



NEUROLIIITTO

TERVETULOA TIETOPÄIVÄÄN 8.10.

Nivalaan klo 10–16

Tietopäivä on tarkoitettu henkilöille, jotka sairastavat **MS-tautia, harvinaista neurologista sairautta, Parkinsonin tautia tai muuta liikehäiriösairautta sekä heidän läheisilleen**. Tilaisuudessa tarjotaan keinoja oman hyvinvoinnin tukemiseen sekä ajankohtaista tietoa sosiaaliturvasta. Asiantuntijoina ovat mm. neuropsykologi ja ravitsemusterapeutti.

Tietopäivä on maksuton ja päivän aikana tarjotaan lounas sekä iltapäiväkahvit. Jos tarvitset päivittäisissä toiminnoissasi avustajaa, ota mukaan oma henkilökohtainen avustajasi.

Aika lauantai 8.10.2022 klo 10.00–16.00
Paikka Ravintola Puustelli
Toritie 7, 85500 Nivala

Ohjelma

klo 10.00	Päivän aloitus sosiaalityöntekijä Hanna Pakarinen Neuroliitosta
klo 10.15	Kognitiiviset haasteet ja uupumus -verkkoluento neuropsykologi Eija Rosti-Otajärvi
klo 11.15	Lyhyt taukojumppa
klo 11.20	Kysymyksiä ja keskustelua neuropsykologin luennosta Eija Rosti-Otajärvi
klo 11.30–12.30	Lounas
klo 12.30	Ravitsemuksen merkitys ravitsemusterapeutti
klo 13.30	Kahvitauko
klo 13.45	Ajankohtaista sosiaaliturvasta sosiaalityöntekijä Hanna Pakarinen
klo 14.45	Lyhyt tauko
klo 14.55	Liittojen terveiset ja ryhmäkeskustelua
klo 15.50–16	Palautteet ja päivän päätös

Ilmoittaudu 9.9. mennessä: tapahtumat.neuroliitto.fi

Lisätiedot: Hanna Pakarinen | hanna.pakarinen@neuroliitto.fi, p. 040 500 1657

