



Virkistysloma Rokuaalla kutsuu!

Ulkoilua kansallispuiston upeissa maisemissa, maistavaa ruokaa, kylpylässä virkistymistä ja yhteisiä hetkiä.

Tervetuloa nauttimaan hyvinvoinnista, luonnon rauhasta ja mukavasta yhdessäolosta Rokuaalle!

Virkistysloma 3 päivää + 2 yötä

210 € 1 hlö | 2 hh

1 hengen huone +70 € | 2 vrk

Tämä etuhinta Pohjois-Suomen Parkinson -yhdistyksen jäsenille valittuina loma-ajankohtina.

Sisältäen

- ✓ majoitus standard-huoneessa
- ✓ runsas aamiaisbuffet x 2
- ✓ lounas tai päivällinen noutopöydästä x 2
- ✓ 4 ohjattua aktiviteettia fysioterapeutin johdolla
- ✓ kylpylän ja kuntosalin käyttö
- ✓ tila yhteiseen illanviettoon
- ✓ hoitajakutsu 24/7 turvanasi

Tarvittaessa järjestämme kuljetuksen Rokuaalle Utajärven juna-asemalta.

Lomaohjelma

Tiistai

Klo 14.30 aloitustapaaminen ja yhteistä ohjelmaa

Klo 16–19 illallinen ja omavalintaista ohjelmaa

Klo 21–23 karaokeilta

Keskiviikko

Klo 7–9.30 aamiainen

Klo 11–12 jäkäläjumppa (säävaraus)

Klo 14–15 tuolijumppa

Klo 16–19 illallinen

Klo 17.30 bingo ja yhteistä illanviettoa

Torstai

Klo 7–9.30 aamiainen

Klo 10.30–11.30 yhteinen rentoutushetki

Klo 12.00 huoneiden luovutus ja kotiinlähtö

Lisätiedot ja varaukset

Myyntipalvelumme palvelee sähköpostitse myynti@rokua.com tai puh. 020 7819 200.

Mainitse varauksen yhteydessä, että olet Pohjois-Suomen Parkinson yhdistyksen jäsen. Varaus tulee vahvistaa vähintään kuukausi ennen varattua loma-ajankohtaa.

Etuhintainen virkistysloma varattavissa:

27.-29.10.2026

10.-12.11.2026

1.-3.12.2026

Rokua

myynti@rokua.com | 020 7819 200
Kuntoraitti 2, 91670 Rokua

Kysy retkeilykartoja ja ulkoiluvälineiden vuokrausta hotellin vastaanotosta.
Rokua Day Span hemmottelevat hoidot varattavissa myös verkkokaupasta rokua.com/day-spa.