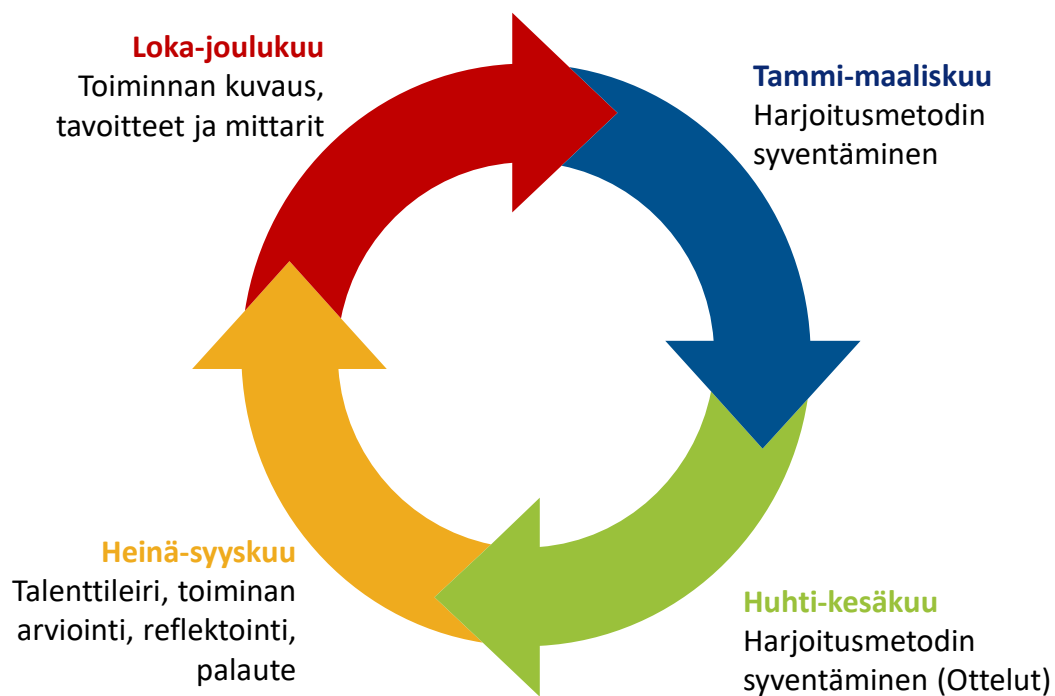
- Valmennuslinja (koko seura)
- Aikuiset (M) – PD12

Tyttöjen valmennuspäällikkö:

- Aikuiset (N) – TE11

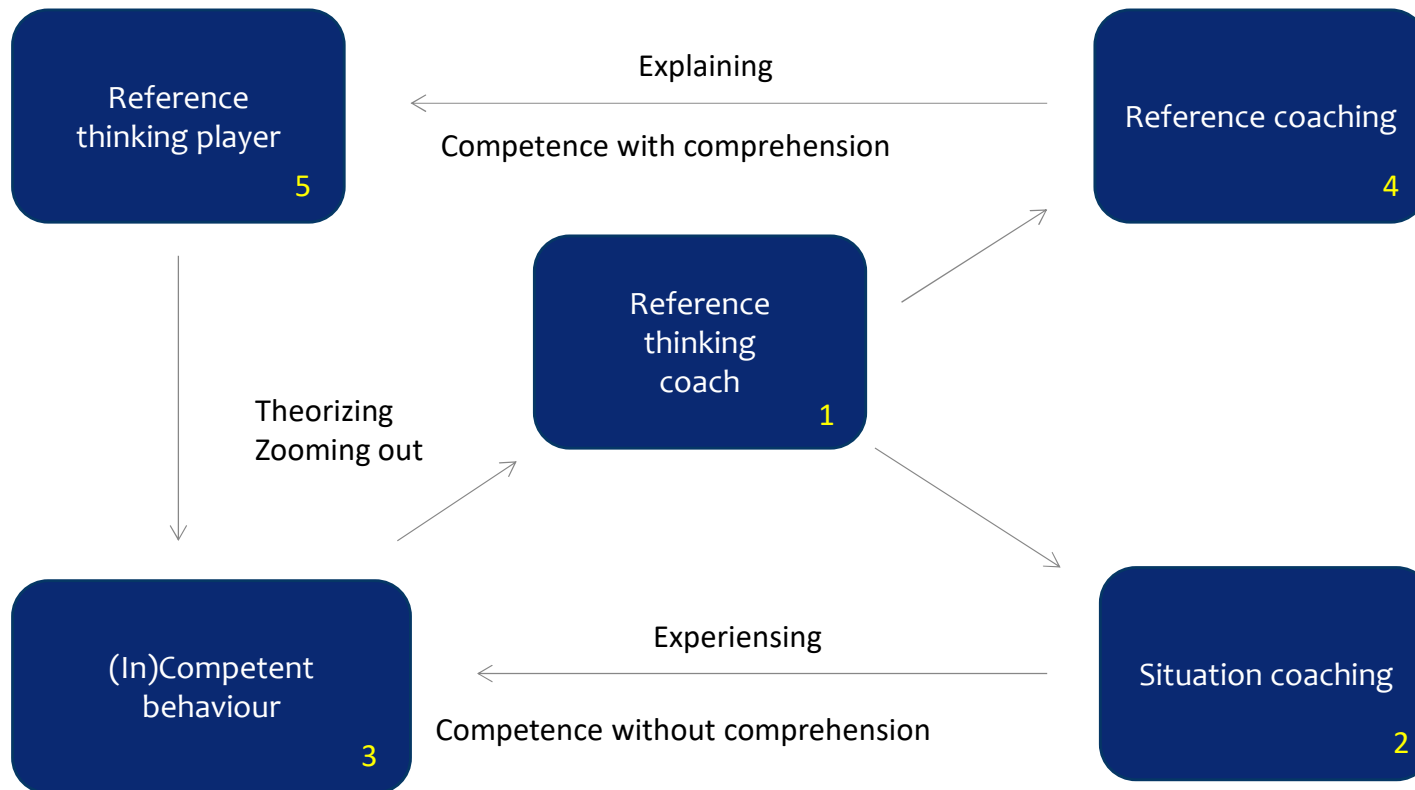
Junioripäällikkö:

- P/TE10 – F2





JäPS Valmennus





Kehittymisen seuranta, JäPS arvot

Jäsenkysely kaksi (2) kertaa vuodessa (huhtikuu ja lokakuu)



Yhteisöllisyys

- 1) Avoin ja aktiivinen viestintä sekä mahdollisuus palautteen antoon.
- 2) Edustusjoukkueiden yhteistyö juniori-ikäluokkien kanssa.
- 3) Jalkapallotominnan vuosikello ikäluokille

Urheilullisuus

- 1) Itse lajin pitäminen keskiössä kaikessa toiminnassa.
- 2) Laadukas valmennus kaikilla tasoilla mahdollistaa lapsen oppimisen.
- 3) Lapset pitää saada viihtymään, nauttimaan ja iloitsemaan futiksesta.

Reiluus

- 1) Jokainen valinta (esim kokoonpano tai harjoitusrymä) tulee voida avoimesti ja rehellisesti perustella.
- 2) Jokaista pelaajaa tulee kohdella oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti.
- 3) Joukkueen kaikki kulut ja tuotot tulee olla avoimia pelaajien vanhemmille.





Kehittymisen seuranta, ikäluokat

Seuranta neljä (4) kertaa vuodessa (joulu-, maaliskuu-, kesä-, ja syyskuu)





Kehittymisen seuranta, pelaajat

Jaksosuunnitelma ja raportti kuuden (6) viikon välein.



Yhteisöllisyys

Päävalmentajan ja valmennuspäällikön kommunikointi ennen jaksoa ja jakson aikana.

Päävalmentajan ja muun valmennustiimin kommunikointi ennen jaksoa ja jakson aikana.



Urheilullisuus

Ikäluokkakohtaisten tavoitteiden nostot jaksolle.

Ikäluokkakohtaisten tavoitteiden nostot jaksolle, kehittymisen arviointi.

Ikäluokkakohtaisten tavoitteiden nostot jaksolle, jakson reflektointi ja johtopäätökset seuraavalle jaksolle.



Reiluus

Jakson valinnat kommunikoidaan avoimesti ja rehellisesti pelaajille ja vanhemmille.

Jokainen pelaajaa tulee kontaktoida kaksi (2) kertaa jakson aikana.

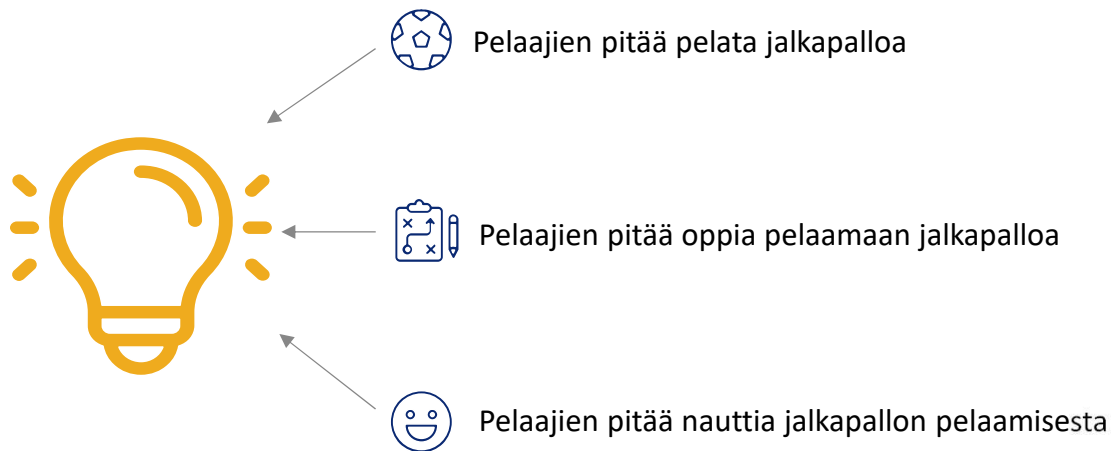
Jokaisella pelaajalla ja vanhemmalla on oikeus perusteltuun vastaukseen valmennukseen, pelaamiseen tai rahan liittyvissä asioissa.





Nuoren pelaajan oppimisprosessi 5v->19v

Kolme avainasiaa





Tavoitteet ikäluokittain



Toiminnan suunnittelun lähtökohta:

1. Ikä
2. Tasoryhmä
3. Pelimuoto (5v5, 8v8, 11v11)
4. Tavoitteet
5. Jalkapallosuoritusten laatutekijät ja ominaispiirteet
6. Pelin säännöt

Lisäksi kolme joukkuepelaamisen tavoitetta ikäluokittain ja tasoryhmän mukaan:

1. Hyökkäyspeli
2. Puolustuspeli
3. Suunnanmuutospeli





Tavoitteet ikäluokittain – F5-F7

”Harjoitellaan kesyttämään pallo”

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Oppia kokemaan mikä pallo on ja miten se käyttäytyy sekä mihin suuntaan palloa tulee pelata pelissä -> ”Omat pelikaverit ovat välillä vastustajia, jotka yrittävät ottaa pallon pois” -> ”Vastustajan rooli ei välttämättä ole pelaajalle selkeä” 	<ul style="list-style-type: none"> - Oppia kokemaan mikä pallo on ja miten se käyttäytyy sekä mihin suuntaan palloa tulee pelata pelissä -> ”Omat pelikaverit ovat välillä vastustajia, jotka yrittävät ottaa pallon pois” -> ”Vastustajan rooli ei välttämättä ole pelaajalle selkeä” 	<ul style="list-style-type: none"> - Kuljettaminen - Pallon potkaiseminen - (Syöttäminen) - (Haltuunotto) - (Laukaus) 	<ul style="list-style-type: none"> - Miten maalit tehdään? - Vapaapotku rikkeestä - Sivurajapotku/heitto - Pelin aloitus - Maalipotku/kuljetus - Kulmapotku - (Rangaistuspotku) - Maalin ja kentän koko - Peli-aika 1x15min
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Mahdollisimman nopeasti ”takaisin palloon” 	<ul style="list-style-type: none"> - Kaikki osallistuvat peliin ja pallon pelaamiseen mahdollisimman nopeasti 	<p>Hetki: Pallon voittaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mahdollisimman nopeasti lähelle palloa tai kohti vastustajan maalia (hyökkääminen) <p>Hetki : Pallon häviäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mahdollisimman nopeasti lähelle palloa (puolustaminen) 	
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Estä vastustajaa tekemästä maaleja -> ”Koe millaista on blokata laukaus, pysäyttää vastustaja ja voittaa pallo” 	<ul style="list-style-type: none"> - Pallon meneminen omaan maaliin tulee estää ja pelaajien tulee pyrkiä aktiivisesti riistämään pallo pois vastustajalta -> Kaikki pelaajat ketkä ovat kentällä! 	<ul style="list-style-type: none"> - Oman maalin suojeleminen - Laukausten blokkaminen - Vastustajan pysäyttäminen - Pallon voittaminen 	





Tavoitteet ikäluokittain – F8-F9

”Tarkoituksenmukaisia suorituksia pallon kanssa”

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Yksilöinä tarkoituksenmukaisia suorituksia pallon kanssa - Suorituksissa mukana sijainti, suunta, hetki ja nopeus -> ”Omat pelikaverit eivät ole enää vastustajia” -> ”Parempi käsitys vastustajan roolista” 	<ul style="list-style-type: none"> - Tavoite on voittaa peli - Ensimmäiset pääpiirteet joukkueen organisoinnista - Oppiminen yrittämisen ja erehtymisen kautta -> Kannustava ja positiivinen oppimisympäristö 	<ul style="list-style-type: none"> - Kuljettaminen - Syöttäminen - Haltuunotto - Laukaus - Tarkoituksenmukaisia suorituksia (pelin voittaminen tai muu tavoite) - Pelikavereiden rooli toissijainen 	<ul style="list-style-type: none"> - Sivurajaheitto - Maalipotku - Vapaapotku rikkeestä - Kulmapotku - Rangaistuspotku - Maalivahdin rooli - Maalin ja kentän koko - Peli-aika 2x20min
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Mahdollisimman nopeasti ”takaisin pallon” 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopea ja tarkoituksenmukainen suunnanmuutos molempiin suuntiin - Kaikki osallistuvat peliin ja pallon pelaamiseen mahdollisimman nopeasti 	<p>Hetki: Pallon voittaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelata ensimmäinen kosketus eteenpäin <p>Hetki : Pallon häviäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voita pallo takaisin - Nopeasti oman maalin ja pallon väliin 	
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Estä vastustajaa tekemästä maaleja 	<ul style="list-style-type: none"> - Pallon meneminen omaan maaliin tulee estää ja pelaajien tulee pyrkiä aktiivisesti riistämään pallo pois vastustajalta -> Kaikki pelaajat ketkä ovat kentällä! - Puolustavat pelaajat pyrkivät maalin puolelle - Puolustetaan sääntöjen mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - Sijoitu oikein - Oman maalin suojeleminen - Ohjaa pallollinen vastustaja pois päin maalista - Laukausten blokkautuminen - Pallon voittaminen - Pelikavereiden rooli toissijainen 	





Tavoitteet ikäluokittain – E10-E11

”Opitaan pelaamaan yhdessä tarkoituksenmukaisesti”

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Rakennetaan yhdessä maalipaikkoja tai liikutetaan palloa kohti vastustajan maalia - Tehdään maaleja yhdessä - Pelipaikkakohtaisia suorituksia hyökkäyspelissä - Suoritukset pallon kanssa ja ilman perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen 	<ul style="list-style-type: none"> - Valinta: itse vai joukkuekavereiden kanssa? - Havainnointia pallon lähellä olevista pelaajista - Tilan tekeminen suhteessa muihin pelaajiin - Ensin eteenpäin, vaihtoehtoisesti leveyteen - Pallon pelaaminen leveyteen tai alaspäin antaa mahdollisuuden pelata eteenpäin - Huolehdi pallosta - Joukkueen organisointi – Ei enää kaikki kohti palloa (etäisyydet) 	<ul style="list-style-type: none"> - Tarkoituksenmukaisia suorituksia pallon kanssa joukkueen pelinrakentelussa sekä maalipaikkojen luonnissa Tarkoituksenmukaisia suorituksia pallottomana Suoritukset perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä ovat suhteessa vastustajaan Alkeet koordinoituna jalkapallosuorituksista (pelaaja hakeutuu pelattavaksi jotta tälle voidaan syöttää jne. ...) 	- Peli-aika 2x25min
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Osallistu mahdollisimman nopeasti uuteen tilanteeseen 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopea ja tarkoituksenmukainen suunnanmuutos molempiin suuntiin - Jokainen osallistuu uuteen tilanteeseen mahdollisimman nopeasti 	<ul style="list-style-type: none"> Hetki: Pallon voittaminen - Ensimmäinen suoritus kohti maalia - Muut hyökkäyspelin suoritukset (katso: hyökkääminen) Hetki : Pallon häviäminen - Voita pallo takaisin - Lähimmät pelaajat - Estä murtavat syötöt - Nopeasti oman maalin ja pallon väliin - Muut puolustuspelin suoritukset (katso: puolustaminen) 	
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Painostetaan vastustajaa yhdessä ja estetään maalinteko sekä maalipaikoille pääsy - Pelipaikkakohtaiset tehtävät puolustuspelissä - Suoritukset pallon kanssa ja ilman perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen 	<ul style="list-style-type: none"> - Jokainen osallistuu puolustamiseen ja vastustajan maalien estämiseen - Etäisyydet puolustettaessa syvyys sekä leveysuuntaan - Paine pallolliseen pelaajaan - Merkkää pallon lähellä olevat pelaajat - Peitä, tue ja kontrolloi aluetta myös kauempana pallosta - Ole hyödyksi joukkueelle - Puolusta sääntöjen mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - Oikea organisointi suhteessa vastustajaan, omiin pelaajiin sekä maaliin - Taklaaminen, liikutaklaaminen, peittäminen, puskeminen, tukeminen, merkkäminen jne... - Suoritukset ovat suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen sekä nopeuteen (maali, vastustaja sekä kanssapelaajat) - Jalkapallosuoritukset yhteistyössä lähimpien pelaajien kanssa 	





Tavoitteet ikäluokittain – D12-D13

”Opitaan pelaamaan omien pelipaikkakohtaisten perustehtävien mukaisesti”

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Hyökkäyspelin pelipaikkakohtaiset tehtävät määräytyvät joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritukset pallon kanssa ja ilman perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen - Valmistaudutaan 11v11 pelin vaatimuksiin (enemmän pelaajia ja vaihtoehtoja, pidemmät etäisyydet, ison kentän säännöt) -> Kommunikointi, havainnointi, päätöksenteko, suoritus 	<ul style="list-style-type: none"> - Tilan tekeminen suhteessa muihin pelaajiin (syvyys/leveys) - Ensin eteenpäin, vaihtoehtoisesti leveyteen - Pallon pelaaminen leveyteen tai alaspäin antaa mahdollisuuden pelata eteenpäin - Huolehdi pallosta - Joukkueen organisointi pelitilanteen mukaisesti – Pelaajien väliset etäisyydet ja sijoittuminen 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset - Suoritukset perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä ovat suhteessa vastustajaan - Perusteet koordinoituna jalkapallosuorituksista <ul style="list-style-type: none"> -> Kommunikointi (palloton tekee itsensä pelattavaksi), havainnointi (pallollinen havainnoi tilanteon, mutta havaitsee myös että hänellä on mahdollisuus kuljettaa eteenpäin), päätöksenteko (kuljetus vai syöttö?), suoritus (tilanteeseen paras mahdollinen suoritus) 	11v11 <ul style="list-style-type: none"> - Paitsiosääntö - Maalipotku / vapaapotku isolla rangaistusalueella - Kulmapotku ison kentän kulmasta - Suora/epäsuora vapaapotku - Muurin paikka pidemmällä - Iso maali / iso kenttä - Peli-aika 2x30min
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Osallistu mahdollisimman nopeasti uuteen tilanteeseen 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopea ja tarkoituksenmukainen suunnanmuutos molempiin suuntiin - Jokainen osallistuu uuteen tilanteeseen mahdollisimman nopeasti 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset Hetki: Pallon voittaminen - Ensimmäinen suoritus kohti maalia - Muut hyökkäyspelin suoritukset (katso: hyökkääminen) Hetki : Pallon häviäminen - Voita pallo takaisin - Nopeasti oman maalin ja pallon väliin - Muut puolustuspuolelta suoritukset (katso: puolustaminen) 	
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Puolustuspuolelta pelipaikkakohtaiset tehtävät määräytyvät joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritukset pallon kanssa ja ilman perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen - Valmistaudutaan 11v11 pelin vaatimuksiin (enemmän pelaajia ja vaihtoehtoja, pidemmät etäisyydet, ison kentän säännöt) -> Kommunikointi, havainnointi, päätöksenteko, suoritus 	<ul style="list-style-type: none"> - Jokainen osallistuu puolustamiseen ja vastustajan maalien estämiseen - Etäisyydet puolustettaessa syvyys- sekä leveysuuntaan - Paine pallolliseen pelaajaan - Merkkää pallon lähellä olevat pelaajat - Peitä, tue ja kontrolloi aluetta myös kauempana pallosta - Ole hyödyksi joukkueelle - Puolusta sääntöjen mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - Suoritukset perustuvat pelipaikkakohtaisiin perustehtäviin - Suoritukset ovat suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen sekä nopeuteen (maali, vastustaja sekä kanssapelaajat) - Perusteet koordinoituna jalkapallosuorituksista (esim. maalivahdin ja puolustajien yhteistyö puolustettaessa maalivahdin ja puolustuslinjan välistä aluetta) -> Kommunikointi, havainnointi, päätöksenteko, suoritus 	



Tavoitteet ikäluokittain – C14-C15

"Joukkuepelaamisen perusteet"

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Hyökkäyspelin pelipaikkakohtaiset tehtävät määräytyvät joukkueen pelitavan mukaisesti - Pelaajien "erikoistuminen" omaan pelipaikkaan - Maalipaikkojen luominen ja maalinteko joukkueena entistä organisoidumpaa - Suoritukset pallon kanssa ja ilman perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen (huomioidaan myös vastustaja) - Parempia suorituksia ja enemmän suorituksia pelin aikana 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelaajien tulee huomioida vastustaja entistä paremmin hyökätessä (muoto/sijoittuminen jne...) - Tilan tekeminen suhteessa muihin pelaajiin (syvyys/leveys) - Ensin eteenpäin, vaihtoehtoisesti leveyteen - Pallon pelaaminen leveyteen tai alaspäin antaa mahdollisuuden pelata eteenpäin - Huolehdi pallosta - Joukkueen organisointi pelitilanteen mukaisesti – Pelaajien väliset etäisyydet ja sijoittuminen 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset - Suoritukset perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä ovat suhteessa vastustajaan - Koordinoituja jalkapallosuorituksia - Päätöksenteko korostuu - "Joukkue on enemmän kuin 11 yksilöä" - "Oikea" valinta / suoritus tärkeämpi kuin "onnistunut" suoritus maalipaikkojen luonnissa ja maalinteossa 	- Peli-aika 2x35min
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Osallistu mahdollisimman nopeasti uuteen tilanteeseen 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopea ja tarkoituksenmukainen suunnanmuutos molempiin suuntiin - Jokainen osallistuu uuteen tilanteeseen mahdollisimman nopeasti 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset Hetki: Pallon voittaminen - Ensimmäinen suoritus kohti maalia - Muut hyökkäyspelin suoritukset (katso: hyökkääminen) Hetki : Pallon häviäminen - Voita pallo takaisin - Nopeasti oman maalin ja pallon väliin - Muut puolustuspuolella suoritukset (katso: puolustaminen) 	
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Puolustuspuolella pelipaikkakohtaiset tehtävät määräytyvät joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritukset pallon kanssa ja ilman perustuvat sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen - Pelaajien "erikoistuminen" omaan pelipaikkaan - Vastustajan pelinrakentelun ja maalipaikkojen luonnin estäminen entistä organisoidumpaa - Parempia suorituksia ja enemmän suorituksia pelin aikana 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelaajien tulee huomioida vastustaja entistä paremmin puolustettaessa (muoto/sijoittuminen jne...) - Jokainen osallistuu puolustamiseen ja vastustajan maalien estämiseen - Etäisyydet puolustettaessa syvyys- sekä leveysuuntaan - Paine pallolliseen pelaajaan - Merkkaa pallon lähellä olevat pelaajat - Peitä, tue ja kontrolloi aluetta myös kauempana pallosta - Ole hyödyksi joukkueelle - Puolusta sääntöjen mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset - Suoritukset ovat suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen sekä nopeuteen (maali, vastustaja sekä kanssapelaajat) - Koordinoituja jalkapallosuorituksia - "Joukkue on enemmän kuin 11 yksilöä" - "Oikea" valinta / suoritus tärkeämpi kuin "onnistunut" suoritus vastustajan maalipaikkojen luonnin häiritsemisessä ja maalinteon estämisessä. 	



Tavoitteet ikäluokittain – B16-B17

”Pelataan joukkueena

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Korkeampi vaatimustaso suoritusten onnistumisessa joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen (huomioidaan myös vastustaja) - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Maalipaikkojen luominen ja maalinteko joukkueen pelitavan mukaisesti, sekä vastustajan pelitapa huomioiden - Parempia suorituksia ja enemmän suorituksia pelin aikana 	<ul style="list-style-type: none"> - Tilan tekeminen / sijoittuminen suhteessa omiin pelaajiin sekä vastustajaan - Ensin eteenpäin, vaihtoehtoisesti leveyteen - Pallon pelaaminen leveyteen tai alaspäin antaa mahdollisuuden pelata eteenpäin - Huolehdi pallosta - Optimaalinen joukkueen organisointi pelitilanteen ja pelitavan mukaisesti - Pelin rytmittämisen perusteet 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä vastustajaan - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Suoritusten onnistuminen maalipaikkojen luonnissa ja maalinteossa perustuu pelaajien yhteisiin koordinoituihin suorituksiin pelitavan mukaisesti ja vastustaja huomioiden - Korkeampi vaatimustaso kommunikointiin ja havainnointiin 	<ul style="list-style-type: none"> - Peli-aika 2x40min - Koordinoidut erikoistilanteet - Yksilöiden erityisosaaminen erikoistilanteissa - Suoritusten onnistuminen perustuu laatuun ja yhteistoimintaan
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Osallistu mahdollisimman nopeasti uuteen tilanteeseen 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopea ja tarkoituksenmukainen suunnanmuutos molempiin suuntiin - Jokainen osallistuu uuteen tilanteeseen mahdollisimman nopeasti 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset joukkueen pelitavan mukaisesti - Suunnanmuutoksesta tulee joukkueetehdävä Hetki: Pallon voittaminen - Vastahyökkäyspelaajat puolustettaessa - Ensimmäinen suoritus kohti maalia - Muut hyökkäyspelin suoritukset (katso: hyökkääminen) Hetki : Pallon häviäminen - Tasapainottavat pelaajat hyökätessä - Voita pallo takaisin - Nopeasti oman maalin ja pallon väliin - Muut puolustuspelin suoritukset (katso: puolustaminen) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopean / hitaan erikoistilanteen tunnistaminen - Vastahyökkäyspelaajat puolustettaessa - Tasapainottavat pelaajat hyökätessä
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Korkeampi vaatimustaso suoritusten onnistumisessa joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Vastustajan pelinrakentelun ja maalipaikkojen luonnin estäminen pelitavan mukaisesti, sekä vastustajan pelitapa huomioiden - Parempia suorituksia ja enemmän suorituksia pelin aikana 	<ul style="list-style-type: none"> - Jokainen osallistuu puolustamiseen ja vastustajan maalin estämiseen - Etäisyydet puolustettaessa syvyys- sekä leveysuuntaan - Paine pallolliseen pelaajaan - Merkkää pallon lähellä olevat pelaajat - Peitä, tue ja kontrolloi aluetta myös kauempana pallosta - Ole hyödyksi joukkueelle - Puolusta sääntöjen mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä vastustajaan - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Suoritusten onnistuminen vastustajan maalipaikkojen luonnin häiritsemisessä ja maalinteon estämisessä perustuu pelaajien yhteisiin koordinoituihin suorituksiin pelitavan mukaisesti ja vastustaja huomioiden - Korkeampi vaatimustaso kommunikointiin ja havainnointiin 	<ul style="list-style-type: none"> - Puolustaminen sääntöjen mukaisesti - Sääntöjen hyödyntäminen oman joukkueen eduksi (paitsioansa, taktinen rike jne...) - Koordinoidut erikoistilanteet - Yksilöiden erityisosaaminen erikoistilanteissa - Suoritusten onnistuminen perustuu laatuun ja yhteistoimintaan



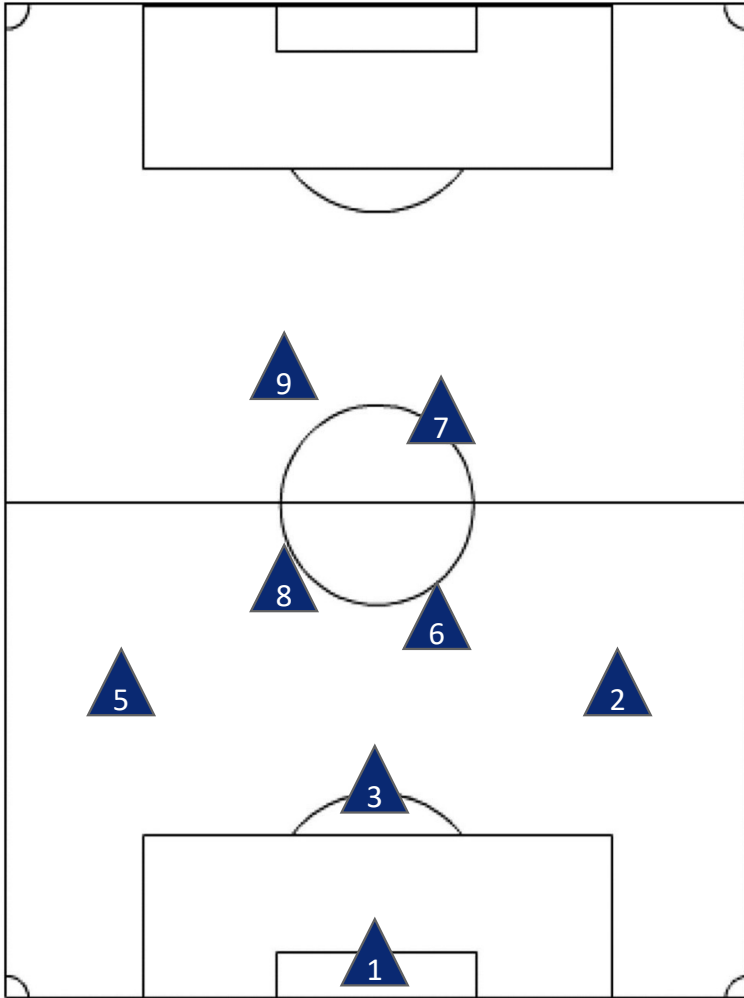
Tavoitteet ikäluokittain – A18-A20

” Suoriudutaan joukkueena kilpailussa”

	Tavoite	Lähtökohta	Jalkapallotaidot	Pelin säännöt
Hyökkääminen	<ul style="list-style-type: none"> - Korkeampi vaatimustaso suoritusten onnistumisessa joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen, sekä vastustajaan - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Pelaajat huomioivat ja hyödyntävät kanssapelaajien erityisominaisuuksia - Maalipaikkojen luominen ja maalinteko joukkueen pelitavan mukaisesti, sekä vastustajan pelitapa huomioiden - Joukkue pystyy pelaamaan eri tavoin riippuen vastustajan pelitavasta tai ottelun tilanteesta 	<ul style="list-style-type: none"> - Tilan tekeminen / sijoittuminen suhteessa omiin pelaajiin sekä vastustajaan - Ensin eteenpäin, vaihtoehtoisesti leveyteen - Pallon pelaaminen leveyteen tai alaspäin antaa mahdollisuuden pelata eteenpäin - Huolehdi pallosta - Optimaalinen joukkueen organisointi pelitilanteen ja pelitavan mukaisesti - Pelin rytmittäminen 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset sekä erityisosaaminen pelitavan mukaisesti - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä vastustajaan - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Suoritusten onnistuminen maalipaikkojen luonnissa ja maalinteossa perustuu pelaajien yhteisiin koordinoituihin suorituksiin pelitavan mukaisesti ja vastustaja huomioiden - Pelaajat ovat vastuussa omasta ja kanssapelaajien laadukkaasta kommunikoinnista ja havainnoinnista 	<ul style="list-style-type: none"> - Peli aika 2x45min - Koordinoidut erikoistilanteet - Yksilöiden erityisosaaminen erikoistilanteissa - Suoritusten onnistuminen perustuu laatuun ja yhteistoimintaan
Suunnanmuutos	<ul style="list-style-type: none"> - Osallistu mahdollisimman nopeasti uuteen tilanteeseen - Puolustettaessa osa joukkueesta valmistautuu hyökkäämään (ennakointi, sijoittuminen) - Hyökätessä osa joukkueesta valmistautuu puolustamaan (ennakointi, sijoittuminen) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopea ja tarkoituksenmukainen suunnanmuutos molempiin suuntiin - Jokainen osallistuu uuteen tilanteeseen mahdollisimman nopeasti - Tilanteenvaihdon ennakointi - Ottelun tulos / tilanne vaikuttaa siihen miten tilanteenvaihto on järkevä suorittaa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset joukkueen pelitavan mukaisesti - Suunnanmuutos on joukkue tehtävä - Hetki: Pallon voittaminen - Vastahyökkäyspelaajat puolustettaessa - Ensimmäinen suoritus kohti maalia - Muut hyökkäyksen suoritukset (katso: hyökkääminen) - Hetki : Pallon häviäminen - Tasapainottavat pelaajat hyökätessä - Voita pallo takaisin - Nopeasti oman maalin ja pallon väliin - Muut puolustuspelin suoritukset (katso: puolustaminen) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nopean / hitaan erikoistilanteen tunnistaminen - Vastahyökkäyspelaajat puolustettaessa - Tasapainottavat pelaajat hyökätessä
Puolustaminen	<ul style="list-style-type: none"> - Korkeampi vaatimustaso suoritusten onnistumisessa joukkueen pelitavan mukaisesti - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Pelaajat huomioivat ja hyödyntävät kanssapelaajien erityisominaisuuksia - Vastustajan pelinrakentelun ja maalipaikkojen luonnin estäminen pelitavan mukaisesti, sekä vastustajan pelitapa huomioiden - Erytishuomio missä kohtaa kenttää puolustetaan, miten vastustaja pelaa ja mikä on ottelun tulos / tilanne - Joukkue pystyy pelaamaan eri tavoin riippuen vastustajan pelitavasta tai ottelun tilanteesta 	<ul style="list-style-type: none"> - Jokainen osallistuu puolustamiseen ja vastustajan maalien estämiseen - Etäisyydet puolustettaessa syvyyss- sekä leveyssuuntaan - Paine pallolliseen pelaajaan - Merkkää pallon lähellä olevat pelaajat - Peitä, tue ja kontrolloi aluetta myös kauempana pallosta - Ole hyödyksi joukkueelle - Puolusta sääntöjen mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - Pelipaikkakohtaiset suoritukset sekä erityisosaaminen pelitavan mukaisesti - Suoritusten onnistuminen on suhteessa sijaintiin, suuntaan, hetkeen ja nopeuteen sekä vastustajaan - Erytishuomio oikeaan valintaa ja oikeaan hetkeen - Suoritusten onnistuminen vastustajan maalipaikkojen luonnin häiritsemisessä ja maalinteon estämisessä perustuu pelaajien yhteisiin koordinoituihin suorituksiin pelitavan mukaisesti ja vastustaja huomioiden - Pelaajat ovat vastuussa omasta ja kanssapelaajien laadukkaasta kommunikoinnista ja havainnoinnista 	<ul style="list-style-type: none"> - Puolustaminen sääntöjen mukaisesti - Sääntöjen hyödyntäminen oman joukkueen eduksi (paitsioansa, taktinen rike jne...) - Koordinoidut erikoistilanteet - Yksilöiden erityisosaaminen erikoistilanteissa - Suoritusten onnistuminen perustuu laatuun ja yhteistoimintaan



Pelipaikkakohtaiset perustehtävät 8v8 hyökätessä



Maalivahti 1

Sijoitu hyvin suhteessa omiin kanssapelaajiin
Aloita rakentelu vierittämällä, syöttämällä tai heittämällä pallo
Ole pelattavissa alaspäin syötölle

Laitapelaajat 2 5

Sijoitu hyvin, tarjoa leveys joukkueelle
Löydä hyökkäjiä syötöillä
Jos tilaa, kuljeta eteenpäin
Osallistu hyökkäämiseen

Keskuspuolustaja 3

Sijoitu hyvin, tarjoa syvyys joukkueelle
Löydä kanssapelaajia syötöillä
Jos tilaa, kuljeta eteenpäin
Osallistu hyökkäämiseen

Keskikenttäpelaajat 6 8

Sijoitu hyvin suhteessa kanssapelaajiin
Luo maalipaikkoja itselle tai kanssapelaajille
Lauo, jos siihen on mahdollisuus

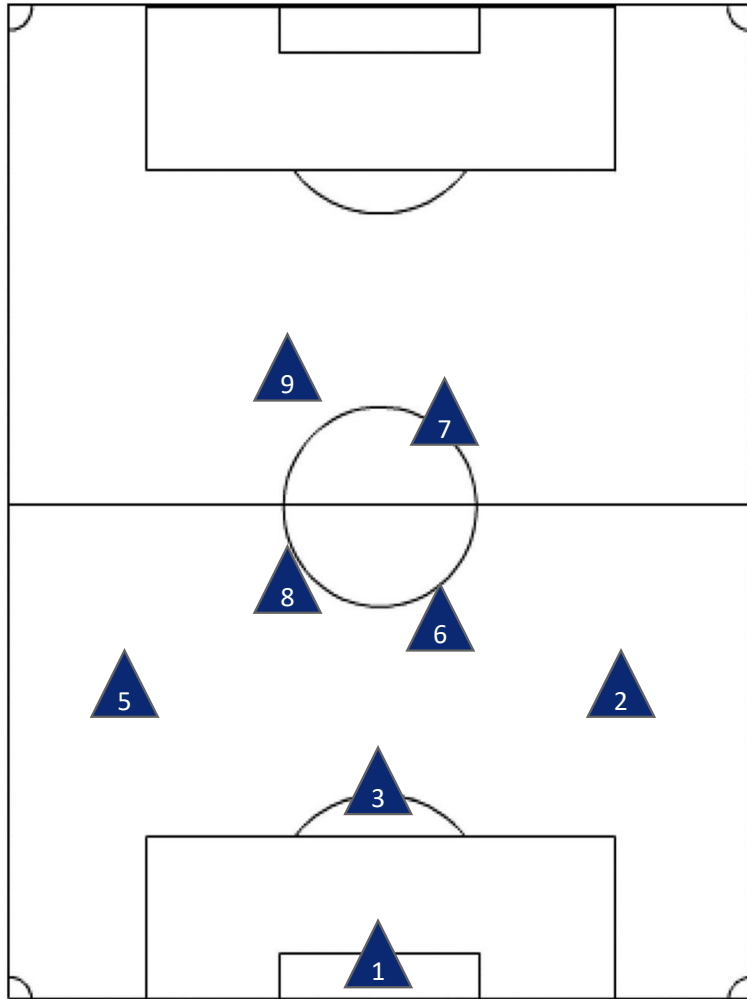
Hyökkääjät 7 9

Sijoitus mahdollisimman syvälle siten, että olet pelattavissa
Pyri maalintekoalueelle
Viimeistele





Pelipaikkakohtaiset perustehtävät 8v8 puolustettaessa



Maalivahti

Estä vastustajan maalinteko

Sijoitu hyvin suhteessa omiin kanssapelaajiin, vastustajaan ja palloon

Laitapelaajat

ÄLÄ PELAA ITSEÄSI ULOS, estä vastustajan maalinteko

Merkkaa vastustajan hyökkäävät pelaajat

Tue kanssapelaajia ja kontrolloi aluetta etupuoella

Voita pallo

Keskuspuolustaja

ÄLÄ PELAA ITSEÄSI ULOS, estä vastustajan maalinteko

Merkkaa vastustajan hyökkääjä

Tue kanssapelaajia ja kontrolloi aluetta etupuoella

Voita pallo

Keskikenttäpelaajat

Häiritse vastustajan rakentelua

Voita pallo

Tue kanssapelaajia ja kontrolloi aluetta etupuoella

Tee kenttä pieneksi

ÄLÄ PELAA ITSEÄSI ULOS

Hyökkääjät

Merkkaa vastustajan puolustajat

Häiritse vastustajan rakentelua ja estä eteenpäin pelaaminen

Voita pallo

Tue kanssapelaajia ja kontrolloi aluetta etupuoellasi

Tee kenttä pieneksi

ÄLÄ PELAA ITSEÄSI ULOS





KIITOS!

Sähköposti:
mun_email@japs.fi

Puhelin:
+358 40 280 2093

www.japs.fi