



POWER CUP 2024

INFOA

MUISTA

- ▶ Pelaaja, valmentaja ja joukkueenjohtaja
- ▶ Pakkaa kotona valmiiksi reppu, jossa on kaikki ensimmäisenä pelipäivänä tarvitsemasi varusteet!
 - ▶ Peliasu ja kengät
 - ▶ Juomapullo
 - ▶ Muu vaatetus päivän osalta
 - ▶ **Pilli!**
 - ▶ Muuta?? Hattu, aurinkorasva, aurinkolasit
- ▶ Pelireppu tarpeen olla valmiina, koska Joensuuhun saavuttaessa majoituskoululle jätetään vain muut matkatavarat ja jatketaan mahdollisimman nopeasti lounaalle ja pelejä kohti.
- ▶ Linja-autot tulevat täyteen, joten pakkaaminen on tärkeä tehdä ”tiivisti”.

MUISTA

- ▶ **Pelaaja:**
- ▶ Lataa puhelimeesi munLentis sovellus ennen matkaa! Sieltä löytyy kätevästi Power Cupin asiat, otteluohjelmat ja apua tapahtumaan liittyen.
- ▶ munLentistä tarvitset myös tuomarivuoroilla. Tutki ja tutustu.
- ▶ Nimikoi kaikki tavarasi!
- ▶ Huolehdi, että jaksat itse kantaa tavarasi.
- ▶ Pakkaa riittävästi vaatetta peleihin ja vapaa-aikaan, ja varaudu sään vaihteluun.
- ▶ Vaatetus: Sää vaihtelee, voi sataa vettä ja olla helteistä
 - ▶ Omat pelivarusteet, kengät ja juomapullo, pallopyyhe (?) sekä reppu pelipäivän tavaroita varten
 - ▶ Vaatteet - myös sadevaatteet, tuulipuku/ulkoiluvaatteet, vaihtokengät
 - ▶ Sateenvarjo, sadeviitta, hattu/huivi/pipo ja , aurinkolasit, uikkarit
 - ▶ Aurinkorasva, pyyhe, peseytymisvälineet ja hygienia tuotteet, omat lääkkeet
 - ▶ Sisäkengiksi sandaalit
 - ▶ Muovipussi likaisille vaatteille

MUISTA

- ▶ Majoitukseen liittyvät tavarat:
 - ▶ Retkipatja/ilmapatja. Muista! Lakana ilmapatjan alle, se estää enimmäen narinan.
 - ▶ Peitto tai makuupussi
 - ▶ Tyyny ja tyynyliina
 - ▶ Unimaski, korvatulpat, mikäli olet herkkäuninen
- ▶ Katso tarkempi info: <https://www.powercup.fi/info/koulumajoitus/> , huom! Maininta patjan leveydestä.
- ▶ **PILLI! Leirillä tarvitset pilliä tuomaritehtäviin.**
- ▶ Rahaa: kortin lisäksi on hyvä olla myös käteistä.
- ▶ Kela- tai henkilökortti
- ▶ Puhelin, laturi, kuulokkeet, varavirta/power bank
 - ▶ Puhelinta tarvitaan tuomarivuorolla, kirjurointi munLentis-sovelluksessa >> power bank esim. joukkueelle mukaan.
- ▶ Huom. Vanhemmat! Pelaaja tarvitsee munLentis-sovellusta kirjurointiin. Aikarajoitukset voivat keskeyttää sovelluksen toiminnan. Tarkistakaa aikarajat.
- ▶ Puuhaa vapaa-ajalle esim. lukemista, pelikortit tms.

MUISTA

- ▶ Lataa puhelimeesi munLentis sovellus ennen matkaa! Sieltä löytyy kätevästi Power Cupin asiat, otteluohjelmat ja apua tapahtumaan liittyen.
- ▶ **Joukkueenjohtaja ja valmentaja:**
 - ▶ Lähtövalmisteluissa varmista, että sinulla on käsitys kokonaisuudessaan joukkueesi leiripäivien rakentumisesta pelien, toimitsijavuorojen ja ruokailujen suhteen.
 - ▶ Ohjeista oma joukkueesi tarkemmin. Tarkempia ohjeita Power Cupin järjestelyistä mm. www.powercup.fi tai munLentis sovelluksen kautta.
 - ▶ Ota mukaan joukkueen EA-tarvikkeet ja muut yhteiset tarvikkeet.
 - ▶ Käsidesiä löytyy reilusti Neulamäestä.
 - ▶ Puhdistuspyyhkeitä käsien ja kasvojen putsailuun?
 - ▶ Varmista, onko kenelläkään allergioita tai muita lääkehoitoa vaativia sairauksia.
 - ▶ Särkylääkettä ei voi antaa ilman tietoa sopiiko se henkilölle.
 - ▶ Kerää lupa ja varmista lääkkeiden antaminen vanhemmilta.

MUISTA

- ▶ **Joukkueenjohtaja ja valmentaja:**
 - ▶ Pyyhe pallojen kuivaamiseen ja puhdistamiseen.
 - ▶ **Hae palloja mukaan Neulamäestä lämmittelyä varten (ottakaa huonokuntoisimpia!). Valmiiksi valikoidut pallot omista säkeissään. Pallot pitää olla nimikoitu: PuWo/Puijo Wolley.**
 - ▶ Latureita tms. varten jatkoroikka ja vaatteiden kuivattelua varten pyykkinaru

MATKUSTAMINEN

- ▶ Tule paikalle Puijon pesisstadionille torstaina 6.6. klo 8.00. Lähtö klo 8.30.
- ▶ Perillä majoituskoululla n. klo 10.30
- ▶ Siirtyminen tapahtuma-alueelle klo 11.00
- ▶ Linja-autot Kangaslammin Auto
 - ▶ Kaksi linja-autoa
 - ▶ Tapahtuman aikana on yksi linja-auto käytössä. Toinen auto palaa sunnuntaina hakemaan.
 - ▶ Paluu sunnuntaina 9.6. pesisstadionille, paluumatka Joensuusta alkaa ottelu- ja palkintojenjako aikataulun mukaan. Palkintojenjako klo 13-15.00, joten Kuopiossa ollaan viimeistään n. klo 17.00.

MATKUSTAMINEN

- ▶ LINJA-AUTO 1
 - ▶ Vastuhenkilö Maarit (1)
 - ▶ C-tytöt 25 hlö
 - ▶ B-pojat 6 hlö
 - ▶ C-pojat 13 hlö

 - ▶ Yhteensä hlö 45
- ▶ LINJA-AUTO 2
 - ▶ Vastuhenkilö Timo
 - ▶ E-junnut (2 joukkuetta) 16 hlö
 - ▶ D-tytöt 11 hlö
 - ▶ D-pojat 9 hlö
 - ▶ B-tytöt 12 hlö

 - ▶ Yhteensä hlö 48

TOIMINTA LINJA-AUTOSSA

- ▶ Ei tölkkijuomia
- ▶ Huolehditaan siisteydestä yhdessä. Roskat laitetaan roskapusseihin, tyhjät pullot viedään pois autosta.
- ▶ Linja-auton liikkuesssa istutaan ja käytetään turvavöitä.
- ▶ Kuulokkeet on hyvä varata mukaan, jos haluat kuunnella musiikkia tms.
- ▶ Jos joku haluaa lepäillä, annetaan siihenkin mahdollisuus.
- ▶ Tsemppihenkeä ja pelifiilistä pitää kuitenkin luoda jo matkalla!

MATKAEVÄÄT

- ▶ Varaa matkaevääksi urheilijalle sopivaa syötävää. Varaa sitä riittävästi.
 - ▶ Eväsleivät, hedelmät, välipalapatukat ja -keksit, vettä, mehua tai kivennäisvettä.
 - ▶ Kylmälaukku toimii ainakin menomatkan/avauspäivän eväiden säilyttämisessä.
- ▶ Energiajuomien käyttö joukkue toiminnassa/leirillä?
 - ▶ Joukkueen pelisäännöt ja keskustelut
- ▶ Kotimatalla voidaan herkutella (joukkueen sääntöjen mukaisesti).

PERILLÄ POWERISSA

- ▶ Linja-autot ajavat ensiksi majoituspaikkaan:
- ▶ Matkatavarat puretaan reippaasti luokkiin ja oman valmentajan/joukkueenjohtajan ohjeiden mukaan otetaan tarvittavat vaatteet ja varusteet.
- ▶ Siirtyminen lounaalle klo 11 tapahtuma-alueella
- ▶ Ensimmäiset pelit puwolaisilla klo 12.00
- ▶ Avajaiset klo 18.00
- ▶ Kuljetukset ja kulkemiset sovitaan yhdessä muiden Puijo Wolleyn joukkueiden kanssa.
- ▶ Kuljetuksiin kootaan useampi joukkue kerrallaan!
- ▶ Huomioitavaa: majoitus on kävelymatkan päässä tapahtuma-alueelta.

RUOKAILU

- ▶ Aamupala- ja iltapala tarjoillaan koululla.
- ▶ Lounas ja päivällinen tarjoillaan turnausalueella.
- ▶ Suosituimpina ruokailuaikoina voi joutua jonottamaan.
- ▶ Ruokailun infisivuilta lisää tietoa ruokalistaista ja ruokien ainesosista.
- ▶ Aamukahvi ei kuulu aamupalaan. Sitä voi ostaa kioskeista.
- ▶ <https://www.powercup.fi/info/ruokailu/>

MAJOITUS

- ▶ Lyseon peruskoulu, Koskikatu 10, 80100 Joensuu
- ▶ Etäisyys tapahtuma-alueesta n. 1km (10min kävelen)
- ▶ Kauppa: K-Citymarket Joensuun keskusta, Kauppakatu 16 - matkaa n. 850 m
- ▶ Lähistöllä on myös mm. apteekki
- ▶ <https://www.powercup.fi/info/koulumajoitus/>
- ▶ Majoitustila siivotaan ennen lähtöä huolellisesti. Siivoukseen kuuluu lattioiden lakaisu ja mahdollisten juomaroiskeiden luuttuaminen, roskien kerääminen roskiksiin ja tavaroiden laittaminen paikoilleen.
- ▶ Majoitusvastaavan pitää antaa lupa poistumiseen, jolloin majoitustila on siis heidän mukaansa luovutuskunnossa. Kaikki osallistuvat siivoamiseen yhdessä!



Power Cup 2024

TAPAHTUMA-ALUE

Mehtimäen Urheilupuisto



The map shows the following zones and facilities:

- MEHTIMÄKI 1-30** (Pink box)
- KENTTÄALUE 1** Kumirouhenurmi (Red box with WC and water icons)
- KENTTÄALUE 2** Hiekkatekonurmi (Red box with WC and water icons)
- PESÄPALLOSTADION 31-51** (Pink box)
- JOENSUU AREENA 52-75** (Pink box)
- KENTTÄALUE 3** Tekonurmi (Red box with WC, water, and food icons)
- BEACH VOLLEY -KENTÄT** (Orange box)
- POWER KISADISKO** (Orange box)
- LOUHELA 76-172** (Pink box)
- POWER-TORI** (Orange box with WC and water icons)
- KENTTÄALUE 4** Kivituhkakenttä (Red box with WC and water icons)
- KENTTÄALUE 5** (Red box with WC and water icons)
- RAVIRATA 173-206** (Pink box)
- P** Bussit (Blue parking areas)
- +** Ensiapu (First aid)
- i** Info (Information)
- +** (Checkered flag) Kilpailutoimisto (Competition office)
- WC** (Toilet)
- +** (Water drop) Vesipiste (Water point)
- +** (Food icon) Ruokailu (Food service)
- +** (Other icon) Muut (Other)

Streets shown: Kuntopolku, Linnunlähdentie, Hallitie.

Logos: ANYDAY, ANYDAY NUTS PÄRLAVA, HALLITIE.

Legend:

- P-alueet
- Pelikentät
- Muut
- Ruokailu
- Info
- Ensiapu
- Kilpailutoimisto
- Vesipiste

POWER CUP TAPAHTUMA-ALUE

KENTTIEN MATERIAALIT

- ▶ 1 kenttäalue = Kumirouhenurmi, kentät 1-30
- ▶ 2 kenttäalue = Hiekkatekonurmi, pesäpallostadion, kentät 31-51
- ▶ 3 kenttäalue = Tekonurmi, Joensuu areena, 52-75
- ▶ 4 kenttäalue = Kivituhka, Louhela 76-172
- ▶ 5 kenttäalue = Hiekka, ravirata 173-206

SEURATELTAT > 2024 ei oteta seuratelttää

Teltan paikka

- ▶ Teltat tulee asettaa ainoastaan tapahtuman järjestäjän osoittamiin paikkoihin.
- ▶ Teltta tulee olla pystytetty valmistajan ohjeiden, sekä tapahtuman järjestäjän ohjeiden mukaisesti.

Painot

- ▶ Teltat tulee kiinnittää telttapainolla valmistajan ohjeiden mukaisesti, mutta niin että jokaisessa kulmassa on vähintään 30kg paino.

Teltan valvonta

- ▶ Tapahtuman aikana teltalla pitää olla jatkuvasti henkilö paikalla. Pystyttäjän on valmistauduttava siihen, että teltta joudutaan purkamaan esimerkiksi muuttuvien sääolojen takia.
- ▶ Tapahtuman turvallisuuspäällikkö tarkastaa teltat ja kiinnitykset paikan päällä ja ohjeistaa tarvittaessa. Tapahtuman järjestyksenvalvojat tulevat myös tarkastamaan teltoja tapahtuman aikana ja opastavat tarvittaessa muutoksista.
- ▶ Teltan turvallisesta käytöstä <https://www.powercup.fi/wp-content/uploads/2023/05/Tapahtumissa-kaytettavat-kevyt-pika-ja-pop-up-teltat.pdf>

TUTUSTU JOENSUUHUN

- ▶ Joensuu <https://www.joensuu.fi/>
- ▶ Mehtimäen urheilupuisto
<https://www.joensuu.fi/web/guest/mehtimaenurheilupuisto>
- ▶ Visit Joensuu <https://www.visitjoensuu.fi/fi-FI>