

Aivohalaus

Yhteistyössä Afasiasäätiön kanssa

UUDENMAAN AVH-YHDISTYKSEN JÄSENLEHTI

1/2018



UUDENMAAN AVH-YHDISTYKSEN JÄSENLEHTI

Tämä on Uudenmaan AVH-yhdistyksen jäsenlehti, joka julkaistaan neljä kertaa vuodessa. Yhdistys järjestää monenlaista vertaistukitoimintaa, kuten kerhoja ja retkiä, joilla pyritään tukemaan aivoverenkiertohäiriön saaneen tai etenevää sujumatonta afasiaa sairastavan henkilön ja hänen omaisensa osallistumista ja arjessa selviytymistä.

Mikäli haluat liittyä yhdistyksen jäseneksi, ota yhteyttä:

toiminnanjohtaja Heidi Elorantaan (yhteystiedot alla) tai Aivoliiton järjestösuunnittelija Carita Sinkkoseen (puh. 050 3089 095 tai carita.sinkkonen@aivoliitto.fi)

YHTEYSTIEDOT

Vipusentie 3, 00610 Helsinki
fax: 09 - 774 1031
www.afasiakeskus.fi

Olemme myös Facebookissa:

www.facebook.com/
uudenmaanavhyhdistys/



SOSIAALI- JA
TERVEYSJÄRJESTÖJEN
AVUSTUSKESKUS

UUDENMAAN AVH-YHDISTYS

Heidi Eloranta, toiminnanjohtaja
puh. 040-5408 884
yhdistys@afasiakeskus.fi

Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostitse, mutta voit myös jättää viestin vastaajaan, mikäli et tavoita toiminnanjohtajaa puhelimitse.

Sari Dunder, puheenjohtaja
puh. 040 861 8621
email. dunder66@gmail.com

AFASIASÄÄTIÖN PALVELUT OY

Sari Ståhl, johtaja
puh. 044-777 7601
sari.stahl@afasiakeskus.fi

Päivi Asiainen
lähihoitaja, päivätoiminta
puh. 044-777 7600
toimisto@afasiakeskus.fi

Keittiö, puh. 044-777 7604
Laskutus/toimisto, puh. 044-777 7600

Päivätoiminta

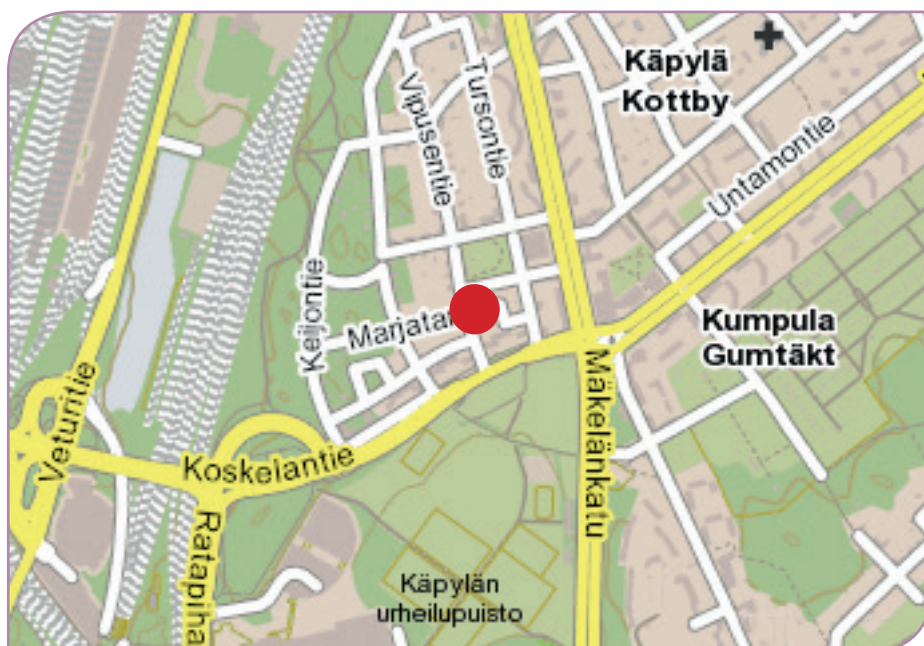
Päiväkuntoutusasiat,
puh. 044-777 7601
Fysioterapeutti, puh. 044-777 7605
Ryhmäohjaaja, puh. 044-777 7606

Tuettu asuminen, Villa Afasia

sairaanhoitaja Minna Tontti
puh. 044-777 7603
asuntola@afasiakeskus.fi

AFASIASÄÄTIÖN PALVELUT OY:N HALLITUS

Lasse Liemola, puheenjohtaja
lasse.liemola@liemola.com



SISÄLLYSLUETTELO

Yhdistyksessä tapahtuu	3
Kerhot	5-6
Artikkelit	7
Suruadresseja	8
Mukaan afasiakeskuksen päivätoimintaan	9
Tue toimintaa	10
Villa Afasia	11

Lehden ulkoasu ja taitto:
Kannen kuvan on ottanut:
Painos:

Eräsalon Kirjapaino Oy, Tampere
Sari Ståhl
1400 kpl

AJANKOHTAISTA

UUSI ESITE AFASIASTA

Uudenmaan AVH-yhdistys on julkaissut uuden afasiaesitteen yhteistyössä JS-Suomen kanssa. Esite on saatavilla painettuna Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Helsinki) sekä sähköisenä yhdistyksen nettisivuilla (www.afasiakeskus.fi). Esite sisältää tietoa sekä AVH:n aiheuttamasta afasiasta sekä etenevästä sujuvammasta afasiasta. Siinä on

vinkkejä kommunikoinnin tueksi sekä afasiakortti asioimistilanteita helpottamaan. Jos haluat tilata esitteen postitse, ota yhteyttä toiminnanjohtaja Heidi Elorantaan (yhdistys@afasiakeskus.fi). Ilmoita tilauksesi yhteydessä nimesi ja esitteen postitusosoite.

SÄHKÖISET TIEDOTTEET

Yhdistyksemme käyttää tiedo-

tuksen tukena sähköpostitse lähetettäviä sähköisiä tiedotteita. Tiedotteet sisältävät mm. muistutuksia tulevista tapahtumista. Mikäli et ole saanut tiedotteita, sähköpostiosoitteesi ei ole jäsenrekisterissämme. Voit liittyä postituslistalle ilmoittamalla sähköpostiosoitteesi toiminnanjohtaja Heidi Elorannalle (yhdistys@afasiakeskus.fi).

YHDISTYKSESSÄ TAPAHTUU

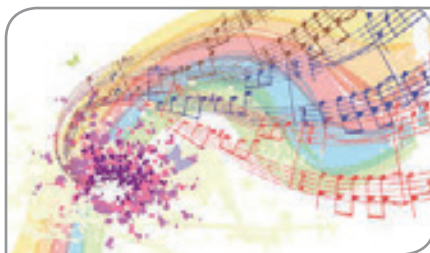
LUENTO MUSIIKKITERAPIASTA 22.3. klo 16.00

Musiikkiterapeutit Maaret Herkmaa ja Taija Karppinen esittelevät musiikkiterapiaa ja sen menetelmiä aivosairauksien kuntoutuksessa. Musiikin on todettu aktivoivan aivoja laaja-alaisesti ja musiikin vaikutuksista terveyteen ja aivojen kuntoutumiseen on saatu positiivisia tutkimustuloksia. Musiikkiterapialla voidaan kuntouttaa mm. motorista suoritustakyä, kielellisiä ja muita kognitiivisia toimintoja, parantaa mielialaa, lisätä elämänlaatua sekä vähentää kipua ja stressiä. Esitys sisältää mm. seuraavia teemoja:

- musiikki ja aivot
- musiikin terveysvaikutukset aikuis- ja vanhuusiässä
- musiikin hyödyntäminen aivoverenkiertohäiriön sairastaneen henkilön kuntoutuksessa
- mitä musiikkiterapia on?

Esitys sisältää myös demoja ja toiminnallisuutta, johon kuuntelijat saavat halutessaan osallistua. Lu-

ento pidetään Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Helsinki) torstaina 22.3. klo 16.00. Luento on maksuton - tervetuloa mukaan!



KEVÄTRETKI 11.5.

Suuntaamme päiväretkelle keväisiin Tuusulanjärven maisemiin perjantaina 11.5.! Lempeä retki Tuusulanjärvelle johdattaa vieransa nostalgisiin tunnelmiin ja koskettaviin aistielämyksiin Tuusulanjärven molemmilla rantamilla. Kokopäiväretken aikana tutustumme Syvärannan Lottamuseoon, Juhani Ahon ja Venny Soldan-Brofeldtin Aholaan sekä "elävään taiteilijakotiin" Villa Kokoseen. Lottakanttiinissa nautimme uunipuuroa perinteisen

marjakiisselin ja kahvin kera, ja lounaselämyksemme on Härmän Ratin luomubuffet. Retkellä on mukana LemMa Travel Housen matkanjohtaja, joka kertoo bussissa leppoisia tarinoita Tuusulanjärven rantamien elämästä ennen ja nyt. Retken hinta on 84 €/hlö, joka sisältää kuljetukset (lähtö ja paluu Afasiakeskukseen), sisäänpääsy, opastukset, konsertin ja ruokailut. Retki on esteetön, joten myös pyörätuolilla pääsee retkelle mukaan! Sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 20.4. toiminnanjohtaja Heidi Elorannalle (yhdistys@afasiakeskus.fi; 040 540 8884). Ilmoittautumisesi yhteydessä mainitse nimesi, puhelinnumerosi sekä mahdolliset liikkumisen apuvälineet ja erityisruokavaliot.



Kaikista palveluista
voi vähentää -50%
kotitalousvähennyksenä,
lukuun ottamatta
kotisairaanhoidoa.



KODINHOITAJA KOTIHOITAJA KOTISAIRAANHOITAJA

=

ELSA-ASSISTENTTI

Esimerkkihinta -50%
kotitalousvähennyksen jälkeen.

98€/kk

Sisältää neljä 1h käyntiä kuukaudessa.

ELSA laskuttaa 196€/kk
-50% kotitalousvähennys = 98€/kk

Samalla kuukausi- maksulla apua vaihteleviin tarpeisiin.

Jokainen ikäihmisen päivä on erilainen ja
avun tarpeet vaihtelevat päivien mukana.
Yhtenä päivänä paras apu on imurointi,
toisena olisi tärkeintä huomata muutos
terveydentilassa tai jaksamisessa.

Tilanteet vaihtelevat, mutta jokaisen työn-
tekijämme ammattitaito on niin varmalla
pohjalla, että työ hoituu sujuvasti. Osaami-
semme takaa myös sen, että resurssijamme
riittää myös inhimillisiin asioihin.

ELSA-assistentti on aina sama tuttu ammatti-
lainen, joka auttaa kaikissa tilanteissa.
Ja aina samalla kuukausimaksulla.

Ota yhteyttä:

Kotisairaanhoido ELSA Oy
SANNI RYTSÖLÄ

toimitusjohtaja, sairaanhoitaja

020 1441 111

sanni.rytsola@elsa.fi

elsa.fi

VANHENEMISEN
ELSA
PARASTA AIKAA

MONIPUOLISIA TERAPIAPALVELUJA VALTAKUNNALLISESTI

Olemme Suomen suurin ja monipuolisin kuntoutus- ja
terapiapalveluiden tuottaja. Tarjoamme palveluita
KELA:n, kuntien, sairaanhoitopiirien ja vakuutusyhtiöid-
en asiakkaille. Meille voi tulla myös itsemaksavana
asiakkaana.

Coronaria
KUNTOUTUSPALVELUT

OTA YHTEYTTÄ!

P. 010 525 8801

kuntoutus@coronaria.fi

coronariakuntoutuspalvelut.fi

Toimintaterapia | Puheterapia | Fysioterapia | Psykologipalvelut

*Osta tästä edullista
mainostilaa!*

*Esim. 1/4-kokoinen
mainos neljään
lehteen vain 250€.*

*Ota yhteyttä
Heidi Elorantaan,
yhdistys@afasiakeskus.fi*

KERHOT

"STAFAT"-AFASIARYHMÄ

Kerho kokoontuu parittomien viikkojen torstai-päivinä klo 14.00–15.30 Kampin palvelukeskuksen (Salomonkatu 21) Broidi-huoneessa, 2.krs. Kevään kokoontumiset ovat 1.3., 15.3., 12.4., 26.4. ja 24.5.

Yhteyshenkilö:

Leena Malkamäki
puh. 040 503 1863.

SVENSKA STROKE KLUBBEN

Klubben träffas varannan måndag kl 15 på Arbis (Sturegatan 2).

Kontaktperson

Victoria Mankki
0400 909 904.

OMAISTEN RYHMÄ

Ryhmä kokoontuu 2-3 viikon välein torstai-päivisin klo 16.00–18.00 Vuosaaressa (Aurinkotuulenkatu 7). Ryhmässä voimme olla yhdessä, keskustella ja vaihtaa ajatuksia osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaisesti.

Tiedustelut:

Raili Salmi, puh. 050 468 9880 tai email. raili.tero@gmail.com.

ALLE 50-VUOTIAIDEN RYHMÄ

Alle 50-vuotiaiden vertaistukiryhmä kokoontuu Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Käpylä) klo 16.00–18.30. Ryhmä treffaa keväällä seuraavina tiistai-päivinä: 6.3., 3.4., 15.5. Tapaa-misten vetäjinä/ emäntinä toimivat Sari Dunder ja Merja Hiltunen. Sari ja Merja eivät kuitenkaan syksyllä

pysty enää jatkamaan kerhonvetäjinä. Olisitko Sinä halukas vetämään kerhoa? Mikäli kerho ei saa uusia vetäjiä, se jää tauolle syksyllä 2018.

Lisätietoja antavat kerhon vetäjät,

puh. 040 8618621 (Sari) tai alle50avhvertaistuki@gmail.com

AVH-VERTAISTUKIRYHMÄ KINAPORISSA

AVH-vertaistukiryhmä kokoontuu Kinaporin palvelukeskuksessa (Kinaporinkatu 9 A, Helsinki). Ryhmään ovat tervetulleita niin sairastuneet kuin heidän omaisensaakin. Ryhmä kokoontuu FIILIS-tilassa, 4 krs klo 13.00-14.45 seuraavina päivinä: 14.3., 11.4. ja 16.5. Ryhmänvetäjänä toimii Sari Dunder.

Lisätietoja ryhmästä antaa vapaaehtoistoiminnan ohjaaja:

Eija Mustonen
puh. 09-310 52917

VERTAISTUKIRYHMÄ "ESA"

ESA on lyhenne sanoista "etenevä sujumaton afasia". Kyseessä on harvinainen sairaus, joka on nimensä mukaisesti luonteeltaan etenevä. Kyse ei siis ole aivoverenkiertohäiriöiden jälkitiloista, vaan omasta, erillisestä sairaudesta. ESA-ryhmään ovat tervetulleita niin etenevää sujumatonta afasiaa sairastavat henkilöt kuin heidän omaisensaakin. Ryhmä on avoin ja jatkuvasti täydentyvä. Ryhmään voi tulla, silloin kun ehtii ja jaksaa: osallistumista jokaisen kokoontumiseen ei edellytetä. Ennakkoilmoittautumista ei ole. Ryhmä kokoontuu Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Käpylä) klo 17.30–19.00. Kevään kerhopäivät ovat: to 8.3. vieraana Veijo Kivistö, aihee-

na sote ym.

ti 10.4. vieraana Maija Ylätupa, aiheena Papunet-materiaalien hyödyntäminen arjessa ma 7.5.

Ryhmä järjestää myös omaisten tapauksia. Ryhmää vetävät Tiina Leinonen ja Riitta Huusari.

Lisätietoa vetäjältä:

Tiina Leinonen
puh. 044 9790 551 tai email. esa.afasia@outlook.com

LIIKUNTAKERHOT

BOCCIA-KERHO

Bocciaa pelataan maanantaisin klo 14.30–16.30 Tapanilan työväentalolla, osoitteessa Sompiontie 4. Kevään harjoitukset pelataan ajalla 15.1.-15.5.

Yhteyshenkilö:

Kauko Karila
puh. 09 389 2106,
sähköposti: km.karila@kolumbus.fi

KEILAILUKERHO

Liikuntaviraston kanssa yhteistyökurssina toteutettu, maksullinen keilailukerho kokoontuu tiistaisin klo 10.00–11.00 Helsinginkadun Urheilutalon keilahallissa. Kevään viimeinen keilaus on 29.5. Vappuna ei keilata! Keilauskerhossa on tilaa uusille osallistujille! Kerhossa keilataan rennosti yhdessä aikaa viettäen ja samalla jutustellen. Mitään ennakkovaatimuksia ei ole! Aloita tästä uusi mukava harrastus :) Yhdistyksen sponsoroinnin ansiosta keilaus maksaa vain noin 25 e/ vuosi.

Yhteyshenkilö:

Ilmo Suurnäkki

puh. 0400 577 340
email. ilmo.suurnakki@luukku.com

JOOGARYHMÄ

Joogaryhmä kokoontuu Vipusen-
tien jumppasalissa perjantaisin klo
16.00–17.30.

Tiedustele ohjaajalta vapaita paikkoja:

Ohjaaja Heidi Viheriälä
puh. 040 584 3188 tai
email. heidi.viheriala@welho.com

Lisätietoa Heidn joogaryhmistä:
www.taiasana.fi

KUNTOSALIRYHMÄ

Kuntosaliryhmä kokoontuu kevääl-
lä 12 kertaa ajalla 10.1.-11.4. Ryhmä
on maksullinen. Harjoituksia ohjaa
fysioterapeutti Eric Pedrono. Ryhmä
kokoontuu Afasiakeskuksessa (Vi-
pusentie 3, Käpylä) klo 15.30-17.00.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot ensisijaisesti sähköpostitse:

eric@ericpedrono.com
Voit myös lähettää tekstiviestin tai
jättää soittopyynnön:
puh. 050 381 6299.

KÄSIJUMPPARYHMÄ

Ryhmässä treenaamme koko kehon
huomiointi- ja hahmottamiskykyä,
aktivoimme halvaantunutta yläraa-
jaa ja harjoitteleamme käden hien-
omotoriikkaa. Harjoituksia ohjaa
fysioterapeutti Eric Pedrono. Ryhmä
pidetään Afasiakeskuksessa (Vipu-
sentie 3, Käpylä) ti 8.1. alkaen joka
tiistai klo 15.45–16.45. Hinta on 14
euroa/kerta.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot ensisijaisesti sähköpostitse:

eric@ericpedrono.com
Voit myös lähettää tekstiviestin tai
jättää soittopyynnön:
puh. 050 381 6299

ALUEKERHOT

VANTAAN AVH-KERHO

Kerhotapaamiset pidetään Myyrin-
gissä (Vaskivuorentie 10 B, 3. krs)
klo 14–16 joka kuukauden toisena
torstaina. Keväällä kokoonnutaan
8.3. ja 12.4.

Kerhon yhteyshenkilö:

Raimo Nikkanen
puh. 040 730 4973

ESPOON AVH-KERHO

7.3.2018 klo 17.30

Kerhoilta os. Länsituulentie 1 A 3.
kerros, Espoo. Vieraana proviisori
Minna Lappalainen.

4.4.2018 klo 17.30

Kerhoilta os. Länsituulentie 1 A 3.
kerros, Espoo. Vieraana näyttelijä
Seela Sella.

Toukokuussa kerhomatka. Kohteet-
ta ja ajankohdasta päätetään myö-
hemmin.

Kerhon yhteyshenkilöt:

Tuulikki Saikkonen
p. 040-5276703
tuulikki.saikkonen@kolumbus.fi ja
Kaarina Hulkko
p. 040-721 3310

PORVOON AVH-KERHO

Kerho järjestää säännöllisiä kerho-
tapaamisia sekä liikuntatoimintaa.
Kerho kokoontuu Porvoon suoma-
laisen seurakuntakodin pikkusalis-
sa (Lundinkatu 5) klo 13.00-15.00.
Kevään kerhopäivät ovat 11.1., 8.2.,
8.3. ja 12.4. Keväällä myös kevätret-
ki, mutta kohde vielä avoin.

Yhteyshenkilöt:

Juha Ainasoja
puh. 0400 877080
email. juhaainasoja@gmail.com
Sirpa Ainasoja
puh. 040 5623373

LOVIISAN AVH-KERHO

Kerhotapaamiset palvelutalo Esp-
lanadissa keskiviikkoisin klo 16.30.
Kevään tapaamiset pidetään 14.3.,
18.4. ja 16.5.

Kerhon yhteyshenkilö:

Lasse Gröndahl
puh. 0500-496 995

KIRKKONUMMEN AVH-KERHO

Kerho kokoontuu kerran kuussa ter-
veyskeskuksen ruokalassa (Virkatie
1, Kirkkonummi). Kevään ohjelma
on:

To 22.3 klo 18:00 Lauluiltaa.

To 26.4 klo 16:00 Käymme Wohls-
gärdenissa. Buffepöytä.

La 19.5 Kevätretki Lotta Svärdin mu-
seoon.

Yhteyshenkilöt:

Susanne Josefsson
050 3274796
susanne.josefsson@kirkkonummi.fi
Eija Alanko
0400 506263
eija.alanko@kirkkonummi.fi
www.kirkkonummenavhkerho.net

KARIS-KLUBBEN

Karis klubben i Västra Nyland träffas
en gång i månaden från september
t.o.m maj. Vi brukar träffas en gång
per månad turvis i Karis och i Eke-
näs.

För ytterligare information kontakta:

Gunnel Törnroth, tel. 019 230 432



SAIRAANHOITAJASTA KOTIHOITOYRITTÄJÄKSI

Lähes 20 vuoden työuran jälkeen pääosin julkisella puolella sairaanhoitaja Sanni Rytsölä päätti ryhtyä kotihoitoyrittäjäksi. Kokemusta oli kertynyt teho- ja tehovalvontaosastoilta, vanhainkodista, kaupungin-sairaaloista, yksityissairaalan silmäyksiköstä, lääkeyrityksestä. ”Tuli halu kokeilla omia siipiä. Julkisella puolella ei juuri palkita yrittämistä ja työhön panostamisesta. Lähes ainoa kiitos tulee potilailta tai omaisilta, joka onkin palkitsevaa. Olen aina ollut kova tekemään töitä ja pyrkinyt tekemään työni hyvin.”

Yrityksen perustamisessa ja alkutai-paleella on auttanut yrittäjämies ja ehkä 10 vuoden takaisesta traden-omikoulutuksestakin on ollut hyötyä. Alku ei ole silti ollut helppoa. ”Asiakashankinta on ollut kovemman työn takana mitä kuvittelin. Lisäksi alaan liittyy paljon lupahake-

muksia jotka vievät aikaa ja rahaa.”

Rytsölän yritys ELSA on ikääntyville suunnattu kotihoitoyritys, joka toimii pääkaupunkiseudulla. Yritys tarjoaa säännöllistä kotipalvelua ikääntyville jotka tarvitsevat apua kodinhoidossa, kotihoidossa tai kotisairaanhoidossa. Palvelu voi olla auttamista kotitöissä, ostoksissa, suihkussa, lääkärikäynnillä, lääkkeiden kanssa. ELSA:n työntekijät ovat kokeneita hoitoalan ammattilaisia jolloin hoitajan ei tarvitse vaihtua, kun työ vaihtuu siivouksesta lääkkeidenjakoon. ”Mielestäni on suuri etu, että ikääntyvän luona käy kokenut hoitoalan ammattilainen vaikka kyse olisikin vain siivouksesta. Ikä tuo tullessaan lähes kaikille sairauksia ja lääkityksiä ja kokeneella hoitajalla on näkemystä kotona pärjäämiseen.”

Useimmiten ikääntyvät tarvitsevat ensimmäisenä apua siivouksen kanssa. Apu voi olla väliaikaistakin

esimerkiksi leikkauksen jälkeen. Monet ikääntyvät ovat yksinäisiä ja usein ELSA:n tarjoama apu onkin yhdessäoloa. ”Haluan tarjota ikääntyville jotain elämänlaatua parantavaa, mitä se sitten kullekin on. Jos ei jaksakaan lähteä käymään kahvilassa niin ehkä pieni lenkki pakkasessa omalla pihalla piristää päivää. Monet apu on jotain mitä kunnan tai kaupungin kotihoito ei ehdi tekemään. Ajatuksenani on myös ollut olla omaisille lisäkäden arjessa. Vaikka omaiset olisivatkin mukana ikääntyvän elämässä, niin usein tuttu hoitaja joka säännöllisesti käy ikäihmisen luona tuo turvallisuutta sekä omaiselle että asiakkaalle.”

Suurimmasta osasta palvelua saa 50% kotitalousvähennyksen joka mahdollistaa palvelun hankkimisen useammille. Esimerkiksi neljä käyntiä kuukaudessa maksaa 196€ josta asiakkaalle jää maksettavaksi kotitalousvähennyksen jälkeen 98€.

SURUADRESSEJA

Uudenmaan AVH-yhdistys on julkaissut kolme erilaista suruadressia. Kaikkien adressien kuvat on maalannut ESA-ryhmän vetäjä Tiina Leinonen.



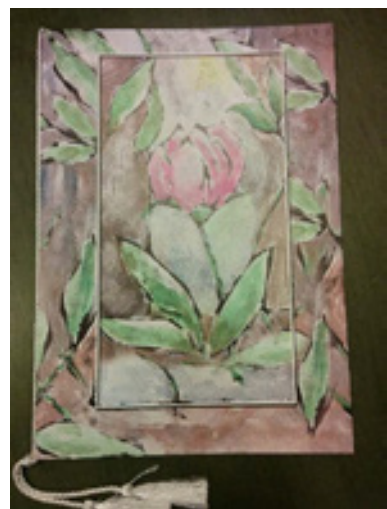
ENKELI

"Syvästi kaivaten"



**VALKOISET
KUKAT**

"Rakkaudella muistaen"



**PUNAINEN
KUKKA**

tekstitön

Koko:	avattava A4
Adressi sisältää:	valkoisen nyörin, neljä erilaista sisälehteä (suomen- tai ruotsinkieliset) sekä kirjekuoren.
Hinta:	15 €/kpl + mahdolliset postituskulut.
Tilaaminen:	adresseja voi tilata yhdistyksen nettisivuilta (www.afasiakeskus.fi) tai toiminnanjohtaja Heidi Elorannalta (yhdistys@afasiakeskus.fi; 040 540 8884).
Toimitus:	tilauksen voi noutaa Afasiakeskuksesta (Vipusentie 3, Helsinki) tai se voidaan lähettää tilaajalle postitse, jolloin tilauksen hintaan lisätään postituskulut.

ADRESSIEN SUOMENKIELISET SISÄLEHDET OVAT:

"Nuku untasi rauhaisaa,
sitä siunatkoon
Isä taivaan ja maan."
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen...

"Polkua mennyttä katselen,
sidon muistojen kukista seppeleen.
Siihen kukat niin ilon kuin murheenkin,
polun varrelta poimin, jota kuljettiin."
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen...

"Vaan ylitse kaikkien kyynelten
tuhat muistoa meitä lohduttaa.
Ne on tallessa päivien menneiden
- tuhat muistoa kultaakin kalliimpaa."
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen...

Ei värssyä. Vain teksti:
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen..

ADRESSIEN RUOTSINKIELISET SISÄLEHDET OVAT:

"En kär vän dör aldrig.
Han lever i våra tankar,
hjärtan och minnen."
Till minnet av...

"Så tomt är vårt sinne,
när vi ett sista avsked tar.
Inga ord vi finner,
dock i vårt minne äd du kvar."
Till minnet av...

"Tack för vad Du givit,
tack för vad Du var.
Tack för ljusa minnen
som Du lämnat kvar."
Till minnet av...

Ei värssy. Vain teksti:
Till minnet av...

MUKAAN AFASIAKESKUKSEN PÄIVÄTOIMINTAAN!

Ensiksi on hyvä tietää, että lääkärin lähetettä ei tarvita päivätoimintaan osallistumiseen. "Sujuvin reitti askel askeleelta"

1. Etsi valmiiksi kopiot lääkärinlausunnoista sairastumisen ja nykyisen toimintakyvyn osalta, yhteyshenkilöiden (omaiset, kotihoito jne.) tiedot ja muut terveydentilaa koskevat paperit, kuten terapeuttien lausunnot ja voimassa oleva lääkelista.

2. Ota yhteyttä Afasiakeskukseen, 044-7777 601 ja varaudu sopimaan tutustumisaika. Tutustumiskäynti kestää noin tunnin ja se sovitaan AINA ennen varsinaista aloittamista.

Tutustumiskäynnin aikana on tarkoitus mm.

- käydä läpi tulevan asiakkaan sairastuminen ja nykyinen toimintakyky/omat tavoitteet ja toiveet

- todeta, onko toimintamme sopivaa asiakkaan tarpeisiin

- kertoa tulevalle asiakkaalle kuljetuksista, laskutusmenettelyistä yms. käytännön asioista

- täyttää yhdessä maksusitoumus-hakemus sosiaalivirastolle

- esitellä talon tilat ja toiminnot
Tutustumiskäynnille ovat kaikki asiakkaan lähipiiriin / hoitoyhteistyöhöihin kuuluvat lämpimästi tervetulleita!

3. Tutustumiskäynnin jälkeen Afasiakeskuksesta lähetetään maksusitoumuspyynnöt eteenpäin sosiaalivirastolle. Vastaus tulee sekä asiakkaalle kotiin, että Afasiakeskukselle.

4. Kun maksusitoumuksesta on tullut kopio Afasiakeskukseen, sieltä soitetaan asiakkaalle ja vasta siinä vaiheessa voidaan sopia varsinaisen aloituspäivämäärä. Kun aloituspäivä on sovittu, Afasiakeskus ilmoittaa asiakkaan tiedot kuljetusyhtiölle ja käynnistää yhteiskuljetuksen. Tämän jälkeen kuljetus toimii "automaattisesti". Mikäli asiakas ei ole tulossa päiväkuntoutukseen esim. sairastumisen vuoksi, on kuljetuksen peruuttaminen siltä päivältä asiakkaan tehtävä.

Lisätietoja:

Afasiakeskuksen johtajalta
Sari Ståhlilta,
puh. 044 7777 601 tai
sari.stahl@afasiakeskus.fi

Taita ja kiinnitä puolet yhteen.



Tervetuloa jäseneksi!

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun.

Aivoliitto ry
Tunnus: 5006009
Info: 1200
00003 VASTAUSLÄHETYS

Aivoliitto



Aivoliitto
Jäsenyhdistys

TUE TOIMINTAA

Uudenmaan AVH-yhdistys tekee työtä aivoverenkiertohäiriön (AVH) saaneiden henkilöiden ja heidän omaistensa hyväksi. Yhdistys tarjoaa myös tietoa ja tukea niille, joilla on etenevä sujumaton afasia. Toi-



mintamuotoihimme kuuluu mm. neuvontaa, vertaistukitoimintaa, luentoja, keskustelu- ja liikuntaryhmiä, kursseja, virkistystapahtumia ja matkoja. Toimintamuotomme kehittyvät ja laajenevat koko ajan.

Uudenmaan AVH-yhdistys ei tavoittele toiminnallaan rahallista hyötyä. Ehdoton edellytys yhdistyksen toiminnan mahdollistamiseksi ovatkin avustukset, joita haetaan vuosittain useilta eri tahoilta. Avustukset ovat aina harkinnanvaraisia eli takeita rahallisesta tuesta ei koskaan ole.

Sääntöjensä mukaisesti Uudenmaan AVH-yhdistys ottaa vastaan myös testamentteja. Saamallaan varoilla yhdistys mahdollistaa toimintansa jatkumisen ja palvelujen (Afasia-lehti ja muut tiedotus, neuvonta, vertaistuki, kerhot, retket ja

muu toiminta) tarjoamisen jäsenistönsä hyväksi.

Testamenttilahjoituksella voit ilmaista tahtosi ja varmistaa, että lahjasi menee Sinulle tärkeään tarkoitukseen. Uudenmaan AVH-yhdistys on vapaa perintöverosta, eli testamentatut varat käytetään kokonaisuudessaan yhdistyksen toiminnan tukemiseen testamentintekijän toiveen mukaisesti.

LÄMMIN KIITOS TUESTASI.

Lisätietoa:

toiminnanjohtaja
Heidi Elorannalta
p. 040-540 8884
yhdistys@afasiakeskus.fi



Haluan liittyä jäseneksi

☐ AVH-yhdistykseen

Yhdistyksen nimi Uudenmaan AVH-yhdistys ry

Jos yhdistyksen nimi ei ole tiedossa, tämä kohta jätetään tyhjäksi. Tällöin jäsen liitetään asuinkuntaa lähimpänä toimivaan yhdistykseen.

☐ ammattilaisten yhdistykseen (Suomen Pro AVH ry)

☐ Aivoliiton kannatusjäseneksi

Olen

☐ aivoverenkiertohäiriön sairastanut.

Sairastumisvuosi _____

☐ läheinen ☐ ammattilainen

☐ muu _____

☐ Minulla on afasia.

☐ Haluan AVH-lehden myös CD:lle luettuna äänilehtenä.

Sukupuoli ☐ nainen ☐ mies

Kieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ muu

Syntymäaika _____

Etunimi _____

Sukunimi _____

Osoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Lähetämme tiedot paikalliselle jäsenyhdistyksellemme. Vuosittainen jäsenmaksu vaihtelee 15–25 euron välillä yhdistyksestä riippuen. Jäseneksi liittyvän pitää olla vähintään 15-vuotias.

Kannatusjäsenen jäsenmaksu on yksityishenkilöille 50 euroa, yhteisöille ja säätiöille 80 euroa ja yrityksille 500 euroa vuodessa.

Suostun tietojeni tallentamiseen jäsen- ja lehtirekistereihin. Tietojani ei luovuteta ulkopuolisten käyttöön.

Allekirjoitus _____

Villa Afasia

Turvallista, tuettua asumispalvelua
Vipusentie 3, 00610 Helsinki

- Asukkaalle laaditaan yksilölliset tarpeet huomioiva hoito- ja palvelusuunnitelma
- Kodikkaat, esteettömät tilat
- Kotiruoka omasta keittiöstä
- Ammattitaitoinen henkilökunta ympäri vuorokauden
- Viihtyisä ympäristö ja hyvät kulkuyhteydet



- Tilapäisen hoidon tai asumisen tarpeisiin
- Omaishoitajavapaan ajaksi, palvelusetelillä
- Pitkäaikaiseksi kodiksi

Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan palveluihimme!

Samalla näet viihtyisät yhteistilat, aistit yleisen tunnelman sekä tutustut henkilökuntaamme.

p. 044 - 7777 603

Vastaava hoitaja 044 - 7777 608

www.afasiakeskus.fi





Posti Green

*Osta tästä edullista mainostilaa!
Esim. 1/4-kokoinen mainos neljään
lehteen vain 250€.*

*Ota yhteyttä
Heidi Elorantaan,
yhdistys@afasiakeskus.fi*



Senioripalvelutalo Villa Ensi
tarjoaa tuettua ja turvallista
asumismukavuutta
keskellä kauneinta Helsinkiä.

Voit asua meillä myös tila-
päisesti esim. oman asuntosi
putkiremontin ajan.



Soita meille ja kysy lisää!
Maarit Ylimäki
Puh. 044 747 4177 tai
toimisto@villaensi.fi
Merikatu 23, 00150 Hki
www.villaensi.fi