



Toimintaohjeet korona-aikana
Päivitetty 3.3.2022

Alla päivitettyt ohjeet seuran harrastustoimintaan. Puijo Wolley noudattaa THL:n, AVI:n ja Kuopion kaupungin ohjeistuksia.

Valmentajien tai joukkueenjohtajan tehtävä on kirjata harjoituksiin osallistuneet pelaajat iltavalvojan kopista löytyvään kansioon.

Toiminta

- Tule harjoituksiin ja peleihin terveenä! Pienikin oireilu on syy jäädä kotiin.
- Pohjois-Savossa luovutaan karanteenista altistumistilanteissa. Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (TUT) tutkimuksen mukaan positiivisen testituloksen saaneen eristysaika on viisi (5) vuorokautta testauspäivän jälkeen, mikäli oireet ovat lieviä eikä kuumetta ole enää ollut vuorokautteen. Mikäli oireet kuitenkin jatkuvat voimakkaina, voidaan hoitavan lääkärin arvion mukaan poissaoloa tarvittaessa jatkaa sairauslomana.
- Perheensisäisessä altistuksessa oireeton perheenjäsen voi mennä töihin, kouluun tai päiväkotiin oireettomana. Perheensisäisessä altistuksessa kuitenkin myös oireettomalle perheenjäsenelle suositellaan kotitestin tekemistä välittömästi. Lisäksi testi tulee tehdä uudelleen kolmantena päivänä sairastuneen perheenjäsenen oireiden alkamisesta.
- Kuopion kaupungin ohjeistus: <https://www.kuopio.fi/-/koronepidemian-rajoitustoimet-kuopiossa-muuttuvat-18-1-2022-alkaen?inheritRedirect=true&redirect=%2Ffi%2Fetusivu>
- Jos altistuneelle ilmaantuu oireita, tulee hänen jäädä heti kotiin.
- Omaehtoinen karanteeni esim. matkustelun jälkeen on toivottavaa.
- Joukkueen altistumisesta tai tartunnasta on ilmoitettava seuran toimistolle, jotta tarvittaviin toimenpiteisiin voidaan seuran sisällä ryhtyä.

Maskin käyttö

- Toiminnassamme on voimassa THL:n suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille <https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille> (päivitetty 17.12.2021). THL:n suositus ei perustu enää koronaepidemian eri vaiheisiin, vaan pääosin ihmisten omaan tilannekohtaiseen harkintaan. THL suosittelee, että maskia käytetään edelleen etenkin julkisissa sisätiloissa, joissa on paljon ihmisiä lähellä toisiaan.
- Pohjois-Savon alueellinen koronakoordinaatioryhmä suosittelee maskia käyttöä aina, kun etäisyyksiä ei voida ylläpitää.

Aulatilat, pukuhuoneet ja sali

- Maskia tulee käyttää yleisissä tiloissa ja niissä tilanteissa, jolloin turvavälejä ei voida pitää.
- Aulatilaa voi käyttää lämmittelyyn, mutta muiden iltakäyttäjien vapaa siirtyminen harjoitustiloihin ja sieltä pois ei saa estyä.

Hygienia ja välineiden desinfiointi

- Käsien pesu tulee tehdä huolellisesti ennen ja jälkeen harjoitusten. Käsidesiä on iltavalvojan työpisteellä yleiseen ja joukkuekohtaiseen käyttöön.
- Jatketaan pallojen desinfiointia vuorojen jälkeen. Suihkepulloissa on desinfiointiainetta, pallot suihkutetaan aineella ja kuivataan paperilla. Desinfiointivälineet tuodaan salin puolelle katsomoihin, jotta vältetään taas ylimääräistä liikkumista yleisissä tiloissa.