

# Toimintakertomus 2025

## 1. Yleistä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitoalueella toimiva aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1971 ja se oli valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys, kunnes Aivoliitto ajautui konkurssiin toukokuussa 2025.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriön saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille sekä heidän läheisilleen vertaistukea ja virkistystoimintaa.

## 2. Toiminta

Vuoden 2025 lopussa yhdistyksellä oli tiettävästi noin 600 (v. 2023: 645) varsinaista jäsentä. Uusia jäseniä ei yhdistykseen liittynyt. Eroamiseen tai erottamiseen (esim. jäsenmaksu maksamatta) päättyi 65 henkilön jäsenyys. (v. 2024: 24). Aivoliiton konkurssi haittasi UAVHn mainetta ja lisäksi oli epä tietoisuutta jatkosta, sekä yhdistykseen liittymisestä, kun Aivolittoa ei kattojärjestönä enää ollut.

### 2.1 Jäsenneuvonta

Vuonna 2025 yhdistys tarjosi AVH:n sairastaneille sekä heidän läheisilleen tukea, neuvontaa ja ohjausta puhelimitse. Puhelinaika palveli Tiina Anttosen toimesta henkilökohtaisesta numerossa ympäri vuorokauden, puheluita tuli vuoden aikana yhteensä 35.

### 2.2 Viestintä

Tiedotukseen on käytetty sähköpostia, jonka kautta on lähetetty vuoden aikana yhteensä kaksi uutiskirjettä ja kaksi jäsenkirjettä jäsenille, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissä. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostia on lähetetty vuoden aikana yksi painettu jäsenkirje postitse. Yhdistyksen netti- ja Facebook-sivuja on päivitetty tarvittaessa.

### 2.3 Aluekerhot

#### Vantaan AVH-kerho

Vantaan aluekerhon vetäjän toimii Tiina Anttonen. Ryhmä kokoontui keväällä 5 kertaa ja osallistujia oli 70 ja syksyllä 7 kertaa, osallistujia oli 93. Yhteensä 163.

#### Espoon AVH-kerho

Espoon aluekerhon vetäjänä toimi Päivi Salminen ja Tuovi Nykänen. Ryhmä kokoontui kaksi kertaa ja osallistujia oli 24. Kokkauskurssi yhteistyössä Espoon Omnian kanssa.

## 2.4 Liikuntaryhmät

### Keilauskerho, Helsinki

Ilmo Suurnäkki, Helsingin keilauskerho järjestettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa. Keilauskerho kokoontui 10 kertaa ja osallistujia oli 10.

### Keilauskerho, Lohja

Ulla Parkkonen, Lohjan keilauskerho kokoontui vuoden aikana 14 kertaa ja osallistujia oli 90.

### Keilauskerho, Espoo

Olli Rautajuuri, Espoon keilauskerho kokoontui tiistaisin ja torstaisin Tapiolan keilahallilla 24 kertaa ja osallistujia oli 40.

## 2.5 Keskusteluryhmät

### Omaisten vertaistukiryhmä

Omaisten vertaistukiryhmä vetäjänä Raili Salmi, Helsingin Vuosaarella. Ryhmä kokoontui tarvittaessa eikä uusia jäseniä ilmaantunut.

### Stafat

Leena Malkamäki, Kerho kokoontui kaksi kertaa kuussa ja osallistujia oli 65. "Stadin afaatikot" eli Stafat -kerho aloitti toimintansa parin vuoden tauon jälkeen ja ryhmä kokoontui Kampin palvelukeskuksessa.

## 2.6 Vertaistukijat ja kokemustoimijat

Henkilökohtaiset vertaistukijat keskustelivat tuettavien kanssa puhelimitse tai lähitapaamisessa. Vuonna 2025 sairaalakäyntejä ei pystytty järjestämään.

## 2.7 Tapahtumat

### Scandic Eden Nokia kylpylä

Virkistysleiri toteutettiin puheenjohtaja Tiina Anttosen toimesta. Maanantai 22.9. – torstai 25.9.2025/ 26 henkilöä, kaikki halukkaat pääsivät mukaan. Pohjolanmatka/Aurinkobussit hoitivat kuljetukset invabussilla. Pyörätuoli paikkoja oli varattu 4. Kustannukset leiristä oli 450,00/hlö ja omavastuu 100,00/hlö. Ainoa meille myönnetty avustus vuonna 2025 Vantaan kaupungilta 500,00 avustuksen, joten maksoimme loput yhdistyksemme varoista.

## 2.8 Yhteistyö

### Friherrsin Sosialidemokraatit ry

Yhdistys tarjosi Friherrsin Torpan kokousten pitämiseksi, sekä Vantaa-kerhon kokoontumispaikaksi.

### **3. Hallinto ja organisaatio**

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, jonka yhdistyksen vuosikokous valitsee. Hallitus kokoontui vuoden aikana 6 kertaa.

Yhdistyksen taloutta hoitaa hallitus, sihteeri ja puheenjohtaja. Muita toimijoita yhdistyksessä olivat vapaaehtoiset.

### **4. Talous**

Yhdistyksen tulos oli 8514,09 € alijäämäinen vuonna 2025. Yhdistyksen toiminnan mahdollistivat jäsenmaksutuotot, sekä vapaaehtoistyö. Vuokratuloja saatiin yhdistyksen omistamasta Helsingissä sijaitsevasta As. Oy Porthaninkatu 13:n asunnosta.

Vuotuisen virkistysleirin toteutuminen rahoitettiin yhdistyksen omista varoista.

Alue- ja liikuntakerhojen toiminta rahoitettiin yhdistyksen omilla varoilla.