



**TULE
MUKAAN
ALUEKERHOON!**

Aluekerhojen
vetäjien yhteystiedot
ja syksyn kerhopäivät
kääntöpuolella.

Hyvää syksyä UAVHn jäsenet!

Aivoliiton ajaututtua konkurssiin toukokuussa 2025 UAVH-yhdistys jäi ilman kattojärjestöä. Jäsenrekisteri Sense poistui äkillisesti käytöstämme ja meillä ei ollut kunnon työkaluja tiedottaa tilanteesta jäseniämme. **Aivovammaliitto ry** tarjosi meille uutta kotia ja tämä osoittautui toiminnassaan olevan lähimpänä meidän tarpeita. Vuosikokouksessa äänestimme liittymisen puolesta. Uudenmaan AVH -yhdistys on nyt osa Aivovammaliittoa, joten jäsenemme ovat myös Aivovammaliiton palveluiden piirissä ja nyt jäsenrekisteri Sense on jälleen käytössämme.

Aivovammayhdistyksen kesälomien takia jäsenmaksukirjeet postitettiin liian aikaisin ja ilman mitään selitettä, ja tämä on aiheuttanut jäsenistössämme kummastusta; miksi Aivovammaliitto lähetti jäsenlaskun. Olemme tapahtuneesta erittäin pahoillamme. Tämä uutiskirje tulee nyt kaikille jäsenille posteljoonin polkemaan, jotta kaikki saavat nyt varmasti tämän tiedotteen.

Tämän vuoden virkistysleiri järjestetään jälleen kylpylähotelli Edenissä Tampereella. Ajankohta on 05.-08.10.2026 ja leirille mahtuu 30 jäsentä. Omavastuuhintana on 100 euroa/osallistujaa. Hintaan sisältyy aamiainen, lounas ja päivällinen. Majoitus kahden hengen huoneissa. Invahuoneita on varattu 4 kpl. Ilmoittautumiset leirille maanantaina 21.9. klo 9.00 alkaen puhelimitse numeroon 050 3076537. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja etusijalla ovat jälleen ensikertalaiset. Lähtö Vantaalta ma 5.10. klo 12, Vapaalantie 28 ja paluu 8.10. noin klo 14 samaan paikkaan.

Tiina Anttonen

Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n hallitus 2026-2027

Uusi hallitus valittiin yhdistyksen vuosikokouksessa 22.4.2026.

Järjestäytymiskokous pidettiin 10.8.2026, jossa valittiin varapuheenjohtaja ja sihteeri.

- **Tiina Anttonen**, puheenjohtaja
- **Kari Hiltunen**, varapuheenjohtaja
- **Petra Uski**, varsinainen jäsen
- **Jarmo Konttila**, varsinainen jäsen
- **Ari Poikkimäki**, varsinainen jäsen
- **Merja Briñón**, varsinainen jäsen
- **Ari Anttonen**, sihteeri, varsinainen jäsen
- **Viljo Mönkkönen**, varajäsen
- **Annika Hallerskog**, varajäsen

Etsimme aluekerhon vetäjiä ja vertaistukihenkilöitä sairaalavierailuihin

Etsimme aluekerhoihin vetäjiä sekä HUS sairaalavierailujen vertaistukihenkilöitä. Sairaalavierailut pyritään järjestämään mahdollisimman pian. Ilmoittautumisia otetaan vastaan sähköpostitse tai numeroon 050-3076537.

SYKSYN 2026 ALUEKERHOT

Tässä alue- ja liikuntakerhojen vetäjien yhteystiedot.
Kerhopäivät ja kellonajat on myös ilmoitettu verkkosivuilla:
uudenmaanavh.aivoliitto.fi

ESPOON AVH-KERHO

Päivi Salminen, p. 044 566 3385 / paivi1.salminen@hotmail.com
Tuovi Nykänen, p. 045 131 4455 / tuovi.nykanen@gmail.com

Voimaa kasviksista - aivoverenkiertohäiriön kokeneille

Kurssitunnus: E262380

Tiistaina 6.10. klo 10.00-14.00

Paikka Omnia Leppävaara, Komentajankatu 5A, 4. krs.

Ilmoittautumiset: ilmonet.fi/espoontyovaenopisto

HELSINGIN AVH-KERHO / STAFAT

Leena Malkamäki, p. 040 5031863

Afasiaryhmä perustettiin 24.2.1997. Osallistujat antoivat kerholle nimen STAFAT. Nimi muotoutui sanoista "Stadin afaatikot" Kerho kokoontuu parillisten viikkojen torstai-päivinä klo 14.00-15.30 Kampin palvelukeskuksen Famu-huoneessa 1. krs. Salomonkatu 21, Helsinki

Syksyn kerhopäivät:

to 3.9. ja to 17.9. klo 14.00-15.30

to 1.10., to 15.10. ja to 29.10. klo 14.00-15.30

to 12.11. ja to 26.11. klo 14.00-15.30

to 10.12. klo 14.00-15.30

VANTAAN AVH-KERHO

Tiina Anttonen, p. 050 3076537 / tiinanttonen@gmail.com

Friherrsin Torppa, Vapaalantie 28, Vantaa. Sisäänkäynti sisäpihalta.

Syksyn 2025 kerhopäivät:

to 3.9. klo 14.00 - 16.00

to 24.9. klo 14.00 - 16.00

to 15.10. klo 14.00 - 16.00

to 5.11. klo 14.00 - 16.00

to 26.11. klo 14.00 - 16.00

ke 17.12. klo 14.00 - 16.00

Tervetuloa uudet ja vanhat!

LIIKUNTAKERHOT

ESPOON KEILAKERHO

Torstaisin klo 11–12, Tapiolan keilahalli, Kauppamiehentie 6

Tiedustelut: Olli Rautajuuri p. 050 368 4906 / olli.rautajuuri@gmail.com

LOHJAN KEILAKERHO

Keskiviikkoisin klo 11–12, 10.12. saakka. Lohjan keilahalli,

Neidonkeitaan alakerta, Runokatu 1, Lohja

Tiedustelut: Ulla Parkkonen, ulla.parkkonen@gmail.com



YHTEYSTIEDOT

Uudenmaan AVH-yhdistys ry
Kirjanpitäjänkuja 3 C 50, 02770 Espoo

uudenmaanavhyhdistys@gmail.com
www.facebook.com/uudenmaanavhyhdistys