

Reumatropi-ohjaajakoulutus pe-la 21.-22.1.2022 verkkokoulutuksena



Reumatropi-ohjaajakoulutuksen tavoitteena on, että koulutuksen käyneet vertaisohjaajat pystyvät käynnistämään ja ohjaamaan ikääntyville reuma- ja tule-sairaille Reumatropi-ryhmää omassa yhdistyksessään. Koulutuksessa käydään läpi Reumatropi-toiminnan periaatteita, ryhmän ohjaamista, ohjaajan ja ryhmäläisen materiaaleja, ryhmätapaamisten teemoja, live- ja virtuaalitoteutusta sekä käytännön vinkkejä.

Koulutukseen liittyy toiminnallisia osioita ulkona sekä sisällä, joten varustaudu sen mukaisesti rennosti pukeutuen. Lähetämme sinulle koulutusmateriaalit postissa etukäteen sekä osallistumislinkin Teams-verkkokoulutukseen sähköpostitse. Kannattaa testata jo etukäteen, että Teams, kamera ja ääni toimii tietokoneellasi. Varustaudu päiviin myös täyteen ladatulla älypuhelimella. Luomme koulutusta varten oman WhatsApp-ryhmän, joka toimii koulutuksen ajan Troppitehtävien ”jakokanavana”. Lämpimästi tervetuloa koulutukseen!

Ohjelma:

Perjantai 21.1. klo 10-14

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Tervetuloa ja esittäytymiskierros |
| 10.20 | Mikä ihmeen Reumatropi ja miksi? Sosiokulttuurinen innostaminen ja seikkailukasvatus ryhmätoiminnan keskiössä |
| 10.50 | Tropi 1: Tavoitekävely |
| 11.20 | Liikunnan terveys- ja hyvinvointivaikutukset |
| 11.35 | Tropi 2: Kokoa oma liikuntatropiisi |
| 11.50 | Lounastauko |
| 12.20 | Tropikansion perehdytys |
| 12.35 | Kulttuurin terveys- ja hyvinvointivaikutukset |
| 12.50 | Tropi 3: Reumatropi-runo |
| 13.05 | Luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutukset |
| 13.20 | Tropi 4: Hyvän mielen metsäkävely (virtuaalisena) |
| 13.30 | Osallistujana Reumatropissa, kokemuksia viime syksyltä |
| 13.45 | Iltatehtävä ja päivän päätös |

Lauantai 22.1. klo 10.00-13.15

- 10.00 Iltatehtävän koonti
10.15 Ryhmänohjaajan kansio
10.30 Ryhmänohjaajana Reumatropissa
11.00 Tutustuminen virtuaalialustaan Reumaklubiin
Troppi 5: Kulttuuria Reumaklubilla
11.30 Tauko
12.00 Käytännön ohjeita ryhmän käynnistämiseen
12.30 Kunkin troppiryhmän suunnittelua
13.00 Troppi 6: Virtuaaliolympialaiset
13.15 Päivien palaute ja päätös



Päivien kouluttajina toimivat Reumatroppi-hankkeen vetäjät VTM/geronomi Satu Marjakangas ja TtM Jenni Karvonen

Lisätietoa koulutuksesta ja päivistä:

satu.marjakangas@reumaliitto.fi , puh. 044 563 0084 ja jenni.karvonen@reumaliitto.fi,
puh. 044 491 8160

