



MAALISKUU 2024

- Ylioppilaskirjoitukset tuovat muutoksia harjoitusaikoihin ja -paikkoihin
Ylioppilaskirjoitukset tuovat muutoksia seuramme harjoitusarkeen, sillä lentopallon liigajoukkueiden harjoitukset siirtyvät myös Neulamäkeen. Ajalla 29.2.–28.3. joudumme harjoittelemaan poikkeuksellisin ajoin ja paikoin. Toivomme kaikilta harrastajilta perheineen ymmärrystä ja joustavuutta tähän tilanteeseen, sillä olemme joutuneet luovuttamaan vuoroja ylemmällä sarjatasoilla pelaavien joukkueiden käyttöön.

<https://www.puijowolley.fi/uutiset/poikkeusaikoja-harjoitusvuoroissa-y/>

Ajantasaisin tieto harjoittelusta on aina joukkueen toimihenkilöillä.

Harjoitusvuorot normalisoituvat pe 29.3. alkaen.

- **Tukea harrastamiseen**
Puijo Wolleylla on oma rahasto, josta jaamme tukea, jotta kustannukset eivät olisi este lentopalloharrastukselle Kuopiossa. Rahaston tarkoitus on tukea perheitä harrastusmaksuissa niissä tilanteissa, kun taloudelliset tai sosiaaliset haasteet kuormittavat perhettä, ja uhkaavat keskeyttää tai estää lapsen ja nuoren harrastamisen.

Jaettavan tuen määrä on max. 50 €/kk, kuitenkin siten, että tilikauden aikana tukea voidaan maksaa enintään 150 €/hakija. Jo eräänntyneisiin kausimaksuihin ei voi hakea tukea. Lisätietoa luettavissa <https://www.puijowolley.fi/ohjeita-sarjakauteen-2/tukea-harrastamiseen/>. Muita harrastamisen tuen reittejä esitellään myös kotisivuilta löytyvän ohjeistuksen yhteydessä.

- **Aktiivisesti urheilevan nuoren kokonaiskuormitus ja hyvinvoinnin tukeminen**
Tervetuloa tiistaina 26.3. klo 17.00–18.30 Neulamäen koulun auditorioon kuuntelemaan luentoa aiheesta: ”Aktiivisesti urheilevan nuoren kokonaiskuormitus ja hyvinvoinnin tukeminen”

Luento järjestetään Puijo Wolleylle osana Itä-Suomen yliopiston kurssiprojektia. Luennon tavoitteena on tukea nuorten jaksamista, ehkäistä urheiluun liittyviä riski- ja kuormitustekijöitä sekä tarjota keinoja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen. Mukana projektissa ja luennoimassa myös entinen ammattiuurheilija, Puijoakin edustanut, Venla Hyttinen.

Tilaisuus on tarkoitettu A- ja B- joukkueiden nuorille, urheiluseuran joukkueiden toimijoille sekä nuorten vanhemmille.

Tilaisuus on ilmainen, erillistä ilmoittautumista ei tarvita.

Onko jotain, mikä mietityttää omassa jaksamisessasi? Kerro meille!

Voimme käsitellä mietityttäviä asioita luennolla. Tätä varten pyydämme rohkeasti

kertomaan askarruttavista asioista Padlet-alustallemme: <https://padlet.com/hasa12/luento-26-3-puijo-wolley-76mila2u4lfqj94n>



- Power Cup 2024 – ilmoittautumisen 2. jakso alkaa 15.3.
Toisella jaksolla ilmoittautuminen 15.3.–15.4.

Ohjelma ja aikataulut on julkaistu turnaussivustolla.
<https://www.powercup.fi/info/ohjelma-aikataulut/>



Puijo Wolleyn menossa mukana

<https://www.puijowolley.fi/seura/jaseneksi/jasenedut/>

