



URHEILUAMMIS

URHEILIJOIDEN AMMATILLINEN KOULUTUS

Onko tähtäimessäsi ammatti urheilijana? Haluatko urheilun lisäksi opiskella itsellesi myös ammatillisen tutkinnon? Hae meille!

Savon ammattiopiston UrheiluAmiksessa voit yhdistää ammatillisen opiskelun ja tavoitteellisen urheiluharjoittelun. Olemme Olympiakomitean huippu-urheiluverkostoon kuuluva oppilaitos, jossa tuemme urheilevan opiskelijan pyrkimyksiä kokonaisvaltaisesti.

Voit hakea urheilijana opiskelijaksi kaikkiin Savon ammattiopiston tarjoamiin koulutuksiin. Urheilijana omaa alaa miettiessäsi kannattaa ottaa huomioon mm.:

- oma kiinnostuksesi
- kampuksen sijainti oman lajisi treenipaikkojen suhteen
- opiskeltavan alan koulupäivien sisältö suhteessa oman lajin harjoitteluun ja palautumiseen
- urheilullinen tasosi ja mahdolliset poissaolot (harjoitusleirit, kisamatkat jne.)

Näitä miettiessäsi voit ottaa yhteyttä urheiluoppilaitoskoordinaattoriin, keskustellaan yhdessä eri vaihtoehtoista!

KESTÄVÄN TULEVAISUUDEN TEKIJÄ
sakky.fi



@savonammattiopisto
TikTok: @amis.arki



URHEILIJAN URA JA OPISKELU

URHEILIJAN EDUT

- aamuvalmennus (6-8 tuntia/viikko)
- urheiluvalmennuksesta osaamispisteitä tutkintoon
- joustavat opintopolut
- hallikortti
- urheilijan terveystarkastus
- Kuopion alueen urheiluakatemia
- asiantuntijatoiminta

Opiskelevana urheilijana sinulla on mahdollisuus kurottaa kohti urheilutaivaan kirkkainta tähteä ja samalla opiskella itsesi oman alasi ammattilaiseksi.

URHEILUVALMENNUS

Urheilijoiden aamuvalmennus toteutetaan tiiviissä yhteistyössä Kuopion alueen urheiluakatemia ja Kuopion klassillisen urheilulukion kanssa. Urheilijat osallistuvat oman lajiryhmänsä aamuvalmennukseen. Aamuvalmennuksiin osallistumisesta saa osaamispisteitä tutkintoon.

Seuraavissa painopistelajeissa urheilijat osallistuvat lajiharjoituksiin:

- maastohiihto
- jalkapallo
- jääkiekko
- lentopallo
- mäkihyppy ja yhdistetty
- yleisurheilu
- uintiurheilu (uinti, vesipallo ja taitouinti)
- telinevoimistelu
- pesäpallo
- taitoluistelu
- salibandy

Muiden lajien urheilijat harjoittelevat taitoja ominaisuusvalmennuksen ryhmässä.



OPINNOT

Urheilupainotteisesti opiskelevat urheilijat suorittavat kaikki koulutusalaansa kuuluvat opintokokonaisuudet.

Urheiluvalmennuksen osaamispisteitä voi halutessaan hyödyntää valinnaisissa tutkinnon osissa ja yhteisten tutkinnon osien valinnaisissa opinnoissa.

UrheiluAmikseen valittu urheilija kuuluu samalla myös Kuopion alueen Urheiluakatemiaan ja on oikeutettu käyttämään sen etuja.

URHEILUAMIKSEEN HAKEMINEN

Haku UrheiluAmikseen tapahtuu joko yhteishaussa tai jatkuvassa haussa. Lisätiedot ja toimintaohjeet löydät osoitteesta: **sakky.fi/urheiluamis**

Jos haet aiempien ammatillisten opintojen perusteella suoraan opintolinjan toiselle tai kolmannelle vuosiluokalle, ota silloin yhteyttä urheiluoppilaitoskoordinaattoriin **Hanna Linnilään**, 044 785 3093, hanna.linnila@sakky.fi

KESTÄVÄN TULEVAISUUDEN TEKIJÄ
sakky.fi



@savonammattiopisto
TikTok: @amis.arki