



# SEURAKÄSIKIRJA

PUIJO WOLLEY JUNIORIT RY

Puijo Wolley – Mun seura,  
meiän seura!

## Sisällys

1. PUIJO WOLLEY JUNIORIT RY.....	4
1.1 Tietoa seurasta.....	4
Seuran toiminta-ajatus.....	4
1.2 Strategia .....	5
Suuruus .....	5
Jatkuva kehittäminen.....	5
Mittarit strategiakaudella 2022–2025 .....	5
1.3 Yhdistyksen säännöt .....	6
Jäsenyys.....	6
Jäsenyydestä erottaminen .....	6
1.4 Logo ja logon käyttöoikeus .....	6
2. ARVOT JA TAVOITTEET .....	7
Yhteenkuuluvuus.....	7
Onnellisuus.....	8
Ammattimaisuus .....	8
3. ORGANISAATIO .....	8
Henkilökunta ja vastualueet .....	8
Johtokunta ja vastualueet.....	8
Seuran vuosikokous .....	10
4. SEURATOIMINTA .....	10
4.1 Harrastusmahdollisuudet.....	10
4.2 Vastuut ja velvollisuudet.....	11
5. VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN.....	12
5.1 Seuran viestintä.....	12
5.2 Joukkueiden viestintä.....	13
5.3 Sosiaalisen median säännöt.....	13
Säännöt WhatsApp-käyttäjymiselle.....	14
5.4 Kriisiviestintä ja lausunnot medialle .....	15
6. URHEILUTOIMINTA .....	15
6.1 Pelaajapolku.....	15
6.2 Yhteistyöseurat .....	15

6.3 Sarjatoiminta.....	16
Kilpailulliset tavoitteet .....	17
6.4 Turnaukset ja tapahtumat .....	17
6.4 Pelaajakartoitukset ja pelaajavalinnat .....	18
7. JOUKKUETOIMINTA.....	18
7.1 Joukkue toiminnan perusteet .....	18
7.2 Miten mukaan toimintaan .....	19
7.3 Harrastetoiminta ja kuntoliikunta.....	19
7.4 Seuran käytännöt ja harjoittelu .....	19
Tuomarikoulutukset ja tuomaripalkkiot .....	19
Varusteet.....	20
Seura-asut .....	20
Harjoituspaikat.....	20
7.5 Maksuehdot .....	21
7.6 Säännöt ja sääntöjen rikkominen .....	21
7.7 Joukkueen toimihenkilöt.....	23
Vastuuvallmentaja .....	23
Valmentaja .....	23
Fysiikkavalmentaja .....	23
Joukkueenjohtaja .....	23
Rahastonhoitaja .....	24
Muut toimihenkilöt .....	24
7.8 Ottelut .....	24
Ottelutapahtuman järjestäminen .....	24
Uutisointi.....	25
Tuomarit/toimitsijat.....	25
Toimitsijaohjeet .....	25
Ottelutapahtuman siirto .....	25
Poissaolot joukkueen tapahtumista .....	25
Vahingon sattuessa .....	26
7.9 Pelaajasiirrot .....	26
8. TALOUS.....	27
8.1 Joukkueiden talous .....	27

Myynti ja talkoot .....	28
Joukkueen hankinnat ja joukkueen omaisuus .....	28
Kausisuunnitelma ja toimintakertomus.....	28
Talousarvio .....	28
Kausimaksu .....	29
Maksut pelaajaliikenteen osalta ja joukkueiden välillä .....	29
Maksut pelaajan loukkaantuessa.....	29
Kaksoisedustukset.....	29
Joukkueen loppuminen/jakautuminen.....	30
8.2 Suorittamatta olevat maksut ja maksujen perintätoimet .....	30
8.3 Avustukset.....	30
9. VUOSIKELLO .....	31
10. REILU PELI JA VASTUULLISUUS.....	31
Et ole yksin .....	31
Vastuullinen valmentaja .....	31
Reilusti paras.....	32
Puhtaasti paras.....	32
Päihitteettömyys .....	33
Nikotiiniton urheilu-toimintamalli .....	33

# **1. PUIJO WOLLEY JUNIORIT RY**

## **1.1 Tietoa seurasta**

Puijo Wolley Juniorit ry (jäljempänä Puijo Wolley tai seura) on vuonna 1997 perustettu lentopallon erikoisseura. Se perustettiin jatkamaan KuPS Volley Juniorit ry:n toimintaa ja perinteitä. Puijo Wolleyn toiminnan pääpaino on tyttö- ja poikajunioreiden kilpa- ja harrastelentopalloilussa. Seuran toimintaan kuuluu kuitenkin vahvasti aikuisten alemman sarjataso joukkue-toiminta. Harrastelentopallo täydentää lajitarjontaa myös aikuisten kuntoliikunnan puolelle.

Puijo Wolley on alueellisesti vahva seura, joka johtaa ja kehittää lentopalloilua ja lajin asemaa Itä-Suomessa. Seuralla on hyvät ja aktiiviset suhteet alueen lentopalloseuroihin, aluetoimijoihin ja Lentopalloliittoon. Puijo Wolley toimii aktiivisesti aluevalmennuksen saralla. Vahva ja vuorovaikutteinen yhteistyö Puijo Wolleyn Mestaruusliigajoukkueen sekä joukkueen taustayhdistyksen LP Puijo ry:n kanssa jatkuu. Lisäksi yhteistyötä kehitetään Itä-Suomen alueella tyttö- ja naislentopallon aseman edistämiseksi muiden seurojen kanssa. Edellä mainitun osa-alueen rinnalle nousee poikalentopalloilijoiden pelaajapolkua vahvistava ja edistävä yhteistyö Pielaveden Sampon ja Savo Volleyn kanssa. Beach volleyn osalta yhteistyötä tehdään Wänäri Cowboysin kanssa.

Kuopion vetovoimaisuutta Itä-Suomen vahvana lentopallokeskuksena rakennetaan edelleen hyvien opiskelumahdollisuuksien tukemana yhteistyössä Kuopion seudun Urheiluakatemia ja Suomen Lentopalloliiton kanssa. Lentopalloliitto on valinnut Kuopion yhdeksi painopisteakatemiakseen.

## **Seuran toiminta-ajatus**

Puijo Wolleyn organisaatiossa on mahdollisuus sekä kilpaurheiluun tähtäävään toimintaan että lajin harrastamiseen. Yhteiset arvot toimivat kaikkien seuratoimijoiden taustalla kehityksen ja menestyksen pohjana. Puijo Wolleylla on tällä hetkellä 160 junioria, joille seura haluaa luoda oman polkunsaa. Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään Puijo Wolleyssa tyttö- ja poikajunioreiden yhteneväsillä pelaajapoluilla, joiden kautta ja ansiosta pelaaja voi edetä urallaan Mestaruusliigaan saakka. Ilman lasten ja nuorten laadukasta harrastus- ja kilpailutoimintaa ei synny tulevaisuuden huippu-urheilijoita. Lisäksi vastuumme lajista korostuu laadukkaalla urheiluakatemiajärjestelmällä, jossa kasvatetaan tulevaisuuden nimiä kohti pääsarjatasoa.

Seurana haluamme toimia vastuullisesti huolehtien toiminnassa mukana olevista ihmisistä ja seuran taloudesta. Vastuu seuran parissa toimivista ihmisistä kannetaan takaamalla jokaiselle turvallinen ja tasapuolinen ympäristö harjoitella ja toimia. Talouden läpinäkyvyys sekä realistinen taloussuunnittelu ovat puolestaan esimerkkejä taloudellisesta vastuun kantamisesta.

Puijo Wolley pyrkii seurana kehittämään omaa toimintaansa ja olemaan jatkuvasti parempi. Puijo Wolley Juniorit on aktiivisesti mukana liikuntapaikkasuunnittelussa. Olemme mukana Pohjois-Savon Liikunnan ja kuopiolaisten urheiluseurojen yhteisprojekteissa sekä toteutamme tapahtumia yhdessä Kuopion kaupungin ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Tulevaisuudessa tavoitteena on saada lisättyä poikajunioreiden määrää unohtamatta suuren tyttöjuniorimäärän ylläpitämistä.

Puijo Wolley – mun seura – meidän seura!

Visio 2025

*Puijo Wolley on riemukas yhteisö kaikille, joilla sykkii lentopallo sydän. Missiomme on edistää kuopiolaisten nuorten onnellista ja liikunnallista elämää lentopallon harrastaminen mahdollistaen. Visiomme on olla Suomen elinvoimaisin ja parhaiten hoidettu lentopalloseura, joka vie lajia eteenpäin yhteistyössä muiden kanssa.*

*Tavoitetila 2025: Seurassamme on 500 jäsentä. Päätoimisia työntekijöitä on kaksi. Ammattimainen valmennus on vahva vetovoimatekijä.*

## **1.2 Strategia**

Toiminnan tavoitetila ja strategiset valinnat

Seuraesittely luettavissa kokonaisuudessaan linkistä. <https://www.puijowolley.fi/seura/seuran-toiminta-ajatus-visio/>

### **Suuruus**

Puijo Wolley toimii aktiivisesti kehittääkseen lentopallon harjoittelu- ja kilpailumahdollisuuksia Kuopiossa. Teemme hyvää ja tiivistä yhteistyötä Kuopion kaupungin kanssa. Seuran pelaaja- ja jäsenmäärää kasvatetaan. Valmentajien ja muiden toimihenkilöiden löytämiseksi tehdään aktiivista ja suunnitelmallista rekrytointia. Puijo Wolleyn henkilöstörakenteen vahvistaminen siten, että seurassa työskentelee kaksi täysipäiväistä työntekijää. Yhteistyökumppanuuksien vahvistaminen ja monipuolisen yhteistyön kehittäminen tuovat lisää resursseja seuratoimintaan.

### **Jatkuva kehittäminen**

Laadukas valmennus nostaa seuran tasoa ja osaamista. Valmentajien koulutukseen ja kouluttautumiseen panostetaan. Puijo Wolleyn pelaajapolkua kehitetään ja panostetaan yhteistyöhön kuopiolaisten liigaseurojen kanssa. Pelaajapolku on tasa-arvoinen sukupuolesta riippumatta. Urheiluakatemia on suuri pelaajapolulla. Yhteistyötä tehdään myös alueen muiden lentopalloseurojen kanssa ja Puijo Wolley toimii alueella satelliittiseurana tukien ja sparraten muiden seurojen toimintaa.

Tarjoamme sekä harraste- että kilpalentopalloa. Vahva harrastepuoli tuottaa pelaajia myös myöhemmässä vaiheessa kilparyhmiin ja harrastepuolelta voi löytyä myös muihin seuran tehtäviin tekijöitä (tuomarointi, valmennus ja muu joukkue-toiminta).

Seurasydän sykkii Puijo Wolleylle. Olemme tiivis yhteisö, johon kuuluminen herättää positiivisia tunteita. Seurasydän näkyy yhteenkuuluvuutena, yhteisinä tapahtumina ja talkoohenkenä. Seura-asua kannetaan ylpeydellä.

Lentopallon fanikulttuuri kehittyy oman seuran sisällä sekä tekemällä yhteistyötä liigaseurojen kanssa.

### **Mittarit strategiakaudella 2022–2025**

300 harrastajan joukon muodostavat pelaajat, toimihenkilöt ja tuomarit.

100 vapaaehtoista toimijaa on joukkueiden ja koko seuran toiminnan tukena ja taustalla.

100 muuta jäsentä, jotka haluavat olla osa Puijo Wolleyn lentopalloyhdistystä. Seuralla on kaksi päätoimista työntekijää.

### **1.3 Yhdistyksen säännöt**

Säännöt ovat luettavissa <https://www.puijowolley.fi/seura/toimintasaannot/> .

#### **Jäsenyys**

Seuran jäseneksi voi hallitus hyväksyä yksityisen henkilön tai oikeushenkilön, joka sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä ja päätöksiä.

Pelaajat ja valmentajasopimuksen tehneet valmentajat ovat roolinsa vuoksi velvoitettuja lunastamaan seuran jäsenyyden. Muita toimihenkilöitä ja perheenjäseniä kannustetaan liittymään seuran jäseniksi ja siten tukemaan, vahvistamaan ja kehittämään seuratoimintaa. Jäsenille pyritään tarjoamaan kiinnostavia ja hyödyllisiä etuja yhteistyökumppaneiden muodossa. Seuran jäsen sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä. Suomen Lentopalloliitto ry:n sitoutuminen urheilun eettisiin säännöksiin ja Reilun pelin-sääntöihin sitovat myös Puijo Wolley Juniorit ry:n toimijoita.

Dopingrikkomukset ja seuran jäsenelle niistä määrättävät seuraamukset on määrätty edellä mainituissa antidoping- ja eettisissä säännöstoissa.

#### **Jäsenyydestä erottaminen**

Hallitus voi erottaa jäsenen, jos tämä on jättänyt eräänntyneen jäsenmaksun maksamatta, muuten ei täytä näiden sääntöjen mukaisia velvollisuuksiaan, toimii vastoin seuran tarkoitusta tai toimii törkeästi vastoin urheilun eettisiä periaatteita.

### **1.4 Logo ja logon käyttöoikeus**

Puijo Wolley omistaa seuran logon ja on oikeutettu päättämään logon käyttämisestä. Seuran joukkueet voivat käyttää logoa omissa joukkue toiminnan viestintämateriaaleissa ja markkinoinnissa, kunhan niissä tilanteissa muistetaan, että logo viestii koko seuran imagoa, toimintatapoja ja arvoja. Yhteistyökumppanit ovat oikeutettuja käyttämään logoa tarvittaessa. LP Puijo ry käyttää logoa ja seuran nimeä yhdistysten välisen yhteistyösopimuksen puitteissa.

## 2. ARVOT JA TAVOITTEET



### Yhteenkuuluvuus

PuWollaiseksi kasvetaan ja ollaan aidosti ylpeitä omasta joukkueesta, seurasta ja lajista. Seuraylpeyttä on arvostus seuraa, sen toimintaa ja arvoja kohtaan. Seuraylpeyttä on tahto yrittää aina parhaansa, aito ilo ja kannustus sekä halu sitoutua seuran toimintaan – kukin omalla tavallaan ja panostuksellaan.

Yhteenkuuluvuutta luo yhteisöllisyys toiminnassa. Yhteisöllisyyttä rakennamme järjestämällä yhteisiä tapahtumia muun muassa kauden aloitus- ja lopetustilaisuudet, talkoot ja turnaukset. Naisten Mestaruusliigajoukkueen peleihin on seuramme pelaajilla ja toimihenkilöillä vapaa pääsy jäsen- ja toimitsijakorttia näyttämällä. PuWolloy lentopalloperheessä laji antaa innostavia hetkiä myös vapaa-ajalla.

Tiedotamme ja viestimme avoimesti ja ajantasaisesti. Kuulumme moniin yhteisöihin (Kuopion kaupunki ja alueen urheiluakatemia, Lentopalloliitto ja Itä-Lentis, liikunnan aluejärjestö) ja haluamme sitoutua arvoillemme ja toiminnallemme tärkeisiin asioihin. Olemme aidosti läsnä ja apuna silloinkin, kun pelikentällä tai koulussa ei ole tähtihetki; tuemme pelaajia heidän kasvunsa ihmisenä ja urheilijana.

Pelikenttänä PuWolloylla on ensisijaisesti Kuopio, mutta tunnemme ja kannamme seurana vastuuta savolaisen ja itäsuomalaisen lentopallon edistämisestä. Seurana olemme junioreita varten.



## **Onnellisuus**

Harrastaminen seurassamme tuottaa kokonaisvaltaista hyvinvointia. Edistämme terveyttä ja terveellisiä elämäntapoja sekä tuemme lasten ja nuorten kehitystä ja kasvua niin ihmisenä kuin urheilijana. Toimintaympäristömme on turvallinen ja jokaisen yksilön huomioiva.

Liikunta ja urheilu tuovat onnistumisen kokemuksia, iloa ja kykyä iloita myös muiden onnistumisista. Tunteet kuuluvat urheiluun ja kaikki tunteet ovat sallittuja urheilussa. Riemu ja onnistumiset voivat joskus vaihtua, pettymykseen ja jopa suruun, mutta joukkueena opitaan yhdessä käsittelemään kaikkia tunteita ja hallitsemaan niitä.

Rohkeus yrittää, oppia ja kokeilla on merkittävä osa ihmisen kasvua. Turvallisessa ja yhteisöllisessä ilmapiirissä ja ympäristössä jokainen pelaaja ja toimihenkilö rohkenee olla oma itsensä ja tavoitella avoimesti omia päämääriään. Kun suuntaviivat ja päämäärät ovat yhteiset edetään kokonaisvaltaisesti kohti mieleenpainuvia kokemuksia ja onnistumisia.

## **Ammattimaisuus**

Avoimuus ja läpinäkyvyys seuran toimintatavoissa ovat osa ammattimaisuutta. Tiedottaminen ja viestintä on vuorovaikutteista. Tieto kulkee seurassamme moneen suuntaan ja jalkautuen myös käytännön tasolle. Seuran toimintatapoihin ohjeistetaan kausittain.

OTO-valmentajia koulutetaan seuran sisällä ja kannustetaan osallistumaan lajiliiton koulutuksiin. Kuopiolaisten lentopalloseurojen yhteistyö on tiivistä ja jokainen vahvistaa ja kohottaa omalta osaltaan lentopalloilun asemaa keltamustien palloiluseurojen joukossa. Yhteistyöhaluisena ja -kykyisenä seurana vaikutamme lajimme olosuhteiden kehittymiseen ja muutokseen.

## **3. ORGANISAATIO**

### **Henkilökunta ja vastualueet**

Toiminnanjohtaja

Seuran hallinnolliset tehtävät, viestintä, markkinointi ja sidosryhmäyhteistyö, tapahtumat sekä epäasiallisen kohtelun, häirinnän ja syrjinnän yhteyshenkilö

Talousvastaava

Seuran ja joukkueiden taloushallinto, neuvonta, laskutus ja kirjanpito

Valmennuskoordinaattori

Seuran valmennuksen ja joukkue toiminnan kehittäminen ja koordinointi, valmentajien tukeminen ja kouluttaminen, tapahtumat

### **Johtokunta ja vastualueet**

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu yhdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja sekä valitut 3–6 jäsentä. Johtokuntaan valitaan sekä miehiä että naisia, ellei erityisiä syitä ole. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan. Johtokunta valitsee

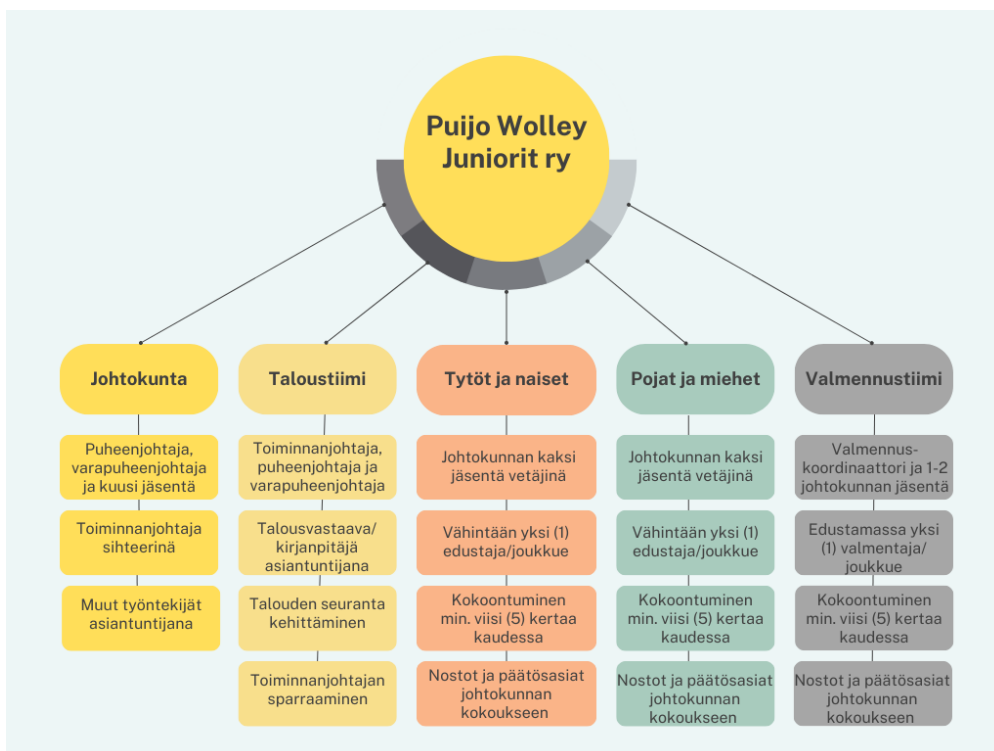
lisäksi sihteerin, taloudenhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt, jotka voidaan valita myös johtokunnan ulkopuolelta. Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessaan estynyt varapuheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat sen tarpeelliseksi tai kun puolet johtokunnan jäsenistä kirjallisesti sitä vaatii. Johtokunta on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäksi vähintään puolet sen jäsenistä on saapuvilla.

Johtokunnan kokoonpano, vastuuroolit ja yhteystiedot löytyvät

<https://www.puijowolley.fi/seura/hallitus/>.

Johtokunnan tehtävänä on erityisesti

- Toteuttaa seuran kokouksen päätökset
- Johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- Valita tarvittavat jaostot, valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat
- Vastata seuran taloudesta
- Pitää jäsenluetteloa
- Tehdä seuran toimintakertomus ja tilinpäätös
- Tehdä toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavaa toimintavuotta varten
- Hoitaa seuran tiedotustoimintaa
- Hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä päättää jäseniä koskevista kurinpitotoimista
- Valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopia heidän eduistaan
- Päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
- Ryhtyä muihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii
- Luovuttaa tilit tilintarkastajille tarkastettavaksi vähintään kolme viikkoa ennen vuosikokousta



## **Seuran vuosikokous**

Seuran vuosikokous pidetään vuosittain syyskuun loppuun mennessä. Vuosikokous antaa johtokunnalle toimintavaltuuden vuosikokouksen päätöksen mukaisesti.

Puijo Wolleyn vuosikokouksessa käsitellään seuran sääntöjen mukaisesti mm seuraavat asiat:

- Esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastajien lausunto
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille tilivelvollisille
- Vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruudet
- Valitaan täysi-ikäisten jäsenten keskuudesta johtokunnan puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja
- Valitaan johtokunnan muut jäsenet erovuoroisten tilalle
- Valitaan kaksi tilintarkastaja ja heille varatilintarkastajat
- Päätetään seuran edustajista niihin järjestöihin ja yhteisöihin, joissa seuran on jäsenenä

## **4. SEURATOIMINTA**

### **4.1 Harrastusmahdollisuudet**

Haluamme seurana luoda kaikille harrastajille pelaajapolun, joka vastaa pelaajaan toiveita ja tavoitteita. Puijo Wolleyssa tyttö- ja poikajunioreilla on yhteneväiset pelaajapolut, joiden kautta ja ansiosta pelaaja voi edetä urallaan Mestaruusliigaan saakka. Ilman lasten ja nuorten laadukasta harrastus- ja kilpailutoimintaa ei synny tulevaisuuden huippu-urheilijoita. Lisäksi vastuumme lajista korostuu laadukkaalla urheiluakatemiajärjestelmällä, jossa kasvatetaan tulevaisuuden nimiä kohti pääsarjatasoa.

Joukkue toiminnassa kulkevat rinta rinnan harrastajat ja kilpailuorientoituneet pelaajat. Seuran pelaajamäärän kasvaessa tavoitteena on tarjota erilliset harraste- ja kilparyhmät. Seura järjestää kerhotoimintaa yhteistyössä Kuopion kaupungin kanssa. Tämä kerhotoiminta toteutetaan kouluilla.

Valmennus, toimihenkilö tai tuomaritehtävistä kiinnostuneet otetaan ilolla vastaan. Seurassamme harrastaminen on mahdollista useissa eri rooleissa.

## 4.2 Vastuut ja velvollisuudet

Vanhemmille

### Vanhemman huoneentaulu



#### Tuen lapseni harrastamista

Kannustan harrastamaan ja liikkumaan monipuolisesti.

Kyselen ja kuuntelen harrastukseen liittyvistä asioista.

#### Sitoudun Puijo Wolleyn toimintaan

Osallistun joukkueen ja seuran tapahtumien järjestämiseen -

samalla mahdollistan lapseni harrastuksen.

#### Ohjaan lastani tasapainoiseen elämänrytmiin

Liikunta.

Lepo.

Perhe ja ystävät.

Ravinto.

Opiskelu.

#### Luotan valmentajan osaamiseen

Annan valmentajille työrauhan, kysyn tarvittaessa asioista.

Ylläpidän vuorovaikutusta ja tiedon kulkua.

Valmentajat hoitavat valmentamisen ja vanhempien tärkein tehtävä on kannustaa ja kuunnella lasta. Kannusta, kuuntele ja kuljeta on yksinkertainen neuvo vanhemmille. Joukkueen sisällä on tärkeää keskustella avoimesti ja kysyä rohkeasti valmennuksesta ja toiminnasta, mikäli joku asia siinä mietityttää.

Seuran tapahtumat pyörivät vapaaehtoisten voimin ja toiveena olisi, että jokainen perhe osallistuisi talkoo- ja toimitsijatehtäviin niin joukkueen sisällä kuin koko seuran organisoimana. Erilaisia toimitsijatehtäviä on kaikille, ensikertalaisista laji- ja tuomarikoulutuksia suorittaneisiin. Toimitsijatehtävät ovat mukavia kokemuksia yhdessä toimimisesta yhteisen hyvän eteen. Vanhempien hoitaessa toimitsijatehtävät valmentajat voivat keskittyä valmentamiseen ja pelaajien ohjaamiseen. Kun vanhemmat osallistuvat ja ovat mukana toiminnassa, se tuo pelaajalle tunteen, että seuran tapahtumat ja harrastaminen ovat tärkeää ja hyvää toimintaa.

Vanhempien on tärkeä tukea ja kannustaa terveellisiin ja urheilullisiin elämäntapoihin. Elämänrytmin tasapainoisuus eli levon, liikkumisen, ravinnon ja opiskelun tasapainoinen yhdistäminen tukee lapsen ja nuoren kehitystä.

Pelaajille

## Pelaajan huoneentaulu

### **Kunnioitan ja noudatan yhteisiä sääntöjä.**

Tulen harjoituksiin ajoissa.  
Tervehdin joukkuekavereita ja joukkueen aikuisia sekä muita seurakavereita.

### **Olen reilu pelikaveri!**

Kannustan joukkuekavereitani, iloitsen muidenkin onnistumisista.  
Kohtelen muita tasa-arvoisesti ja ystävällisesti.

### **Kuuntelen valmentajaa.**

Noudatan annettuja ohjeita, annan keskittymisrauhan.

### **Olen omatoiminen ja haluan kehittyä pelaajana.**

Liikun ja harjoittelen monipuolisesti myös vapaa-ajalla.  
Huolehdin riittävästä levosta, ruokailen terveellisesti ja olen vastuuntuntoinen opiskelija.

Toimihenkilöille

## Valmentajan ja joukkueenjohtajan huoneentaulu

### **Valmennan monipuolisesti**

Valmistelen ja suunnittelen harjoitukset.  
Pelaajien kehittäminen lähtee lajin perustaidoista ja niiden opettamisesta. Valmennan seuran linjausten mukaisesti.

### **Sitoudun Puijo Wolleyn toimintaan**

Osallistun seuran tapahtumien järjestämiseen. Joukkueeni pitää harjoituspaikat siistinä. Pidän yhteyttä vanhempiin, tiedotan heitä seuran asioista.

### **Kannustan, kehitän, kiitän.**

Rohkaisen ja innostan pelaajia. Annan positiivista palautetta tasapuolisesti kaikille.  
Ei ole heikkouksia, on vaan kehitettäviä taitoja ja ominaisuuksia.

### **Luon innostavan ja turvallisen harjoitusympäristön.**

Pelisääntöjä noudattavat kaikki joukkueen jäsenet. Huomautan ja keskustelen häiritsevästä toiminnasta.  
Minä - me - JOUKKUE: Yhdessä eteenpäin.

## 5. VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN

### 5.1 Seuran viestintä

Puijo Wolley Juniorit ry:n virallisena tiedotuskanavana käytetään seuran kotisivuja. Lisäksi seura käyttää viestinnässään Facebook- ja Instagram-tilejä.

Kotisivu: [www.puijowolley.fi](http://www.puijowolley.fi)

Facebook: Puijo Wolley Juniorit

Instagram: puijowolley

Seuran sisäisen viestinnän kanavia ovat kuukausitiedotteet, sähköinen viestintä ja Mun Seura-WhatsApp ryhmä. Lisäksi joukkue toiminnassa on käytössä omat WhatsApp-ryhmät, joiden kautta informoidaan toimihenkilöitä seuran ajankohtaisista asioista ja muistutetaan yleisistä

käytännöistä. Sisäisen viestinnän linkkinä ovat ensisijaisesti joukkueenjohtajat, joiden tehtävä on välittää pelaajia ja heidän huoltajiaan koskevaa informaatiota eteenpäin.

Ulkoisessa viestinnässä ja tiedottamisessa seura hyödyntää kotisivujaan ja sosiaalisen median tilejä sekä yhteistyökumppaneiden kautta tapahtuvaa viestintää, tiedotusta ja uutisointia. Tapahtumista sekä seura- ja joukkue toiminnan toiminnan ja pelaajiin liittyvistä kohokohdista lähtee tiedote maakuntalehden ja paikallismedian toimituksiin.

Media saattaa pyytää haastatteluja pelaajilta, valmentajilta tai joukkueilta liittyen seuratoimintaan. On tärkeää muistaa asiallinen ja objektiivinen suhtautuminen seuran asioihin ja toimintatapoihin, jotta seura näyttäytyy yhtenäisenä ja eikä yleistä imagoa lähdetä tarpeettomasti negatiivisesti kommentoimaan. Ottelutapahtumien jälkeiset haastattelut ovat urheilun kannalta normaalia toimintaa, eikä niistä tule kieltäytyä. Seuran yleisiä asioita ja linjauksia kommentoimaan pyydetään toiminnanjohtaja, valmennuskoordinaattori tai seuran puheenjohtaja. Tällä varmistetaan se, että seuratoiminnasta annetaan julkisuuteen johtokunnan päättämiä linjauksia ja toimintatapoja vastaava kuva. Haastattelut on hyvä pyytää luettavaksi ja tarkistettavaksi ennen niiden julkaisua.

## 5.2 Joukkueiden viestintä

Joukkueelle voi luoda oman sosiaalisen median tilin. Sosiaalisen median käytössä tulee huomioida seuran toimintasäännöt sekä viestinnän ja sosiaalisen median ohjeistukset. Sosiaalista mediaa on hyvä hyödyntää joukkuearjen esittelyssä: harjoitusarki, ottelut ja turnaukset, pelaaja- ja yhteistyökumppaniesittelyt. Sosiaalisen median tili on hyvä nimetä selkeästi ja kuvaavasti, jotta se tunnustetaan seuran tiliksi. Kirjautumistiedot (käyttäjätunnukset ja salasanat) on pidettävä tallella, jotta tilit eivät jää elämään käyttäjien vaihtaessa joukkuetta. On hyvä, jos joukkueen viestinnästä ja tiedotuksesta vastaisi yksi tai muutama ennalta sovittu henkilö.

Epäselvissä tilanteissa tulee aina ensin varmistaa, onko uutisointi tai viestintä ristiriidassa seuran ohjeistuksen ja käytäntöjen kanssa. Sosiaalisen median osalta tunnistesanoina tulee käyttää muun muassa *#puijowolley #puijowolleyjuniorit #munseura #meiänseura*. Suosittelemme myös seuran ja joukkueiden omien yhteistyökumppaneiden merkitsemistä julkaisuihin.

## 5.3 Sosiaalisen median säännöt

Puijo Wolleyn joukkueet ja jäsenet voivat julkaista sosiaalisessa mediassa materiaalia toiminnastamme. Joukkueiden on jopa suotavaa perustaa omia some-tilejä näkyvyyden lisäämiseksi. Julkaisujen tulee kuitenkin noudattaa seuran sosiaalisen median sääntöjä ja hyviä käytöstapoja.

Vaikka joukkueen ja seuran asioista tiedottaminen tapahtuu aina seuran virallisten kanavien kautta, jokainen joukkueen jäsen viestii myös omissa verkostoissaan ja kanavillaan. Sosiaalista mediaa aktiivisesti käyttävien onkin hyvä muistaa, että sosiaalisessa mediassa edustetaan paitsi omaa itseään, myös joukkuetta ja seuraa.

1) Sosiaalisessa mediassa voi yhteisistä asioista kertoa vasta, kun asioista on ensin tiedottanut joukkue/seura.

- 2) Jokaisella on oikeus yksityisyyteen. Muiden joukkueen jäsenten kuvia tai tietoja ei saa julkaista ilman lupaa, sama koskee myös muiden joukkueiden jäseniä.
- 3) Joukkueen on hyvä muistaa, että lupa alaikäisten kuvien käyttöön tarvitaan huoltajilta.
- 4) Valokuvia tai videoita pukuhuoneesta, joukkueen harjoituksista tai muista yhteisistä tapahtumista saa käyttää sosiaalisessa mediassa vain, jos siihen on joukkueenjohdon ja kuvissa esiintyvien joukkuekavereiden lupa. Pelitapahtumat ovat sen sijaan julkisia tapahtumia ja niissä kuvaaminen on sallittua ilman erillistä lupaa.
- 5) Pelin alla keskitytään pelaamiseen. Joukkue sopii yhdessä, kuinka paljon ennen peliä sosiaalinen media ja mobiililaitteet kytketään pois päältä.
- 6) Päivitykset tai niissä esiintyvät linkkaukset eivät saa vaikuttaa negatiivisesti seuraan, joukkueeseen tai sen jäseniin.
- 7) Päivityksissä ei kuulu arvostella muiden tai oman joukkueen jäseniä, turnauksen järjestäjiä, toimitsijoita ja tuomareita.
- 8) Päivitykset, jotka voidaan tulkita provosoiviksi, rasistisiksi tai seksistisiksi eivät kuulu joukkueurheiluun eivätkä hyvään käytökseen - kiusaaminen on kiusaamista myös sosiaalisessa mediassa.
- 9) Kaikki asiat eivät kuulu sosiaaliseen mediaan. Näitä ovat mm. lääkintään/joukkueen jäsenten terveydentilaan liittyvät asiat, joukkueen strategiat, sisäiseen käyttöön tarkoitetut motivointivideot, mahdolliset oman tai muiden joukkueiden illanvietot.
- 10) Joukkueella ja seuralla on virallisia yhteistyökumppaneita, joiden satsausta toimintaan tulee kunnioittaa. Sosiaalisessa mediassa ei kannata ottaa kantaa kumppaneita vastaan tai räikeästi ajaa kilpailevien yritysten asiaa.

Tunnistesanat, joita seura käyttää: *#puijowolley #puijowolleyjuniorit #munseura #meiänseura*  
Postauksissa, jotka ovat seura- ja joukkue toiminnan kannalta merkityksellisiä, on tärkeä muistaa myös yhteistyökumppaneiden näkyvyys. Seuran merkittävät yhteistyökumppanit ovat Intersport Kuopio, OP Pohjois-Savo, Kuopion Energia, Urheilu Mehiläinen, Savonia AMK ja Kuopion kaupunki.

### **Säännöt WhatsApp-käyttäytymiselle**

Monessa joukkueessa on käytössä erilaisia WhatsApp-ryhmiä, joissa pelisäännöt ovat tarpeen siinä missä julkisilla some-kanavilla. Kun säännöt on sovittu, on muiden helpompi puuttua mahdolliseen asiattomaan käytökseen ja kielenkäyttöön.

Yleisenä sääntönä on hyvä muistaa, että kiusaaminen on kiusaamista myös somessa tai WhatsAppissa. Jokaisen huumorintaju ja kestävyys ovat erilaiset: sen minkä toinen kokee vitsiksi voi toisen mielestä olla loukkaavaa ja ahdistavaa.

Kannattaa myös muistaa, että vaikka WhatsAppissa viestitään ryhmissä, on keskustelu julkista: kuka tahansa ryhmän jäsenistä voi jakaa viestin, kuvan tai videon eteenpäin ja näin ryhmässä lähetetyt viestit voivat päätyä myös kolmansien osapuolien saataville. Vastuu viestittelyn sisällöstä on aina jokaisella käyttäjällä itsellään.

WhatsAppissa keskustelut ryöpsähtävät helposti käsistä ja välillä kännykät piippailevat eri WhatsApp-ryhmien ansiosta liiankin tiheästi ja sopimattomina aikoina. On hyvä sopia siitä, minkälaiset viestit jaetaan koko ryhmän kesken WhatsAppissa. Esimerkiksi vain muutamaa henkilöä koskettavat asiat on parempi viestiä suoraan niiden kesken, joita asia koskettaa. Näin

muut säästävät turhilta viesteiltä. Oikein käytettynä WhatsApp toimii kätevästä viestintä- ja tsemppauskanavana niin pelaajille kuin muillekin seuran tai joukkueen toiminnassa mukana oleville.

#### **5.4 Kriisiviestintä ja lausunnot medialle**

Joukkueiden omaan toimintaan liittyvät lausunnot medialle eivät saa vaikuttaa seuraan ja sen jäseniin negatiivisesti ja haitallisesti. Seuran toiminnasta lausunnot antaa puheenjohtaja tai toiminnanjohtaja. Kaikissa kriisitilanteissa joukkueiden tulee ensimmäiseksi ilmoittaa seuralle tapahtuneesta, jonka jälkeen viestintävastuu on seuralla. Ilmoitus tulee tehdä tapahtumapäivän aikana.

Kriisitilanteissa tulee noudattaa seuran kriisiviestinnän ohjeistusta. Kriisitilanteita ovat kaikki odottamattomat tapahtumat ja onnettomuudet sekä mahdollisesti maineeseen vaikuttavat, epäasiallista ja epäurheilijamaista käytöstä tai sääntörikkomuksia koskevat tilanteet.

Kriisitilanteissa kaikesta viestinnästä vastaa seuran puheenjohtaja tai toiminnanjohtaja. Näissä tilanteissa muille tulevat kyselyt ja haastattelut tulee ohjata puheenjohtajalle tai toiminnanjohtajalle. Kommentteja ulkopuolisille ei ole tule antaa ilman lupaa.

Epäasiallisen kohtelun, kiusaamisen, syrjinnän tai muun vastaavan häiritsevän käytöksen sekä antidoping tai vastaavien rikkomusten osalta yhteydenotot tehdään toiminnanjohtajalle. Mikäli toiminnanjohtaja on asianosainen, yhteydenotto tulee tehdä seuran puheenjohtajalle. Tapauksia kommentoivat toiminnanjohtaja ja/tai seuran puheenjohtaja tai heidän ollessa esteellinen seuran varapuheenjohtaja seuran ohjeistuksen mukaisesti.

### **6. URHEILUTOIMINTA**

#### **6.1 Pelaajapolku**

Haluamme seurana luoda kaikille harrastajille pelaajapolun, joka vastaa pelaajaan toiveita ja tavoitteita. Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään Puijo Wolleyssa tyttö- ja poikajunioreiden yhteneväsillä pelaajapoluilla, joiden kautta ja ansiosta pelaaja voi edetä urallaan Mestaruusliigaan saakka. Ilman lasten ja nuorten laadukasta harrastus- ja kilpailutoimintaa ei synny tulevaisuuden huippu-urheilijoita. Lisäksi vastuumme lajista korostuu laadukkaalla urheiluakatemiajärjestelmällä, jossa kasvatetaan tulevaisuuden nimiä kohti pääsarjatasoa.

#### **6.2 Yhteistyöseurat**

Pelaajapolun kannalta on tärkeää tarjota laadukasta ja innostavaa harrastustoimintaa lähellä kotia ja mahdollisimman pitkään. Puijo Wolley pyrkii omalla panoksellaan auttamaan tämän tavoitteen toteutumista Pohjois-Savon alueen lentopalloseuroissa. Seurana pyrimme tukemaan ja jakamaan lajiosaamista alueen pienemmille seuroille. Valmennuskoordinaattorin osaamista voidaan jalkauttaa alueen seuroihin ja Puijo Wolley koulutuksia tarjotaan myös muiden seurojen valmentajille.

Junioriseurana tavoitteenamme on nostaa pelaajia kuopiolaisten liigajoukkueiden kokoonpanoon. Yhteistyö ja valmennuksen kanssa tapahtuvat keskustelut niin Puijo Wolley naisten liigajoukkueen kuin Savo Volleyn suuntaan ovat säännöllisiä.



Iso osa Kuopion alueen urheiluakatemian opiskelijoista on mukana itäisen alueen lentopallojoukkueiden kokoonpanossa. Opiskelijoille pyritään löytämään ja tarjoamaan tasoa vastaava joukkue Puijo Wolleyssa. Näin turvataan pelaajan iltaharjoittelu Kuopiossa, vaikka hän ei edustaisikaan seuraamme. Siirtyminen Puijo Wolleyn pelaajaksi on myös mahdollista pelaajan sitä itse halutessa.

### 6.3 Sarjatoiminta

Sarjatoiminta ja lentopallokilpailut, jotka järjestää Suomen Lentopalloliitto ry. tai liiton jäsenseura ovat virallisia kilpailuja. Virallisten kilpailujen valvojana toimii liiton järjestämien sarjojen osalta Lentopalloliitto. (Suomen Lentopalloliitto ry., kilpailusäännöt.) Aluesarjojen osalta Idän alueen kilpailuryhmä voi myös tehdä virallisia linjauksia ja päätöksiä.

Nuorten Mestaruuskilpailuissa noudatetaan Lentopalloliiton kilpailusääntöjä ja nuorten mestaruuskilpailujen sarjamääräyksiä. Mestaruuskilpailuihin voivat osallistua vain Lentopalloliiton jäsenseurojen joukkueet. A-, B- ja C-ikäluokissa noudatetaan pääsääntöisesti Kansainvälisen Lentopalloliiton virallisia pelisääntöjä ja D-, E- ja F-ikäluokissa Suomen Lentopalloliiton minilentopallósääntöjä. Suomen mestaruuskilpailut järjestetään nuorten sarjoissa (A, B ja C-ikäluokat). Nuorten D- ja E-ikäluokille järjestetään aluetason mestaruuskilpailut ja F-ikäisille on erityiset toimintapäivät ilman aluemestaruuksien selvittämistä. (Suomen Lentopalloliitto ry, nuorten sarjamääräykset.)

Kilpailusäännöt ja sarjamääräykset ohjaavat peluuttamista. Tämän lisäksi seuralla on omia peluuttamiseen liittyviä ohjeita ja toimintamalleja. Nämä käydään läpi kausittain joukkueiden toimihenkilöiden kanssa. Toimihenkilöt vastaavat yhdenmukaisesta toiminnasta seuran sisällä ja huolehtivat siitä, että niin pelaajat kuin heidän huoltajansa ovat tietoisia näistä toimintamalleista.

F-D(C)-ikäiset, kaikki pelaa

Valmentajat päättävät peluuttamisesta.

Arvostettavia asioita: yritteliäisyys, aktiivisuus ja ahkeruus

Ei kilpailullisia arvoja.

(C) B-A, kilpailullisuus korostuu

Valmentajat päättävät peluuttamisesta.

Lajitaitojen merkitys ja osaaminen peluuttamisen edellytys.

Arvostettavia asioita: yritteliäisyys, aktiivisuus ja ahkeruus sekä pelaajan oma motivaatio

Joukkueen pelitapa määrittää peluuttamista.

Pelaajat harjoittelevat ja pelaavat lähtökohtaisesti oman ikäluokkansa kanssa. Mikäli pelaajan kehittymisen kannalta on hyväksi, että hän pelaa vanhemmissa ikäluokissa tai se on tarpeen joukkueen muodostumisen vuoksi, on tämä seurankin näkökulmasta sovittavissa. Valmentajat sopivat aina yhdessä valmennuskoordinaattorin kanssa pelaajien liikuttelusta eri joukkueiden välillä. Valmentajien tulee myös informoida huoltajia näistä muutoksista ja perustella pelaajaliikenteen tarve ja vaikutukset joukkueen muille pelaajille ja heidän huoltajilleen. Joukkueiden toimihenkilöt eivät voi sopia talouteen liittyvistä asioista, vaan niiden osalta noudatetaan seuran linjauksia.

## **Kilpailulliset tavoitteet**

Kilpailulliset tavoitteet määritellään joukkueille niissä sarjoissa, joissa pelataan valtakunnallisia sarjoja. Tavoitteiden määrittely tehdään kausittain valmennuskoordinaattorin johdolla yhteistyössä joukkueen toimihenkilöiden kanssa. Kilpailullisin tavoittein pelaavissa joukkueissa (asteittain C-ikäiset, ensisijaisesti B-A-juniorit) voidaan peluuttamisessa soveltaa niin sanottuja tasoryhmiä ja peluuttaminen perustaa pelaajien tasoon ja osaamiseen. Harjoittelussa korostetaan kuitenkin pelaajien yhdenvertaista kehittämistä.

Nuoremmissa ikäluokissa (F-C-ikäluokat) ei aseteta kilpailullisia tavoitteita. Sekä harjoituksissa että peleissä ja turnauksissa pelaajilla tulee olla yhtäläiset ja tasavertaiset mahdollisuudet osallistua peliin. Peleissä ja turnauksissa valmentajien ja vanhempien tehtävä on kannustaa pelaajia yritteliäisyyteen, rohkeuteen ja joukkueen tsemppaamiseen.

## **6.4 Turnaukset ja tapahtumat**

### **Leirit ja taitopäivät**

Seura järjestää kausittain minileiritoimintaa E-D-ikäisille. Tämä on avoin tapahtuma lähialueen lentopalloharrastajille. Lisäksi järjestetään mahdollisuuksien mukaan taitopäiviä ikäluokittain. Leireistä ja taitopäivistä tiedotetaan seuran kotisivuilla, sosiaalisen median kanavissa ja joukkueenjohtajien välityksellä.

### **Tehotreenit**

Olemme mukana Lentopalloliiton ja Itä-Suomen Lentopallo ry:n Tehotreenipäivissä, jotka ovat suunnattu D-ikäisille. Myös vanhempi E-ikäluokka voi useimmiten osallistua Tehotreeneihin. Tehotreenin ajatus on, että junioripelaajat kokoontuvat yhteisiin harjoituksiin, joissa käydään läpi lentopallon suoritustekniikat, joita tullaan harjoittelemaan myös esimerkiksi alueleireillä. Tehotreeni-konsepti on ensimmäinen askel Lentopalloliiton pelaajapolulla. Pelaajien, jotka eivät ole aikaisemmin käyneet Tehotreeneissä on tärkeä tietää, että siellä keskitytään tekniikkaan ja harjoituksen tempo on rauhallinen. Teho ei tarkoita tässä tapauksessa kovaa vauhtia ja räsitusta.

### **Itä-Suomi Cup**

Vuosittain toukokuussa järjestettävä Itä-Suomi Cup kokoaa maakuntien joukkueet E-C-ikäluokista yhteen. Jokaisesta maakunnasta (Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Pohjois-Karjala ja lisäksi Keski-Suomi) kootaan kaksi ikäkausijoukkuetta sekä tyttöihin että poikiin. Maakuntajoukkueet kokoontuvat ennen turnausta vähintään kahteen kertaan, ensin massaleirille ja sitten valintaleirille. Maakuntajoukkueiden leirityksestä, valmennuksesta ja kokoamisesta vastaavat eri seurojen valmentajat yhteistyössä Itä-Suomen alueen nuorisopäällikön kanssa.

### **Alueleiritykset**

Itä-Suomen alueen C-B-ikäisten aluetoiminnasta vastaan Suomen Lentopalloliitto ry/Itä-Suomen Lentopallo ry. Alueleiritysten rakenne on molemmissa ikäluokissa sama; aluksi kaikkien kyseisten ikäluokkien pelaajien on mahdollista hakeutua massaleirityksiin. Massaleiritysten jälkeen tehdään pelaajavalinnat alueen valintaleireille osallistuvista pelaajista. Valintaleiritysten jälkeen alueen päävalmentajan ja nuorisopäällikön sekä leirityksissä mukana olleiden muiden valmentajien kesken valitaan pelaajat aluejoukkueisiin.

Alueleiritykset ja alueiden väliset SM-kilpailut ajoittuvat lentopallon toimintakaudella syksylle ja keväälle säännöllisellä syklillä. Lisätietoja toiminnasta saa parhaiten alueen päävalmentajalta tai nuorisopäälliköltä. Yhteystiedot löytyvät [Itä-Suomen Lentopallo ry:n kotisivuilta](#).

#### Power Cup

Power Cup on lentopalloilijoiden supertapahtuma, joka järjestetään vuosittain eri kaupungeissa. Power Cupiin kokoontuvat eri ikäiset lentopalloilijat ja siellä pääsee tutustumaan oman seuran ja muiden seurojen pelaajiin. Pelit pelataan eri joukkueita vastaan ja samalla saadaan hyvää oppia lajista.

### 6.4 Pelaajakartoitukset ja pelaajavalinnat

Juniorijoukkueiden osalta pelaajakartoituksia ei tehdä. Joukkueet koostuvat seuran kyseisen ikäkauden pelaajista. Lisäksi harjoitus- tai pelipaikkoja pyritään tarjoamaan paikkakunnalle opiskelemaan muuttaneille pelaajille.

Aikuisjoukkueiden pelaajakartoitukset toteutetaan tarvittaessa. Pelaajakartoitusten tarve kartoitetaan keväisin valmennuskoordinaattorin johdolla, sarjakauden päättyessä ja seuraavan kauden sarjatason varmistuessa. Pelaajakartoitukset suunnitellaan siten, että ne vastaavat joukkueiden ja seuran tarpeita. Pelaajakartoitukset ovat avoimia tapahtumia, joiden järjestämisestä tiedotetaan seuran kotisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa. Pelaajakartoitusten jälkeen otetaan yhteyttä valittuihin pelaajiin, mutta myös ilmoitetaan valitsematta jääneille pelaajille kartoituksen pohjalta tehdyt päätökset. Mahdollisuuksien mukaan pelaajalle voidaan tarjota paikkaa jostakin seuran toisesta joukkueesta.

Pelaajavalinnat ja joukkuejaot tehdään valmennuskoordinaattorin ja kyseisen joukkueen valmennuksen kanssa yhteistyössä. Mini-ikäisissä joukkue toiminnassa korostuu laji-, peli- ja liikunnallisten taitojen oppiminen ja opettaminen, minkä vuoksi joukkuejaot ja peluuttaminen otteluissa tehdään tasapuolisesti. Vanhemmissa ikäluokissa ja aikuisjoukkueissa joukkuejaoissa huomioidaan mm. pelaajan harrastuneisuus, laji- ja pelitaidot, fyysiset ominaisuudet ja motivaatio. Joukkuejaot toteutetaan harjoituskauden alkuvaiheessa annettujen näyttöjen perusteella. Pelaajaliikennettä voi olla joukkueiden välillä kauden aikana ja tähän vaikuttavat seuran toimintalinjausten lisäksi myös Lentopalloliiton kilpailumääräykset. Joukkueita ei voi vahvistaa loppurnauksia ajatellen uusilla pelaajilla (esimerkiksi liigan nuorten pelaajien ottaminen kokoonpanoon) ilman, että asiasta on keskusteltu valmennuskoordinaattorin kanssa. Pelaajavalinnat ja joukkuejaot tiedotetaan avoimesti pelaajille ja vanhemmille ja niistä tulee olla perustelut sekä valmennuksella että valmennuskoordinaattorilla.

## 7. JOUKKUETOIMINTA

### 7.1 Joukkue toiminnan perusteet

Puijo Wolleyn toiminnan perustana ovat seuran toimintasuunnitelma, strategia ja arvot. Myös seuran toimintasäännöt ohjaavat toimintaa. Lisäksi joukkueiden toimintaa ohjaa seuran luoma ja edistämä pelaajapolku, johon on kirjattu ikäluokakohtaiset toimintaperiaatteet ja tavoitteet. Lentopallokaudelle luodaan erilliset painopistealueet ja toimintapainotukset, joissa myös

eritellään yksityiskohtaisemmin kauden aikana kussakin ikäluokassa opetettavat asiat lajitaitoihin ja pelin opettamiseen liittyen.

Seuran kausisuunnitelma, pelaajapolku ja valmennuslinjaus ohjaavat joukkuetoimintaa.

## **7.2 Miten mukaan toimintaan**

Uudet harrastajat voivat käydä tutustumassa harjoituksiin kolme kertaa. Tutustumiskertojen jälkeen tulee välittömästi ilmoittautua seuratoimintaan rekisteröitymällä myClub-sivustolle, jotta seurarekisteri ja joukkuetiedot pysyvät ajan tasalla.

Harrastaja on aina seuran jäsen, mutta myös vanhemmat ja muut perheenjäsenet voivat liittyä jäseniksi.

PuWon pelaajapolku alkaa Hippon lentisliikkarista, jossa lapsi voi aloittaa jo 4-vuotiaana. Lentisliikkarissa lisätään perusliikunnan taitoja ja tarjotaan lapsille liikunnan riemua omassa ryhmässä. Lentopallon lajitaitoja ujutetaan harjoitteluun mukaan ja sytytetään näin kipinää lajiin.

Varsinainen joukkuetoiminta alkaa F-junioreista. F-juniorit voivat osallistua myös kilpailutoimintaan Suomen Lentopalloliiton lanseeraamilla toimintapäivillä. F-junioreiden harjoittelussa säilyy edelleen mukana liikunnallisten taitojen oppiminen, innostaminen lajiin lajitaitojen osuuden vähitellen lisääntyessä.

E-A-ikäisissä järjestetään harjoitus- ja kilpailutoimintaa ikäluokkakohtaiset edellytykset ja ohjeistukset huomioiden. Puijo Wolleyn pelaajapolku ja kausisuunnitelma ohjaavat jokaisen joukkueen toimintaa, laji- ja fysiikkaharjoittelua sekä pelaamista. Pelaajapolusta ja kausisuunnitelmasta lisätietoa seurakäsikirjan kohdassa Urheilutoiminta.

Aikuisjoukkueiden toimintaan liittymisestä lisää kohdassa Urheilutoiminta sekä Pelaajakartoitukset.

## **7.3 Harrastetoiminta ja kuntoliikunta**

Myös aikuiset ovat tervetulleita mukaan liikkumaan. Aikuisten harrastetoimintaa kehitetään ja uusia tuotteita lanseerataan seuran tulojen lisäämiseksi.

## **7.4 Seuran käytännöt ja harjoittelu**

### **Tuomarikoulutukset ja tuomaripalkkiot**

Seura pyrkii kouluttamaan kausittain kaikki D-ikäiset juniorit Minituomareiksi ja vanhemmat C-B-ikäiset nuoris-/III-tason tuomareiksi. Minituomareiden tuomarilisenssi sisältyy pelaajapassiin. C-B-ikäiset voivat lunastaa tuomarilisenssin.

Tuomaripalkkiot tulee maksaa Suomen Lentopalloliiton palkkio-ohjeen mukaisesti. Tuomarikoulutuksen käyneelle henkilölle maksetaan palkkio, joka palkkio-ohjeessa on mainittu. Tuomaripalkkioiden maksamiseen liittyvä ohjeistus löytyy sarjamääräyksistä. Tuomaripalkkiot maksetaan aina kirjanpidon kautta ja palkkioista peritään vero. Lisätietoja Lentopalloliiton sivustolta

<https://www.lentopallo.fi/palvelut/erotuomarit/erotuomaritoiminta/erotuomarikorvaukset/> ja seuran kotisivuilta <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/turnausjarjestelyt/>.

Tuomaripalkkio henkilölle, jolla ei ole voimassa olevaa tuomarilisenssiä on mini-ikäisissä 10 €/ottelu ja C-ikäisissä ja vanhemmissa 15 €/ottelu. Tuomaripalkkiot ovat joukkueen kuluja.

Tuomaripalkkiot ja matkalaskut maksetaan aina kuun viimeinen päivä. 1.1.2024 alkaen tuomaripalkkiot ja muut matkakorvaukset maksetaan kerran kuussa. Tuomaripalkkiolomake/-lomakkeet tulee toimittaa viimeistään ottelua/turnausta seuraavan kuukauden aikana. Maksukerrat ovat muutoksen jälkeen yhteneväiset Lentopalloliiton ohjeistuksen kanssa. Tehtyjä ostoja maksetaan kuitteja vastaan kuten ostolaskuja ylipäättään eli päivittäin.

### **Varusteet**

Harjoitukseen riittää aluksi urheiluun sopiva vaatetus (t-paita ja shortsit/verkkarit/trikoot) ja kunnolliset, sisäpalloiluun sopivat jalkineet. Nimikoitu juomapullo on hyvä olla mukana, ellei joukkueella ole omia pulloja käytössä. Verryttelyn ajaksi voi olla tarvetta t-paidan lisäksi päällyspaidalle tai kevyelle takille. Tarvittaessa pelaaja voi käyttää polvisuojia.

Seura hankkii joukkueiden käyttöön pallot ja oheisharjoitteluun tarvittavaa välineistöä. Välineet säilytetään Neulamäen koulun varastossa ja niitä voi lainata sieltä tarvittaessa. Lainasta on sovittava valmennuskoordinaattorin kanssa, jotta seuran virallisessa harjoituspaikassa on käytettävissä riittävästi välineitä.

Joukkueen tulee hankkia oma ensiapulaukku ja sinne tarvittavat tarvikkeet. Jonkin verran yleisessä käytössä olevia ensiaputarvikkeita on Neulamäen koululla. Ensiaputarvikkeet ovat iltavalvojan työtilassa tai välinevarastossa.

### **Seura-asut**

Seuran viralliset asut ovat Puman mallistoa ja ne valitaan kausittain yhteistyössä Puma Finlandin, Intersport Kuopion ja seuran toimesta. Asusopimus Puma Finlandin kanssa on vuoden 2024 loppuun asti. Seura-asujen toimittaja ostopaikka on Intersport Kuopio. Pelaajilla tulee olla käytössään ainakin seuran virallinen peliasu. Seura suosittelee vahvasti, että joukkueet hankkivat käyttöönsä myös lämmittelyasun ja muita yhtenäisiä seura-asuja. Kattava seura-asumallisto löytyy seuran kotisivuilta ja se toimitetaan kauden alkaessa joukkueenjohtajille. Asumallit ja sovituskoot löytyvät Intersportista. Joukkueenjohtajat ohjeistavat tähän prosessiin liittyen (tilausajat ja -tavat).

### **Harjoituspaikat**

Pääsääntöisesti seuran harjoitukset ja tapahtumat järjestetään Neulamäen koululla. Muita yleisesti käytettyjä harjoituspaikkoja ovat muun muassa Kalevalan koulu, Studentia, Pirtin koulu ja Lumit-lukio. Seuran kotisivuilta Ohjeita sarjakauteen-välilehdeltä löytyvät kullakin kaudella käytettävien harjoituspaikkojen osoitetiedot ja lisäksi Joukkueet-välilehdelle on lisätty jokaisen joukkueen harjoitusajat ja -paikat.

### **Harjoituspaikkojen toimintaohje**

- Tervehdi tullessasi harjoitukseen muita harjoitustiloissa olevia.
- Ensimmäistä kertaa harjoitukseen saavuttaessa on hyvä sopia joukkueen toimihenkilöiden kanssa, että he tulevat pelaajaa tarvittaessa vastaan aulaan.

- Myöhästymisestä on hyvä ilmoittaa valmentajille tai joukkueenjohtajalle. Toivomme kuitenkin pelaajien olevan ajoissa paikalla, jotta harjoitukset alkavat sovittuun aikaan.
- Annetaan harjoittelurauha salissa oleville. Saliin ei saa mennä toisten vielä harjoitellessa, sillä se häiritsee keskittymistä omaan harjoitukseen.
- Arvotavaroita ei kannata jättää pukeutumistiloihin kotisaleissa tai vieraspaikkakunnilla. Pelaajalla voi olla mukana myös pieni reppu tai jumppapussi, jonka voi kuljettaa mukanaan salin puolelle. Peleissä joukkueenjohtaja voi kerätä arvotavarat yhteiseen reppuun.

## 7.5 Maksuehdot

Seuran maksuehdot ja niihin liittyvät asiat on käsitelty erillisessä dokumentissa, joka on luettavissa seuran kotisivuilta välilehdeltä Ohjeita sarjakauteen - Kausimaksut.

<https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/kausimaksut/> Kyseinen dokumentti päivitetään kausittain ja vahvistetaan Puijo Wolleyn johtokunnan toimesta.

## 7.6 Säännöt ja sääntöjen rikkominen

Seuran pelisäännöt

Seuran toimintasäännöt ovat kaiken toiminnan perustana. Lisäksi Puijo Wolley noudattaa Suomen Lentopalloliiton ja sitä kautta myös Suomen Olympiakomitean urheilulle asettamia eettisiä ja toiminnallisia ohjeistuksia.

Päihteiden käyttö ei kuulu seuratoimintaamme ja asiasta mainitaan seuran toimintasäännöissä. Seuran tapahtumissa ja seuran alaisena esiintyessä päihteiden käyttö on ehdottomasti kielletty. Päihteeksi luettavia aineita ovat muun muassa alkoholi, nikotiinituotteet, sähkökupakka, huumausaineet ja erilaiset muut kemialliset aineet, joita voidaan käyttää päihtymistarkoituksessa.

Seuralla on käytössä Varhaisen puuttumisen malli. Varhaisen puuttumisen malli on seuran työkalu seuran pelaajien, toimihenkilöiden, vanhempien, työntekijöiden ja muiden toimijoiden positiivisen ja hedelmällisen yhteistyön rakentamiseksi. Tavoitteena on puuttua huoliin heti, ratkoa niitä systemaattisesti yhdessä sekä seurata, että tilanteet ratkeavat. Lisäksi seuralla on ohjeet, kuinka ennaltaehkäistä kiusaamistilanteita ja ohjeistus myös siihen, kuinka kiusaamiseen tulee puuttua.

Haastavat tilanteet, kiusaamistapaukset ja syntyneet erimielisyydet ovat aina ehdottoman tärkeää ratkaista kaikkia osapuolia ja heidän mielipiteitään kunnioittaen ja kuullen. Keskusteluun osallistuvat kaikki asianosaiset sekä seuran suunnalta joku neutraali henkilö.

Epäasiallisen kohtelun, kiusaamisen, syrjinnän tai muun vastaavan häiritsevän käytöksen sekä antidoping tai vastaavien rikkomusten osalta yhteydenotot tehdään toiminnanjohtajalle tai hänen ollessaan esteellinen seuran puheenjohtajalle. Näitä tapauksia kommentoivat toiminnanjohtaja ja/tai seuran puheenjohtaja tai tarvittaessa varapuheenjohtaja seuran ohjeistuksen mukaisesti. Kurinpidollisissa tilanteissa noudatetaan seuran ja Suomen Lentopalloliitto ry:n toimintasääntöjä ja vastuullisuusohjelmaa.

Ilmoituksen voi tehdä myös SUEK:n ILMO-palvelun kautta, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta eettistä rikkomusta urheilussa. Rikkomuksiin puuttumalla suojellaan urheilijoita ja urheilua sekä turvataan tasavertaiset ja

turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. ILMO-palvelussa voi tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.

#### Sääntöjen teko joukkueissa

Jokainen joukkue tekee pelisäännöt kauden alussa. Joukkueen pelisääntöjen tavoitteena on käynnistää keskustelu lasten ja nuorten urheilun arvoista, toimintaperiaatteista ja käytännöistä. Kannustamme jokaista joukkuetta keskustelemaan ja sopimaan yhdessä lasten ja nuorten sekä heidän huoltajiensa kanssa kauden tärkeimmistä asioista kuten harjoittelemisesta, kilpailemisesta ja muista toimintatavoista. Seuran säännöt toimivat joukkueiden sääntöjen pohjana.

Pelisäännöt tehdään joukkueenjohtajan ja valmentajan johdolla. Pelaajien sitoutuminen tehtyihin sääntöihin on hyvä varmistaa yhteisessä palaverissa. Varsinkin nuorempien junioreiden osalta vanhemmat ovat tärkeä ottaa keskusteluun mukaan. Alaikäisten pelaajien osalta myös vanhempien tulee sitoutua noudattamaan niin seuran kuin joukkueen pelisääntöjä.

Pelisäännöt tehdään ja tarkistetaan kausittain, jotta kaikki pelaajat ja toimihenkilöt ovat niistä tietoisia. Joukkueen tekemät pelisäännöt tulee toimittaa syyskauden alkuvaiheessa valmennuskoordinaattorille ja ne on mahdollista lisätä myös joukkueen sivuille näkyviin.

Joukkueen sääntöjen huomiotta jättäminen tai rikkominen voidaan käsitellä joukkueen sisäisesti, mikäli kyseessä on pienimuotoinen sääntöjen noudattamattomuus tai välinpitämättömyys. Tämänkaltaisena voidaan ajatella muun muassa pelaajien välillä ollut yksittäinen ristiriita tai epäasiallinen käytös. Mikäli epäasiallinen käytös ja sääntöjen rikkominen on toistuvaa tai se on tapahtuessaan aiheuttanut suurta haittaa joukkueen tai seuran toiminnalle, se tulee saattaa seuran työntekijöiden tietoisuuteen ja selvitettäväksi.

Epäasiallisesta ja urheilun eettisyyden vastaisesta toiminnasta voi pelaaja, huoltaja, joukkueen toimihenkilö tai muu seuratoimija tehdä ilmoituksen suullisesti tai kirjallisesti Puijo Wolleyn toiminnanjohtajalle, joka aloittaa selvitystyön asiaan liittyen. Kurinpidollisista päätöksistä vastaa viime kädessä seuran johtokunta. Ilmoitus kirjataan aina ja käsitellään seuran toimintamallin mukaisesti. Kaikkia osallisia kuullaan, käyty keskustelut kirjataan ja sopiminen tehdään aina kirjallisesti sekä sovitaan seuranta-aika. Mikäli seuranta-ajan jälkeen ei ole huomautettavaa kummallakaan osapuolella, katsotaan asia ratkaistuksi ja käsitellyksi. (Ks. yllä mainittu Varhaisen puuttumisen malli.)

Urheilun eettisten periaatteiden vastaisesta toiminnasta on seuraamuksena lajiliiton määräämä rangaistus sen mukaan kuin liiton säännöissä tai kilpailusäännöissä määrätään, kuitenkin enintään kahden vuoden toimintakielto. Seuran johtokunta päättää myös muista kurinpitotoimista ja niiden yhteydessä annettavista rangaistuksista, jolloin noudatetaan lajin kansallisen liiton sääntöjä ja määräyksiä.

Kansallinen lajiliitto, tai sen asemesta, tai sen lisäksi kansainvälinen lajiliitto voi päättää seuran jäsenelle dopingrikkomuksesta määrättävästä seuraamuksesta ja muista kurinpitotoimista edellä mainituissa antidopingsäännöstöissä, säännöissä ja sääntöjä alemman asteisissa määräyksissä vahvistetulla tavalla.

Päätös tulee voimaan heti ja sen katsotaan tulleen asianomaisen tietoon viisi päivää sen jälkeen, kun päätös on lähetetty sille kirjatussa kirjeessä. Erotetulla ei ole oikeutta vaatia takaisin seuralle suorittamiaan maksuja.

## **7.7 Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkue toiminnan mahdollistajana ovat toimihenkilöt. Joukkueet tarvitset apua kauden aikana harjoittelussa sekä koti- ja vierasturnauksissa. Joukkueen toimihenkilöt sitoutuvat omassa toiminnassaan noudattamaan seuran ja Suomen Lentopalloliitto ry:n ohjeita, sääntöjä ja arvoja. Joukkueen toimihenkilön tulee lunastaa kausittain toimitsijalisenssi. Toimitsijalisenssi lunastetaan Suomisport-sivuston kautta.

### **Vastuuvallmentaja**

- Vastaa joukkueen urheilutoiminnasta.
- Vastaa joukkueen valmentamisesta ja kausisuunnitelmasta yhdessä valmennuskoordinaattorin kanssa.
- Huolehtii kustannusten hallinnasta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.
- Suunnittelee kauden harjoitusten teemat ja tavoitteet yhteistyössä seuran valmennuskoordinaattorin kanssa seuran valmennuslinjausten mukaisesti.
- Ohjaa muiden valmentajien kanssa harjoituksissa ja peleissä.
- Toimii yhteistyössä seuran valmennuskoordinaattorin kanssa.
- Osallistuu vanhempain palaveriin joukkueen valmennuksen edustajana.

### **Valmentaja**

- Ohjaa yhdessä muiden valmentajien kanssa harjoituksissa ja peleissä.
- Vastaa joukkueen pelaajien kehityksen seuraamisesta ja tuloksien taltioinnista.
- Osallistuu aktiivisesti valmennuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen.

### **Fysiikkavalmentaja**

- Vastaa joukkueen oheisharjoittelun kausisuunnitelmasta ja oheisharjoitustapahtumista.
- Ohjaa muiden valmentajien kanssa oheisharjoituksia.

### **Joukkueenjohtaja**

- Joukkueenjohtaja huolehtii lähtökohtaisesti siitä, että valmentajalla on työrauha itse valmentamiseen (harjoittelu, pelaaminen). Valmentajan kanssa on syytä sopia selkeä työnjako ja toimintaperiaatteet sekä sopia menettelyt keskinäisestä yhteydenpidosta.
- Joukkueenjohtaja toimii joukkueen linkkinä seuran ja vanhempien välillä.
- Joukkueenjohtajalla on ajantasainen pelaajaluettelo. Kaikista muutoksista (uudet pelaajat, lopettaneet) on ilmoitettava toiminnanjohtajalle ja talousvastaavalle. Loukkaantuneista pelaajista tulee tiedottaa valmennuskoordinaattoria ja talousvastaavaa.
- Huolehtii joukkueen sarjaan ilmoittamisesta.
- Salivuoroista ja niiden varaamisesta/perumisesta huolehtiminen. Vakiovuorojen peruutus aika 14 vrk ennen vuoroa tilavaraukset@kuopio.fi.
- On tietoinen sääntömääräyksistä. Sääntötuntemus on tarpeen mm. turnausjärjestelyissä.
- Huolehtii joukkueen budjetoinnista yhdessä rahastonhoitajan kanssa.



## Rahastonhoitaja

- Vastaa joukkueen maksuliikenteen hoitamisesta ja kirjanpidon tositteiden toimittamisesta.
- Vastaa budjetin suunnittelusta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa ja seuraa budjetin toteutumista.
- Toimittaa joukkueen kausibudjetin seuralle.

## Muut toimihenkilöt

- Joukkueen toiminnassa voi olla mukana muitakin toimihenkilöitä, jotka omalla osaamisellaan täydentävät toimihenkilöryhmää ja helpottavat jokapäiväisessä toiminnassa mukana olevien tekemistä.
- Huoltajat
- Tiedotus- ja viestintävastaava
- Ottelu- ja turnausvastaava

## 7.8 Ottelut

### Ottelutapahtuman järjestäminen

Salivaraus tulee tehdä sähköpostilla tilavaraukset@kuopio.fi. Vapaat koulutilat voi katsoa Kuopion kaupungin Tilavarausten kautta <https://www.kuopio.fi/koulutilat>. Varaussähköpostissa tulee olla näkyvissä päivämäärä, kellonajat, joukkueen nimi, seura ja varaajan yhteystiedot.

Turnausvaraukset on hyvä tehdä ajoissa.

Käytämme ensisijaisesti Neulamäen koulun salia kotiturnauksiin. Jos Neulamäki on varattu toiselle seuralle tai on oman seuran päällekkäisvaraus, voi varauksen tehdä muuhun vapaan salin. Ottelu- ja turnausvaraukset menevät aina harjoitusvuorojen edelle.

Pyrimme järjestämään turnaukset salissa, jossa voidaan pelata useampi ottelu yhtä aikaa (yksi sali ja yksi tilavuokra/kaksi salia ja kaksi tilavuokraa). Tällä tavoin joukkue säästää huomattavasti tilakustannuksissa. Kuopion kaupungin Tilavarausten sivuilta löytyvät hinnastot, joiden avulla turnauksista tulevia tilavuokria voi arvioida ennen kauden alkua ja kauden kuluessa.

Vierasjoukkueet kutsutaan turnaukseen [Junnulentis](#)-sivujen ohjeiden mukaan.

Seuralla on olemassa maksupäätteet ja Mobile Pay-maksumahdollisuus, ja näiden lisäksi myös pohjakassa käteismyyntiä varten. Jokaisella joukkueella on oma Mobile Pay-koodi, jolla maksu tulee tehdä. Koodit löytyvät <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/turnausjarjestelyt/>.

Otteluissa ja turnauksissa voi olla kahviomyyntiä. Tähän löytyvät erilliset ohjeet yllä olevasta linkistä. Turnauksen kahvion käteistuottojen tai muiden joukkueen käteismyyntituottojen tilitys tulee aina tehdä seuran tilille, josta se kohdennetaan joukkueen kustannuspaikalle. Kahvion tuotto on kokonaan joukkueen tuloa. Tilityksen voi tehdä tuomalla käteisen seuran toimistolle (rahojen mukana tieto: joukkue, päivämäärä, tilityksen aihe ja summa) tai käteismyyntin voi tilittää esimerkiksi rahastonhoitajan, joukkueenjohtajan tai kioskivastaavan henkilökohtaisen tilin kautta (tilitykseen viestinä tieto: tilittävä joukkue, päivämäärä, tilityksen aihe). Tilisiirrosta tulee myös ilmoittaa seuran talousvastaavalle esimerkiksi laittamalla sähköpostia. Joukkueiden käteismyyntin

tuotot kohdennetaan näiden tietojen avulla joukkueen kustannuspaikalle. Seuran tilille tehdyistä ostoista tulee toimittaa aina kuitti talousvastaavalle tai seuran toimistolle.

Joukkueilla on käytössä S-Business maksukortit. Maksukorttia voi käyttää maksuvälineenä turnaushankintoihin.

### **Uutisointi**

Joukkueen peleistä on kiinnostavaa saada tietoa seuran kotisivuille ja sosiaaliseen mediaan. Joukkueelle voi luoda oman sosiaalisen median tilin. Lyhytkin uutinen on hyvä ja kuvat täydentävät tekstiä. Toimittakaa uutiset toimisto@puijowolley.fi niin se voidaan julkaista seuran kotisivuilla ja joukkueen sivuusuudessa.

### **Tuomarit/toimitsijat**

Sarjamääräyksistä löytyy tieto siitä, minkä tason tuomaria turnaukseen tarvitaan. Aikuisten (2-sarjasta ylöspäin) peleihin tuomarit määrätään liiton toimesta. Nuorten turnauksiin tuomaritehtäviin käyvät oman seuran nuorisotuomarit. Jos omista pelaajista ei tuomareita löydy, alueen tuomarivastaava auttaa asiassa. Tuomarivastaava kaudella 2023–2024 on Ari Hyyryläinen ari.hyyrylainen@dnainet.net, puh. 0405902090.

Koulutetun tuomarin kuuluu saada tekemästään työstä Suomen Lentopalloliiton sarjamääräysten mukainen palkkio. Koulutettuihin tuomareihin, tuomaripalkkioihin ja palkkioiden maksamiseen liittyen tutustu lisäohjeisiin kohdasta 7.4 Seuran käytännöt ja harjoittelu. Lisätietoja sarja- ja kilpailumääräyksistä tuomaritoiminnan osalta myös Lentopalloliiton kotisivuilta.

### **Toimitsijaohjeet**

Kirjurit

Kirjuritehtävissä voivat toimia toisten joukkueiden pelaajat tai myös vanhemmat.

Pöytäkirjat

Pöytäkirjat täytetään sähköisesti Torneopaliin. Paperisia pöytäkirjoja ja aloitusjärjestyslipukkeita voi pitää varmuuden vuoksi mukana.

### **Ottelutapahtuman siirto**

Ottelutapahtuman siirtäminen tapahtuu Suomen Lentopalloliiton sarja- ja kilpailumääräysten mukaisesti. Ottelusiirtojen osalta jokaisen joukkueen toimihenkilöiden tulee perehtyä oman sarjatasonsa määräyksiin. Mahdolliset päivitykset tulee huomioida, joten perehtyminen on syytä tehdä kausittain.

### **Poissaolot joukkueen tapahtumista**

Kuluvalla kaudella 2023–2024 joukkueet käyttävät harjoituskäyntien seurantaan ja ilmoittautumiseen, kuten myös ottelu- ja turnaustapahtumiin liittyviin ilmoittautumisiin myClubia, Joukkueet sopivat kauden alussa oman ohjeistuksen ja aikataulun poissaolojen ilmoittamisesta, mikäli pelaaja on poissa joukkueen harjoitus- tai ottelutapahtumasta.

## **Vahingon sattuessa**

Loukkaantuminen ja tapaturmat

Loukkaantuessa ja hoitoa vaativissa tilanteissa tulee pelaajan ensisijaisesti käyttää seuran ohjaamia terveystalvituksia. Puijo Wolleyn yhteistyökumppani on Mehiläinen, jonne seuralla on sujuva hoitopolku. <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sariakauteen-2/vamman-sattuessa-urheilu-mehilainen/> Mehiläisen kautta saavat maksusitoumuksen kaikkien vakuutusyhtiöiden asiakkaat. Eriyisohjeistus Pohjola Vakuutuksen asiakkaille: Vahingoittunut henkilö ottaa yhteyttä Pohjolan Terveystalvitiin ja kertoo haluavansa hoitoon Mehiläiseen. Silloin hän saa maksusitoumuksen jo ensimmäiselle lääkärikäynnille ja tapaturmailmoitus tehdään/tiedot vakuutuksesta ohjautuvat Mehiläiseen. Jos kyseessä on selkeä ja voimakasenerginen tapaturma, kuvantamiset voi tehdä ilman maksusitoumusta ja kuvantamiseen kuuluu yksi kuulemiskäynti (=tulokset ja jatkohoito-ohjeet).

Mikäli pelaaja loukkaantuu vieraspaikkakunnalla, tulee loukkaantuminen ja sen jatkotoimenpiteet arvioida tilannekohtaisesti. Vanhempia informoidaan asiasta välittömästi. Jos pelaajan tulee jäädä sairaalahoitoon, joku joukkueen aikuisista jää alaikäisen tueksi vieraspaikkakunnalle.

Loukkaantumisten ja tapaturmien varalla on jokaisen pelaajan tai hänen huoltajansa varmistettava, että henkilöllä on kilpaurheilun kattava vakuutus. Mikäli pelaaja lunastaa Lentopalloliiton kautta pelipassin, saa siihen liitettyä myös vakuutuksen.

## **7.9 Pelaajasiirrot**

Kaikkissa seurasiirroissa on noudatettava Suomen Lentopalloliiton ja FIVB:n antamia menettelytapamääräyksiä ja ohjeita. Pelaajalla on oikeus edustaa vain yhtä seuraa tai muuta jäsenyhteisöä. Poikkeuksena kuitenkin kaksoisedustustapaukset ja farmijoukkuesopimuksen piiriin kuuluvat pelaajat. Pelaajan oikeudesta siirtyä oman seuransa tai jäsenyhteisönsä joukkueesta toiseen määrätään sarjamääräyksissä.

Pelaajan edustusoikeus

Edustusoikeus ja sen määräytyminen on aina tarkistettava Suomen Lentopalloliiton kilpailumääräyksistä ennen kilpailukauden alkamista.

Siirrot seuran sisällä

Pelaajaliikennettä tapahtuu kauden aikana joukkueitten välillä. Pidemmissä siirroissa ja pelaajalainoissa joukkueiden valmentajien ja valmennuskoordinaattorin välillä tulee olla tieto ja yhteisymmärrys vastaanottavan joukkueen pelaajatarpeesta sekä siirron vaikutuksista lähtöjoukkueeseen. Mikäli siirroista aiheutuu kustannuksia, on nämä selvennettävä pelaajan huoltajille. Pelaajien siirtymisestä seuran toiseen joukkueeseen on tiedotettava myös joukkueenjohtajalle ja seuran toimistolle.

Siirrot yhteistyöseuroista ja -seuroihin, siirrot muista seuroista

Näissäkin tapauksissa noudetaan yllä mainittujen tahojen antamia menettelytapamääräyksiä ja ohjeita. Kausittain ilmoitetut siirtoajat on aina tarkistettava kilpailu- ja sarjamääräyksistä.

Seurasiirron tekemistä varten on aina varmistettava lähtöseuran suostumuksen lisäksi suostumuksen antavan seuran yhteyshenkilö ja hänen yhteystietonsa. Seurasiirtoa varten tarvitaan myös pelaajan yhteystiedot ja syntymäaika. Pelaaja saa edustaa uutta seuraa,

varmistettuaan täyttäneensä kaikki jäsen- ja pelaajavelvoitteensa entistä seuraansa ja joukkuettaan kohtaan. Seurasiirrot pyritään Puijo Wolleyssa tekemään ennen kilpailukauden alkua kootusti. Toiminnanjohtaja tai valmennuskoordinaattori kokoaa seuraan siirtyvien pelaajien tiedot ja toimittaa siirtolomakkeen Lentopalloliiton käsiteltäväksi. Siirtomaksuista maksaa jokainen joukkue itse.

Pelaajan palatessa ulkomailta hän on vapaa valitsemaan tuloseuran tai -joukkueen Suomessa.

#### Farmijoukkuesopimukset

Emo- ja farmijoukkueen välinen farmijoukkuesopimus on tehtävä vuosittain Lentopalloliiton vahvistaman kaavan mukaisesti. Sopimukset rekisteröidään vuosittain kilpailutoimistossa. Farmijoukkuesopimuksen mukaisista pelaajasiirroista ei tarvitse erikseen tehdä ilmoitusta liittoon. Farmijoukkuesopimuksen päättyessä 30.4. palautuvat pelaajaan liittyvät seuran tai joukkueen oikeudet pelaajan pysyvän edustusoikeuden mukaiseen seuraan tai joukkueeseen.

#### Harrastuksen lopettaminen

Mikäli pelaaja miettii harrastuksen lopettamista, tulee hänen kanssaan käydä keskustelua ja pyrkiä selvittämään lopettamisen taustalla olevia syitä. Valmennuskoordinaattori ja alaikäisen pelaajan vanhemmat pitää ottaa mukaan keskusteluun.

Lentopallon parissa on mahdollista osallistua harrastukseen eri rooleissa esimerkiksi ohjaaja-, valmennus- ja tuomaritehtävissä. Seura opastaa ja kouluttaa henkilöt uusiin tehtäviin ja tukee jatkossakin heitä tehtävissään. Tavoitteenamme on mahdollistaa lajin säilyminen mukana arjessa, tarjota erilaisia vaihtoehtoja lentopallon harrastamiselle sekä samalla turvata lajin elinvoimaisuus toimitsijapolun rakentamisen kautta.

## 8. TALOUS

Jokainen joukkue toimii taloudellisesti omalla budjetillaan. Joukkue kerää omaan toimintansa tarvittavat varat kausimaksuilla, talkoilla ja varainhankinnan kampanjoilla sekä yhteistyösopimuksilla. Taloudenhoito tapahtuu keskitetysti seuran talousvastaavan toimesta ja taloustilannetta pystyy nimetty joukkueenjohtaja tai rahastonhoitaja seuraamaan. Seuralla on käytössä Netvisor taloushallinto-ohjelmisto. Seuralla on vain yksi pankkitili ja joukkueiden rahat erotellaan kustannuspaikalla.

Yhteistyösopimuksia tehdessä tulee huomioida koko seuran yhteistyökumppanuudet. Joukkueen kumppanuudet eivät saa olla ristiriidassa seuran kumppanuuksien kanssa. Seuran kumppanuuksissa on usein eksklusiivisuus-pykälä. Ristiriitojen välttämiseksi epäselvissä tilanteissa on tärkeä varmistaa asia ennen yhteistyösopimuksen allekirjoittamista.

### 8.1 Joukkueiden talous

Joukkueen taloudesta vastaa rahastonhoitaja yhdessä joukkueenjohtajan kanssa. Joukkueen rahavarat muodostuvat kausimaksusta, yhteistyösopimuksista ja muista varainhankinnan tuloista kuten talkoot ja tuotemyynnit. Varainhankinnan merkitys korostuu varsinkin vanhemmissa ikäluokissa turnaukskulujen kasvun vuoksi. Joukkuetta eli pelaajia perheineen on tärkeä kannustaa aktiiviseen varainhankintaan, jolloin välttyään lisäkausimaksujen lähettämiseltä. Harrastamisen

kustannuksien hillitsemiseksi on tärkeä kilpailuttaa majoitukset ja ruokailut sekä huolehtia joukkueen toiminnan rahoituksesta erilaisin talkoiden ja myyntikampanjoiden avulla.

Joukkueen varoilla voi kustantaa turnauspäivien ja -matkojen ruokailut ja hankkia yhteisiä, urheilijan ruokavalioon kuuluvia välipaloja. Joukkueen varoista voi maksaa myös majoitukset, linjat tai tila-autojen vuokrat ja korvata matkakulut yhteiskyytien kuljettajille. Matkakulujen korvaamiseen seuralla on oma ohjeistus. Varoilla ei voi ostaa alkoholi- tai tupakkatuotteita.

### **Myynti ja talkoot**

Joukkue voi toteuttaa erilaisia varainhankinnan kampanjoita talouden tueksi. Myytävät tuotteet eivät voi olla ristiriidassa seuran toimintasääntöjen kanssa (esimerkiksi alkoholituotteiden myynti). Lisäksi seuralla on vuosittain yhteinen varainhankinnan kampanja (GUTZ-tuotteet), johon jokaisen joukkueen tulee osallistua.

Talkoot ovat suositeltava keino kerryttää joukkueen taloutta. Talkootyön tekemisessä tulee noudattaa verottajan yleisiä ohjeita. Varainhankinnan tai talkoiden tuottoja ei saa kohdentaa yksittäiselle pelaajalle, vaan tuotto tulee koko joukkueen käyttöön. Tuotto tulee aina tilittää seuran tilille, jossa se kohdennetaan kyseisen joukkueen tuloksi.

### **Joukkueen hankinnat ja joukkueen omaisuus**

Joukkue voi varoillaan hankkia urheilutoimintaansa varten tarvikkeita, välineitä ja varusteita, jotka ovat joukkueen kaikkien jäsenten yhteisesti käytettävissä ja saatavilla. Tällaisia hankintoja ovat mm. ensiapu- ja huoltotarvikkeet. Seura pyrkii järjestämään kaikki harjoitteluun tarvittavat ja monipuolista harjoittelua tukevat yleisimmät välineet ja tarvikkeet, kuten pallot ja pallokorit sekä pienimuotoisesti erilaisia oheisharjoitteluun tarvittavia välineitä.

### **Kausisuunnitelma ja toimintakertomus**

Joukkue toiminnan tueksi laaditaan kausisuunnitelma, jossa pyritään arvioimaan tulevan kauden toimintaa harjoittelun, hankintojen sekä peli- ja turnaustapahtumien muodossa. Kausisuunnitelma on joukkueenjohtajan toimintasuunnitelma, jonka avulla voidaan myös arvioida joukkueen kustannuksia. Kausisuunnitelman tekeminen tukee talousarvion laatimista ja on ohjenuorana sen tekemiselle. Kauden päättyessä joukkueenjohtajan ja vastuuvallmentajan yksin tai yhdessä koostama toimintakertomus toimii kauden harjoituksellisen, kilpailullisen ja taloudellisen puolen yhteenvetona. Mikäli toimintakertomusta (valmis pohja) ei ole palautettu sovitusti määräajassa kauden päätteeksi, 31.5. mennessä, evätään tuolloin kyseisen joukkueen valmentajalta korvauksen maksaminen.

### **Talousarvio**

Joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan tehtävänä on laatia talousarvio joukkueen kauden menoista ja tuloista. Talousarvio laaditaan C-A-ikäisten ja aikuisjoukkueiden osalta toukokuussa ja D-ikäisten ja nuorempien ikäluokkien osalta viimeistään elokuussa. Talousarvion laadinnassa on joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan lisäksi myös vastuuvallmentaja. Näiden henkilöiden tehtävänä on arvioida seuraavan kauden toiminnasta koituvia kustannuksia ja hyödyntää siinä tehtävässä esimerkiksi aiempien kausien talousarvioita ja Netvisorista saatavia taloushallinnon aineistoja. Talousarvion tekemiseen kannattaa pyytää vinkkejä ja käytännön kokemuksia vanhempien ikäluokkien toimihenkilöiltä. Joukkueenjohtajan ja rahastonhoitajan tehtävänä on seurata joukkueen taloudellisen tilanteen kehittymistä kauden aikana yhdessä seuran

talousvastaavan kanssa. Joukkueen taloutta seurataan Puijo Wolleyn käyttämässä Netvisor-järjestelmässä. Taloushallintoa hoidetaan seuran talousvastaavan johdolla ja ohjeistuksen mukaisesti sähköisesti. Mikäli joukkueen taloustilanne heikkenee oleellisesti, tulee tähän reagoida välittömästi. Tarvittaessa joukkue voi kerätä lisäkausimaksun tai paikata talouden vajetta talkoilla, tuotemyynnillä tai kumppanuushankinnalla.

### **Kausimaksu**

Kausimaksu jakaantuu kahteen eri kustannuspaikkaan: seuralle ja joukkueelle. Kausimaksu kattaa kokonaisuudessaan pelimatkoja, ohjaajien ja valmentajien koulutusta, välinekuluja, sarjamaksuja sekä muita joukkueen toiminnasta aiheutuvia kuluja. Joukkueen toiminnan ja sarjassa etenemisen mukaan voi joukkue sopia tarvittaessa lisäkausimaksun keräämisestä. Luonnollisesti vanhemmilla junioreilla, jotka pelaavat SM-sarjaa, kulut kasvavat pelimäärien sekä -matkojen kasvaessa ja kausimaksukin on näin ollen suurempi.

Kausimaksu kattaa harjoittelun elo-toukokuu ajanjaksolta (10 kk.) Samalta ajanjaksolta joukkueiden vastuovalmentajat, joilla on valmentajasopimus seuran kanssa, voivat laskuttaa valmentajakorvauksen sopimuksen mukaan. Kesäharjoittelu kesä-heinäkuussa on sekä harjoitusvuorojen että valmentajakorvausten osalta kokonaan joukkueen kulua. Kesäharjoittelu tulee toteuttaa seuraavalle kaudelle rakentuvan joukkueen pelaajilla, ja kulut tulevat tuon uuden joukkueen maksettaviksi.

Kausimaksu laskutetaan kahdeksassa erässä. Seuran jäsenmaksu tulee maksuun ilmoittautumisen yhteydessä. Lisätietoja <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/kausimaksut/kausimaksut-ja-maksuehdot/>.

### **Maksut pelaajaliikenteen osalta ja joukkueiden välillä**

Pelaaja, jolla on kaksoisedustus eli harjoittelee toisen seuran toiminnassa ja ainoastaan pelaa Puijo Wolleyssa, maksaa kuitenkin Puijo Wolley Juniorit ry:n jäsenmaksun sekä suorittaa turnauskohtaisesti maksut joukkueelle. Turnauskohtaiset maksut laskutetaan pelaajilta, kun matka-, ruokailu- ja majoituskulut ovat selvillä.

Pelaaja, joka pelaa kahdessa joukkueessa maksaa kausimaksu alemman joukkueen mukaan, mutta pelaaja on velvollinen osallistumaan ylemmän ikäluokan matkakustannuksiin.

### **Maksut pelaajan loukkaantuessa**

Jos pelaajaa loukkaantuu ja ei voi millään tavalla osallistua joukkue-toimintaan tai harjoitteluun, ja tauko loukkaantumisen vuoksi on täysi kalenterikuukausi tai enemmän, palautetaan kausimaksusta poissaolokuukausien summa. Jos pelaaja voi osallistua oheis- ja fysiikkaharjoitteluun ja tekee sitä seuralta/joukkueelta saadun ohjelman mukaisesti tai voi sovelletusti osallistua harjoituksiin, vaikka ei pelaa, palautusta ei tehdä.

### **Kaksoisedustukset**

Kaksoisedustuspelaaja, joka harjoittelee osin Kuopiossa, on velvollinen maksamaan käymistään viikkoharjoituksista. Harjoitusmaksu ositetaan kausimaksusta käytyjen viikkoharjoituskertojen mukaan.

- kerran viikossa korvaus 1/3 kausimaksusta ja jäsenmaksu
- kaksi kertaa viikossa korvaus 2/3 kausimaksusta ja jäsenmaksu

### **Joukkueen loppuminen/jakautuminen**

Lentopallossa joukkue koostuu aina kahdesta ikäluokasta. Näin ollen kauden päättyessä pelaajaliikennettä tapahtuu joukkueiden välillä vanhemman ikäluokan noustessa ja nuorempien jäädessä vanhaan joukkueeseen.

Uuden kauden alussa joukkueiden varat jaetaan ja tasataan pelaajaluvun mukaan. Varojenjakoteutetaan silloin, kun joukkueissa jatkavien pelaajien osallistuminen on tiedossa. Joukkueen toiminnan loppuessa varoja ei jaeta ulos, vaan varat jäävät seuralle.

### **8.2 Suorittamatta olevat maksut ja maksujen perintätoimet**

Kausi- ja jäsenmaksut laskutetaan sähköisesti myClub ohjelmaa käyttäen. Laskut lähetetään pelaajan tai hänen huoltajansa ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen ja ne löytyvät myös myClub-sovelluksesta. Mikäli henkilön ei ole mahdollista ottaa vastaan laskuja sähköpostilla, voimme erityistilanteissa lähettää laskun postitse.

Maksuvalvonta on siirretty Visma Amili Oy:lle (ent. Visma Finance Solutions Oy). Lasku tulee maksaa laskulla olevalle tilille ja käyttää laskulla olevaa viitettä.

Visma hoitaa maksuvalvonnan ja perinnän. Ensimmäinen maksumuistutus lähetetään sähköpostilla 14 vuorokauden kuluttua laskun erääntymisestä. Ensimmäiseen muistutukseen Visma lisää viiden (5) euron muistutusmaksun.

Kausi- ja jäsenmaksujen tai muiden lisämaksujen maksamatta jättäminen on peruste evätä pelaajan osallistuminen joukkueen harjoituksiin, peleihin ja turnauksiin. Jos pelaajalla on suorittamatta olevia maksuja, voidaan häneltä evätä oikeus osallistua harjoitus- ja kilpailutoimintaan toistaiseksi tai ainakin siihen hetkeen asti, kun maksuista on sovittu maksuaikataulu tai suorittamatta olevat maksut on maksettu.

Pelaajasiirtojen edellytys on, että siirtyvällä pelaajalla ei ole maksuvelvoitteita Puijo Wolleyta kohtaan.

### **8.3 Avustukset**

Puijo Wolleylla on oma rahasto, josta jaetaan tukea, jotta harrastuksen kustannukset eivät olisi este lentopalloharrastukselle Kuopiossa. Rahaston tarkoitus on tukea perheitä harrastusmaksuissa niissä tilanteissa, kun taloudelliset tai sosiaaliset haasteet kuormittavat perhettä, ja uhkaavat keskeyttää tai estää lapsen ja nuoren harrastamisen.

Jaettavan tuen määrä on max. 50 €/kk, kuitenkin siten, että tilikauden aikana tukea voidaan maksaa enintään 150 €/hakija. Tukea ei voi hakea matka- tai varuste- ja välinekuluihin. Jo erääntyneisiin kausimaksuihin ei voi hakea tukea.

Vapaamuotoiset hakemukset käsitellään luottamuksellisesti kuukausittain ja päätöksestä ilmoitetaan hakijalle henkilökohtaisesti. Hakemuksen käsittelijöinä toimivaan työryhmään kuuluvat toiminnanjohtaja, valmennuskoordinaattori ja seuran puheenjohtaja.

Tuki jaetaan harkinnanvaraisesti ja tapauskohtaisesti siten, että mahdollisimman montaa harrastajaa pystytään tukemaan. Työryhmä voi tarpeen mukaan pyytää hakijalta lisätietoja päätöksenteon helpottamiseksi. Tukea voivat hakea kaikki seuran alle 18-vuotiaat pelaajat.

Harrastustoiminnan avustuksia ja taloudellista tukea voi lisäksi hakea muun muassa seuraavilta tahoilta:

Pohjois-Savon Liikunta ry, juhlarahasto, [www.pohjois-savonliikunta.fi/pohjois-savon-liikunta-ry/juhlarahasto/](http://www.pohjois-savonliikunta.fi/pohjois-savon-liikunta-ry/juhlarahasto/)

Hope ry, Kuopio, [www.hopeyhdistys.fi/paikallistoimisto/hope-ry-kuopio/](http://www.hopeyhdistys.fi/paikallistoimisto/hope-ry-kuopio/)  
SOS Lapsikylät, Unelmista totta-hanke, [www.unelmista.fi](http://www.unelmista.fi)

Kaupungin sosiaalitoimi, seurakuntien diakonityö

## 9. VUOSIKELLO

Seuran toiminnan niin hallinnon, valmennuksen kuin joukkue toiminnan osalta on tehty vuosikello, joka ohjaa toimintakauden suunnittelua, organisointia ja rytmittämistä. Vuosikellot ovat nähtävillä seuran kotisivuilta kohdasta Seura – Vuosikellot.

## 10. REILU PELI JA VASTUULLISUUS

### Et ole yksin

Et ole yksin on Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishanke, jonka päämääränä on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa sekä auttaa epäasiallisen käytöksen, häirinnän, väkivallan tai kiusaamisen kohteeksi joutuneita ja heidän läheisiään. Osana hanketta Väestöliitto on tuottanut sekä valmentajille ja seuratoimijoille että nuorille suunnatut verkkokoulutukset. Koulutus on maksuton. Et ole yksin -verkkokoulutus tarjoaa valmentajille ja muille urheiluseuroissa toimiville välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan. Koulutuksessa käydään läpi aiheita kuten henkinen ja fyysinen väkivalta ja kiusaaminen, seksuaalinen häirintä, lapsiin kohdistuvat seksuaalirikokset, lastensuojelu ja itsemääräämisoikeutta vahvistava valmennus. Koulutus sisältää erilaisia harjoituksia ja tehtäviä. Verkkokoulutus on kaikille avoin ja ilmainen. Koulutus on suunnattu erityisesti urheiluseurojen valmentajille, työntekijöille ja vapaaehtoisille. Verkkokoulutus kestää noin tunnin ja voit suorittaa sen osissa. Verkkokoulutus vaatii kirjautumisen. Koulutukseen pääsee tästä linkistä [Et ole yksin-verkkokoulutus](#).

### Vastuullinen valmentaja

Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin tavoitteena on edistää parempaa valmennusta ja turvallista toimintaympäristöä. Verkkokurssi lisää urheilutoimijoiden yhteistä tietoisuutta ja ymmärrystä vastuullisesta valmentamisesta sekä fyysisesti, henkisesti ja sosiaalisesti turvallisen toimintaympäristön edistämisestä. Verkkokurssi on maksuton.

Vastuullisuus ei ole yksittäinen projekti, vaan se on jatkuva itsensä ja toiminnan kehittämisen prosessi. Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi on luotu valmentajien osaamisen kehittämisen tueksi. Verkkokurssi on osa urheiluyhteisön yhteistä



vastuullisuusohjelmaa ja turvallisen toimintaympäristön toimenpiteitä. Kurssin tavoitteena on myös pyrkiä ennaltaehkäisemään, ettei eettisten ja epäasiallista käyttäytymistä koskevien rikkomusten käsittelylle tulisi enää tulevaisuudessa tarvetta.

Suorittamalla kurssin valmentaja osoittaa sitoutumisensa vastuulliseen valmennukseen. Kurssin suoritettuaan valmentaja saa kurssista todistuksen sekä meriitin Suomisportin Sporttitililleen. Verkkokurssi ja sen sisällöt on rakennettu yhteistyössä Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen, Suomen Valmentajien ja SUEK:n kanssa.

[Vastuullinen valmentaja-verkkokurssi \(Oppimisareena\)](#)

### **Reilusti paras**

Reilusti paras on verkkokoulutus, joka auttaa niin urheilijoita kuin muita urheilutoimijoita tunnistamaan kilpailumanipulaation ilmiönä sekä antaa työkaluja sen kohtaamiseen.

Verkkokoulutuksessa on videoita sekä harjoitus- ja pohdintatehtäviä. Koulutusta ei tarvitse suorittaa kerralla, koska suoritukset tallentuvat järjestelmään. Kurssin suorittamiseksi tulee loppukoe tehdä hyväksytysti. Hyväksytyin suorituksen päätteeksi saa diplomin, jonka avulla voi osoittaa suorittaneensa koulutuksen.

Verkkokoulutuksen voi tehdä myös mobiililaitteilla. Verkkokoulutuksen suorittamisen jälkeen aiheisiin pääsee palaamaan uudelleen vapaassa järjestyksessä.

[Reilusti paras -verkkokoulutus](#) sisältää seuraavat aihealueet:

- Kilpailumanipulaatio ilmiönä
- Kilpailumanipulaation muodot
- Urheilijan ja urheilutoimijan houkuttelu
- Kilpailumanipulaation seuraukset
- Torjunta ja puuttuminen
- Oikeudet ja velvollisuudet

### **Puhtaasti paras**

Suomen urheilun eettinen keskus eli SUEK toteuttaa kansainvälisten sopimusten (antidoping, urheilukilpailujen manipulointi ja katsomoväkivallan ehkäisy) edellyttämiä toimenpiteitä urheilussa. Lisäksi SUEK vahvistaa urheilun eettisyyttä yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa sekä toimii aktiivisena keskustelujen käynnistäjänä ja keskustelijana.

Toiminnan tarkoituksena on puhtaan urheilun, turvallisuuden ja reilun pelin puolustaminen, urheilun maineen parantaminen, urheilutoimijoiden suojeleminen, urheilun eettisyyden vahvistaminen sekä urheilun oikeudenmukaisuuden ja rehellisyyden takaaminen.

SUEK aloitti toimintansa vuonna 2016 ja sen edeltäjänä toimi Suomen antidopingtoimikunta ADT ry.

Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Urheilijoilla voi olla sairauksia, joita on hoidettava lääkevalmisteilla tai toimenpiteillä. Mikäli urheilijan on sairautensa hoitamiseksi käytettävä WADA:n kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevaa ainetta tai menetelmää, hänelle voidaan myöntää erivapaus WADA:n Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti.

Opi ja varmista tietosi antidopingasioista Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen avulla.

Verkkokoulutus soveltuu kaikille urheilutoimijoille. Koulutukseen pääsee tutustumaan [tästä](#). [Kamu-lääkehaun](#) kautta voit urheilijana ja valmentajana varmistaa lääkeaineiden soveltuvuuden kilpaurheilijalle. Lääkeaineita luokitellaan eri tavoin ja niiden käytettävyys urheilijalle on aina tärkeä varmistaa. Vastuu on urheilijan! Ilmoita siis aina lääkärille "statuksesi" urheilijana.

## **Päihdeettömyys**

Nykyaikainen päihde- ja pelikasvatus pyrkii aitoon vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa. EHYT ry tarjoaa lapsille, nuorille ja nuorille aikuisille sekä vanhemmille erilaisia päihdekasvatuksen ja pelikasvatuksen sisältöjä. Valikoimista löytyy koulutuksia ryhmille ja joukkueille, vanhemmille tai urheiluseuroille. Tavoitteena on tukea ja tehdä oppilaitosten, järjestöjen ja perheiden keskuudessa ehkäisevää päihdetyötä sekä pelikasvatusta. Erityisesti Päihdeet ja pelaaminen puheeksi järjestöissä -koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja saa tietoa päihdeistä ja rahapelaamisesta sekä valmiuksia päihde- ja peliasioiden puheeksi ottamiseen järjestötoiminnassa.

Nyky-yhteiskunta asettaa monia haasteita lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Valintojen viidakossa lapset- ja nuoret tarvitsevat tukea sekä ohjausta omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.

EHYT ry:n koulutuksissaan käyttämät vuorovaikutteiset toimintamenetelmät virittävät hyvään keskusteluun päihdeistä ja digitaalisesta pelaamisesta. Liikkeelle lähdetään lapsen ja nuoren kehitysvaiheiden ymmärtämisestä. Tarkoitus on antaa käytännönläheisiä ratkaisuja hyvinvoinnin edistämiseen ja aikuiseksi kasvamisen tueksi. [Tapahtuma- ja koulutuskalenterista](#) voi jokainen tutkia yksilö- tai joukkueetasolle sopivia koulutuksia.

Minkäänlaisten päihdeiden tai huumaavien aineiden käyttö ei kuulu seuratoimintaamme ja asiasta mainitaan seuran toimintasäännöissä. Seuran tapahtumissa ja seuran alaisena esiintyessä päihdeiden käyttö on ehdottomasti kielletty.

## **Nikotiiniton urheilu-toimintamalli**

Puijo Wolley Juniorit on mukana Nikotiiniton urheilu-toimintamallissa, joka sisältää työkaluja seuratoimijoille ja valmentajille nikotiinittomuuden huomioimiseen pelisäännöissä ja seuratoiminnan arjessa. Lisäksi se sisältää välineitä nikotiinituotteiden haitoista kertomiseen ja tuotteiden käytön puheeksiottoon. Toimintamalli on kehitetty Syöpäjärjestöjen, EHYT ry:n ja Suomen Olympiakomitean yhteistyönä.

**Seuramme sitoutuu nikotiinittomuuteen. Tämä näkyy toiminnassamme seuraavilla tavoilla:**

- Seuramme käyttämissä urheilutiloissa ja tapaamisissa ei sallita nikotiinituotteiden käyttöä.

- Jokainen seuramme toiminnassa mukana oleva aikuinen sitoutuu nikotiinittomuuteen toimiessaan seuran tehtävissä.
- Edellytämme valmentajasopimuksissamme, että valmentaja ei käytä nikotiinituotteita toimiessaan seuran tehtävissä.
- Tuemme seuramme aikuisia ottamaan nikotiinituotteiden käyttö puheeksi nuorten urheilijoiden kanssa ja kannustamme nuoria urheilijoita lopettamaan niiden käytön.
- Jos epäilemme, että alle 18-vuotias seuratoiminnassa mukana oleva nuori käyttää, ostaa, myy tai pitää hallussa tupakkaa, nuuskaa tai muita nikotiinituotteita, toimimme seuraavasti:
  - Valmentaja tai muu seuran aikuinen ottaa asian puheeksi nuoren kanssa kahdenkeskisessä keskustelussa korostaen seurassa sovittuja pelisääntöjä. Ensisijaisesti nuorta kannustetaan ja tuetaan käytön lopettamisessa. Tuotteiden välittämisen ja myymisen todetaan olevan laitonta, samoin tupakkatuotteiden hallussapidon alaikäisellä.
  - Mikäli nuuskan tai tupakan käyttö tai nuuskan myyminen (tai epäily siitä) jatkuu urheilu- ja harjoittelutoiminnan aikana, valmentaja tai muu seuran aikuinen ottaa asian uudelleen puheeksi nuoren kanssa, ilmoittaa asiasta huoltajalle ja muistuttaa koko joukkuetta pelisäännöistä.
  - Jos nuori jatkaa nuuskan tai tupakan käyttöä tai tupakkatuotteiden välittämistä tai myymistä urheilu- ja harjoittelutoiminnan aikana, asiasta tiedotetaan seuran johtoa. Johto päättää jatkotoimenpiteistä tapauskohtaisesti ja harkiten käyttäen seuran itse määrittelemiä pelisääntöjä.