

Corona virus ohjeistus Porin Taitoluistelu ry

Mustuttakaa lapsia hyvästä käsihygieniasta. Tällä hetkellä tartuntoja ei Satakunnan alueella ole, mutta on hyvä muistaa että moni meistä liikkuu ihan suomen sisälläkin ja tartunta on mahdollinen.

Corona virus on tällä hetkellä riski ulkomaan matkoja ajatellen, kohteesta riippuen. Mikäli perheenne matkustaa ulkomaille, ennen lapsen saapumista takaisin harjoituksiin olkaa yhteydessä seuraan. Sama koskee, jos vanhemmat esimerkiksi työnsä puolesta saapuvat takaisin riskialueelta. Lisätietoa saat tarvittaessa titta.vaitiniemi@terveystalo.com tai soittamalla/viestillä 050 3560093. Mietitään yhdessä koska harjoituksiin on järkevä tulla takaisin.

Itämisaika on arvioitu 2-12 päiväksi, suurella osalla oireet ilmenevät 5 päivän kuluessa.

Altistumistapaukset tulevat olemaan varmasti harvinaisia ja yksittäisiä, mutta ohjeistus meillä pitää kuitenkin olla varmuuden varalta.

Alla THL:n ohje matkustajille.

Terveisin: Poritan Hallitus

Ohjeita epidemia-alueella matkustaville - koronavirus COVID-19

Epidemia-alueella matkustamiseen liittyy kohonnut riski tartuntaan. Tällä hetkellä epidemia-alueeksi määritellään Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea sekä Italia.

Näitä suosituksia on hyvä noudattaa, kun matkustat

Kun matkustat epidemia-alueelle, noudata aina hyvää käsihygieniaa. Vältä erityisesti

- läheistä kosketusta henkilöön, jolla on hengitystieinfektio
- toreja, joilla myydään eläviä ja kuolleita eläimiä elintarvikkeiksi
- läheistä kosketusta luonnoneläimiin sekä koti- ja hyötyeläimiin ja niiden eritteisiin
- kypsentämätöntä tai huonosti kypsennettyä lihaa, pastöroimattomia maitotuotteita ja niistä valmistettuja tuotteita sekä pesemättömiä vihanneksia ja hedelmiä.

Ulkoministeriön matkustustiedotteista saat lisäksi tietoa epidemia-alueeseen kuuluvien maiden turvallisuustilanteesta ja matkailusta.

Jos epäilet saaneesi koronavirustartunnan, toimi näin

Jos olet oleskellut uuden koronaviruksen epidemia-alueella ja sinulle tulee kuumetta, yskää tai hengenahdistusta 14 vuorokauden sisällä alueella matkustamisen jälkeen, ota puhelimitse yhteyttä terveyskeskukseen