

KUNTOUTUSKURSSIT LIIKEHÄIRIÖSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE KRUUNUPUISTOSSA 2026

KENELLE

- **Dystoniaa** sairastavat
- **Parkinsonin tautia** sairastavat
 - alle 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden varhaisvaiheessa olevat (sairastaneet alle 5 vuotta)
 - yli 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden varhaisvaiheessa olevat (sairastaneet alle 5 vuotta)
 - pidempään sairastaneet (sairastaneet yli 5 vuotta).

TAVOITTEENA AKTIIVINEN ARKI

Kuntoutuksen keskeinen tavoite on vahvistaa omakuntoutuksen eli arjessa tapahtuvan ja itse toteutetun kuntoutuksen jatkumista. Kurssin tavoitteena on, että saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen. Kurssilla pyritään lisäämään voimavarojasi ja valmiuksiasi niin, että pystyisit monipuolisesti osallistumaan toimintoihin omassa elinympäristössäsi ja yhteiskunnassa. Kurssi tarjoaa myös runsaasti mahdollisuuksia vertaistukeen.

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.



NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



KUNTOUTUSKURSSIT LIIKEHÄIRIÖSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE KRUUNUPIUSTOSSA 2026

TOTEUTUS

Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena, ja siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilöllinen kuntoutustarve ja -tavoite. Kurssi sisältää muun muassa ryhmäkeskusteluja ja pienryhmätyöskentelyä, monipuolista tekemistä sekä yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja keskusteluja kuntoutusasiantuntijoiden kanssa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja, ravitsemusterapeutti, sosionomi ja psykologi. Kurssin kestää 15 vuorokautta, ja se toteutetaan kolmessa 5 vuorokauden jaksossa.

Aikuinen omainen tai läheinen osallistuu kanssasi kurssin ensimmäiselle ja viimeiselle jaksolle.

AJANKOHDAT

Dystonia-kurssi

95083 Alkaen 24.-28.8.2026

Parkinson-kurssi, yli 68-vuotiaille

95077 Alkaen 26.1.-30.1.2026

95078 Alkaen 29.6.-3.7.2026

95079 Alkaen 29.6.-3.7.2026

Parkinson-kurssi, alle 68-vuotiaille

95075 Alkaen 23.-27.2.2026

95076 Alkaen 7.-11.9.2026

Parkinson -kurssi, pidempään sairastaneet

95080 Alkaen 9.-13.2.2026

95081 Alkaen 11.-15.5.2026

95082 Alkaen 31.8.-4.9.2026

Kurssiajankohdat löydät kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

