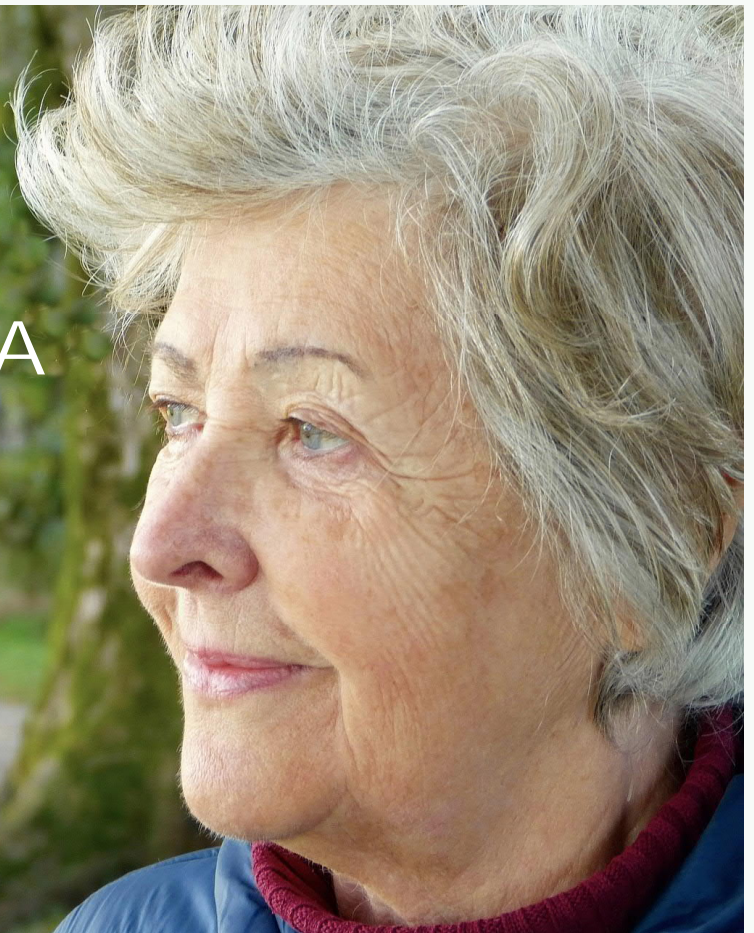


# MUUTOKSESSA MUKANA

- ARJESSA APUNA

29.9.2022



Torstaina 29.9.2022

klo 9-16

Ravintola Rauhala

Mannenkatu 1, 90130 Oulu

Ilmoittautumiset 5.9.2022  
mennessä osoitteessa:

[tinyurl.com/syksy22](https://tinyurl.com/syksy22)

tai puhelimitse:

Mervi Kemi

puh. 040-5263386

Raija Similä

puh. 050-5914244

## ENSITIETOPÄIVÄ IKÄÄNTYVILLE NEUROLOGISTA SAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

Ensitetopäivä on suunnattu työelämän ulkopuolella oleville ikääntyville neurologiseen sairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Neurologiseen sairauteen sairastuminen ja eläkkeelle jääminen muuttavat elämää. Päivässä kuulet asiantuntijoiden ja kokemustoimijoiden puheenvuoroja muutoksesta ja hyvinvoinnin tukemisesta. Saat myös vinkkejä arkeen ja kuulet kuntoutuksesta sekä yhteiskunnan ja järjestöjen tarjoamista tukimuodoista ja vertaistuesta.

Osallistujille tarjotaan kahvit ja lounas. Tilaisuudessa on myös esittelypisteitä arjen apuun. Ensitetopäivä järjestään OYS lääkinnällisen kuntoutuksen ja Neurologisten vammaisjärjestöjen yhteistyönä.



[ensitietojasopeutumisvalmennus@ppshp.fi](mailto:ensitietojasopeutumisvalmennus@ppshp.fi)