

OHJEET

Matkat, kartat, mittakaava ja rastimäärät:

4,2 KM	sprinttisuunnistuskartta 1:3000	4,2 km,	18 rastia
8,4 KM	sprinttisuunnistuskartta 1:3000	4,2 km	18 rastia
	suunnistuskartta 1:10 000	4,2 km	7 rastia
12,3 KM	sprinttisuunnistuskartta 1:3000	4,2 km	18 rastia
	suunnistuskartta 1:10 000	8,1 km	16 rastia

Rastit on kierrettävä numerojärjestyksessä. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Kaikilla matkoilla on alussa sprinttisuunnistusosuus, jossa on hajonta. Karttasuojuksessa on valmiina kaksi karttaa. Käännä ensimmäisen kartan viimeisellä rastilla kotelo ympäri, jolloin näet loput rastit. Viimeiseltä rastilta 4,2 km radan kiertäjät jatkavat maaliin, josta siirtyvät leimantarkastukseen.

8,4 ja 12,3 km radalla jätä karttasi rastilla olevaan laatikkoon. Tämän jälkeen ota suunnistuskarttasi oman ratasi laatikosta. Loppuosuudella ei ole hajontaa.

Omat juomat tulee jättää järjestäjien osoittamaan paikkaan kilpailukeskuksessa kartanvaihtorastille ennen lähtöä.

Yhteislähtö tapahtuu klo 12.00

Maali sulkeutuu klo 14.30

Kaikki radat ylittävät sprinttisuunnistusosuudella yleisessä käytössä olevan tien. Tien saa ylittää vain karttaan merkityistä kohdista. Sprinttiosuudella on ylipääsemättömässä aidassa kulkuaukkoja, jotka on

karttaan merkitty luettavuuden parantamiseksi reilun kokoisina, tässä kuva ko. portista.



Maastossa ne ovat kapeimmillaan vain yhden henkilön kerrallaan kuljettavissa.

Sprinttisuunnistuksen kielletyt kohteet löytyvät näitten ohjeitten lopussa. Muistakaa myös noudattaa niitä.

Kaikkien osanottajien kesken arvotaan ”Myrsky reliefi”.

Nautinnollisia hetkiä kuntosuunnistuksen parissa toivottaa

Lions Club Joutseno

SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti
(Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue