



**TULE
MUKAAN
ALUEKERHOON!**

Aluekerhojen
vetäjien yhteystiedot
ja kevään kerhopäivät
kääntöpuolella.

Hyvää kevättä UAVHn jäsenet!

On taas aika kutsua jäsenet Uudenmaan AVH-yhdistyksen vuosikokoukseen. Yhteistyömme Afasiakeskuskesken kanssa on päättynyt ja tästä lähtien pidämme yhdistyksen kokoukset Vantaalla, Friherrsin Torpalla. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee mukaan.

Viime syksynä järjestimme virkistysleirin isompana kuin koskaan, ja kahdessa osassa niin, että yhteensä 60 jäsentä pääsi mukaan. Olemme saaneet jo valtavasti viestejä ja kysymyksiä tämän vuoden virkistysleiristä ja pyrimme tottakai järjestämään supersuosittun leirin myös tänä vuonna. Ajankohta ja paikka on vielä auki, mutta tiedotamme asiasta heti kun asiat varmistuvat.



Vesijumppahetki viime syksyn virkistysleirillä, Ruissalon kylpylässä.

Kutsu sääntö- määräiseen vuosikokoukseen

Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n
vuosikokous pidetään tiistaina
13.5. klo 17.00.

Paikkana Friherrsin Torppa,
Vapaalantie 28, Vantaa

Kokouksessa käsitellään:

- yhdistyksen sääntömääräiset asiat
- tulo- ja meno-arvio tälle vuodelle
- tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen

Asialista on kokonaisuudessaan nähtävillä yhdistyksen verkkosivulla viikkoa ennen kokousta.

uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Tervetuloa!

Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n hallitus

Etsimme aluekerhon vetäjiä ja vertaistukihenkilöitä sairaalavierailuihin

Etsimme aluekerhoihin vetäjiä sekä HUS sairaalavierailujen vertaistukihenkilöitä. Sairaalavierailut pyritään järjestämään mahdollisimman pian. Ilmoittautumisia otetaan vastaan sähköpostitse tai numeroon 050-3076537.

YHTEYSTIEDOT

Uudenmaan AVH-yhdistys ry
Kirjanpitäjänkuja 3 C 50, 02770 Espoo

uudenmaanavhyhdistys@gmail.com
www.facebook.com/uudenmaanavhyhdistys



KEVÄÄN 2025 ALUEKERHOT

Tässä alue- ja liikuntakerhojen vetäjien yhteystiedot. Kerhopäivät ja kellonajat on myös ilmoitettu verkkosivuilla:

uudenmaanavh.aivoliitto.fi

ESPOON AVH-KERHO

Päivi Salminen, p. 044 566 3385 / paivi1.salminen@hotmail.com

Tuovi Nykänen, p. 045 131 4455 / tuovi.nykanen@gmail.com

HELSINGIN AVH-KERHO / STAFAT

Leena Malkamäki, p. 040 5031863

Afasiaryhmä perustettiin 24.2.1997. Osallistujat antoivat kerholle nimen STAFAT. Nimi muutoutui sanoista "Stadin afaatikot" Kerho kokoontuu parit-
tomien viikkojen torstai-päivinä klo 14:00–15:30 Kampin palvelukeskuksen
Famu-huoneessa 1. krs. Salomonkatu 21, Helsinki

Huhtikuu 2025:

to 10.4. ja to 24.4. klo 14:00–15:30

Toukokuu 2025:

to 8.5. ja 22.5. klo 14:00–15:30

VANTAAN AVH-KERHO

Tiina Anttonen, p. 050 3076537 / tiinanttonen@gmail.com

Friherrsin torppa, Vapaalantie 28, Vantaa. Sisäänkäynti sisäpihalta.

to 17.4. klo 14:00 - 16:00

to 8.5 klo 14:00 - 16:00

to 29.5.klo 14:00 - 16:00

Tervetuloa uudet ja vanhat!

LIIKUNTAKERHOT

HELSINGIN KEILAKERHO

Tiedustelut: Ilmo Suurnäkki, p. 0400 577 340 / ilmo.suurnakki@luukku.com

Tiistaisin klo 10–11, FunBowling (Helsinginkatu 25)

ESPOON KEILAKERHO

Tiedustelut: Olli Rautajuuri p. 050 368 4906 / olli.rautajuuri@gmail.com

Tiistaisin ja torstaisin klo 11–12, Tapiolan keilahalli

LOHJAN KEILAKERHO

Tiedustelut: Ulla Parkkonen, ulla.parkkonen@gmail.com

Keskiviikkoisin klo 11–12, Lohjan keilahalli, Neidonkeitaan alakerta,
Runokatu, Lohja

Agein Avustajapalvelu - uudenlaista avustajapalvelua sinulle tai läheisellesi

Ageinin avustajat ovat kaikki +65-vuotiaita. Ageinin senioriavustajat voivat tuoda arkeen kaivattua hengähdystaukoa – turvallisesti ja lämmöllä. He ovat elämäkokeneita, rauhallisia ja aidosti läsnä.

Olipa kyseessä ulkoilu, kauppareissu tai hetki yhteistä aikaa – voit luottaa siihen, avustajamme hoitavat työn ilolla ja kunnialla!

Ota yhteyttä!

Marianne Sinkkonen

palvelukoordinaattori

marianne.sinkkonen@agein.io

p. 045 78337955

www.agein.io

Suomen Avustajapalvelut Tarvitsetko sinä tai läheisesi henkilökohtaista avustajaa?

Suomen Avustajapalvelut on kotimainen henkilökohtaisen avun laatujohtaja. Meillä asiakas on aina etusijalla.

Olemme olemassa edistääksemme ihmisten välistä tasavertaisuutta. Toimintaamme ohjaa asiakkaan itsemääräämisoikeuden ja valinnanvapauden tukeminen, vastuullinen toiminta sekä kasvollinen kotimainen yrittäjyys.

Meidän tehtävämme on mahdollistaa asiakkaalle itsensä näköinen elämä.

Ota yhteyttä!

Aleksi Sutinen

aleksi.sutinen@suomenavustajapalvelut.fi

p. 040 620 4839

suomenavustajapalvelut.fi

YHTEYSTIEDOT

Uudenmaan AVH-yhdistys ry
Kirjanpitäjänkuja 3 C 50, 02770 Espoo

uudenmaanavhyhdistys@gmail.com
www.facebook.com/uudenmaanavhyhdistys