

LOKAKUU 2026



JOUKKUEIDEN VALOKUVAUKSET JA PELAAJAKUVAUS 7.-8.10.

Kuvauspäivä talteen! Joukkuekuvaukset ja pelaajakuvaukset järjestetään Neulamäen koululla lohossa 1 ke-to 7.-8.10.

Pukeutukaa kaikki yhtenäisesti seura-asuihin. Tarkempi ohjeistus ja aikataulu löytyvät tästä linkistä <https://www.puijowolley.fi/uutiset/joukkue-ja-pelaajakuvaukset-7-8-10/>.

KUTSU JÄSENISTÖLLE SEURAN VUOSIKOKOUKSEEN

Tervetuloa Puijo Wolley Juniorit ry:n vuosikokoukseen keskiviikkona 7.10.2026 klo 17.00 Neulamäen koulun auditoriossa. Kokoukseen on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä tietoliikenneverkossa.

Ilmoittautuminen kokoukseen <https://www.puijowolley.fi/uutiset/kutsu-seuran-vuosikokoukseen/>.

KAUDELLA 2026-2027 PUIJO WOLLEY JUNIOREIDEN PELAAJAT JA TOIMIHENKILÖT PÄÄSEVÄT VELOITUKSETTA KATSOMAAN LIIGA-PUIJON JA PUIJON YKKÖSEN KOTIOTTELUITA

LIIGAN KOTIOTTELUT PUIJON YKKÖSEN OTTELUT

Toimi näin lipunmyynnissä: myClub-sovelluksessa on "kotimökki"-kuvake ja sitä klikkaamalla näkyy valikko. Valitse valikosta kohta Jäsenkortit. Näytä lipunmyynnissä myClub jäsenkorttisi ja pääset seuraamaan peliä. (ks. kuva)

Jos pelaajalla ei ole omaa myClub-sovellusta, voitte vaihtoehtoisesti ottaa kuvakaappauksen juniorin jäsenkortista sovelluksessa. Valokuvausten jälkeen jaettu perinteinen jäsenkortti toimii viimeisenä vaihtoehtona sisäänpääsyyn oikeuttavana välineenä.

Jos pelaajalla ei ole omaa myClub-sovellusta, voitte vaihtoehtoisesti ottaa kuvakaappauksen juniorin jäsenkortista sovelluksessa. Valokuvausten jälkeen jaettu perinteinen jäsenkortti toimii viimeisenä vaihtoehtona sisäänpääsyyn oikeuttavana välineenä.



KUOPION URHEILU MEHILÄINEN JÄRJESTÄÄ SEURAYHTEISTYÖILLÄN 20.10.2026 JOUKKUEIDEN TOIMIHENKILÖILLE

Aika: 20.10.2026 klo 18–20

Paikka: Kuopion Saana/ Järvikabinetti

Aiheena tällä kertaa on ”**Urheilijan kokonaisvaltainen terveys ja hyvinvointi**”. Ilta tarjoaa käytännönläheistä tietoa ja konkreettisia työkaluja urheilijan terveyden ja suorituskyvyn tukemiseen. Puheenvuoroissa käsitellään kuormituksen hallintaa ja seurantamenetelmiä, palautumisen optimointia sekä arjen keskeisiä tekijöitä, kuten unta, ravitsemusta ja stressinhallintaa. Lisäksi syvennyttään terveyttä, palautumista ja suorituskyyä tukevaan ravitsemukseen.

Puhujat:

Timo Eronen, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

Jaakko Mursu, ravitsemusterapeutti

Markus Kokkonen, urheilufysioterapeutti

Sitovat ilmoittautumiset tarjoilujen varmistamiseksi ml. erityisruokavaliot ma 12.10.2026 klo 18 mennessä Markukselle markus.kokkonen@mehilainen.fi

NUORTO HANKKEEN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS KUOPIOSSA 20.10. KLO 9-12

NuoRTO-hankkeen Merkityksellisen harrastamisen koulutuskiertue saapuu syksyllä myös Kuopioon. Koulutuskiertue on suunnattu kaikille lasten ja nuorten parissa toimiville ohjaajille, valmentajille, kerhonohtajille ja vapaaehtoisille. Koulutukset ovat inspiroivia ja käytännönläheisiä, ja ne tarjoavat konkreettisia työkaluja arjen ohjaustilanteisiin.

Kuopion Kansalaisopiston tiloissa (Puistokatu 20) järjestetään 20.10. klo 9–12 Minä valitsen -koulutus. Koulutuksen alussa tarjolla aamukahvit ja sämpylät.

Koulutuksessa keskitytään osallisuuden vahvistamiseen käytännössä. Siellä tutustutaan valinnanmahdollisuuksiin ja sosiometrian soveltamiseen lasten ja nuorten harrastustoiminnassa. Koulutuksessa kokeillaan sosiometrian käyttöä ryhmässä tehtävien valintojen tukena, palautteen antamiseen ja vastaanottamiseen sekä ryhmän sisäisten suhteiden vahvistamiseen.

Miten lasten ja nuorten valinnanmahdollisuuksia, mielipiteen ilmaisua ja keskinäisiä suhteita voidaan vahvistaa ja lisätä siten kokemusta omista vaikutusmahdollisuuksista?

Ilmoittautuminen 9.10. mennessä tästä linkistä:

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=1-m58GaNFkucHGSHxHligCn_X2lULhIQj2mVDPxER1hUMUZKUElYmJJSSVIT1YzTVJIWE1QTVE5TCQIQCN0PWcu

PUIJO WOLLEYN MENOSSA MUKANA

<https://www.puijowolley.fi/seura/jaseneksi/jasenedut/>

