



Syyskuu 2025



Syyslomaa vietetään viikolla 42. 13.10.-
19.10.2025

Syyslomalla Hippo lentisliikkarilaiset sekä F-C-juniorit lomailevat harjoituksista. Syyslomalla voikin keskittyä ulkoiluun ja muuhun liikuntaan! C-ikäisistä vanhemmat juniorit sekä aikuisjoukkueet harjoittelevat oman suunnitelmansa mukaisesti. Varmistakaa siis harjoitusajat ja -paikat oman joukkueenne toimihenkilöiltä.

Valmentajille suunnattu teippaus- ja ensiapukoulutus maanantaina 20.10. Klo 17.00 alkaen

Urheilu Mehiläisen teippaus – ja EA KENTÄN LAIDALLA koulutus järjestetään maanantaina 20.10.2025 klo 17–18.30. Koulutus järjestetään Mehiläisen tiloissa, Maaherrankadun toimipisteessä (osoite Maaherrankatu 21). Koulutus on suunnattu joukkueiden valmentajille, huoltajille ja joukkueenjohtajille. Tapahtumassa käydään läpi EA-tilanteita ja tapaturmia lentopallossa sekä suositeltavaa joukkueen EA-laukun perussisältöä. Teippausosiossa käydään läpi nilkan, polven, sormien ja olkapään teippaamista.

Ilmoittautumiset verkkosivujen kautta oheisesta linkistä: <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/koulutus/ea-koulutus/>

Valmentajat – muistathan tehdä tarvittavat verkkokurssit 30.11.2025 mennessä!

Jos olet suorittanut Vastuullinen valmentaja, Puhtaasti paras, Reilusti paras ja Et ole yksin – verkkokoulutukset viime kauden aikana, sinun ei tarvitse tehdä niitä uudelleen. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta. Jos sinulta puuttuu jokin edellä mainituista verkkokoulutuksista, löydät ne verkkosivuilta: <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/koulutus/>

Toimitathan todistuksen suoritetusta verkkokoulutuksesta seuraavalmentajalle tai toiminnanjohtajalle. Teethän kurssit marraskuun 2025 loppuun mennessä.

LähiLentis 14-17 -kerho alkaa 3.10.2025

LähiLentis 14–17 -kerho on nimensä mukaan 14–17-vuotiaille lentopallosta kiinnostuneille nuorille suunnattu ryhmä. LähiLentis 14–17 on matalan kynnyksen harrastelentopallokerho, johon voit tulla harjoittelemaan perustaitoja, kisailemaan ja oppimaan lentopallotaitoja. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa lentopallotaustaa osallistuaksesi kerhotoimintaan.

LähiLentis 14-17-kerhon harjoitusvuoro on perjantaisin Minna Canthin koululla klo 16.30–17.30.

Ilmoittautuminen kerhotoimintaan myClubin kautta:

<https://puijowolley.myclub.fi/courses/9579017?pagination%5Bper%5D=50&pagination%5Bpage%5D=1>

Uusi seuravalmentaja aloittaa työssään lokakuussa 1.10.2025 alkaen

Puijo Wolley Juniorit saa uuden seuravalmentajan – Linda Salon. Linda aloittaa työssään lokakuun alussa. Lindalla on vankka kokemus urheiluseuratyöstä, lentopallon pelaamisesta ja taustaa löytyy myös valmentamisesta. Linda pelaa itse myös lentopalloa kuluvalle kaudella 2025–2026 Puijon Ykkösen paidassa.

Edellinen seuravalmentaja Petra kiittää kuluneesta vuodesta ja yhteistyöstä sekä toivoo kaikille junioreille ja seuran toimihenkilöille menestystä jatkoon!

Apuvalmentajille ja valmentajille tarvetta edelleen – voit hypätä mukaan kesken kauden!

Puijo Wolley Junioreiden matkaan voi hypätä myös kesken kauden! Etsitkö pientä taskurahaa tai onko sinulla innostusta junioreiden valmentamiseen ja löytyykö sinulta aiempaa taustaa lentopalloilusta? Joukkoomme tarvitaan apuvalmentajia, valmentajia ja ohjaajia kaikenikäisten ryhmiin. Pienikin apu on iso apu.

Lisätietoja voit tiedustella toimisto@puijowolley.fi

Puijo Wolleyn menossa mukana

<https://www.puijowolley.fi/seura/jaseneksi/jasenedut/>



KUOPION SÄHKÖVERKKO OY

TALOHOULTOPALVELUT VUODESTA 1990



HAIR&BEAUTY
LOFT



joupet.com
Kuopion Kortti-Piste