

Marraskuu 2025



Haku painotettuun perusopetukseen on nyt käynnissä - hakuinfot järjestetään marraskuun lopulla

Urheilu

Kuopion kaupungissa toimii yhteisin valintakokein valitut urheiluluokat Hatsalan klassillisella ja Jynkänlahden koululla. Urheiluluokkien tavoitteena on koota kilpaurheilijaksi tähtäävät nuoret lahjakkaat oppilaat urheiluluokille harjoittelemaan nousujohteisesti koulun liikuntatunneilla, Kuopion alueen urheiluakatemia taitoharjoituksissa ja seurojen lajiharjoituksissa. Urheiluluokat mahdollistavat tehokkaasti ja koordinoitusti normaalin koulutyön ja lisääntyvän urheiluharjoittelun sekä koulussa että urheiluseurassa.

Molempien urheiluluokkien info 18.11.2024 klo 18.00 Hatsalan klassillinen koulu, Opistotie 5

Liikunta

Liikunnan painotettua opetusta 7.–9. luokilla järjestetään Pyörön koulussa. Liikuntaluokan tarkoituksena on tarjota liikunnallisille nuorille monipuolista liikunnanopetusta tasaisessa ja motivoituneessa opetusryhmässä, toteuttaa erilaisia liikuntaprojekteja, luoda yhteyksiä koulun ulkopuoliseen liikuntatoimintaan ja antaa valmiuksia liikunnalliseen jatko-opiskeluun sekä ammatinvalintaan. Liikuntaluokalle voi hakea, vaikka oppilas ei ole osallistunut liikuntaluokkaopetukseen 3.–6. luokilla.

Info 19.11.2025 klo 18.00 Pyörön koulu, Blominkatu 2

Lisätietoja liikunta- ja urheiluluokkien toiminnasta: [Painotettu perusopetus 7.–9. luokat](#)

LähiLentis 11–17-kerho alkaa 7.11.2025

LähiLentis 11–17-kerho on matalan kynnyksen harrastelentopallokerho, johon voit tulla harjoittelemaan perustaitoja, kisailemaan ja oppimaan lentopallotaitoja. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa lentopallotaustaa osallistuaksesi kerhotoimintaan.

Ryhmän harjoitusvuoro on perjantaisin Minna Canthin koululla klo 16.30–17.30.

Ilmoittautuminen kerhotoimintaan myClubin kautta:

<https://puijowolley.myclub.fi/flow/courses/9579017>

Puijo Wolley Junioreille Olympiakomitean ja Gasumin Tähtiseura-kannustuspalkinto

Vuoden 2025 seurapalkinnot jaettiin Tähtiseurapäivässä. Olympiakomitean seuratoiminnan asiantuntija Sandra Sirén iloitsi, että seurapalkintoja saatiin jakaa tasokkaasta joukosta: ”On upeaa nähdä, miten isolla sydämellä ja intohimolla seurat tekevät tärkeää työtä suomalaisen

urheiluseuratoiminnan elinvoimaisuuden eteen. Palkittavien valinta ei ollut helppoa, sillä kaikissa palkintokategorioissa oli paljon tasokkaita ehdokkaita. Iso kiitos kaikille seuroille ja onnittelet tämän vuoden palkinnon saajille – teidän työnnä näkyy koko urheiluyhteisössä ja tarjoaa inspiraatiota myös tulevina vuosina.”

Seurapalkintojen saajat valittiin eri raatien kesken. Vuoden lasten ja nuorten Tähtiseura - palkinnon saajan valitsivat Suomen Olympiakomitean ja Gasumin asiantuntijat liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien ehdotusten pohjalta.

<https://www.puijowolley.fi/uutiset/puijo-wolley-junioreille-olympiakom/>

Puijo Wolley koululentiskiertueella

Puijo Wolleyn Junioreiden seuratyöntekijät vievät lentiksen ilosanomaa kouluille! Lentopalloliitto järjestää vuosittain Koululentiskampanjan, joka tarjoaa valmista materiaalia ja välineitä lentopallon pelaamiseen kouluissa. Koululentiskiertue on pyörähtänyt käyntiin vauhdilla ja seuravalmentaja Linda johdolla käymme Kuopion kouluilla pitämässä lentopalloaiheisia liikuntatunteja lapsille. Viedään yhdessä lentopallon ilosanomaa eteenpäin!

Mitä isänpäivälahjaksi? Hyödynnä Puijo Wolleyn jäsenedut ja tarkista yhteistyökumppaneiden tarjonta!

Marraskuussa vietämme perinteisesti isänpäivää. Onko isänpäivälahja vielä hankkimatta? Muistathan, että Puijo Wolleyn jäsenenä saat käyttöösi monipuolisia jäsenetuja!

Ilahduta isää tai ukkia! – [Elevate hieronta ja hyvinvointi](#) auttaa kiristykseen ja jumeihin.

Tarkista kaikki jäsenedut täältä, ja inspiroidu lahjaideoita varten:

<https://www.puijowolley.fi/seura/jaseneksi/jasenedut/>

Valmentaja – muistathan tehdä tarvittavat verkkokurssit 30.11.2025 mennessä!

Jos olet suorittanut Vastuullinen valmentaja, Puhtaasti paras, Reilusti paras ja Et ole yksin – verkkokoulutukset viime kauden aikana, sinun ei tarvitse tehdä niitä uudelleen. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta. Jos sinulta puuttuu jokin edellä mainituista verkkokoulutuksista, löydät ne verkkosivuilta: <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/koulutus/>

Toimitathan todistuksen suoritetusta verkkokoulutuksesta seuravalmentajalle 30.11. mennessä.

Puijo Wolleyn menossa mukana

<https://www.puijowolley.fi/seura/jaseneksi/jasenedut/>



KUOPION SÄHKÖVERKKO OY



HIERONTA JA HYVINVOINTI

