



Toimintakertomus 2021

1. Yleistä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitoalueella toimiva aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1971 ja se on valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriön saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille sekä heidän läheisilleen tietoa, vertaistukea ja virkistystoimintaa.

2. Toiminta

Vuoden 2021 lopussa yhdistyksellä oli 803 (v. 2020: 824) varsinaista jäsentä. Vuonna 2021 uusia jäseniä liittyi yhdistykseen 58. Eroamiseen tai erottamiseen (esim. jäsenmaksu maksamatta) päättyi 79 henkilön jäsenyys (v. 2020: 82).

Toimintavuonna 2021 toiminnat olivat koronapandemian vuoksi rajoittuneet. Kesällä ja syksyllä pikkuhiljaa päästiin käynnistelemaan mm. aluekerhoja ja liikuntaryhmiä.

2.1 Jäsenneuvonta

Vuonna 2021 yhdistys tarjosi afasiaa sairastaville ja AVH:n sairastaneille sekä heidän läheisilleen tukea, neuvontaa ja ohjausta puhelimitse, sähköpostitse sekä some-yhteyksien kautta. Puhelinaika palveli maanantaisin klo 14–16.

2.2 Viestintä

Tiedotukseen on käytetty sähköpostia, jonka kautta on lähetetty vuoden aikana yhteensä viisi uutiskirjettä ja yksi jäsenkirje jäsenille, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissä. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostia on lähetetty vuoden aikana yksi painettu jäsenkirje postitse.

Yhdistyksen netti- ja Facebook-sivuja päivitetään kuukausittain. Twitter -tilillä oli aktiivista toimintaa yhdistyksen vapaaehtoisen toteuttaessa sisältöä sinne.

Jäsenrekisteriä alettiin alku vuodesta päivittämään aktiivisemmin soittamalla läpi jäseniä, joiden sähköpostitietoja ei ollut. Sähköinen tavoitettavuus on noussut kahdeksalla prosenttiyksiköllä edelliseen vuoteen verrattuna (2020: 51 %).

2.3 Aluekerhot

Porvoon AVH-kerho

Porvoon aluekerho kokoontui viisi kertaa ja osallistujia oli 65. Kerho järjesti retket Kungsbackan kotieläinpihalle ja Suomen luontokeskus Haltiaan. Joulujuhla vietettiin joulukuussa.

Loviisan Stroke-kerho

Loviisan aluekerho kokoontui kolme kertaa ja osallistujia 18. Kerho toimi sekä suomen että ruotsin kielellä.

Vantaan AVH-kerho

Vantaan aluekerho kokoontui neljä kertaa ja osallistujia oli 33.

Espoon AVH-kerho

Espoon aluekerho kokoontui neljä kertaa ja osallistujia oli 34. Kerho osallistui syksyllä työväenopiston kokkauskurssille, joka oli suunnattu aivoverenkiertohäiriöön sairastuneille.

Kirkkonummen AVH-kerho

Kirkkonummen aluekerho kokoontui syyskaudella neljä kertaa ja osallistujia oli 58. Teatteriretki Lohjalle järjestettiin marraskuussa ja jouluateriaalla käytiin joulukuussa

Lohjan AVH-kerho

Lohjan aluekerho kokoontui kaksi kertaa ja osallistujia oli 21.

Karjaan AVH-kerho / Karisklubben

Karjaan aluekerhon toiminta oli tauolla vetäjän puuttuessa.

Helsinki / Herttoniemen AVH-kerho

Herttoniemen aluekerhon toiminta oli tauolla vetäjän puuttuessa.

2.4 Liikuntaryhmät

Keilauskerho, Helsinki

Helsingin keilauskerho järjestettiin yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa. Keilauskerho kokoontui 15 kertaa ja osallistujia oli 71.

Keilauskerho, Lohja

Lohjan keilauskerho kokoontui vuoden aikana 10 kertaa ja osallistujia oli 60.

Keilauskerho, Espoo

Espoon keilauskerho kokoontui tiistaisin ja torstaisin Tapiolan keilahallilla 26 kertaa ja osallistujia oli 98.

Boccia, Porvoo

Porvoossa pelattiin bocciaa yhteensä kymmenen kertaa ja osallistujia oli 60.

2.5 Keskusteluryhmät

Omaisten vertaistukiryhmä

Omaisten vertaistukiryhmä kokoontui Helsingin Vuosaaressa vuoden aikana 14 kertaa ja osallistujia oli yhteensä noilla kerroilla 65.

2.6 Vertaistukijat ja kokemustoimijat

Vuonna 2021 Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n jäsenistä 23 toimi koulutettuna vertaistukijana. Aivoliitto ry koulutti vuoden aikana kolme Uudenmaan AVH-yhdistys ry:n jäsentä uusiksi vertaistukijoiksi.

Henkilökohtaiset vertaistukijat keskustelivat tuettavien kanssa puhelimitse tai lähitapaamisessa muutamia kertoja. Henkilökohtaisen vertaistuen kautta tuli valtakunnallisesti noin viisi yhteydenottoa viikossa.

Vuonna 2021 ryhmämuotoisia vertaistukitapaamisia sairaaloissa ei päästy pitämään johtuen koronarajoituksista. Poikkeuksena oli Porvoon sairaala, jossa toteutettiin yksi vertaistukitapaaminen hybridinä ja viisi etäyhteyksin tavoittaen 32 sairastunutta sekä heidän omaisiaan.

Tällä hetkellä Uudenmaan AVH-yhdistys ry:llä on yhdeksän kokemustoimijaa. Aivoliitto ry on kouluttanut kokemustoimijoita valtakunnallisesti yhdessä muiden järjestöjen kanssa ja järjestää kokemustoimijoille tapaamisia noin kerran vuodessa.

2.7 Tapahtumat

Hyvän mielen loma

Yhdistys järjesti yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa Hyvän mielen loman, joka pidettiin Rajaniemen lomakeskuksessa elokuussa. Loma yhdistettiin toisen yhdistyksen kanssa ja osallistujia oli lähemmäs 50. Matkaan lähti mukaan yhdeksän AVH:n sairastanutta.

Lehmirannan virkistysleiri

Lehmirannan virkistysleiri toteutettiin syys-lokakuun vaihteessa. Virkistysleirille Saloon lähti mukaan 23 osallistujaa ja yksi vetäjä.

Aluekerhojen koulutuspäiviä

Syyskuussa aluekerhon vetäjiä sekä hallituksen jäseniä kokoontui viettämään aluekerhojen koulutuspäiviä. Yhdessä keskusteltiin ja lähdettiin ideoimaan, kuinka yhdistyksen toimintaa lähdetään kehittämään eteenpäin korona vuoden jälkeen. Vierailijana oli Aivoliitto ry:stä järjestösuunnittelija Veijo Kivistö.

Virtuaalinen Aivoterveyspäivä

Aivoliiton jäsenjärjestöavustuksella rahoitettava Aivoterveyspäivä siirtyi seuraavalle toimintavuodelle.

Yhdistyksen 50-vuotisjuhlat

Juhlminen siirtyi seuraavalle toimintavuodelle epävakaan koronatilanteen takia.

2.8 Yhteistyö

Afasiaäätiö-Afasistiftelsen sr

Afasiaäätiö tarjosi yhdistykselle mm. toimisto- ja kerhotiloja käyttöön Afasiakeskuksessa.

Aivoliitto ry

Yhdistys teki monipuolista yhteistyötä Aivoliitto ry:n kanssa mm. viestinnässä ja vertaistukitoiminnassa. Lisäksi Aivoliitto ry:n järjestösuunnittelijalta saatu tuki oli arvokasta.

Vammaisneuvostot

Yhdistyksen jäseniä oli edustettuna Kirkkonummen, Porvoon ja Vantaan vammaisneuvostoissa.

Muut yhteistyötahot

Yhdistyksemme on myös tehnyt yhteistyötä eri toimijoiden kanssa auttaen rekrytoimaan osallistujia erilaisiin projekteihin.

3. Hallinto ja organisaatio

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, jonka yhdistyksen vuosikokous valitsee.

Hallitus kokoontui vallitsevan koronapandemian takia etäyhteyksin 13 kertaa ja yhden kerran vapaamuotoisemmassa lähitapaamisessa. Lisäksi hallitus on saanut koulutusta hallitustyöskentelystä ja yhdistystoiminnasta kahdessa Aivoliitto ry:n järjestösuunnittelijan pitämässä etätapaamisessa.

Vuoden aikana myös talous- ja yhdistyksen 50-v juhlatoimikunta kokoustivat useampaan kertaan.

Yhdistyksellä on ostopalvelusopimus yhdistyssiihteeripalveluista Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry:n kanssa.

Muita toimijoita yhdistyksessä ovat vapaaehtoiset.

4. Talous

Yhdistyksen tulos oli vuonna 2021 ylijäämäinen 6095,16 euroa.

Yhdistyksen toiminnan mahdollistivat jäsenmaksutuotot, saadut tuet ja avustukset sekä vapaaehtoistyö. Vuokratuloja saatiin yhdistyksen omistamasta As. Oy Porthaninkatu 13:n asunnosta. Tuloja saatiin hieman myös joulukorttien ja adressien myynnistä.

Lehmirannan leirin järjestämiseen saatiin avustusta Helsingin kaupungilta.

Aluekerhojen toiminnan mahdollistivat avustukset, joita yhdistys sai Helsingin, Espoon, Vantaan, Lohjan, Porvoon kaupungeilta ja Kirkkonummen kunnalta, Lohjan Liikuntakeskukselta, Kirkkonummen säästöpankkisäätiöltä.

STEA:n jäsenjärjestöavustuksen yhdistys sai Aivoliitto ry:ltä.