

Aivohalaus

Yhteistyössä Afasiasäätiön kanssa

UUDENMAAN AVH-YHDISTYKSEN JÄSENLEHTI

2/2018



UUDENMAAN AVH-YHDISTYKSEN JÄSENLEHTI

Tämä on Uudenmaan AVH-yhdistyksen jäsenlehti, joka julkaistaan neljä kertaa vuodessa. Yhdistys järjestää monenlaista vertaistukitoimintaa, kuten kerhoja ja retkiä, joilla pyritään tukemaan aivoverenkiertohäiriön saaneen tai etenevää sujumatonta afasiaa sairastavan henkilön ja hänen omaisensa osallistumista ja arjessa selviytymistä.

Mikäli haluat liittyä yhdistyksen jäseneksi, ota yhteyttä:

toiminnanjohtaja Heidi Elorantaan (yhteystiedot alla) tai Aivoliiton järjestösuunnittelija Carita Sinkkoseen (puh. 050 3089 095 tai carita.sinkkonen@aivoliitto.fi)

YHTEYSTIEDOT

Vipusentie 3, 00610 Helsinki
fax: 09 - 774 1031
www.afasiakeskus.fi

Olemme myös Facebookissa:

www.facebook.com/
uudenmaanavhyhdistys/



SOSIAALI- JA
TERVEYSJÄRJESTÖJEN
AVUSTUSKESKUS

UUDENMAAN AVH-YHDISTYS

Heidi Eloranta, toiminnanjohtaja
puh. 040-5408 884
yhdistys@afasiakeskus.fi

Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostitse, mutta voit myös jättää viestin vastaajaan, mikäli et tavoita toiminnanjohtajaa puhelimitse.

Kaija Väänänen, puheenjohtaja
puh. 040 43 7052
email. kaija.vaananen@saunalahti.fi

AFASIASÄÄTIÖN PALVELUT OY

Sari Ståhl, johtaja
puh. 044-777 7601
sari.stahl@afasiakeskus.fi

Päivi Asiainen
lähihoitaja, päivätoiminta
puh. 044-777 7600
toimisto@afasiakeskus.fi

Keittiö, puh. 044-777 7604
Laskutus/toimisto, puh. 044-777 7600

Päivätoiminta

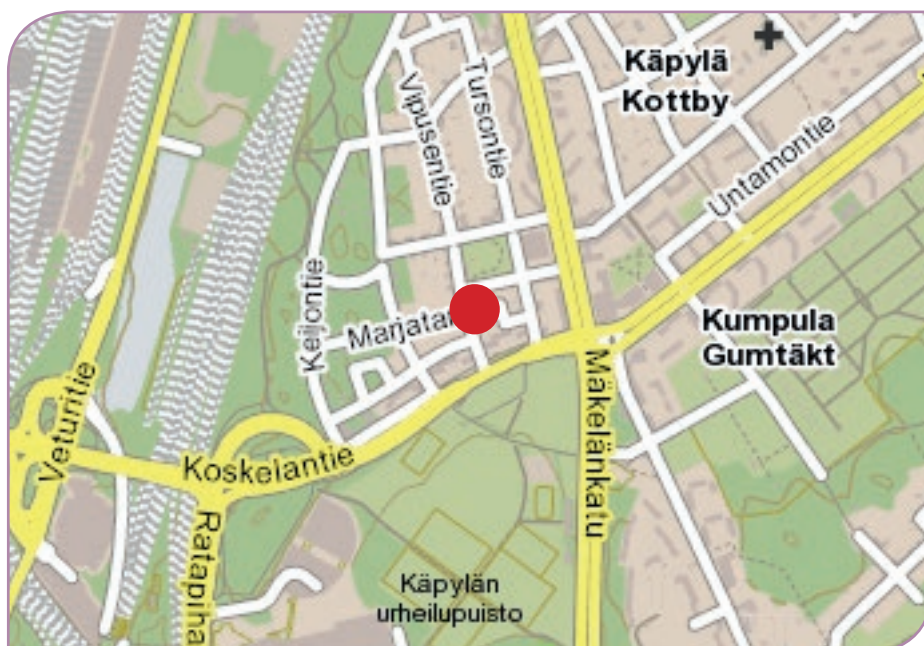
Päiväkuntoutusasiat,
puh. 044-777 7601
Fysioterapeutti, puh. 044-777 7605
Ryhmäohjaaja, puh. 044-777 7606

Tuettu asuminen, Villa Afasia

sairaanhoitaja Minna Tontti
puh. 044-777 7603
asuntola@afasiakeskus.fi

AFASIASÄÄTIÖN PALVELUT OY:N HALLITUS

Lasse Liemola, puheenjohtaja
lasse.liemola@liemola.com



SISÄLLYSLUETTELO

Ajankohtaista.....	2
Yhdistyksessä tapahtuu	3
Kerhot.....	5-7
Suruadresseja.....	8
Mukaan afasiakeskuksen päivätoimintaan.....	9
Tue toimintaa.....	10
Villa Afasia	11

Lehden ulkoasu ja taitto:
Kannen kuvan on ottanut:
Painos:

Eräsalon Kirjapaino Oy, Tampere
Sari Ståhl
1400 kpl

AJANKOHTAISTA

HALLITUS 2018-2019

Uudenmaan AVH-yhdistyksen hallitus kaudelle 2018-2019 valittiin vuosikokouksessa keskiviikkona 7.3.2018. Uusi hallitus järjestäytyi ensimmäisessä kokouksessaan tiistaina 16.3.2018. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Kaija Väänänen ja varapuheenjohtajaksi Marko Airaksela. Sihteeriksi ja rahastonhoitajaksi valittiin Heidi Eloranta.

Onnea uudelle hallitukselle!

JÄSENMAKSU VUONNA 2018

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 7.3.2018. Vuosikokouksen päätöksen mukaisesti vuonna 2018 yhdistyksen vuosittainen jäsenmaksu on 23 €. Halutesaan jäsen voi suorittaa myös kertaluonteisen jäsenmaksun, jolla saa ainaisjäsenyyden. Kertaluonteinen jäsenmaksu on vuonna 2018 suuruudeltaan 220 €. Jäsenmaksulasku on lähetetty

kaikille jäsenille Aivoliitosta huhtikuun aikana. Maksathan laskun ajoissa! Jäsenmaksun maksamalla varmistat sekä yhdistyksen että Aivoliiton jäsenyytesi jatkuvan ja saat molempien järjestöjen jäsenedut.

UUSI ALUEKERHO LOHJALLE

Lohjan seudun AVH- ja afasiayhdistys ry lakkauttaa toimintansa 30.6.2018. Jäsenistön luvalla Lohjan yhdistyksen jäsenet siirretään Uudenmaan AVH-yhdistyksen jäseniksi. Näin saamme uuden aluekerhon Lohjalle 1.7.2018 alkaen ja Lohjalla tähänkin asti kokoontunut aktiivinen kerho voi jatkaa toimintaansa. Lohjan seudun AVH- ja afasiayhdistys ry:n lakkauttaminen mahdollistaa Lohjan kerhonvetäjien ja aktiivitoimijoiden keskittymisen toiminnan järjestämiseen, kun hallinnolliset tehtävät siirtyvät Uudenmaan AVH-yhdistyksen hoidettavaksi. Uudenmaan AVH-yhdistys ry toivottaa lämpimästi

uudet jäsenet sekä uuden Lohjan aluekerhon tervetulleiksi yhdistykseen! :)

KESÄTAUKO

Yhdistyksen puhelinpäivystystä ei ole 1.-31.7. Afasiakeskuksen päivätoiminta on kesätauolla 20.6-31.7. välisen ajan. Villa Afasia on kesänkin auki ja sinne voi asuntoasioissa ottaa yhteyttä puh. 044-777 7603. Hyvää kesää!



UUSI TIETOSUOJA-ASETUS

Euroopan unionin uusi tietosuoja-asetus tulee voimaan 25.5.2018. Sen myötä henkilötietojen käsittelyä pitää tehdä ennen kaikkea huolellisemmin ja läpinäkyvämmiin. Aivoliitossa ja sen jäsenyhdistyksissä henkilötietojen käsittely perustuu Yhdistyslakiin ja yhdistyksien perustehtävien suorittamiseen, kuten vertaistukeen, kouluttamiseen ja viestintään. Jäsenien henkilötietoja ei luovuteta ulkopuoliselle taholle, ellei kyseessä ole esimerkiksi lehtitilaus, jäsenlaskutus tai muu jäsenyyteen liittyvä tapahtuma. Muissa tilanteissa jäseneltä kysytään aina lupa tietojen antamiseen. Tarkemman kuvauksen henkilötietojen käsittelystä saa tietosuojaselosteesta, joka on saatavissa yhdistyksen jäsenrekisterin hoitajalta (toiminnanjohtaja Heidi Eloranta) tai yhdistyksen nettisivuilta.



Hallitus 2018-2019. Yläriivi (vasemmalta oikealle): Riitta Seppänen, Liisa Qvist, Merja Hiltunen, Birger Fagerström, Jouni Peltola. Alarivi (vasemmalta oikealle): Kauko Karila, Kaija Väänänen (pj), Viljo Mönkkönen, Marko Airaksela. Kuvasta puuttuu Vesa Tupitsa.

NEURONEUVONTA

Vastauksia sosiaaliturvaan, tukitoimiin, työelämään ja hake-
muksiin liittyviin kysymyksiin saa
valtakunnallisesta Neuroneu-
vonnasta puhelimitse tai sähkö-
postilla.

Neuroneuvonnasta voit kysyä
apua, mikäli sinulla on:

- kielellinen erityisvaikeus tai
olet sairastanut aivoveren-
kiertohäiriön
- MS-tauti tai harvinainen neu-
rologinen sairaus
- Parkinsonin tauti tai liikehäiri-
ö sairaus
- olet sairastavan läheinen tai
sosiaali- ja terveysalan am-
mattilainen

Neuroneuvonta

ma-pe klo 9–12

p. 040 528 7888

info@neuroneuvonta.fi

Palvelun hinta on normaali mat-
kapuhelin- ja paikallisverkko-
maksu (mpm/pvm). Sairausten
hoitoa koskevista kysymyksistä
tulee kääntyä terveydenhuollon
ammattilaisten puoleen.

YHDISTYKSESSÄ TAPAHTUU



SOMPALAN KESÄLEIRI

Perinteinen Sompalan kesäleiri
Vesannolla järjestetään ma-pe 6.-
10.8. Leiri toteutetaan yhteistyös-
sä Pirkanmaan AVH-yhdistyksen
kanssa. Leiri on liikuntapainot-
teinen. Ohjelmaan kuuluu mm.
ulkoilua, pelaamista ja rentoa yh-
dessäoloa. Liikunta-aktiviteetteja
ohjaavat fysioterapeuttiopiske-
lijat. Ehdoton edellytys mukaan
pääsemiselle on fyysinen ja
psykykinen omatoimisuus, sillä
kyseessä on liikuntapainottei-
nen virkistysleiri, ei lääkinnällinen
kuntoutusjakso tai vastaava. Jos
tarvitset apua pukeutumisessa,
peseytymisessä, WC:ssä, ruokai-
lussa, lääkkeiden otossa tai liikku-
misessa, otathan mukaan oman
avustajan. Leirikeskuksen alue
on pääosin luonnontilainen, joten
siellä on paikoin vaikea liikkua esi-
merkiksi rollaattorilla. Leirin hinta
on 120 euroa/hlö. Puoliso tai muu
omainsa pääsee leirille puoleen

hintaan (60 euroa). Hinta sisältää
bussikuljetukset, majoituksen ja
ruoat. Leirille pääsee noin 30 haki-
jaa. Hakeminen leirille: ota yhteyt-
tä Heidi Elorantaan ensisijaisesti
sähköpostitse yhdistys@afasiakes-
kus.fi, mutta voit myös jättää vies-
tin vastaajaan, mikäli et tavoita
Heidiä puhelimitse (puh. 040-540
8884). Haku päättyy keskiviikkona
27.6. klo 16.00.

SYYSRETKI

Suunnittelemamme kevätretki va-
litettavasti peruuntui, joten järjes-
tämme tänä vuonna syysretken!
Retkikohteena on Tuusulanjärvi
ja retkelle lähdetään perjantaina
21.9. Lempä retki Tuusulanjär-
velle johdattaa vieraansa nostal-
gisiin tunnelmiin ja koskettaviin
aistielämyksiin. Kokopäiväretken
aikana tutustumme Syvärannan
Lottamuseoon, Juhani Ahon ja
Venny Soldan-Brofeldtin Aholaan

sekä Järvenpään taidemuseoon,
joka tulee luoksemme vierailulle
lounaan jälkeen. Lottakanttiinissa
nautimme uunipuuroa perintei-
sen marjakiisselin ja kahvin kera,
ja lounaspaikkanamme on Aho-
lan naapurissa sijaitseva Keudan
opiskelijaravintola Ateriakeidas.
Retkellä on mukana LemMa Travel
Housen matkanjohtaja, joka avus-
taa ryhmää mm. ruokailuissa ja
kertoo bussissa leppoisia tarinoita
Tuusulanjärven rantamien elämästä
ennen ja nyt. Retken hinta on 75
€/hlö, , joka sisältää kuljetukset
(lähtö ja paluu Afasiakeskukseen),
sisäänpääsy, opastukset ja ruokai-
lut. Retki on esteetön, joten myös
pyörätuolilla pääsee retkelle mu-
kaan!

Sitovat ilmoittautumiset viimeis-
tään tiistaina 4.9. toiminnanjohtaja
Heidi Elorannalle (yhdistys@
afasiakeskus.fi; 040 540 8884).

Ilmoittautumisesi yhteydessä mai-
nitse nimesi, puhelinnumerosi
sekä mahdolliset liikkumisen apu-
välineesi ja erityisruokavalio.



Kaikista palveluista
voi vähentää -50%
kotitalousvähennyksenä,
lukuun ottamatta
kotisairaanhoitoa.



KODINHOITAJA KOTIHOITAJA KOTISAIRAANHOITAJA

=

ELSA-ASSISTENTTI

Esimerkkihinta -50%
kotitalousvähennyksen jälkeen.

98€/kk

Sisältää neljä 1h käyntiä kuukaudessa.

ELSA laskuttaa 196€/kk
-50% kotitalousvähennys = 98€/kk

Samalla kuukausi- maksulla apua vaihteleviin tarpeisiin.

Jokainen ikäihmisen päivä on erilainen ja
avun tarpeet vaihtelevat päivien mukana.
Yhtenä päivänä paras apu on imurointi,
toisena olisi tärkeintä huomata muutos
terveydentilassa tai jaksamisessa.

Tilanteet vaihtelevat, mutta jokaisen työn-
tekijämme ammattitaito on niin varmalla
pohjalla, että työ hoituu sujuvasti. Osaami-
semme takaa myös sen, että resurssijamme
riittää myös inhimillisiin asioihin.

ELSA-assistentti on aina sama tuttu ammatti-
lainen, joka auttaa kaikissa tilanteissa.
Ja aina samalla kuukausimaksulla.

Ota yhteyttä:

Kotisairaanhoito ELSA Oy
SANNI RYTSÖLÄ

toimitusjohtaja, sairaanhoitaja

020 1441 111

sanni.rytsola@elsa.fi

elsa.fi

VANHENEMISEN
ELSA
PARASTA AIKAA

Osta tästä edullista mainostilaa!

*Esim. 1/4-kokoinen mainos neljään
lehteen vain 450€.*

*Neljään seuraavaan lehteen mainos-
paikan ostavalle mahdollisuus myös
artikkelin julkaisuun lehdessä.*

*Ota yhteyttä:
Heidi Eloranta
yhdistys@afasiakeskus.fi*



MONIPUOLISIA TERAPIAPALVELUJA VALTAKUNNALLISESTI

Olemme Suomen suurin ja monipuolisin kuntoutus- ja
terapiapalveluiden tuottaja. Tarjoamme palveluita
KELA:n, kuntien, sairaanhoitopiirien ja vakuutusyhtiöid-
en asiakkaille. Meille voi tulla myös itsemaksavana
asiakkaana.

Coronaria
KUNTOUTUSPALVELUT

OTA YHTEYTTÄ!

P. 010 525 8801

kuntoutus@coronaria.fi

coronariakuntoutuspalvelut.fi

Toimintaterapia | Puheterapia | Fysioterapia | Psykologipalvelut

KERHOT

"STAFAT"-AFASIARYHMÄ

Kerho kokoontuu parittomien viikkojen torstai-päivinä klo 14.00–15.30 Kampin palvelukeskuksen (Salomonkatu 21) Broidi-huoneessa, 2.krs. Kevään viimeinen kokoon-tuminen on 24.5. Syksyn kerhopäivät ovat 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 20.12.

Yhteyshenkilö:

Leena Malkamäki
puh. 040 503 1863.

SVENSKA STROKE KLUBBEN

Klubben träffas varannan måndag kl 15 på Arbis (Dagmarsgatan 2).

Kontaktperson

Victoria Mankki, 0400 909 904.

OMAISTEN RYHMÄ

Ryhmä kokoontuu 2-3 viikon välein torstai-päivisin klo 16.00–18.00 Vuosaaressa (Aurinkotuulenkatu 7). Syksyn ensimmäiset tapaamiset ovat to 6.9 ja 27.9. Ryhmässä voimme olla yhdessä, keskustella ja vaihtaa ajatuksia osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaisesti.

Tiedustelut:

Raili Salmi
puh. 050 468 9880 tai
email. raili.tero@gmail.com.

AVH-VERTAISTUKIRYHMÄ KINAPORISSA

AVH-vertaistukiryhmä kokoontuu Kinaporin palvelukeskuksessa (Kinaporinkatu 9 A, Helsinki). Ryhmään ovat tervetulleita niin sairastuneet kuin heidän omaisensaakin. Ryhmä kokoontuu FIILIS-tilassa,

4 krs klo 13.00-14.45 keväällä vielä 16.5. Syksyllä kerho kokoontuu 12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12. Ryhmänvetäjänä toimii Sari Dunder.

Lisätietoja ryhmästä antaa vapaaehtoistoiminnan ohjaaja

Eija Mustonen
puh. 09-310 52917 tai
email. eija.mustonen@hel.fi.

VERTAISTUKIRYHMÄ "ESA"

ESA on lyhenne sanoista "etenevä sujumaton afasia". Kyseessä on harvinainen sairaus, joka on nimensä mukaisesti luonteeltaan etenevä. Kyse ei siis ole aivoverenkiertohäiriöiden jälkitiloista, vaan omasta, erillisestä sairaudesta. ESA-ryhmään ovat tervetulleita niin etenevää sujumatonta afasiaa sairastavat henkilöt kuin heidän omaisensaakin. Ryhmä on avoin ja jatkuvasti täydentyvä. Ryhmään voi tulla, silloin kun ehtii ja jaksaa: osallistumista jokaisen kokoonntumiseen ei edellytetä. Ennakkoilmoittautumista ei ole. Ryhmä kokoontuu Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Käpylä) klo 17.30–19.00. Keväällä kerho kokoontuu vielä ma 7.5. Syksyllä tava-taan torstaisin 20.9., 11.10. ja 8.11. Ryhmä järjestää myös omaisten tapaamisia. Ryhmää vetävät Tiina Leinonen ja Riitta Huusari.

Lisätietoa vetäjältä:

Tiina Leinonen
puh. 044 9790 551 tai
email. esa.afasia@outlook.com

LIIKUNTAKERHOT

BOCCIA-KERHO

Bocciaa pelataan maanantaisin klo 14.30–16.30 Tapanilan työväenta-

lolla, osoitteessa Sompiontie 4. Kevään harjoitukset päättyvät 15.5. Syksyllä pelataan 3.9.-10.12.

Yhteyshenkilö:

Kauko Karila
puh. 041-5462095
email: km.karila@kolumbus.fi.

KEILAILUKERHO

Liikuntaviraston kanssa yhteistyö-kurssina toteutettu, maksullinen keilailukerho kokoontuu tiistaisin klo 10.00–11.00 Helsinginkadun Urheilutalon keilahallissa. Kevään viimeinen keilaus on 29.5. Syksyllä keilataan 4.9. alkaen. Keilauskerhossa on tilaa uusille osallistujille! Kerhossa keilataan rennosti yhdessä aikaa viettäen ja samalla jutustellen. Mitään ennakkovaatimuksia ei ole! Aloita tästä uusi mukava har-rastus :) Yhdistyksen sponsoroinnin ansiosta keilaus maksaa vain noin 25 e/vuosi.

Yhteyshenkilö:

Ilmo Suurnakki
puh. 0400 577 340
email. ilmo.suurnakki@luukku.com.

JOOGARYHMÄ

Joogaryhmä kokoontuu Vipusen-tien jumppasalissa perjantaisin klo 16.00–17.30. Kevään viimeiset joogat jumpataan 25.5. Syksyllä joogataan 14.9.-21.12. Tiedustele ohjaajalta vapaita paikkoja. Ohjaaja Heidi Viheriälä puh. 040 584 3188 tai email. heidi.viheriala@welho.com.

Lisätietoa Heidn joogaryhmistä:
www.taianasana.fi

KUNTOSALIRYHMÄ

Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Helsinki) kokoontuva kuntosaliryhmä kokoontuu syksyllä 3.9. alkaen yhteensä 12 kertaa maanantaisin klo 15.30-17.00. Kuntosalin laitteet soveltuvat erittäin hyvin toispuolihalvauksen saaneille henkilöille. Ryhmä on maksullinen. Harjoituksia ohjaa fysioterapeutti Eric Pedrono. Ilmoittautumiset ja lisätiedot ensisijaisesti sähköpostitse, eric@ericpedrono.com. Voit myös lähettää tekstiviestin tai jättää soittopyynnön, puh. 050 381 6299. Huom! Jos tarvitset siirtymissä apua, otathan oman avustajan maksutta mukaasi!

KÄSIJUMPPARYHMÄ

Ryhmässä treenataan koko kehon huomiointi- ja hahmottamiskykyä, aktivoidaan halvaantunutta yläraajaa ja harjoitellaan käden hienomotoriikkaa. Harjoituksia ohjaa fysioterapeutti Eric Pedrono. Ryhmä pidetään Afasiakeskuksessa (Vipusentie 3, Käpylä) 3.9. alkaen maanantaisin klo 17-18. Hinta on 14 euroa/kerta. Ilmoittautumiset ja lisätiedot ensisijaisesti sähköpostitse, eric@ericpedrono.com. Voit myös lähettää tekstiviestin tai jättää soittopyynnön, puh. 050 381 6299.

ALUEKERHOT

VANTAAN AVH-KERHO

Kerhotapaamiset pidetään Myyrinissä (Vaskivuorentie 10 B, 3. krs) klo 14-16 joka kuukauden toisena torstaina. Syksyllä kerho kokoontuu 13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12.

Kerhon yhteyshenkilö:
Raimo Nikkanen
puh. 040 730 4973.

ESPOON AVH-KERHO

Syksyn ensimmäinen kerhotapaaminen pidetään ke 5.9. klo 15.00 alkaen Tapiolan palvelukeskuksessa

(Länsituulentie 1 A 3. kerros, Espoo).

Kerhon yhteyshenkilö:
Tuulikki Saikkonen
p. 040-5276703
tuulikki.saikkonen@kolumbus.fi.

PORVOON AVH-KERHO

Kerho järjestää säännöllisiä kerho-tapaamisia sekä liikuntatoimintaa. Kerho kokoontuu Porvoon suomalaisen seurakuntakodin pikkusalissa (Lundinkatu 5) klo 13.00-15.00. Syksyn ensimmäinen kerhopäivä on 6.9.

Yhteyshenkilöt:
Juha Ainasoja
puh. 0400 877080
email. juhaainasoja@gmail.com ja
Sirpa Ainasoja
puh 040 5623373.

LOVIISAN AVH-KERHO

Kerhotapaamiset palvelutalo Espinadissa kerran kuussa keskiviikkoisin klo 16.30. Kevään viimeinen tapaaminen pidetään 16.5. Syksyllä kokoonnutaan 19.9, 17.10, 14.11 ja 12.12. Kerhon yhteyshenkilö: Lasse Gröndahl, puh. 0500-496 995.

KIRKKONUMMEN AVH-KERHO

Kerho kokoontuu kerran kuussa terveyskeskuksen ruokalassa (Virkatie 1, Kirkkonummi). Kevään ohjelmaan kuuluu vielä la 19.5 kevätretki Lotta Svärdin museoon. Syksyn ohjelma:

Torstaina 27.9 klo 17:00
Fysioterapeutti pitää jumppaa.

Torstaina 25.10 klo 17:00
Diabeteshoitajan vierailu.

Torstaina 25.11 klo 17:00
Aihe auki.

Yhteyshenkilöt:
Susanne Josefsson
050 3274796
susanne.josefsson@kirkkonummi.fi;

Eija Alanko:
0400 506263
eija.alanko@kirkkonummi.fi
www.kirkkonummenavhkerho.net

KARIS-KLUBBEN

Karis klubben i Västra Nyland träffas en gång i månaden från september t.o.m maj. Vi brukar träffas en gång per månad turvis i Karis och i Ekenäs. Vi börjar onsdag 12.9. i Karis på servicehemmet, då har vi löfte om att få en talterapeut på besök. Våra möten fortsätter sedan 10.10. i Ekenäs och 14.11. i Karis. I december brukar vi ha julmiddag på någon restaurang.

För ytterligare information kontakta:
Gunnel Törnroth
tel. 019 230 432.



Senioripalvelutalo Villa Ensi tarjoaa tuettua ja turvallista asumismukavuutta keskellä kauneinta Helsinkiä.

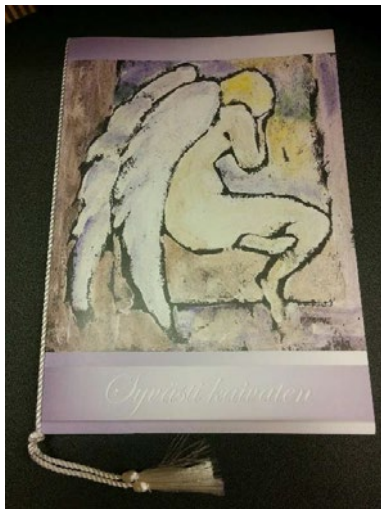
Voit asua meillä myös tilapäisesti esim. oman asuntosi putkiremontin ajan.



Soita meille ja kysy lisää!
Maarit Ylimäki
Puh. 044 747 4177 tai
toimisto@villaensi.fi
Merikatu 23, 00150 Hki
www.villaensi.fi

SURUADRESSEJA

Uudenmaan AVH-yhdistys on julkaissut kolme erilaista suruadressia. Kaikkien adressien kuvat on maalannut ESA-ryhmän vetäjä Tiina Leinonen.



ENKELI

"Syvästi kaivaten"



**VALKOISET
KUKAT**

"Rakkaudella muistaen"



**PUNAINEN
KUKKA**

tekstitön

Koko:	avattava A4
Adressi sisältää:	valkoisen nyörin, neljä erilaista sisälehteä (suomen- tai ruotsinkieliset) sekä kirjekuoren.
Hinta:	15 €/kpl + mahdolliset postituskulut.
Tilaaminen:	adresseja voi tilata yhdistyksen nettisivuilta (www.afasiakeskus.fi) tai toiminnanjohtaja Heidi Elorannalta (yhdistys@afasiakeskus.fi; 040 540 8884).
Toimitus:	tilauksen voi noutaa Afasiakeskuksesta (Vipusentie 3, Helsinki) tai se voidaan lähettää tilaajalle postitse, jolloin tilauksen hintaan lisätään postituskulut.

ADRESSIEN SUOMENKIELISET SISÄLEHDET OVAT:

"Nuku untasi rauhaisaa,
sitä siunatkoon
Isä taivaan ja maan."
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen...

"Polkua mennyttä katselen,
sidon muistojen kukista seppeleen.
Siihen kukat niin ilon kuin murheenkin,
polun varrelta poimin, jota kuljettiin."
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen...

"Vaan ylitse kaikkien kyynelten
tuhat muistoa meitä lohduttaa.
Ne on tallessa päivien menneiden
- tuhat muistoa kultaakin kalliimpaa."
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen...

Ei värssyä. Vain teksti:
...muistoa kunnioittaen ja suruun osaa ottaen..

ADRESSIEN RUOTSINKIELISET SISÄLEHDET OVAT:

"En kär vän dör aldrig.
Han lever i våra tankar,
hjärtan och minnen."
Till minnet av...

"Så tomt är vårt sinne,
när vi ett sista avsked tar.
Inga ord vi finner,
dock i vårt minne äd du kvar."
Till minnet av...

"Tack för vad Du givit,
tack för vad Du var.
Tack för ljusa minnen
som Du lämnat kvar."
Till minnet av...

Ei värssyä. Vain teksti:
Till minnet av...

MUKAAN AFASIAKESKUKSEN PÄIVÄTOIMINTAAN!

Ensiksi on hyvä tietää, että lääkärin lähetettä ei tarvita päivätoimintaan osallistumiseen. "Sujuvin reitti askel askeleelta"

1. Etsi valmiiksi kopiot lääkärinlausunnoista sairastumisen ja nykyisen toimintakyvyn osalta, yhteyshenkilöiden (omaiset, kotihoito jne.) tiedot ja muut terveydentilaa koskevat paperit, kuten terapeuttien lausunnot ja voimassa oleva lääkelista.

2. Ota yhteyttä Afasiakeskukseen, 044-7777 601 ja varaudu sopimaan tutustumisaika. Tutustumiskäynti kestää noin tunnin ja se sovitaan AINA ennen varsinaista aloittamista.

Tutustumiskäynnin aikana on tarkoitus mm.

- käydä läpi tulevan asiakkaan sairastuminen ja nykyinen toimintakyky/omat tavoitteet ja toiveet

- todeta, onko toimintamme sopivaa asiakkaan tarpeisiin

- kertoa tulevalle asiakkaalle kuljetuksista, laskutusmenettelyistä yms. käytännön asioista

- täyttää yhdessä maksusitoumus-hakemus sosiaalivirastolle

- esitellä talon tilat ja toiminnot
Tutustumiskäynnille ovat kaikki asiakkaan lähipiiriin / hoitoyhteistyöhöihin kuuluvat lämpimästi tervetulleita!

3. Tutustumiskäynnin jälkeen Afasiakeskuksesta lähetetään maksusitoumuspyynnöt eteenpäin sosiaalivirastolle. Vastaus tulee sekä asiakkaalle kotiin, että Afasiakeskukselle.

4. Kun maksusitoumuksesta on tullut kopio Afasiakeskukseen, sieltä soitetaan asiakkaalle ja vasta siinä vaiheessa voidaan sopia varsinainen aloituspäivämäärä. Kun aloituspäivä on sovittu, Afasiakeskus ilmoittaa asiakkaan tiedot kuljetusyhtiölle ja käynnistää yhteiskuljetuksen. Tämän jälkeen kuljetus toimii "automaattisesti". Mikäli asiakas ei ole tulossa päiväkuntoutukseen esim. sairastumisen vuoksi, on kuljetuksen peruuttaminen siltä päivältä asiakkaan tehtävä.

Lisätietoja:

Afasiakeskuksen johtajalta
Sari Ståhlilta,
puh. 044 7777 601 tai
sari.stahl@afasiakeskus.fi

Taita ja kiinnitä puolet yhteen.



Tervetuloa jäseneksi!

Aivoliitto



Aivoliitto ry
Tunnus: 5006009
Info: 1200
00003 VASTAUSLÄHETYS

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun.

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

TUE TOIMINTAA

Uudenmaan AVH-yhdistys tekee työtä aivoverenkiertohäiriön (AVH) saaneiden henkilöiden ja heidän omaistensa hyväksi. Yhdistys tarjoaa myös tietoa ja tukea niille, joilla on etenevä sujumaton afasia. Toi-



mintamuotoihimme kuuluu mm. neuvontaa, vertaistukitoimintaa, luentoja, keskustelu- ja liikuntaryhmiä, kursseja, virkistystapahtumia ja matkoja. Toimintamuotomme kehittyvät ja laajenevat koko ajan.

Uudenmaan AVH-yhdistys ei tavoittele toiminnallaan rahallista hyötyä. Ehdoton edellytys yhdistyksen toiminnan mahdollistamiseksi ovatkin avustukset, joita haetaan vuosittain useilta eri tahoilta. Avustukset ovat aina harkinnanvaraisia eli takeita rahallisesta tuesta ei koskaan ole.

Sääntöjensä mukaisesti Uudenmaan AVH-yhdistys ottaa vastaan myös testamentteja. Saamallaan varoilla yhdistys mahdollistaa toimintansa jatkumisen ja palvelujen (Afasia-lehti ja muut tiedotus, neuvonta, vertaistuki, kerhot, retket ja

muu toiminta) tarjoamisen jäsenistönsä hyväksi.

Testamenttilahjoituksella voit ilmaista tahtosi ja varmistaa, että lahjasi menee Sinulle tärkeään tarkoitukseen. Uudenmaan AVH-yhdistys on vapaa perintöverosta, eli testamentatut varat käytetään kokonaisuudessaan yhdistyksen toiminnan tukemiseen testamentintekijän toiveen mukaisesti.

LÄMMIN KIITOS TUESTASI.

Lisätietoa:

toiminnanjohtaja
Heidi Elorannalta
p. 040-540 8884
yhdistys@afasiakeskus.fi



Haluan liittyä jäseneksi

☐ AVH-yhdistykseen

Yhdistyksen nimi Uudenmaan AVH-yhdistys ry

Jos yhdistyksen nimi ei ole tiedossa, tämä kohta jätetään tyhjäksi. Tällöin jäsen liitetään asuinkuntaa lähimpänä toimivaan yhdistykseen.

☐ ammattilaisten yhdistykseen (Suomen Pro AVH ry)

☐ Aivoliiton kannatusjäseneksi

Olen

☐ aivoverenkiertohäiriön sairastanut.

Sairastumisvuosi _____

☐ läheinen ☐ ammattilainen

☐ muu _____

☐ Minulla on afasia.

☐ Haluan AVH-lehden myös CD:lle luettuna äänilehtenä.

Sukupuoli ☐ nainen ☐ mies

Kieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ muu

Syntymäaika _____

Etunimi _____

Sukunimi _____

Osoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Lähetämme tiedot paikalliselle jäsenyhdistyksellemme. Vuosittainen jäsenmaksu vaihtelee 15–25 euron välillä yhdistyksestä riippuen. Jäseneksi liittyvän pitää olla vähintään 15-vuotias.

Kannatusjäsenen jäsenmaksu on yksityishenkilöille 50 euroa, yhteisöille ja säätiöille 80 euroa ja yrityksille 500 euroa vuodessa.

Suostun tietojeni tallentamiseen jäsen- ja lehtirekistereihin. Tietojani ei luovuteta ulkopuolisten käyttöön.

Allekirjoitus _____

Villa Afasia

Turvallista, tuettua asumispalvelua
Vipusentie 3, 00610 Helsinki

- Asukkaalle laaditaan yksilölliset tarpeet huomioiva hoito- ja palvelusuunnitelma
- Kodikkaat, esteettömät tilat
- Kotiruoka omasta keittiöstä
- Ammattitaitoinen henkilökunta ympäri vuorokauden
- Viihtyisä ympäristö ja hyvät kulkuyhteydet



- Tilapäisen hoidon tai asumisen tarpeisiin
- Omaishoitajavapaan ajaksi, palvelusetelillä
- Pitkäaikaiseksi kodiksi

Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan palveluihimme!

Samalla näet viihtyisät yhteistilat, aistit yleisen tunnelman sekä tutustut henkilökuntaamme.

p. 044 – 7777 603

Vastaava hoitaja 044 - 7777 608

www.afasiakeskus.fi





Posti Green

Osta tästä edullista mainostilaa!

*Esim. 1/4-kokoinen mainos neljään
lehteen vain 450€.*

*Neljään seuraavaan lehteen mainos-
paikan ostavalle mahdollisuus myös
artikkelin julkaisuun lehdessä.*

*Ota yhteyttä:
Heidi Eloranta
yhdistys@afasiakeskus.fi*



MASKUN NEUROLOGINEN
KUNTOUTUSKESKUS
erinomaisia asiakaskokemuksia

30v.

” ITSEVARMUUS KOMMUNIKOINTIIN MUIDEN KANSSA LISÄÄNTYI RUTKASTI.

– palaute aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kommunikaatioon painottuvalta parikurssilta

#munkuntsi



Seuraava AVH-kuntoutuskurssi alkaa syyskuussa 2018. Tutustu ja kysy lisää:
kuntoutuskeskus.fi / mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi / p. 040 133 7010 /  / #munkuntsi