



# Toimintakertomus 2023

## 1. Yleistä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitoalueella toimiva aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1971 ja se on valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriön saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille sekä heidän läheisilleen tietoa, vertaistukea ja virkistystoimintaa.

## 2. Toiminta

Vuoden 2023 lopussa yhdistyksellä oli 724 (v. 2022: 766) varsinaista jäsentä. Vuonna 2023 uusia jäseniä liittyi yhdistykseen 54. Eroamiseen tai erottamiseen (esim. jäsenmaksu maksamatta) päättyi 96 henkilön jäsenyys (v. 2022: 94).

### 2.1 Jäsenneuvonta

Vuonna 2023 yhdistys tarjosi afasiaa sairastaville ja AVH:n sairastaneille sekä heidän läheisilleen tukea, neuvontaa ja ohjausta puhelimitse, sähköpostitse. Puhelinaika palveli ostetun sihteeripalvelun toimesta maanantaisin klo 14–16, mutta varapuheenjohtaja Tiina Anttosen toimesta henkilökohtaisesta numerossa ympäri vuorokauden.

### 2.2 Viestintä

Tiedotukseen on käytetty sähköpostia, jonka kautta on lähetetty vuoden aikana yhteensä kaksi uutiskirjettä ja kaksi jäsenkirjettä jäsenille, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissä. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostia on lähetetty vuoden aikana kaksi painettua jäsenkirjettä postitse.

Yhdistyksen netti- ja Facebook-sivuja on päivitetty tarvittaessa.

### 2.3 Aluekerhot

#### Porvoon AVH-kerho

Porvoon aluekerho toimi koko vuoden, osallistujakertoja oli yhteensä 136.

Tarkemmat tiedot okoontumiskerroista raportoi vetäjä Jorma Kiljunen.

### Vantaan AVH-kerho

Vantaan aluekerhon vetäjän toimii Tiina Anttonen. Ryhmä kokoontui 5+5 kertaa + luovan työn kurssi ja osallistujia oli 140.

### Espoon AVH-kerho

Espoon aluekerhon vetäjänä toimi Päivi Salminen ja Tuovi Nykänen. Ryhmä kokoontui viisi kertaa ja osallistujia oli 45. Muskan konsertti 9.2., 20.4. Aivoliiton kahvitilaisuus. 17.5. AVH-ruokakurssi. Kesäkuussa retki viinitilalle. 16.11. AVH-ruokakurssi.

### Kirkkonummen AVH-kerho

Vetäjänä Helena Paimela, kokoontumiskertoja ja osallistujamääriä ei ole tiedossa.

### Karjaan AVH-kerho / Karisklubben

Vetäjänä Helena Paimela, kokoontumiskertoja ja osallistujamääriä ei ole tiedossa.

## **2.4 Liikuntaryhmät**

### Keilauskerho, Helsinki

Ilmo Suurnäkki, Helsingin keilauskerho järjestettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa. Keilauskerho kokoontui 27 kertaa ja osallistujia oli 141.

### Keilauskerho, Lohja

Ulla Parkkonen, Lohjan keilauskerho kokoontui vuoden aikana 24 kertaa ja osallistujia oli 152.

### Keilauskerho, Espoo

Olli Rautajuuri, Espoon keilauskerho kokoontui tiistaisin ja torstaisin Tapiolan keilahallilla 54 kertaa ja osallistujia oli 193.

## 2.5 Keskusteluryhmät

### Omaisten vertaistukiryhmä

Omaisten vertaistukiryhmä vetäjänä Raili Salmi, Helsingin Vuosaassa. Ryhmä kokoontui 6 kertaa syksyllä 46 osallistujaa, ja keväällä 14 kertaa, 86 osallistujaa.

### Stafat

Leena Malkamäki, Kerho kokoontui kaksi kertaa kuussa ja osallistujia oli 67. "Stadin afaatikot" eli Stafat -kerho aloitti toimintansa parin vuoden tauon jälkeen ja ryhmä kokoontui Kampin palvelukeskuksessa.

## 2.6 Vertaistukijat ja kokemustoimijat

Vuonna 2023 Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n jäsenistä 24 toimi koulutettuna vertaistukijana. Aivoliitto ry kouluttaa yhdistyksen uudet vertaistukijat.

Henkilökohtaiset vertaistukijat keskustelivat tuettavien kanssa puhelimitse tai lähitapaamisessa.

Vuonna 2023 yhdistys toteutti 9 ryhmämuotoisia vertaistukitapaamista Porvoon sairaalassa.

Tällä hetkellä Uudenmaan AVH-yhdistys ry:llä on yhdeksän kokemustoimijaa. Aivoliitto ry on kouluttanut kokemustoimijoita valtakunnallisesti yhdessä muiden järjestöjen kanssa ja järjestää kokemustoimijoille tapaamisia noin kerran vuodessa.

## 2.7 Tapahtumat

### Lehmirannan virkistysleiri

Lehmirannan virkistysleiri toteutettiin varapuheenjohtajan Tiina Anttosen toimesta syyskuun lopussa. Virkistysleirille Saloon lähti mukaan 29 osallistujaa ja yksi vetäjä. Virkistysleirin järjestämisen mahdollistivat Ragnar Ekbergin säätiön sekä Helsingin kaupungin avustukset.

## 2.8 Yhteistyö

### Afasiaäätiö-Afasistiftelsen sr

Afasiaäätiö tarjosi yhdistykselle mm. toimisto- ja kerhotiloja käyttöön Helsingissä sijaitsevasta Afasiakeskuksesta.

### Aivoliitto ry

Yhdistys teki yhteistyötä Aivoliitto ry:n kanssa mm. viestinnässä ja vertaistukitoiminnassa.

### Vammaisneuvostot

Yhdistyksen jäseniä oli edustettuna Kirkkonummen, Porvoon ja Vantaan vammaisneuvostoissa.

### **3. Hallinto ja organisaatio**

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, jonka yhdistyksen vuosikokous valitsee. Hallitus kokoontui vuoden aikana 13 kertaa ja sen jälkeen puheenjohtaja ja sihteeri erosivat.

2.11. järjestettiin ylimääräinen jäsenkokous jossa valittiin uusi hallitus ja puheenjohtaja. Hallituksen järjestäytymiskokous pidettiin 26.11.2023

Yhdistyksellä oli ostopalvelusopimus sihteerin palveluista Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry:n kanssa, Raila Sulasalmi irtisanoi sopimuksen 18.10.2023 ja lopetti yhdistyksen asioiden hoidon 4 viikon irtisanomisajasta huolimatta.

Siitä lähtien yhdistyksen taloutta on hoitanut hallitus. Muita toimijoita yhdistyksessä olivat vapaaehtoiset.

### **4. Talous**

Yhdistyksen tulos oli 6809,11 € ylijäämäinen vuonna 2023.

Yhdistyksen toiminnan mahdollistivat jäsenmaksutuotot, saadut tuet ja avustukset sekä vapaaehtoistyö. Vuokratuloja saatiin yhdistyksen omistamasta Helsingissä sijaitsevasta As. Oy Porthaninkatu 13:n asunnosta.

Lehmirannan virkistysleirin toteutumiseen saatiin avustusta Helsingin kaupungilta sekä Ragnar Ekbergin säätiöltä.

Aluekerhojen toiminnan mahdollistivat avustukset, joita yhdistys sai mm. Helsingin, Espoon, Vantaan, Lohjan ja Porvoon kaupungeilta sekä Kirkkonummen kunnalta, Kirkkonummen Säästöpankkisäätiöltä, Karjaa-Pohjan Säästöpankkisäätiöltä, sekä Lohjan Liikuntakeskus Oy:ltä.

