

Lajiharjoittelu
Joukkue- ja peliharjoittelu
Fysiikkaohjelmat vaihtuvat
Valmentajailta/koulutus:
hyökkääminen, passaaminen

Marraskuu/kilpailukausi

Lajiharjoittelu
Yksilötaitoja joulutauolla
Fysiikkatestit

Joulukuu/kilpailukausi

Lajiharjoittelu
Joukkue- ja peliharjoittelu
Fysiikkaohjelmat vaihtuvat
Valmentajailta/koulutus:
(Aihe/Osa-alue)

Tammikuu/kilpailukausi

Lajiharjoittelua
Joukkue- ja peliharjoittelua

Helmikuu/kilpailukausi

Sarjakuusi käynnissä, myös mini-ikäiset
Lajiharjoittelu
Joukkue/peliharjoittelu
Syysloma

Lokakuu/kilpailukausi

Viikoittaisia asioita:

- Säännöllinen viestintä pelaajille
- Harjoitusten suunnittelu ja arkivalmennus
- Kuormituksen/rasituksen seuranta

Kuukausittaisia asioita:

- ”Kenttätestejä”
- Kehityksen seuranta/monitorointi
- Yhteydenpito valmennuskoordinaattorin kanssa
- Ajatusten vaihtaminen ja vuorovaikutus seuran muiden valmentajien kanssa
- myClub ajan tasalla harjoitusten ja pelien osalta
- Säännöllinen viestintä vanhemmille

Lajiharjoittelu
Yksilötaitoja
Fysiikkaohjelmat vaihtuvat
Fysiikkatestit
Valmentajailta/koulutus:
Fysiikkaharjoittelu

Syyskuu

Kauden aloitus: infoilta vanhemmat
Palauta kausisuunnitelma
Harjoitukset alkavat
Yksilötaitoja
Valmentajailta/koulutus: kaikki seuran valmentajat osallistuvat
Uusien valmentajien rekrytointi vanhempien joukosta/muualta

Elokuu/peruskuntokausi

Valmentaja ja joukkueenjohtaja valmistelevat kausisuunnitelman, sopivat sarjailmoittautumisen tekemisestä/kenen vastuulla
Fysiikkaharjoittelua, muuta liikuntaa.

Heinäkuu/peruskuntokausi

Power Cup
Kauden päättäjäiset
Kesäharjoitteluun ohjeistaminen
Biitsikausi
Uusien valmentajien rekrytointi vanhempien joukosta/muualta

Kesäkuu/peruskuntokausi

Lajiharjoittelu
Joukkue/Peliharjoittelua
Fysiikkatestit
Valmentajailta/koulutus(Osa-alue):
Hiihtoloma
Uusien valmentajien rekrytointi vanhempien joukosta/muualta

Maaliskuu/kilpailukausi

Lajiharjoittelu
Kausi loppuu
Fysiikkaohjelmat vaihtuvat

Huhtikuu/kilpailukausi

Kesäharjoittelun suunnittelu
Fysiikkaharjoittelua, muuta liikuntaa
Lajiharjoittelu: yksilötaidot
Valmentaja ja joukkueenjohtaja palauttavat joukkueen toimintakertomuksen
Valmentaja antaa suuntaviivat ja tarpeet seuraavan kauden budjettiin

Toukokuu/peruskuntokausi