

Pielisrastit 2026

Kilpailuohjeet

Opastus:

Tieltä 75 Nurmeksen ABC:n risteyksestä, josta ajoaika n.10 min.

Kilpailukeskus:

Männikkölän pirtti. Pysäköinti Kynsiniementien varteen max. 2 km kilpailukeskuksesta.

Lähdöt:

Lauantaina klo 13 alkaen ja sunnuntaina klo 11 alkaen. Matkaa lähtöön:

Lauantai:

-lähtö 1: H 16-65 ja D 16-55 **2,5 km**

-lähtö 2: H/D 10-14 sekä H 70-85 ja D 60-85 **1,1 km**

Sunnuntai:

-molempiin lähtöihin **1,3 km**.

Lähtöviitoitukset kulkevat tietä pitkin.

Lähtöön **1 vihreä** ja lähtöön **2 punainen** nauhoitus.

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja Jussi Väänänen (0504307918), ratamestari Mika-Markku Grönholm (0451373594), tiedottaja Pekka Hiltunen (0505926218), valvoja Eija Juntunen (KuPe)

Tuomarineuvosto:

Sakari Hyvönen, KuoSu (puheenjohtaja)

Tarja Silvennoinen, KR

Timo Kokkonen, KaSu.

Kilpailukartta:

Suunnistuskartta 2026, kartoitus Pekka Hiltunen (Louhivaara) ja Mika-Markku Grönholm (Louhivaaran pohjoispuolinen Rökökallio).

Mittakaava sarjoissa H/D 16-45 1:10000 ja sarjoissa H/D10RR, H/D12TR, H/D14 sekä H/D 50-85 1:7500. Kartta on muovikotelossa. Rastinmääritteet ovat vain kartassa. Karttoja ei kerätä maalissa pois.

Maastokuvaus:

Jyrkkärintainen Louhivaara, jonka päällystä laakea koostuen pienehköistä, kallioisista, melko pienipiirteisistä mäkialueista ja joistakin soista. Kulkukelpoisuus ja näkyvyys hyvät, Rökökalliossa hieman heikommät. Ratojen noususummat maltilliset.

Erikoismerkit:

-musta ruksi on Rökökalliolla pieni masto
-musta ruksi Louhivaaralla on hirvennuolupuu, vihreä ruksi kaatuneen puun juurakko

Sarjat ja matkat:

	LA keskimatka	SU keskimatka
H21	5.5 km	5.5 km
H35	4.4 km	4.5 km
H40	4.4 km	4.5 km
H45	4.4 km	4.5 km
H50	3.9 km	4.1 km
H55	3.9 km	4.1 km
H60	3.6 km	3.7 km
H65	3.3 km	3.3 km
H70	2.7 km	2.7 km
H75	2.7 km	2.7 km

H80	2.4 km	2.4 km
H85	2.4 km	2.4 km
H20	4.4 km	4.5 km
H18	3.9 km	4.1 km
H16	3.6 km	3.7 km
H14	2.3 km	2.3 km
H12TR	1.6 km	1.6 km
H10RR	2.1 km	2.1 km

D21	3.9 km	4.1 km
D35	3.6 km	3.7 km
D40	3.6 km	3.7 km
D45	3.6 km	3.7 km
D50	3.3 km	3.3 km
D55	3.3 km	3.3 km
D60	2.7 km	2.7 km
D65	2.7 km	2.7 km
D70	2.4 km	2.4 km
D75	2.4 km	2.4 km
D80	2.3 km	2.3 km
D85	2.3 km	2.3 km
D20	3.6 km	3.7 km
D18	3.6 km	3.7 km
D16	3.3 km	3.3 km
D14	2.3 km	2.3 km
D12TR	1.6 km	1.6 km
D10RR	2.1 km	2.1 km

Rastit, leimausjärjestelmä ja kilpailukortit:

Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Mallirasti on nähtävissä kilpailukeskuksessa. Rastipisteessä on normaali rastilippu ja Emit-leimasin matalassa pukissa tai maapuussa. Emit-koodi on vain leimasimessa.

Jokaisen on syytä tarkistaa Emit-korttinsa numero lähtöluettelosta. Korjaukset tekee tarvittaessa maalihenkilökunta.

Emit-kortin toimivuus tulee tarkistaa mallirastilla olevalla nollaleimasimella. Emit-kortin voi vuokrata kisatoimistosta (5 €), jonne se myös palautetaan. Palauttamatta jätetty kortti maksaa 80 €. Korttien tarkistusliuskoja on saatavilla kilpailukeskuksessa mallirastin vieressä ja lähtöpaikalla.

Viimeisillä rasteilla on kaksi leimasinta, ”normaali” ja RR4, joissa on sama koodi eli kummasta vain voi leiman ottaa.

Viimeisiltä rasteilta on viitoitus maaliin, jossa tehdään maalileimaus.

Kilpailunumerot:

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita, joka on sama molempina päivinä (älä siis hävitä numeroa, jos kilpailet kumpanakin päivänä). Numerot ovat kilpailukeskuksessa mallirastin vieressä muovikoteloissa (10 kpl kussakin). Itsepalvelu. Numerot kerätään pois maalissa sunnuntaina (ja vain lauantaina kilpailevilta tällöin). Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 10 euroa. Varaa **omat hakaneulat!**

Lähtöluettelot:

Lähtöluettelot ovat nähtävillä kisasivuilla ja kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Toiminta lähtöpaikalla (muut kuin 10-14 -sarjat):

4 minuuttia kilpailija kutsutaan lähtöön

3 minuuttia Emit-kortin nollaus.

2 minuuttia kilpailunumeron tarkastus

1 minuutti kilpailija siirtyy oman sarjan karttasangon viereen.

Kartta otetaan oman sarjan sangosta. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtöhetkeä.

Lähtö tapahtuu lähtökellon piippauksen mukaan.

Lähtö 1:stä (kartanjakopisteestä) on lyhyt (40-50 m) viitoitus K-pisteelle, joka on merkitty rastilipulla.

Lähtö 2 sijaitsee K-pisteessä.

ERILLISOHJEET H/D12TR ja H/D10RR sekä H/D14:

4 minuuttia kilpailija kutsutaan lähtöön

3 minuuttia Emit-kortin nollaus.

2 minuuttia RR-sarjan kilpailija saa kartan ja tarvittaessa opastusta lähettäjältä

1 minuutti TR-sarjan ja 14-sarjan kilpailija saa kartan

Lähtö tapahtuu lähtökellon piippauksen mukaan.

Rastireitin rastit ovat viitoituksen (siimarin) varrella. Siimarina on yhtenäinen valkoinen muovinauha. Tukireitin rastit ovat lähellä viitoitusta.

Keskeyttäneet:

Keskeyttäneen kilpailijan on ehdottomasti **leimattava** maalissa ja **ilmoitettava** keskeyttämisestään leimantarkastuksessa!

Palkinnot:

Sarjoissa H21 ja D21 palkitaan voittajat molempina päivinä.

Muissa sarjoissa palkitaan voittajat kahden päivän yhteistulosten perusteella.

10-12 -sarjoissa kaikki saavat osallistumispalkinnon.

Ensiapu:

Kilpailukeskuksessa on lääkärin ensiapupiste. Sääntöjen mukaan jokaisen velvollisuus on auttaa maastossa (fyysisesti) loukkaantunutta kilpailijaa.

WC:

Kilpailukeskuksessa on kaksi bajamajaa. Lisäksi päärakennuksesta löytyy kaksi wc:tä.

Uinti:

Männikkölän uimarantaan on opastus maaliviitoituksen tieltä, ks. opaskartta ilmoitustaululla. Uima-asu tai hurttia huumoria

Kahvio:

Kahviosta vastaa Männikkölän Pirtti. Tarjolla mm. kahvia, virvoitusjuomia ja maukkaita karjalanpiirakoita!

Suunnistuskengillä ei saa mennä sisätiloihin!

*Turvallista ja nautinnollista kilvoittelua Louhivaarassa!
Nurmeksen Sepot*