



Toimintakertomus 2022

1. Yleistä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitoalueella toimiva aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1971 ja se on valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriön saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille sekä heidän läheisilleen tietoa, vertaistukea ja virkistystoimintaa.

2. Toiminta

Vuoden 2022 lopussa yhdistyksellä oli 766 (v. 2021: 803) varsinaista jäsentä. Vuonna 2022 uusia jäseniä liittyi yhdistykseen 56. Eroamiseen tai erottamiseen (esim. jäsenmaksu maksamatta) päättyi 93 henkilön jäsenyys (v. 2021: 79).

2.1 Jäsenneuvonta

Vuonna 2022 yhdistys tarjosi afasiaa sairastaville ja AVH:n sairastaneille sekä heidän läheisilleen tukea, neuvontaa ja ohjausta puhelimitse, sähköpostitse sekä some-yhteyksien kautta. Puhelinaika palveli maanantaisin klo 14–16.

2.2 Viestintä

Tiedotukseen on käytetty sähköpostia, jonka kautta on lähetetty vuoden aikana yhteensä kaksi uutiskirjettä ja kaksi jäsenkirjettä jäsenille, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissä. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostia on lähetetty vuoden aikana kaksi painettu jäsenkirjettä postitse.

Yhdistyksen netti- ja Facebook-sivuja on päivitetty tarvittaessa. Twitter -tilillä oli aktiivista toimintaa yhdistyksen vapaaehtoisen toteuttaessa sisältöä sinne.

2.3 Aluekerhot

Porvoon AVH-kerho

Porvoon aluekerho kokoontui 11 kertaa ja osallistujia oli 122.

Aluekerho järjesti toukokuussa yhteistyössä Porvoon suomalaisen seurakunnan kanssa avoimen yleisötilaisuus. Aiheena oli "Aivoverenkiertohäiriö (AVH): tiedä riskit, tunnista

oireet, toimi nopeasti!”. Heinäkuussa aluekerho lähti viettämään päivää Lappeenrantaan Krokotiili rock näytökseen. Kerho järjesti Porvoosta yhteiskyydityksen yhdistyksen 50-vuotisjuhliin lokakuussa. Joulujuhlaa vietettiin joulukuussa. Vuoden aikana kerhotapaamisissa oli myös vierailijoita kertomassa eri aiheista.

Loviisan Stroke-kerho

Loviisan aluekerho kokoontui yhdeksän kertaa ja osallistujia 54.

Kerho toimi sekä suomen että ruotsin kielellä. Kerho järjesti kesäretken Kotkan Keisarin kalastusmajalle Langenkoskelle.

Vantaan AVH-kerho

Vantaan aluekerho kokoontui kahdeksan kertaa ja osallistujia oli 74.

Kerholla oli useampana kertana vierailijoita kertomassa eri aiheista. Joulukuussa aluekerho järjesti joulujuhlan.

Espoon AVH-kerho

Espoon aluekerho kokoontui viisi kertaa ja osallistujia oli 45.

Aluekerho osallistui keväällä sekä syksyllä työväenopiston kokkauskursseille. Syksyllä aluekerho järjesti retken Weegeen näyttelykeskukseen, jossa oli opastettu kierros. Joulukuussa kerho vietti pikkujouluja.

Kirkkonummen AVH-kerho

Kirkkonummen aluekerho kokoontui 11 kertaa ja osallistujia oli 170.

Kerhotapaamisissa (5/11) oli asiantuntijoita pitämässä luentoja jäseniä kiinnostavista aiheista. Lisäksi tehtiin kevät- ja ”sokko”syysretki yhdessä Karjaan AVH-kerholaisten kanssa. Kesällä vierailtiin Vihdin kesäteatterissa katsomassa ”Diivat”-esitystä. Joululounasta nautittiin kunnan talolla. Ukrainalaisille 25:lle pakolaiselle lahjoitettiin saadut joululahjat, jotka toimitettiin heille henkilökohtaisesti.

Karjaan AVH-kerho / Karisklubben

Karjaan aluekerho kokoontui yhdeksän kertaa ja osallistujia oli 49.

Kerhon vetäjänä toimi Kirkkonummen AVH-kerhon vetäjä. Ohjelmassa oli mm. kerhon entisen vetäjän 90-vuotisjuhlat, yhteiset kevät- ja ”sokko”syysretket Kirkkonummen AVH-kerholaisten kanssa. Paikalliset opastukset olivat sekä suomen että ruotsin kielellä. Joululounas nautittiin historiallisessa Åminnen kartanossa. Tuodut joululahjat lahjoitettiin ukrainalaisille 25:lle pakolaiselle.

Lohjan AVH-kerho

Lohjan aluekerho kokoontui neljä kertaa ja osallistujia oli 35.

Aluekerho järjesti keväällä grillauspäivän ja syksyllä ruokailivat yhdessä ravintolassa. Yhdessä kerhotapaamisessa oli vierailija pitämässä luennon kuulosta.

Helsingin AVH-kerho

Helsingin aluekerho kokoontui kuusi kertaa ja osallistujia oli 25.

Aluekerho aloitti toimintansa uuden kerhon vetäjän johdolla elokuussa. Kerho järjesti päiväretken Porvooseen ja osallistui Seniorisoppa -konserttiin sekä järjesti joulukuussa pikkujoulut.

2.4 Liikuntaryhmät

Keilauskerho, Helsinki

Helsingin keilauskerho järjestettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa. Keilauskerho kokoontui 26 kertaa ja osallistujia oli 105.

Keilauskerho, Lohja

Lohjan keilauskerho kokoontui vuoden aikana 32 kertaa ja osallistujia oli 172.

Keilauskerho, Espoo

Espoon keilauskerho kokoontui tiistaisin ja torstaisin Tapiolan keilahallilla 55 kertaa ja osallistujia oli 199.

2.5 Keskusteluryhmät

Omaisten vertaistukiryhmä

Omaisten vertaistukiryhmä kokoontui Helsingin Vuosaaressa. Ryhmä kokoontui kuukausittain kerhotiloissa tai yhteisen lounaan äärellä. Tapaamisissa oli paikalla noin 4–8 hlö/kerta.

Stafat

Kerho kokoontui seitsemän kertaa ja osallistujia oli noin 5–7 hlö/kerta. "Stadin afaatikot" eli Stafat -kerho aloitti toimintansa parin vuoden tauon jälkeen ja ryhmä kokoontui Kampin palvelukeskuksessa.

2.6 Vertaistukijat ja kokemustoimijat

Vuonna 2022 Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n jäsenistä 24 toimi koulutettuna vertaistukijana. Aivoliitto ry kouluttaa yhdistyksen uudet vertaistukijat.

Henkilökohtaiset vertaistukijat keskustelivat tuettavien kanssa puhelimitse tai lähitapaamisessa muutamia kertoja. Henkilökohtaisen vertaistuen kautta tulee valtakunnallisesti noin viisi yhteydenottoa viikossa.

Vuonna 2022 yhdistys ei pitänyt ryhmämuotoisia vertaistukitapaamisia sairaaloissa.

Tällä hetkellä Uudenmaan AVH-yhdistys ry:llä on yhdeksän kokemustoimijaa. Aivoliitto ry on kouluttanut kokemustoimijoita valtakunnallisesti yhdessä muiden järjestöjen kanssa ja järjestää kokemustoimijoille tapaamisia noin kerran vuodessa.

2.7 Tapahtumat

Lehmirannan virkistysleiri

Lehmirannan virkistysleiri toteutettiin syyskuun lopussa. Virkistysleirille Saloon lähti mukaan 29 osallistujaa ja yksi vetäjä. Virkistysleirin järjestämisen mahdollistivat Ragnar Ekbergin säätiön sekä Helsingin kaupungin avustukset. Virkistysleirin odotettu palautetilaisuus pidettiin Vantaalla, Tuomarinkylän kartanon alueella, sijaitsevassa ravintolassa. Osallistujia oli 15/30 leirille osallistujasta.

Yhdistyksen 50-vuotisjuhlat

Yhdistyksen 50-vuotisjuhlia vietettiin lokakuun alussa Helsingissä Kuulokeskuksen Valkea talossa. Paikalla juhlimassa oli noin 100 henkilöä. Ohjelmassa oli musiikkiesityksiä ja puheita sekä yhdistyksen pitkäaikaisia toimihenkilöitä muistettiin kunniakirjalla ja kukkakimpulla.

2.8 Yhteistyö

Afasiaäätiö-Afasistiftelsen sr

Afasiaäätiö tarjosi yhdistykselle mm. toimisto- ja kerhotiloja käyttöön Helsingissä sijaitsevasta Afasiakeskuksesta.

Aivoliitto ry

Yhdistys teki yhteistyötä Aivoliitto ry:n kanssa mm. viestinnässä ja vertaistukitoiminnassa.

Vammaisneuvostot

Yhdistyksen jäseniä oli edustettuna Kirkkonummen, Porvoon ja Vantaan vammaisneuvostoissa.

3. Hallinto ja organisaatio

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, jonka yhdistyksen vuosikokous valitsee. Hallitus kokoontui vuoden aikana 16 kertaa. Vuoden aikana kokoontuivat myös 50-v juh latoimikunta.

Yhdistyksellä oli ostopalvelusopimus sihteerin palveluista Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry:n kanssa.

Muita toimijoita yhdistyksessä olivat vapaaehtoiset.

4. Talous

Yhdistyksen tulos oli 3 992,28 € ylijäämäinen vuonna 2022.

Yhdistyksen toiminnan mahdollistivat jäsenmaksutuotot, saadut tuet ja avustukset sekä vapaaehtoistyö. Vuokratuloja saatiin yhdistyksen omistamasta Helsingissä sijaitsevasta As. Oy Porthaninkatu 13:n asunnosta. Tuloja saatiin hieman myös joulukorttien ja adressien myynnistä.

Lehmirannan virkistysleirin toteutumiseen saatiin avustusta Helsingin kaupungilta sekä Ragnar Ekbergin säätiöltä.

Aluekerhojen toiminnan mahdollistivat avustukset, joita yhdistys sai mm. Helsingin, Espoon, Vantaan, Lohjan ja Porvoon kaupungeilta sekä Kirkkonummen kunnalta, Kirkkonummen Säästöpankkisäätiöltä, Karjaa-Pohjan Säästöpankkisäätiöltä, Sophie von Julins Stiftelseltä sekä Lohjan Liikuntakeskus Oy:ltä.