



Toimintakertomus 2024

1. Yleistä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitoalueella toimiva aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1971 ja se on valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriön saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille sekä heidän läheisilleen tietoa, vertaistukea ja virkistystoimintaa.

2. Toiminta

Vuoden 2024 lopussa yhdistyksellä oli 645 (v. 2023: 720) varsinaista jäsentä. Vuonna 2024 uusia jäseniä liittyi yhdistykseen 39. Eroamiseen tai erottamiseen (esim. jäsenmaksu maksamatta) päätyi 24 henkilön jäsenyys (v. 2023: 96).

2.1 Jäsenneuvonta

Vuonna 2024 yhdistys tarjosi AVH:n sairastaneille sekä heidän läheisilleen tukea, neuvontaa ja ohjausta puhelimitse ja sähköpostitse. Puhelinaika palveli Tiina Anttosen toimesta henkilökohtaisesta numerossa ympäri vuorokauden, puheluita tuli vuoden aikana yhteensä 41 kpl.

2.2 Viestintä

Tiedotukseen on käytetty sähköpostia, jonka kautta on lähetetty vuoden aikana yhteensä kaksi uutiskirjettä ja kaksi jäsenkirjettä jäsenille, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissä. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostia on lähetetty vuoden aikana kaksi painettua jäsenkirjettä postitse. Yhdistyksen netti- ja Facebook-sivuja on päivitetty tarvittaessa.

2.3 Aluekerhot

Porvoon AVH-kerho

Porvoon aluekerho toimi puoli vuotta, jonka jälkeen Jorma Kiljunen ilmoitti että Porvoo-kerho lopetetaan. Tarkemmat tiedot kokoontumiskerroista raportoi vetäjä Jorma Kiljunen.

Vantaan AVH-kerho

Vantaan aluekerhon vetäjän toimii Tiina Anttonen. Ryhmä kokoontui keväällä 5 kertaa ja osallistujia oli 73 ja syksyllä 5 kertaa, osallistujia oli 71. Yhteensä 144.

Espoon AVH-kerho

Espoon aluekerhon vetäjänä toimi Päivi Salminen ja Tuovi Nykänen. Ryhmä kokoontui kaksi kertaa ja osallistujia oli 24. Kokkauskurssi.

2.4 Liikuntaryhmät

Keilauskerho, Helsinki

Ilmo Suurnäkki, Helsingin keilauskerho järjestettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa. Keilauskerho kokoontui 27 kertaa ja osallistujia oli 54.

Keilauskerho, Lohja

Ulla Parkkonen, Lohjan keilauskerho kokoontui vuoden aikana 24 kertaa ja osallistujia oli 160.

Keilauskerho, Espoo

Olli Rautajuuri, Espoon keilauskerho kokoontui tiistaisin ja torstaisin Tapiolan keilahallilla 54 kertaa ja osallistujia oli 180.

2.5 Keskusteluryhmät

Omaisten vertaistukiryhmä

Omaisten vertaistukiryhmä vetäjänä Raili Salmi, Helsingin Vuosaaressa. Ryhmä kokoontui 6 kertaa syksyllä 46 osallistujaa, ja keväällä 14 kertaa, 86 osallistujaa.

Stafat

Leena Malkamäki, Kerho kokoontui kaksi kertaa kuussa ja osallistujia oli 65. "Stadin afaatikot" eli Stafat -kerho aloitti toimintansa parin vuoden tauon jälkeen ja ryhmä kokoontui Kampin palvelukeskuksessa.

2.6 Vertaistukijat ja kokemustoimijat

Vuonna 2024 Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n jäsenistä 19 toimi koulutettuna vertaistukijana. Aivoliitto ry kouluttaa yhdistyksen uudet vertaistukijat.

Henkilökohtaiset vertaistukijat keskustelivat tuettavien kanssa puhelimitse tai lähitapaamisessa.

Vuonna 2024 yhdistys toteutti 6 ryhmämuotoisia vertaistukitapaamista Porvoon sairaalassa.

Tällä hetkellä Uudenmaan AVH-yhdistys ry:llä on kymmenen kokemustoimijaa. Aivoliitto ry on kouluttanut kokemustoimijoita valtakunnallisesti yhdessä muiden järjestöjen kanssa ja järjestää kokemustoimijoille tapaamisia noin kerran vuodessa.

2.7 Tapahtumat

Ruissalon virkistysleiri

Virkistysleiri toteutettiin puheenjohtaja Tiina Anttosen johdolla;

1. 16.-20.9.2024 / 30 henkilöä

2. 23.-27.9.2024 / 30 henkilöä

Virkistysleirille Ruissalon kylpylään otettiin 30 osallistujaa + vetäjä. Virkistysleirin järjestämisen mahdollistivat Ragnar Ekbergin säätiön avustus, sekä yhdistyksen oma rahoitus.

2.8 Yhteistyö

Aivoliitto ry

Yhdistys teki yhteistyötä Aivoliitto ry:n kanssa mm. viestinnässä ja vertaistukitoiminnassa.

Friherrsin Sosialidemokraatit ry

Yhdistys tarjosi Friherrsin torpan kokousten pitämiseksi, sekä Vantaa-kerhon kokoontumispaikaksi.

3. Hallinto ja organisaatio

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, jonka yhdistyksen vuosikokous valitsee. Hallitus kokoontui vuoden aikana 7 kertaa

Yhdistyksen taloutta hoitaa hallitus, sihteeri ja puheenjohtaja. Muita toimijoita yhdistyksessä olivat vapaaehtoiset.

4. Talous

Yhdistyksen tulos oli 18.372,86 € alijäämäinen vuonna 2024. Yhdistyksen toiminnan mahdollistivat jäsenmaksutuotot, saadut tuet ja avustukset sekä vapaaehtoistyö. Vuokratuloja saatiin yhdistyksen omistamasta Helsingissä sijaitsevasta As. Oy Porthaninkatu 13:n asunnosta.

Vuotuisen virkistysleirin toteutumiseen saatiin avustusta Helsingin kaupungilta, sekä Ragnar Ekbergin säätiöltä. Vantaa-kerhon toimintaa saatiin avustusta Vantaan kaupungilta.

Alue- ja liikuntakerhojen toiminta rahoitettiin yhdistyksen omilla varoilla.