



JÄSENKIRJE 2023



*Pohjois-Suomen
Parkinson yhdistys Ry*

POHJOIS-SUOMEN PARKINSON - YHDISTYS RY

Toimisto: Kansankatu 53, 1. krs, 90100 Oulu

Puhelin: 044 531 6773

Sähköposti: psparkki@gmail.com

Kotisivu: <https://pohjoissuomen.parkinson.fi>

Pankki: FI08 5741 3620 0739 05 OKOYFIHH

HALLINTO

Katri Tas puheenjohtaja
Aaro Väyrynen vp.johtaja

Irja Lepola	jäsen
Hannu Vainionpää	jäsen
Pentti Vuontisjärvi	jäsen
Teuvo Viinikangas	jäsen
Heinonen Mari	varajäsen

Olemme myös Facebookissa, jossa tiedotamme nopeasti tapahtumista, jotka eivät ehdi jäsenlehteen. HAKU: Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys



PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Hyvä Pohjois-Suomen Parkinson yhdistys ry:n jäsen, luet nyt vuoden 2023 ensimmäistä jäsenkirjettä.

Meillä kuten kaikilla muillakin on ollut viimeiset kolme vuotta erikoista ja haastavaa aikaa. Sen lisäksi, että Parkinsonin tauti sekä muut liikehäiriösairaudet asettavat meille ihan omat haasteensa. Nyt tilanne näyttää kuitenkin suht valoisaalta sen suhteen, että saamme kokoontua kasvatusten ja harrastaa yhdessä erilaisia asioita ja samalla saamme mahdollisesti vertaistukea samassa elämäntilanteessa olevilta.

Nyt sekä tulevaisuudessa tärkein ja nopein tiedotuskanavamme on yhdistyksen kotisivut (yhdistyksen kotisivut) netissä. Kannattaa ottaa ne seurantaan sekä ilmoittaa meille (yhdistyksen s-postiosoite) omat uudet tai muuttuneet yhteystiedot etenkin sähköpostin osalta!

Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee paikan päälle osallistumaan yhdistyksen vuosikokoukseen **Oulussa to 30.3.2023!**

Terveisin, Katri Tas, puheenjohtaja

KOKOUSKUTSU

Pohjois-Suomen Parkinson – yhdistys ry:n

sääntömääräinen

VUOSIKOKOUS

TO 30.3.23 klo 17.00

Kokouskahvit alk. klo 16.30

Kumppanuuskeskus, ” Asema” – huone (2 krs)

Kansankatu 53, Oulu

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset
kuuluvat asiat.

TERVETULOA!

Järjestösuunnittelijan kuulumisia:

Tervehdys Liikehäiriösairauksien liitosta!



Aloitin marraskuussa järjestötoiminnan asiantuntijana Oulussa. Pohjois-Suomen - ja Kainuun Parkinson-yhdistysten lisäksi toimin liiton yhteyshenkilönä myös Dystonia- ja Huntington-yhdistykseen. Asun Kempeleessä ja perheeseeni kuuluvat mies ja jo aikuiset lapset. Olen koulutukseltani sairaanhoitaja -

diakonissa. Neurologiset sairaudet ja niiden tuomat haasteet arkeen ovat tulleet tutuksi aikaisemmissa työtehtävissä erityisdiakoniatyöntekijänä näkövammaisten ja heidän läheistensä parissa sekä muisti- ja aivoterveystyössä Oulun Seudun Muistiyhdistyksessä. Viimeksi olen työskennellyt vertaistoiminnan suunnittelijana Aivoliitossa. Minut tavoittaa puhelimitse numerosta **040 085 6004** ja sähköpostiosoitteeni on paula.mustonen@liikehairio.fi

Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistyksen alue on laaja. Yhdistyksen toiminta-alueella toimii 13 Parkinson-kerhoa, joista osa on alkanut koronan jälkeen toimia taas vilkkaastikin. Kerhot, liikuntaryhmät ja tapahtumat ovat hyvin merkityksellisiä vertaistuen toteutumiseksi ja lisäävät hyvinvointia. Jos alueella on tarvetta perustaa uusi vertaisryhmä, olen mielelläni tukena sellaisen perustamisessa.

Vinkkaan näin vuoden vaihtuessa Liikehäiriösairauksien liiton sopeutumista tukevista kursseista. Innostan myös hakemaan Liikehäiriösairauksien liiton tuetuille lomille, joita

on tarjolla mm. Rokua Health & Spa kuntoutuskeskuksessa. Uusimman Hermolla -lehden välissä on vuoden 2023 kurssikalenteri ja muut palvelumme omana esitteenä. Nämä ja paljon muuta löydät myös verkkosivuiltamme liikehairio.fi.

Olen kiitollinen tehtävästäni ja mielenkiinnolla perehdyn eri liikehäiriösairauksiin ja järjestötyöhön yhdessä teidän kanssanne. Haluan omalla työpanoksellani olla edistämässä sitä, että jokainen sairastunut ja hänen läheisensä voisi elää parasta mahdollista elämää. Nähdään ja kuullaan!

Hyvää alkanutta vuotta 2023 toivottaen,

Paula Mustonen

Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys yhdessä Kainuun yhdistyksen kanssa järjestää: hyvinvointipäivät Rokuan Health & Spassa **18.4 – 20.4.23** Rokuan luonto luo hyvinvointia!

Lisätietoa: psparkki@gmail.com, puh. 044 531 6773

Tapahtuman ohjelma yhdistyksen sivuilla:

<https://pohjoissuomen.parkinson.fi/kurssit-jatapahtumat>

OSALLISTU- OLE MUKANA

LIITY JÄSENEKSI

Jäsenmaksu 32 € vuodessa, perheenjäsen/omainen 16 €

Jäsenenä voit

vaikutta tulemalla mukaan yhdistyksen toimintaan
osallistua järjestettyihin retkiin, matkoihin ja
tapahtumiin

saada Hermolla lehden 4 kertaa ja yhdistyksen
jäsentiedotteen

saada Liikehäiriösairauksien liiton järjestösuunnittelijan
palveluja

Lahjoitus tai Testamentti

Tiesitkö, että Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistykselle voi
lahjoittaa tai tehdä testamentin.

Kerättävillä varoilla tuetaan yhdistyksen toimintaa
sairastuneiden ja heidän läheistensä hyväksi

BIC : OKOYFIHH

IBAN: FI08 5741 3620 0739 05 / Pohjois-Suomen Parkinson-
yhdistys

Lähetäjä:
Pohjois-Suomen

Parkinson-yhdistys ry
Kansankatu 53
90100 OULU