



**TULE
MUKAAN
ALUEKERHOON!**

Aluekerhojen
vetäjien yhteystiedot
ja syksyn kerhopäivät
kääntöpuolella.

Hyvää syksyä UAVHn jäsenet!

Aivoliiton toukokuinen konkurssi vaikuttaa jonkin verran yhdistyksemme toimintaan. Tulemme infoamaan esimerkiksi ensi vuoden jäsenmaksuista ja muusta heti kun tiedämme yhteistyökumppanimme jäsenrekisterin kannalta.

Sillä välin toimimme entiseen tapaan aluekerhoissa, keila-kerhoissa sekä nyt syyskuussa järjestettävällä virkistysleirillä. Pahoittelut että tiedotus ja ohjeet tulevat näin lyhyellä varoitusaajalla, meille tärkeiden ehtojen osalta sopivan paikan löytäminen ja ajankohdan löytyminen otti tällä kertaa yllättävän paljon aikaa.

Tämän vuoden virkistysleiri järjestetään kylpylähotelli Edenissä Tampereella. Ajankohta on 22.-25.9.2025 ja leirille mahtuu 30 jäsentä. Omavastuuhinta on 100 euroa/osallistuja. Hintaan sisältyy aamiainen, lounas ja päivällinen. Majoitus kahden hengen huoneissa. Invahuoneita on varattu 4 kpl.

Ilmoittautumiset leirille maanantaina 15.9. klo 9.00 alkaen puhelimitse numeroon 050 3076537. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat ensikertalaiset. Lähtö Vantaalta 22.9. klo 12, Vapaalantie 28 ja paluu 25.9. noin klo 14 samaan paikkaan.

Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n hallitus 2025-2026

Uusi hallitus valittiin yhdistyksen vuosikokouksessa 13.5.2025.

Järjestäytymiskokous pidettiin 30.6.2025, jossa valittiin varapuheenjohtaja ja sihteeri.

- Tiina Anttonen, puheenjohtaja
- Petra Uski, varapuheenjohtaja
- Kari Hiltunen, varsinainen jäsen
- Jarmo Konttila, varsinainen jäsen
- Ari Poikkimäki, varsinainen jäsen
- Ari Anttonen, sihteeri, varsinainen jäsen
- Viljo Mönkkönen, varajäsen
- Taimi Ahola, varajäsen

Etsimme aluekerhon vetäjiä ja vertaistukihenkilöitä sairaalavierailuihin

Etsimme aluekerhoihin vetäjiä sekä HUS sairaalavierailujen vertaistukihenkilöitä. Sairaalavierailut pyritään järjestämään mahdollisimman pian. Ilmoittautumisia otetaan vastaan sähköpostitse tai numeroon 050-3076537.

YHTEYSTIEDOT

Uudenmaan AVH-yhdistys ry
Kirjanpitäjänkuja 3 C 50, 02770 Espoo

uudenmaanavhydistys@gmail.com
www.facebook.com/uudenmaanavhydistys



SYKSYN 2025 ALUEKERHOT

Tässä alue- ja liikuntakerhojen vetäjien yhteystiedot.
Kerhopäivät ja kellonajat on myös ilmoitettu verkkosivuilla:
uudenmaanavh.aivoliitto.fi

ESPOON AVH-KERHO

Päivi Salminen, p. 044 566 3385 / paivi1.salminen@hotmail.com
Tuovi Nykänen, p. 045 131 4455 / tuovi.nykanen@gmail.com

EUROOPAN KEITTIÖT- aivoverenkiertohäiriön kokeneille.

Lähde makumatkalle ympäri Eurooppaa! Kurssitunnus: E253017

Tiistaina 21.10. klo 10.00-14.00

Paikka Omnia Leppävaara, Komentajankatu 5A, 4. krs.

Ilmoittautumiset: ilmonet.fi/espoontyovaenopisto

HELSINGIN AVH-KERHO / STAFAT

Leena Malkamäki, p. 040 5031863

Afasiaryhmä perustettiin 24.2.1997. Osallistujat antoivat kerholle nimen STAFAT. Nimi muotoutui sanoista "Stadin afaatikot" Kerho kokoontuu paritomien viikkojen torstai-päivinä klo 14.00-15.30 Kampin palvelukeskuksen Famu-huoneessa 1. krs. Salomonkatu 21, Helsinki

Syksyn kerhopäivät:

to 4.9. ja to 18.9. klo 14.00-15.30

to 2.10., to 16.10. ja to 30.10. klo 14.00-15.30

to 13.11. ja to 27.11. klo 14.00-15.30

to 11.12. klo 14.00-15.30

VANTAAN AVH-KERHO

Tiina Anttonen, p. 050 3076537 / tiinantonen@gmail.com

Friherrsin Torppa, Vapaalantie 28, Vantaa. Sisäänkäynti sisäpihalta.

Syksyn 2025 kerhopäivät:

to 4.9. klo 14.00 - 16.00

to 2.10. klo 14.00 - 16.00

to 23.10. klo 14.00 - 16.00

to 6.11. klo 14.00 - 16.00

to 27.11 klo 14.00 - 16.00

ke 17.12 .klo 14.00 - 16.00, pikkujoulu

Tervetuloa uudet ja vanhat!

LIIKUNTAKERHOT

ESPOON KEILAKERHO

Torstaisin klo 11–12, Tapiolan keilahalli, Kauppamiehentie 6

Tiedustelut: Olli Rautajuuri p. 050 368 4906 / olli.rautajuuri@gmail.com

LOHJAN KEILAKERHO

Keskiviikkoisin klo 11–12, 10.12. saakka. Lohjan keilahalli,

Neidonkeitaan alakerta, Runokatu 1, Lohja

Tiedustelut: Ulla Parkkonen, ulla.parkkonen@gmail.com



YHTEYSTIEDOT

Uudenmaan AVH-yhdistys ry
Kirjanpitäjänkuja 3 C 50, 02770 Espoo

uudenmaanavhydistys@gmail.com
www.facebook.com/uudenmaanavhydistys