

TERVEYSTALO SPORT TOIVOTTAA URHEILULLISTA KESÄÄ!

Terveystalo on apunasi myös kesällä – meille on turvallista tulla hoidattamaan pienet ja isommatkin kesähaaverit. Myös kattavat sairaalapalvelumme, kuten kuvantaminen, laboratorion palvelut, leikkaustoiminta sekä tapaturmapäivystys palvelevat sinua kesälläkin tuttuun tapaan.

[LUE LISÄÄ](#)

Meillä pääset lääkärin läheteellä myös koronavirustestiin ja vasta-ainetestiin nopeasti ja turvallisesti ympäri Suomen.

[LUE LISÄÄ](#)

Rela-hieronnat Terveystalon yhteistyöseuroille puoleen hintaan!



Tarjoamme kaikki hierontamme teille puoleen hintaan heinäkuun loppuun asti. Kampanjahinta lasketaan klassisten ja urheiluhierontojen normaalihinnasta, eikä koske lahjakortteja. Kampanjan aikana esimerkiksi 25 minuutin niska-hartiahieronnan hinta on **vain 16,50 €**.

Kaikki hierontavastaanotot, hierontojen hinnat ja ajanvaraus löytyvät osoitteesta www.relahieroajat.fi. Mainitse varauksen yhteydessä kampanjasta tai kirjaa se verkkoajanvarauksen yhteyteen.

PS: Onko seurallasi/joukkueilla jo sopimus hierontapalveluista Terveystalon Rela-sportin kanssa? Ota yhteyttä ja tehdään lajinne tarpeisiin sopiva diili. Yhteydenotot: mika.hallikainen@terveystalo.com



Helteillä huhkiminen horjuttaa nestetasapainoa

Kesä on mitä mainiota aikaa urheilulle, mutta hellerajojen rikkoutuessa kannattaa huolehtia elimistön nestetasapainosta. Suorituskyvyn rajoilla urheillessa kannattaa juomaksi valita suoloja sisältävä urheilujuoma.

[LUE LISÄÄ](#)



Testaa miten voit!

Hyvinvointi koostuu monesta palasesta. Mihin juuri sinun pitäisi panostaa enemmän?

[TESTAA](#)