

Reumatroppi-ohjaajan peruskoulutus

tiistaina 4.10.2022 klo 16.30–19 Teamsissä



Reumatroppi-ohjaajakoulutuksen tavoitteena on, että koulutuksen käyneet vertaisohjaajat pystyvät käynnistämään ja ohjaamaan ikääntyville, reumaa tai muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville henkilöille suunnattua Reumatroppi-ryhmää omassa yhdistyksessään tai valtakunnallisesti verkossa.

Koulutuksessa käydään läpi Reumatroppi-toiminnan periaatteita, ryhmätapaamisten teemoja, materiaaleja, ryhmänohjausta sekä käytännön vinkkejä ryhmän käynnistämiseen ja toteutukseen.

Maksuton koulutus järjestetään etäyhteydellä Teamsin välityksellä. Osallistumiseen tarvitset tietokoneen tai mobiililaitteen (tabletti, älypuhelin). Saat osallistumislinkin etukäteen sähköpostitse. Suosittelemme, että koneet ennakkoon Teamsin ja äänen ja kuvan toimintaa omalla koneellasi. Voit myös tulla testaamaan yhteyksiä klo 16 alkaen.

Lämpimästi tervetuloa koulutukseen!

Alustava ohjelma:

16.00 Linjat auki

16.30 Tervetuloa ja esittäytyminen

16.45 Troppitoiminnan tausta ja tavoitteet: arkiset valinnat ja ympäristöt terveyden tukipilareina

17.05 Teoriasta käytäntöön: Reumatroppi-ryhmätoimintamateriaali

17.30 Troppiarpajaiset + tauko

17.45 Ryhmänohjaajana troppitoiminnassa

18.30 Keskustelua, kysymyksiä omien ryhmien suunnittelua

18.50 Kiitokset ja palaute

19.00 Koulutus päättyy

Kouluttajana toimii Reumatropin projektipäällikkö, TtM Jenni Karvonen.

Lisätietoa koulutuksesta ja Reumatroppi-toiminnasta:

jenni.karvonen@reumaliitto.fi, puh. 044 491 8160 ja www.reumatroppi.reumaliitto.fi.

Reumatroppi-toimintaa toteutetaan Veikkauksen tuella. Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.



Sivis

