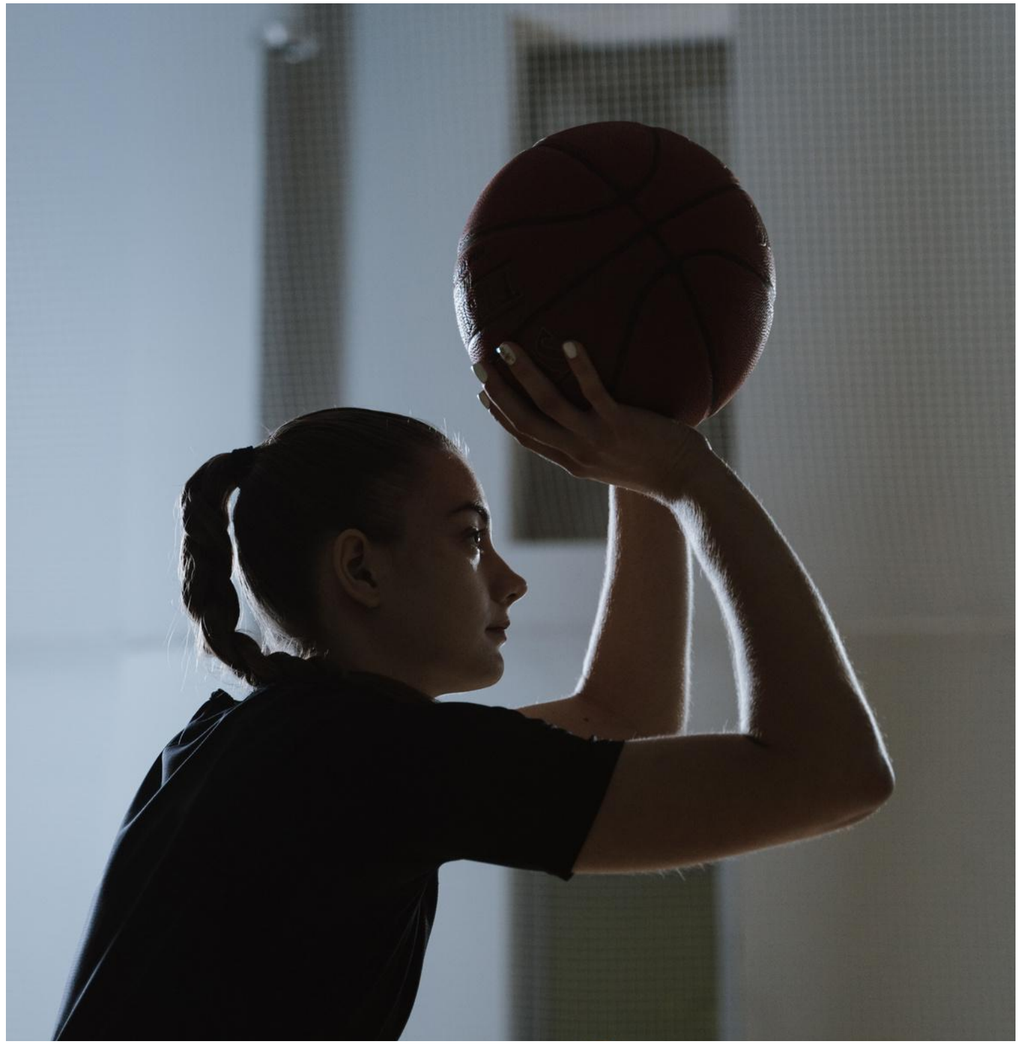
URHEILUOPPILAITOS INFO

URHEILUOPPILAITOS
Kuopion klassillinen lukio

URHEILUOPPILAITOS
Savon ammattiopisto



TOISEN ASTEEN URHEILUOPPILAITOKSET

- Suomessa toimii 31 valtakunnallisen erityistehtävän saanutta urheiluoppilaitosta:
  - ✓ 15 urheilulukiota
  - ✓ 16 urheiluamista
- Jokainen urheiluoppilaitos toimii osana oman alueensa urheiluakatemiaa.
- Urheiluakatemiat ovat osa Suomen Olympiakomitean koordinoimaa urheiluakatemiaverkostoa

Suomen
URHEILUAKATEMIAT

Urheilijan kaksoisura

- URHEILIJANA KEHITTYMINEN
- URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN
- HALLITTU URASIIRTYMÄ

KASVA URHEILIJAKSI | KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI | MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

VALINTAVAIHE → HUIPPUVAIHE

Yläkoulu
- Urheiluyläkoulut
- Liikuntapainotteiset koulut
- Liikuntalähikoulut
- Yläkoululeiritys

Toinen aste
- Urheiluoppilaitokset
- Muut toisen asteen oppilaitokset
- Puolustusvoimien urheilukoulu

Huippuvaihe
- Urheilu ensimmäisenä ammattina
- Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- Urheilun ja muun työn yhdistäminen

Urasiirtymä
- Tuki urheilu-uran päättyessä
- Uraohjaus
- Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat

Kuopion alueen
URHEILUAKATEMIA

680 urheilijaa
60 valmentajaa

URHEILUAKATEMIA
KUOPIO
ALUE

Valmennusta
13 lajissa

14
asiantuntijaa

KUOPIO

KAKSOISURAPOLKU
yläkoulu - 2.aste - korkeakoulu - työelämä

4 yläkoulua
2 urheiluoppilaitosta ja 4 lukiota
2 korkeakoulua

Vuodesta 2003

kaksoisura
osaaminen
asiantuntijuus
olosuhteet

KENELLE URHEILUOPPILAITOS?

- Nuorelle motivoituneelle urheilijalle, joka haluaa kehittyä lajissaan.
- Ikäluokkansa kansallista huipputasoa edustavalle urheilijalla
- Tähtää lajinsa kansalliselle tai kansainväliselle huipulle harjoitellen ja kilpaillen määrätietoisesti.
- Monessa lajissa huippu-urheilijaksi kehittymisen kannalta tärkeät vuodet, toisen asteen opintojen aikana voi harjoitella urheilijan arkea.

MIKSI HAKEUTUA?

Opiskelupaikka urheiluoppilaitoksessa helpottaa urheilun ja opiskelun yhdistämistä.

Korkeatasoinen valmentajien ammattitieto ja –taito.

Erinomaiset harjoituspaikat oppilaitosten läheisyydessä.

Vahva yhteistyö paikallisten seurojen kanssa.

PAINOPISTELAJIT

Maastohiihto (ampumahiihto)
Jalkapallo
Jääkiekko
Lentopallo
Mäkihyppy ja yhdistetty
Yleisurheilu
Uintiurheilu (uinti, vesipallo ja taitouinti)
Telinevoimistelu
Pesäpallo
Taitoluistelu
Salibandy

Muiden lajien urheilijat harjoittelevat taito- ja ominaisuusvalmennuksen ryhmässä.

MITÄ ON OPISKELU URHEILUOPPILAITOKSESSA KÄYTÄNNÖSSÄ?

- Aamuvalmennus
- Urheilu osana tutkintoa: aamuvalmennuksesta osaamispisteitä/opintopisteitä suoritettavaan tutkintoon
- Opinnot suunnitellaan urheilu-ura huomioiden
- Urheilumyönteinen ilmapiiri
- Hyvinvointiranneke (mahdollistaa harjoittelun kaupungin hallinnoimilla liikuntapaikoilla)
    - Lukiolaisille arkisin klo 8-16
    - Ammattikoululaiset hallien aukioloaikoina, myös illat ja viikonloput
- Urheilijan terveystarkastus
- Urheiluakatemian asiantuntijatoiminta

MITÄ ON OPISKELU URHEILUOPPILAITOKSESSA KÄYTÄNNÖSSÄ?

- Verkko-opintoja urheilijaksi kasvamisen tueksi:
  - Psyykkisen valmennuksen perusteet ja Urheiluravitsemuksen perusteet (Kuopion alueen urheiluakatemia)
  - Valmennusoppi (Klassikka)
  - Kehity huippu-urheilijaksi (Klassikka ja Savon ammattiopisto)
- Olympiakomitean Kehity huippu-urheilijaksi –materiaali

KUOPION KLASSILLINEN LUKIO

URHEILU OSANA TUTKINTOA

- Lukion oppimäärän laajuus on 150 opintopistettä (op)
- Urheilija suorittaa valmennusopintojaksoja vähintään 24 op
- Tutkintoon on mahdollista sisällyttää n. 40 urheilu- tai liikuntaopintopistettä
- Urheilijalla on mahdollisuus jättää suorittamatta jopa 16 opintopistettä pakollisia opintojaksoja.
- Jokaisesta oppiaineesta on kuitenkin pakko opiskella vähintään puolet pakollisista opintojaksoista ja yo-kirjoitusaineista on opiskeltava kaikki opintojaksot
- Oppituntitallenteet opiskelun tukena mm. kisamatkojen ja leirien aikana

Urheilun ja opiskelun yhdistäminen lukiossa

tunti	MA	TI	KE	TO	PE
1. 8.10-9.25	8	1	1	7	1
2. 9.40-10.55	7	2	2	6	2
3. 11.30-12.45 11.05-12.45 (sis. ruoka) 11.05-12.20	6	3	5	4	6
4. 13.05-14.20	3	4	7	5	4
5. 14.35-15.50	5	8	8	3	

- jn 8 ys-aika

Lukujärjestyksessä aamuvalmennus johtonumerolla 1. Mahdollisuus käyttää myös johtonumero 2 urheiluun (lajikohtainen valinta). Johtonumerolla 8 ei ole pääsääntöisesti oppitunteja.

HAKUTIETOJA KEVÄÄLTÄ 2025

TILASTOTIETOJA

Ensisijaisesti hakeneiden yhteismäärä 105

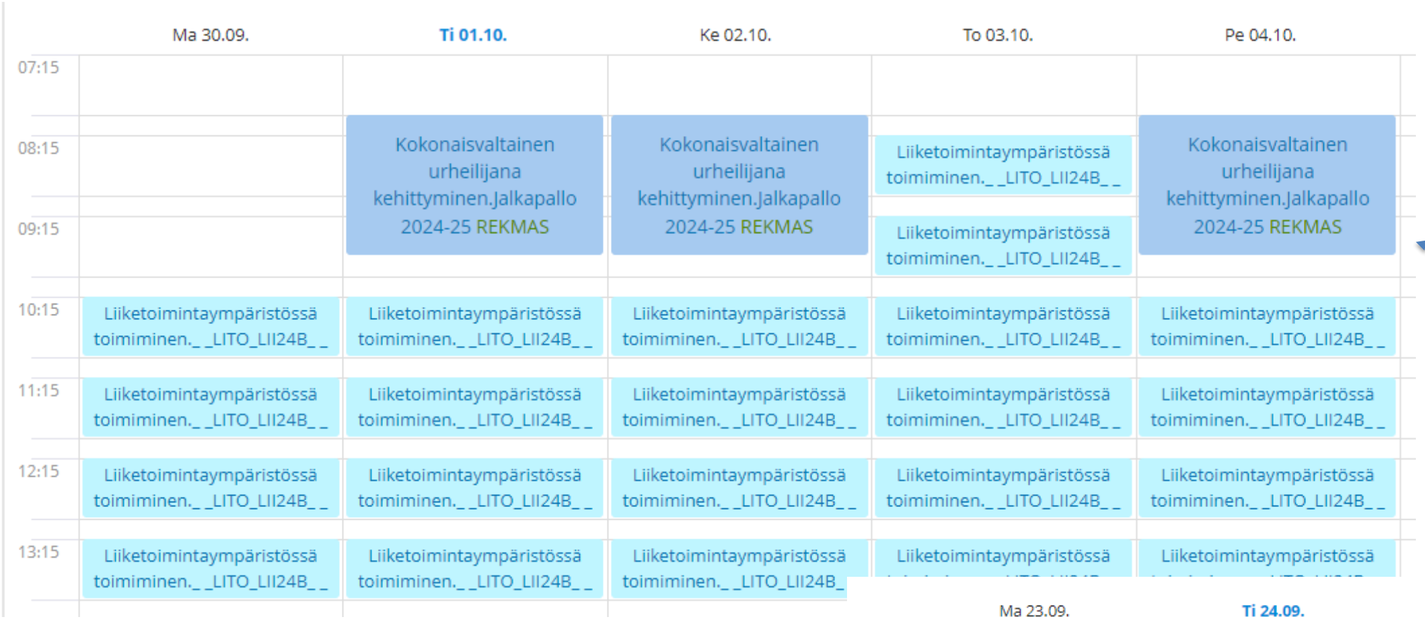
Urheilulinjalle valittujen

- **Alin painotettu keskiarvo: 7,77**
- **Painotettujen keskiarvojen keskiarvo: 9,07**
- **Lajiliittopisteiden keskiarvo: 3,10**
- **Alin hyväksytty kokonaispistemäärä: 15,75**

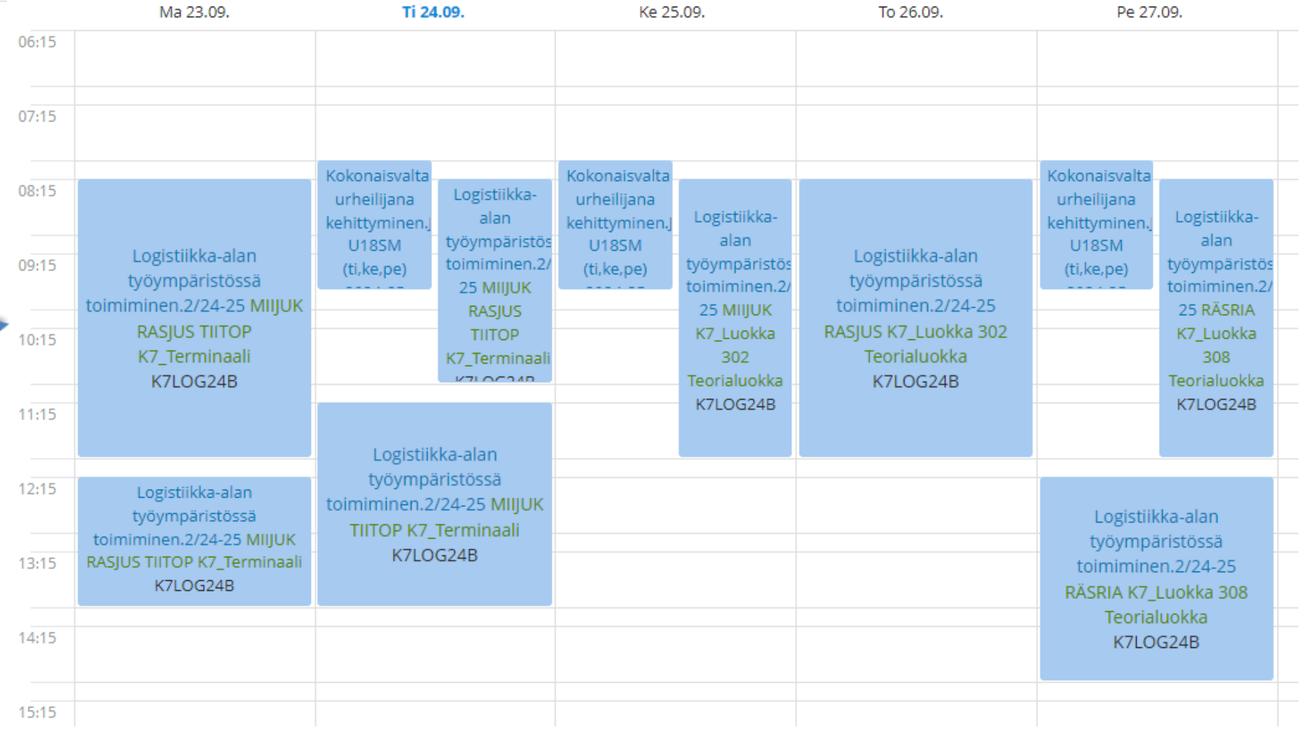
SAVON AMMATTIOPISTO

- Yhteishaussa 22 perustutkintoa haettava. Urheilijana omaa alaa miettiessäsi kannattaa ottaa huomioon mm.:
    - oma kiinnostus
    - kampuksen sijainti oman lajin treenipaikkojen suhteen
    - opiskeltavan alan koulupäivien sisältö suhteessa oman lajin harjoitteluun ja palautumiseen
    - urheilullinen taso ja mahdolliset poissaolot (harjoitusleirit, kisamatkat jne.).

- 94 urheilijaa (Kuopio, Varkaus, Siilinjärvi, Iisalmi)
    - 11 eri opintoalalla
    - myös kaksoistutkintoa tekeviä urheilijoita



Jalkapalloilija, liiketoiminta

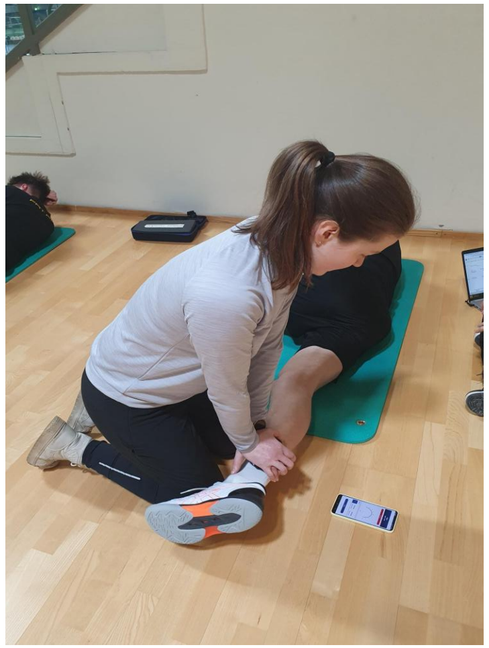


Jääkiekkoilija, logistiikka

Mahdollisuus urheilijan ruokarytmiin: aamupala, lounas, välipala, iltaruokailu

URHEILUAKATEMIAN ASIANTUNTIJATOIMINTA

Taito- ja ominaisuusvalmennus
Psyykkinen valmennus
Ravitsemusvalmennus
Fysioterapia
Urheiluhieronta
Terveys- ja lääkäripalvelut
Testauspalvelut



KAMU
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2019
URHEILIJA

OPISKELIJAVALINTA

	Savon ammattiopisto	Kuopion Klassillinen lukio
HAKU OPINTOPOLKU.FI	kyllä	kyllä
SÄHKÖISET URHEILIJAKYSYMYKSET	kyllä	kyllä
URHEILIJOIDEN SISÄÄNOTTO	kaikki vähintään 2,5 pistettä saaneet hakijat, joilla opiskelupaikka	46 opiskelijaa
VALINTAPERUSTEET	lajiliittopisteet (minimi 2,5) ja opiskelupaikka jollakin alalla	lajiliittopisteet (0-5) lukuaineiden keskiarvo painotettuna liikunnan numerolla (maks. 10 pist) painopistelaji (2 pist.) haastattelu (0-3 pist)* *haastatteluun kutsutaan hakijat, joilla lajiliittopisteet vähintään 1,8
HAKEUTUMINEN KESKEN LUKUVUOTTA	jatkuvan haun kautta	Jatkuva haku

URHEILIJAN LISÄKYSYMYKSET

- Lähtökoulu
- Päälaji
- Seura
- Lajiliitto
- Urheilusaavutukset viimeisen kolmen kauden ajalta
- Mihin valmennusryhmiin kuulut?
    - seura (joukkue)
    - alue/piiri
    - lajiliitto/maajoukkue
- Valmentajan nimi, puhelinnumero, sähköposti
- Lukuaineiden keskiarvo

LAJILIITTOPISTEYTYKSEN PERIAATTEET (0-5 pist.)

4,2 – 5	**Joukkuelaji:** Lajin huippulahjakkuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija. **Yksilölaji:** Lajin huippulahjakkuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija.
3,1 – 4,1	**Joukkuelaji**: Ikäluokan maajoukkueurheilija. **Yksilölaji**: SM-mitalitaso.
2,1 – 3,0	**Joukkuelaji**: Maajoukkue-ehdokas, aluejoukkueen kärkeä, seurajoukkueen kärkipäätä. **Yksilölaji**: SM-pistesijataso, SM-mitalitason viestijoukkueen jäsen.
1,1 – 2,0	**Joukkuelaji**: Aluejoukkueen keskitasoa, seurajoukkueen runkopelaaja. **Yksilölaji**: Lähellä SM-pistesijaa, SM-pistesijatason viestijoukkueessa.
0,1 – 1,0	Seuratason aktiivi.

Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

URHEILUOPPILAITOS
Kuopion klassillinen lukio

URHEILUOPPILAITOS
Savon ammattiopisto

Kuopion alueen
URHEILUAKATEMIA

Kuopion Klassillinen lukio

Anna-Maija Tiilikainen
anna-maija.tiilikainen@kuopio.fi
044 718 4542

Jyrki Blom
jyrki.blom@opedu.kuopio.fi
044 518 4549

www.klassikka.fi
kuopion_klassikka

Savon ammattiopisto

Hanna Linnilä
hanna.linnila@sakky.fi
044 785 3093

Jarkko Viertola
Jarkko.viertola@sakky.fi
044 785 3589

www.sakky.fi
savonammattiopisto
amis.arki
savonammattiopisto
savonammattiopistosakky

Kuopion alueen urheiluakatemia

Johanna Tikkanen
johanna.tikkanen@kuopio.fi
044 718 1790

www.kuopionalueenurheiluakatemia.fi
kuopionalueenurheiluakatemia
kuopionalueenurheiluakatemia