

OHJEET

Matkat, kartat, mittakaava ja rastimäärät:

4,0 KM	suunnistuskartta 1:7500	A3	7 rastia
8,0 KM	suunnistuskartta 1:7500	A3	19 rastia
12,0 KM	suunnistuskartta 1:7500	A3	25 rastia

Rastit on kierrettävä numerojärjestyksessä. Kartat ovat muovisuojauksessa.

K-pisteitä on kaksi. Molempiin on viitoitus 80-100 metriä. Toimitsijat ryhmittävät lähtijät siten, että rintamasuunta on kohti omaa karttapaikkaa.

8 ja 12 kilometrin radoilla on hajonta. Karttasuojauksessa on valmiina kaksi karttaa. Käänä ensimmäisen kartan viimeisellä rastilla kotelo ympäri, jolloin näet loput rastit.

Mallit ratapiiroksista verkkosivulla.

Omat juomat voi jättää viimeiselle/varvausrastille kilpailukeskuksessa. 8 km:n matkalla rastilla käydään kerran ja 12 km:n matkalla kaksi kertaa ennen maaliintuloa.

Yhteislähtö tapahtuu klo 10.00

Maali sulkeutuu klo 13.00

Kaikki radat ylittävät kahteen kertaan yleisessä käytössä olevan tien. Noudata ylityksessä riittävää varovaisuutta muistaen, että tie on liukas.

Huopltorakennuksen WC:t ovat käytettävissä.

Kaikkien osanottajien kesken arvotaan ”Myrsky reliefi”.

Reipasta retkimieltä kunto suunnistuksen parissa toivottaa

Lions Club Joutseno