

# SURUJÄRJESTÖJEN TAVOITTEET

**01**

Kriisituen  
saatavuus

**02**

Lasten ja nuorten  
tuen saatavuus

**03**

Surun  
huomioiminen  
työelämässä

**04**

Kotipalvelun  
saatavuus

**05**

Terapiatakuu



## 1. Kriisituen saatavuus

Hyvinvointialueiden on huolehdittava siitä, että läheisen menettäneille henkilöille tarjotaan kriisiapua siitä riippumatta, mikä on avuntarvitsijan asuinpaikka, ikä tai suhde vainajaan.

Kriisitukea on tarjottava aktiivisesti ja toistuvasti, sillä tuen tarve voi realisoitua vasta päivien tai viikkojen viiveellä. Parasta olisi, että kriisityöntekijä tulisi kotiin heti poliisin mukana kuolinviestin viemisen yhteydessä.

## 2. Lasten ja nuorten tuen saatavuus

Läheisen kuolemaa sureville lapsille ja nuorille on järjestettävä riittävää ja nopeasti saavutettavaa tukea esimerkiksi oppilashuollon ja perheneuvoloiden kautta.

Koska hoitamaton trauma vaikuttaa haitallisesti lapsen tai nuoren kasvuun, lasten- ja nuorisopsykiatriaan tulee ohjata riittävästi resursseja, jotta äkillisen menetyksen kohdannut lapsi tai nuori pääsee tarvittaessa erityispalveluiden piiriin nopeasti ilman pitkiä odotusaikoja.

## 3. Surun huomioiminen työelämässä

Työelämässä on huomioitava nykyistä paremmin läheisen kuolemaa surevat. Sureville on tarjottava mahdollisuus suruvapaaseen tai sairauslomaan työkyvyttömyyden ajalta ilman, että taloudellinen toimeentulo vaarautuu.

Sairauslomia määrätessä tulee olla mahdollisuus käyttää masennusdiagnoosin sijaan sellaista sairausloman perustetta, joka ei vaikuta surevan tuleviin työllistymismahdollisuuksiin. Työhönpaluu on voitava porrastaa yksilöllisten tarpeiden mukaan.

## 4. Kotipalvelun saatavuus

Perheisiin, joissa surraa läheisen kuolemaa, on automaattisesti tarjottava konkreettista apua perheen arjen sujumiseen. Kotiapua on tarjottava akuutisti ja myös pidemmän ajan kuluttua menetyksestä.

Palvelun tulee vastata perheiden tarpeita ja sen tulee olla riittävän pitkäkestoista. Myöntämisperusteiden ja toimintatapojen tulee olla yhdenvertaiset kaikilla hyvinvointialueilla.

## 5. Terapiatakuu

Kaikilla tulee olla mahdollisuus päästä lyhytpsykoterapiaan tai sitä vastaavaan vaikuttavaan psykososiaaliseen keskusteluhoitoon neljän viikon sisällä perusterveydenhuollossa todetun tarpeen jälkeen.

Hoitomuoto voidaan toteuttaa yksilöterapiana, perheterapiana tai ryhmäterapiana kasvokkain tai verkossa. Terapiatakuu takaisi toteutuessaan riittävät mielenterveyspalvelut myös läheisen kuolemaa sureville, siksi Surujärjestöt tukevat Terapiatakuu-kansalaisaloitetta.



Neljää valtakunnallista vertaistukijärjestöä kutsutaan yleisnimityksellä Surujärjestöt.

Surujärjestöt järjestävät vertaistukitoimintaa ja muuta tukea läheisen äkillisen tai enneaikaisen kuoleman kokeneille.

Vuoden 2023 alussa Surujärjestöt määrittivät yhteiset tavoitteet, joiden toteuttaminen tukee kaikkia läheisensä kuolemaa surevia suomalaisia.

Surujärjestöjä ovat :

**Käpy Lapsikuolemaperheet ry**



**Nuoret Lesket ry**



**Surunauha ry**



**Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry**

[www.huoma.fi](http://www.huoma.fi)

