OHJEET

Muista käydä rekisteröimässä osanottosi info-vaunulla klo 10.45 mennessä.

Matkat, kartat, mittakaava ja rastimäärät:

Rata 1 **10,9 KM** 1:7500 16 rastia A3

Rata 2 **6.7 KM** 1:7500 9 rastia A3

Rata 3 **4,0 KM** 1:7500 6 rastia A3

Rastimääritteet ovat kilpailukarttassa.

Karttojen jako klo 10.55 alkaen lähtöpaikalla.

Yhteislähtö tapahtuu klo 11.00

Lähtöön osanottajat ryhmittyvät radoittain. Voit aloittaa suunnistuksen omalta lähtöpaikaltasi, eikä K-pisteen kautta tarvitse välttämättä kulkea. Viitoitusta ei ole. K-pisteen sijainnin maastossa voit käydä katsomassa etukäteen.

Rastit on kierrettävä numerojärjestyksessä. Kartat ovat muovisuojuksessa. Maalileimauksen jälkeen siirry välittömästi leimojen tarkastukseen maalivaunulle.

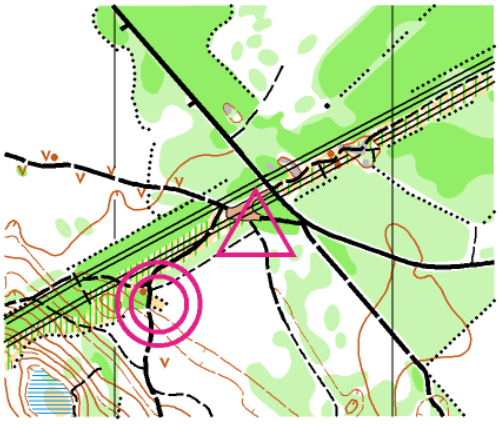
Ratojen 1 ja 2 osallistujat voivat jättää omat juomat järjestäjien osoittamaan paikkaan, josta ne kuljetetaan juomarastille. Järjestäjän juomia rastilla ei ole. Se on merkitty rastimääritteisiin mukin kuvalla. Radalla 1 juomarasti on 8.3 km:n kohdalla. 4 km:n kohdalla on mahdollisuus koukata myös tämän rastin kautta.

Radalla 2 rasti sijaitsee 4 km:n kohdalla.

Juomapullot voi noutaa kotimatkalla omatoimisesti rastilta.

Maali sulkeutuu klo 14.00

Kaikkien osanottajien kesken arvotaan ”Myrsky reliefi”.



LIVELOX

Nautinnollisia hetkiä kuntosuunnistuksen parissa toivottaa

Lions Club Joutseno